

FILE UNICO

NOME E ID PROVIDER:	PLANNING CONGRESSI SRL – ID 38
ID ECM:	38-485710
TIPO DI FORMAZIONE:	RES
TITOLO EVENTO:	16° CONGRESSO NAZIONALE SINUT – SECONDA GIORNATA
SEDE E DATA:	Bologna, Hotel Savoia Regency (Via del Pilastro, 2, 40127 Bologna) 19 GIUGNO 2026
DURATA FORMATIVA:	10
NUMERO CREDITI:	7
OBIETTIVO FORMATIVO:	Linee guida-protocolli-procedure
AREA FORMATIVA (acquisizione competenze:	OBIETTIVI FORMATIVI DI SISTEMA
N. PARTECIPANTI:	200
DESTINATARI (Professione):	Biologi, Dietisti, Farmacisti, Fisioterapisti, Infermieri, Ortottisti, Ostetriche e Medici Chirurghi, Tecnico laboratorio biomedico
DESTINATARI (Disciplina):	Allergologia ed Immunologia Clinica; Anestesia e Rianimazione; Cardiologia; Cure Palliative; Endocrinologia; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Ginecologia e Ostetricia; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina dello Sport; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Oftalmologia; Ortopedia e Traumatologia; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Pediatria; Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Urologia
RESP. SCIENTIFICO:	Arrigo F. G. Cicero

RAZIONALE**PROGRAMMA SECONDA GIORNATA**GEOGRAFIA DELLA LONGEVITA' (Moderatori: **Giovanni Dinelli, Gianni Sagratini**)8:20 8:40 Una mela al giorno toglie il medico di turno? Tra mito popolare ed evidenze scientifiche (**Alessandro Medoro**)8:40 9:00 Funghi medicinali d'Asia: tra tradizione millenaria e nuove evidenze (**Marco Brancaleoni**)9:00 9:20 Nutraceutici dalla foresta amazzonica: il potenziale anti-aging della biodiversità (**Eugenio Luigi Iorio**)

9:20 9:30 Discussione

SINut meets Harvard: DNA, telomeri e traiettorie di longevità in salute (Moderatori: **Giovanni Scapagnini**)9:30 10:00 SINut meets Harvard: SINut meets Harvard: DNA, telomeri e traiettorie di longevità in salute (**Immacolata De Vivo**)

METABOLISMO, SUPPLEMENTAZIONE MIRATA E SALUTE OSSEA: NUOVE PROSPETTIVE CLINICHE (Moderatori: **Maria Antonietta Bianchi, Vanna Bottà**)

10:00 10:20 Dai probiotici strategie innovative per sovrappeso, obesità e sindrome metabolica (**Giovanni Marasco**)

10:20 10:40 Nuove strategie per migliorare efficacia e aderenza alla supplementazione marziale (**Sara De Martin**)

10:40 11:00 Prugne della California: alimento funzionale a supporto della salute ossea (**Annamaria Acquaviva**)

11:00 11:10 Discussione

11:10 11:20 Mindful break

NUTRACEUTICI PER LA SALUTE DEL CUORE (Moderatori: **Roberta Tardugno, Marwan El Ghoch**)

11:20 11:40 Supplementi ipolipemizzanti tra evidenze ed innovazione: implicazioni dell'update 2025 delle Linee Guida ESC/EAS (**Nicola Ferri**)

11:40 12:00 Coenzima Q10 come monocomponente o add-on: posizionamento clinico in ambito cardiovascolare (**Luigi Maresca**)

12:00 12:20 Cardiopalmo "benigno" e profilo di rischio borderline: percorso clinico e counselling (**Marta Marziali**)

12:20 12:30 Discussione

Togliere il sale, aggiungere salute (Moderatori: **Arrigo Francesco Giuseppe Cicero**)

12:30 13:00 Togliere il sale, aggiungere salute (Discussant: **Anna Yi Lan Zhang**)

13:00 14:00 Lunch

DI(SMET)ABOLIK: NUOVI TARGET (Moderatori: **Giulia Fiorini, Maria Letizia Petroni**)

14:00 14:20 Nuovi interventi multitarget per la nuova sindrome metabolica: lo studio MetaTreat (**Arrigo Francesco Giuseppe Cicero**)

14:20 14:40 Approcci nutraceutici alla MAFLD: evidenze cliniche (**Livia Pisciotta**)

14:40 15:00 Principi attivi euglicemizzanti di origine naturale innovativi e testati (**Giuseppe Derosa**)

15:00 15:10 Discussione

Roundtable: Il ruolo della nutraceutica nella gestione multidimensionale del paziente con obesità e ad alto rischio cardiometabolico (Moderatori: **Giovanni Scapagnini**)

15:10 15:55 Roundtable: Il ruolo della nutraceutica nella gestione multidimensionale del paziente con obesità e ad alto rischio cardiometabolico (Discussant: **Davide Grassi, Sabrina Basciani, Antonio Moschetta**)

MICROBIOTA, NUTRACEUTICA E SALUTE RIPRODUTTIVA FEMMINILE (Moderatori: **Francesco De Seta, Laura Pennazzi**)

15:55 16:15 Asse intestino-ovaio-cervello: microbiota e nutraceutica nella regolazione ormonale e nei disturbi funzionali femminili (**Francesco De Seta**)

