

Titolo: "DIAGNOSI E TERAPIA DEI DISORDINI CRANIO MANDIBOLARI"

Data: 22 – 23 maggio 2026

05 – 06 giugno 2026

Responsabile Scientifico/Docente: Prof. Sandro Prati

Sede: H2C HOTEL MILANO FIORI - Via Roggia Bartolomea, 5 - 20057 - Assago (Milano)

Orari del corso: Venerdì ore 09.00-19.00 (coffe break ore 11.30-11.45 / lunch ore 13.30-14.30 / coffe break ore 16.30-16.45); Sabato ore 09.00-16.00 (coffe break ore 11.30- 11.45 / lunch ore 13.30-14.30)

Tot ore: 28

Crediti ECM: 36.4

Categorie: Medico Chirurgo (Maxillo-Facciale), Odontoiatra, Fisioterapista, Osteopata

Corso aperto a **25 partecipanti max**

Costo del corso € 1.350,00 + iva 22% (Tot. € 1.647,00 iva incl.)

Obiettivo Formativo Tecnico-Professionale n. 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

OBIETTIVO

L'aggiornamento relativamente ai disordini cranio-mandibolari è un obiettivo fondamentale del percorso formativo odontoiatrico, perché, dopo il dolore dentale, quello ad origine dai muscoli e dalle ATM è tra le principali cause di dolore cranio-facciale.

Inoltre, questa patologia, può essere aggravata da disordini posturali correlati, anche se, questo argomento, è controverso e non risolto.

Il corso ha una impostazione teorico-pratica e affronta sia la problematica miofasciale che articolare, mostrando, mediante immagini in risonanza magnetica ed in artroscopia la reale patologia dell'ATM.

Partendo quindi da dati evidenti, verrà presentato il procedimento diagnostico che permette, anche al non specialista, di individuare questa patologia, di riconoscerne i diversi quadri anatomopatologici, sapendo quali esami strumentali richiedere. Solamente una diagnosi dettagliata permette quindi di impostare la più efficace terapia che verrà trattata suddividendo, per ogni quadro clinico, i presidi e le modalità terapeutiche più indicati.

Una sessione sarà dedicata alle problematiche ed ai test posturologici di interesse odontoiatrico, facilmente applicabili nella pratica quotidiana.

PROGRAMMA

VENERDI 22 maggio 2026

- Definizione ed Epidemiologia
- Anatomia e fisiologia muscolo-articolare
- Neuro sensorialità oro-buccale
- Fisiopatologia del dolore craniofacciale.
- Eziologia: definizione di malocclusione
- Occlusione:
 - Variazione della dimensione verticale d'occlusione e modificazioni della posizione mandibolare
 - Instabilità occlusale
 - Guide ed interferenze
 - Disturbi della propriocezione oro-buccale
- Parafunzioni, psiche/stress, traumi diretti ed indiretti, disordini posturali, altri fattori
- Eziopatogenesi muscolo-articolare
- Patologia muscolare
 - Fatica e dolore muscolare
 - Trigger point
 - Spasmo

- Cefalea muscolo-tensiva
- Patologia articolare
- Rimodellamento adattivo
- Compressione del disco acuta (retrodiscite)
- Compressione del disco cronica (aderenze, disk fixed)
- Dislocazione disco con riduzione
- Artrosi
- Lussazione dell'ATM

Sabato 23 maggio 2026

- Sintomatologia primaria
- Dolore
- Limitazione movimenti mandibolari
- Rumori articolari
- Sintomatologia secondaria
- Cefalea, cervicalgia, disturbi otologici, manifestazioni neurovegetative, sindromi vertiginose, sintomatologia posturale correlata.
- Diagnosi anamnesi e raccolta dati
- Cartella clinica
- Questionari di auto compilazione

VENERDI 05 giugno 2026

Diagnosi

- Esame obiettivo
- Esami strumentali per immagini: OPG, TLO, stratigrafia, TC volumetrica, RMN ARTROSCOPIA, esercitazione pratica

Diagnosi differenziale

- Dolore psicogeno
- Cervicalgie e cefalea cervicogenica
- Emicrania
- Dolore odontogeno
- Nevralgie cranio-facciali
- Odontalgia atipica
- Fibromialgia
- Rinosinusopatie

Esercitazione pratica di diagnosi

Terapia

- Counselling specialistico
- Placche occlusali
- Neuromuscolare
- Di riposizionamento
- Di distrazione

SABATO 06 giugno 2026

Terapia

- Terapia manuale
- Esercizi domiciliari
- Aggiustamento occlusale e terapie protesico-riabilitative: ricerca posizione terapeutica
- Modifiche della dimensione verticale

Terapia chirurgica

Terapie fisiche

Test diagnostici e mezzi terapeutici posturologici di competenza odontoiatrica:

- Elementi di posturologia

- Test diagnostici
- adattamento bite con test posturologici

Presentazione e discussione di casi clinici

Questionario e scheda di valutazione ai fini ECM

Nome e cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/Libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Sandro Prati	Medico chirurgo	Maxillo-facciale	Libero professionista	Professore a c. presso la Scuola di specializzazione in Ortognatodonzia, Università degli Studi di Milano. Medico ospedaliero aggregato presso U.O.C. di Chirurgia Maxillo Facciale ed Odontostomatologia IRCCS Policlinico di Milano. Professore a contratto di Malattie Odontostomatologiche presso la Clinica di Chirurgia Maxillo-Facciale dell'Università degli Studi di Udine (2000-2010). Diploma Universitario in Stomatologia all'Università di Nancy. Diploma Universitario in Occlusione Dentale all'Università di Brest. Autore del libro "Gnatologia clinica e disordini cranio-mandibolari". Relatore in numerosi corsi e congressi. Libero professionista a Goito (MN).