

FILE UNICO

NOME E ID PROVIDER:	PLANNING CONGRESSI SRL – ID 38
ID ECM:	38-485717
TIPO DI FORMAZIONE:	RES
TITOLO EVENTO:	16° CONGRESSO NAZIONALE SINUT – TERZA GIORNATA
SEDE E DATA:	Bologna, Hotel Savoia Regency (Via del Pilastro, 2, 40127 Bologna) 20 GIUGNO 2026
DURATA FORMATIVA:	7
NUMERO CREDITI:	4,9
OBIETTIVO FORMATIVO:	Linee guida-protocolli-procedure
AREA FORMATIVA (acquisizione competenze:	OBIETTIVI FORMATIVI DI SISTEMA
N. PARTECIPANTI:	200
DESTINATARI (Professione):	Biologi, Dietisti, Farmacisti, Fisioterapisti, Infermieri, Ortottisti, Ostetriche e Medici Chirurghi, Tecnico laboratorio biomedico
DESTINATARI (Disciplina):	Allergologia ed Immunologia Clinica; Anestesia e Rianimazione; Cardiologia; Cure Palliative; Endocrinologia; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Ginecologia e Ostetricia; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina dello Sport; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Oftalmologia; Ortopedia e Traumatologia; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Pediatria; Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Urologia
RESP. SCIENTIFICO:	Arrigo F. G. Cicero

RAZIONALE**PROGRAMMA TERZA GIORNATA**

Roundtable - SINSeB Sport Nutrition Talk: tra scienza, salute e performance (Moderatori: **Francesco Garruba, Eugenio Genesi**)

8:40 8:43 Introduzione dei moderatori

8:43 8:51 Vitamina D, Melatonina e Sonno: modulare salute e performance (**Fabrizio Angelini**)

8:51 8:59 Il Medico dello Sport e la Nutraceutica: integrazione, sicurezza, appropriatezza (**Luca Gatteschi**)

8:59 9:07 Nutrizione, Nutraceutica, Distress Gastrointestinale e Gut Microbiota nell'Endurance (**Lorenzo Bergami**)

9:07 9:15 Aminoacidi e Proteine: dalla salute alla performance (**Luca Belli**)

9:15 9:40 Discussione

AMMINOACIDI: I MATTONI DELLA VITA (Moderatori: **Luisella Vigna, Fabrizio Muratori**)

9:40 10:00 Supplementazione amminoacidica specifica e metabolismo glucidico: l'importanza della formulazione (**Carmen Lammi**)

10:00 10:20 Amminoacidi essenziali nella malattia celiaca (**Francesco Tovoli**)

10:20 10:40 Amminoacidi e longevità (**Federico Vignati**)

10:40 10:50 Discussione

10:50 11:10 Mindful break

BERE PER STARE BENE (Moderatori: **Cristina Angeloni, Arrigo Francesco Giuseppe Cicero**)

11:10 11:30 Acqua, il primo nutriente

11:30 11:50 I tè come fonti di polifenoli (**Daniele Del Rio**)

11:50 12:10 Caffè: non solo caffeina (**Claudio Borghi**)

12:10 12:20 Discussione

PELLE DA DENTRO: NUOVE PROSPETTIVE IN DERMATOLOGIA (Moderatori: **Emi Dika, Cristiana Caliceti**)

12:20 12:40 Dermobiotica: la nuova frontiera della dermatologia (**Marco Pignatti**)

12:40 13:00 Acne vulgaris, dalla dieta ai nutraceutici (**Federico Vietri**)

13:00 13:20 Potenziale antiossidante e anti-infiammatorio di composti bioattivi da malto e luppolo: evidenze in modelli preclinici (**Carmela Spagnuolo**)

13:20 13:30 Discussione

13:30 14:30 Lunch

NUTRACEUTICA E SUPPORTO INTEGRATO IN ONCOLOGIA (Moderatori: **Federica Fogacci**)