16:15 16:35 Disendocrinopatie femminili: ruolo della nutraceutica in PCOS, insulino-resistenza e disfunzioni tiroidee (**Renata Alleva**)

16:35 16:55 Il ruolo della nutraceutica in gravidanza e puerperio: dalla preparazione preconcezionale ai percorsi di PMA (**Laura Pennazzi**)

16:55 17:15 Ferro nella nutrizione femminile: personalizzare l'integrazione (**Francesco De Seta**)

17:15 17:35 Dolore pelvico cronico e nutraceutica: modulazione dell'infiammazione, stress ossidativo e neuroinfiammazione (**Anna Biasioli**)

17:35 18:05 Roundtable: Microbiota e nutraceutica come elementi integrativi nella salute della donna: dalla fertilità alla menopausa
(Discussant: **Francesco De Seta, Laura Pennazzi, Renata Alleva, Anna Biasioli**)

TABELLA FACULTY

Cognome	Nome	Ente	Ruolo Ente	Professione	Disciplina
Acquaviva	Annamaria	Studio privato Faenza	Libero professionista dietista, dottore in farmacia, esperta in mindfulness e scienza della longevità	Farmacista	Farmacista di altro settore
Alleva	Renata	Scuola di nutrizione sinergica San Benedetto del Tronto (AP)	Specialista in Scienza dell'Alimentazione	Nutrizionista	Nutrizionista
Basciani	Sabrina	Dipartimento Medicina Sperimentale Sapienza Università di Roma	Biologa Nutrizionista	Biologo	Biologo
Bianchi	Maria Antonietta	ATS Insubria Varese	Direttore SC Igiene degli alimenti e della nutrizione	Medico chirurgo	Igiene degli alimenti e della nutrizione
Biasioli	Anna	Osp. Santa Maria Ancieli	dirigente medico	Medico chirurgo	Ginecologia e ostetricia
Bottà	Vanna	asst settelaghi Varese	ASST Sette Laghi, Varese	Medico chirurgo	Farmacologia e tossicologia clinica
Brancaleoni	Marco	SINut Regione Emilia Romagna	Responsabile	Medico chirurgo	Cardiologia
Cicero	Arrigo Francesco Giuseppe	Università degli Studi di Bologna	Professore associato in Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, Presidente SINut	Medico chirurgo	Medicina interna
De Martin	Sara	UNIPD Padova	Assistant Professor	Farmacista	Farmacista pubblico del SSN
De Seta	Francesco	Studio privato Trieste	Ostetrico Ginecologo	Medico chirurgo	Chirurgia generale
De Vivo	Immacolata	Harvard Medical School	Docente	Medico chirurgo	Epidemiologia
Derosa	Giuseppe	Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo	dirigente medico	Medico chirurgo	Medicina interna
Dinelli	Giovanni	Dipartimento in Scienze e Tecnologie Agro-alimentari (Università di Bologna)	Professore Ordinario	Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali	Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali

El Ghoch	Marwan	Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia	Professore Associato	Medico chirurgo	Scienza dell'alimentazione
Ferri	Nicola	Dipartimento di Medicina, Università degli Studi di Padova	Prof. Ordinario di Farmacologia	Medico chirurgo	Farmacologia e tossicologia clinica
Fiorini	Giulia	Ospedale S. Orsola Bologna	dirigente medico	Medico chirurgo	Medicina interna
Grassi	Davide	ASL TERAMO OSPEDALE "VAL VIBRATA" DI SANT'OMERO	Professore associato	Medico chirurgo	Medicina interna
Iorio	Eugenio Luigi	Università Popolare Medicina degli Stili di Vita - Lifestyle Medicine	Presidente	Medico chirurgo	Biochimica e Chimica Clinica
Marasco	Giovanni	Università di Bologna	Ricercatore	Medico chirurgo	Gastroenterologia
Maresca	Luigi	IRCCS Policlinico San Donato	dirigente medico	Medico chirurgo	Cardiologia
Marziali	Marta	ASLRM2 Roma	dirigente medico	Medico chirurgo	Cardiologia
Medoro	Alessandro	Università degli Studi del Molise, Campobasso	Ricercatore	Biologo	Biologo
Moschetta	Antonio	Az. Osped. Consorziale Univ. Policl. Bari	dirigente medico	Medico chirurgo	Medicina interna
Nardi	Daniela				
Pennazzi	Laura	Studio privato	Nutrizionista	Medico chirurgo	Ostetricia e ginecologia
Petroni	Maria Letizia	Università degli Studi di Bologna	dirigente medico	Medico chirurgo	Medicina interna
Pisciotta	Livia	Università degli Studi di Genova	Ricercatore malattie metaboliche	Medico chirurgo	Medicina interna
Sagratini	Gianni	Università di Camerino	Professore Ordinario Chimica degli Alimenti, Scuola di Scienze del Farmaco e dei Prodotti della Salute,	Chimico	Chimica analitica
Scapagnini	Giovanni	Università degli Studi del Molise Facoltà di Medicina e Chirurgia	Professore Associato di Biochimica Clinica	Medico chirurgo	Biochimica clinica
Tardugno	Roberta	Dipartimento di Farmacia - Scienze del Farmaco		Farmacista	Farmacista di altro settore

Yi Lan Zhang	Anna				
-----------------	------	--	--	--	--