14:30 14:50 Intelligenza artificiale: approcci avanzati per lo studio delle interazioni in nutraceutica (**Sheila Leone**)

14:50 15:10 Supplementazione vitaminica e minerale in corso di chemioterapia: leggenda in bianco e nero (**Maurizio Fadda**)

15:10 15:30 Edemi post-chirurgici e da radioterapia: dalla prevenzione alla gestione in pratica clinica (**Daniela Musio**)

15:30 15:40 Discussione

SINut dialoga con i pazienti

15:40 17:00 SINut dialoga con i pazienti

17:00 17:10 Closing remarks (**Arrigo Francesco Giuseppe Cicero**)

TABELLA FACULTY

Cognome	Nome	Ente	Ruolo Ente	Professione	Disciplina
Angelini	Fabrizio	Istituto di ricerche cliniche Ecomedica	Responsabile dell'Area Medica. Presidente della Società Italiana di Nutrizione dello Sport e del Benessere SINSeB.	Medico chirurgo	Endocrinologia

Angeloni	Cristina	Università Bologna	Professore associato	Biologo	Biologo
Belli	Luca	Libero professionista	Biologo Nutrizionista, Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere	Biologo	Biologo
Bergami	Lorenzo	Strategic Nutrition Center	Biologo Nutrizionista, MS Science. Healthcare Coordinator	Biologo	Biologo
Borghi	Claudio	Policlinico S.Orsola-Malpighi di Bologna	Direttore della Unità Operativa di Medicina Interna	Medico chirurgo	Medicina interna
Caliceti	Cristiana	Università di Bologna	Professoressa	Chimico	Chimica analitica
Cicero	Arrigo Francesco Giuseppe	Università degli Studi di Bologna	Professore associato in Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, Presidente SINut	Medico chirurgo	Medicina interna
Dika	Emi	Università di Bologna	Professore associato	Medico chirurgo	Dermatologia e venereologia
Fadda	Maurizio	U.O. Gastroenterologia, Endoscopia e Nutrizione Clinica Ospedale Koelliker - Torino	Dietista senior	Dietista	Dietista
Fogacci	Federica	Università di Bologna, Medical and Surgical Sciences Department	Medico	Medico chirurgo	Igiene degli alimenti e della nutrizione
Garruba	Francesco	SINSEB Nutrizione Sport Benessere	Farmacista	Farmacista	Farmacista territoriale
Gatteschi	Luca	Nazionale Italiana di calcio	medico sociale	Medico chirurgo	Medicina dello sport
Genesi	Eugenio	SINSEB Nutrizione Sport Benessere	Farmacista	Farmacista	Farmacista territoriale
Lammi	Carmen	Università degli Studi di Milano	Farmacista	Chimico	Chimica farmaceutica
Leone	Sheila	Università G. d'Annunzio Chieti-Pescara	professore associato	Medico chirurgo	Farmacologia e tossicologia clinica
Muratori	Fabrizio	U.O.C. di Malattie Endocrine e Diabetologia, Centro di	Direttore	Medico chirurgo	Malattie metaboliche

		riferimento per lo studio, la diagnosi e la terapia dell'obesità ASST Lariana			diabetologia
Musio	Daniela	Azienda Ospedaliera San Giovanni Addolorata di Roma	Direttore U.O.C. di Radioterapia Oncologica	Medico chirurgo	Radioterapia
Pignatti	Marco	Studio privato Bologna	libero professionista	Medico chirurgo	Dermatologia e venereologia
Spagnuolo	Carmela	Istituto di scienze dell'alimentazione - cnr	Ricercatore		
Tovoli	Francesco				
Vietri	Federico				
Vigna	Luisella	Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano, Italy		Medico chirurgo	Medicina interna
Vignati	Federico	UO di Endocrinologia e Diabetologia, Ospedale Sant'Anna, ASST Lariana	Medico chirurgo	Medico chirurgo	Malattie metaboliche e diabetologia