

Corso ECM

Corso IMTA - FONDAMENTI DI VALUTAZIONE E GESTIONE DEI DISTURBI NEUROMUSCOLOSCHELETRICI BASATI SUI PRINCIPI DEL CONCETTO MAITLAND® Livello 1

10-14 Maggio 2026

Brescia, via della Badia, 18
Aula Formazione EDUMED SRL

PROGRAMMA

Day 1	Time	Sequence
	08.30 – 11.00	Benvenuto, introduzione, risultati di apprendimento e descrizione del corso, Principi del concetto Maitland®
	11.00 – 11.15	Coffee Break
	11.15 – 12.15	Anatomia superficiale, punti di riferimento Area lombopelvica, mobilità
	12.15 – 13.00	Principio dell'esame soggettivo (C/O)
	13.00 – 13.45	Lunch Break
	13.45 – 16.00	Esame soggettivo e teoria Colonna vertebrale lombare e lombalgia
	16.00 – 16.15	Coffee Break
	16.15 – 17.15	Modulo di ragionamento clinico: compilare il C/O con annotazioni
	17.15 – 17.30	Pianificazione dei principi P/E della colonna vertebrale Lx
	17.30 – 18.30	Esame fisico Lx: gradi di movimento, compresa la pratica dei PAIVM Lx (IV)
Day 2	Time	Sequence
	08.30 – 09.30	P/E Lx, ispezione
	09.30 - 10.45	P/E FD, movimenti attivi
	10.45 – 11.00	Coffee Break
	11.00 – 13.00	P/E Movimenti attivi Test “se opportuno/se necessario”

	13.00 – 13.45	Lunch Break
	13.45 – 15.00	P/E Test aggiuntivi Esame neurologico
	15.00 – 15.15	Coffee Break
	15.15 – 17.00	Teoria della neurodinamica: anatomia, biomeccanica delle strutture neurali, SLR, PNF, PKB, Slump
	17.00 – 18.30	P/E PPIVMs (F,E,FL,ROT)
Day 3	Time	Sequence
	08.30 – 09.30	P/E Lx: Diagramma dei principi del movimento
	09.30 – 10.30	P/E Lx Palpazione e PAIVMS
	10.30 – 10.45	Coffee Break
	10.45 – 11.45	Pratica della gestione Lx: Rx Lx Rot I-II, movimenti fisiologici come Rx (F, E, FL)
	11.45 – 13.00	Principi di trattamento Lx (Rx) Gestione Lx e LBP: -Progressione Lx Principi di autogestione, educazione, dolore (ipoalgesia indotta dall'esercizio fisico/mobilità/capacità) - Autogestione ed educazione del paziente
	13.00 – 13.45	Lunch Break
	13.45 – 16.00	Teoria "Dolore" (prima della valutazione e della dimostrazione del trattamento da parte dell'insegnante il quarto giorno)
	16.00 – 16.15	Coffee Break
	16.15 – 17.30	C/O Regione dell'anca e teoria
	17.30 – 18.00	P/E Regione dell'anca pp, ispezione
Day 4	Time	Sequence
	08.30 – 09.15	P/E Anca FD - Analisi dell'andatura, movimenti attivi

	09.15 – 10.00	P/E Test aggiuntivi (capacità fisiche: squat, step up, salto di base, valutazione della forza degli arti inferiori di base)
	10.00 – 10.45	Neurodinamica (revisione SLR, PKB, Slump)
	10.45 – 11.00	Coffee Break
	11.00 – 13.00	Valutazione del paziente e dimostrazione del trattamento da parte dell'insegnante + discussione di gruppo
	13.00 – 13.45	Lunch Break
	13.45 – 14.45	Movimenti fisiologici passivi dell'anca P/E
	14.45 – 15.30	P/E Movimenti accessori dell'anca e progressione Rx
	15.30 – 15.45	Coffee Break
	15.45 – 17.00	Movimenti accessori P/E Progressione dell'anca e della Rx
	17.00 – 18.30	Prescrizione medica / gestione della regione dell'anca Gestione attiva (progressione dell'esercizio fisico) Educazione del paziente
Day 5	Time	Sequence
	08.30 – 09.30	Esame soggettivo C/O Regione pelvica e SIJ
	09.30 – 10.15	P/E SIJ e regione pelvica
	10.15 – 11.00	P/E Test aggiuntivi SIJ: Batteria di test provocatori
	11.00 – 11.15	Coffee Break
	11.15 – 12.00	Movimenti accessori P/E sinfisi pubica, articolazione sacro-coccigea
	12.00 – 12.30	Rx e gestione dei disturbi NMSK della regione pelvica
	12.30 – 14.00	Domande finali TEST ECM

DOCENTE

Lisa Mantovani, Pt, MSc, OMPT, IMTA® Teacher

Davide Bettio, IMTA Teacher

RAZIONALE

Il Concetto Maitland® si basa su una valutazione dettagliata dei disturbi neuro-muscolo-scheletrici; il processo della valutazione continua permette all'operatore di avere sempre il controllo sul risultato delle tecniche applicate.

Oltre alle articolazioni e alle fasce muscolari, il Concetto Maitland® dà importanza a tutti gli aspetti che riguardano la funzionalità del sistema nervoso periferico e centrale.

Queste considerazioni basate sulle più attuali conoscenze neurobiologiche e neurodinamiche inserite in un modello biopsicosociale rendono questa metodica uno dei concetti più all'avanguardia.

TEORIA: Introduzione al Concetto Maitland, diagramma dei movimenti, esame soggettivo generale, lombare, cervicale, toracico, sacroiliache, temporomandibolari, complesso della spalla, del gomito, del polso e della mano, anca, complesso del ginocchio e del piede, esame fisico generale, annotazioni, instabilità contro ipermobilità, trazione spinale, osteoartrosi e patologie da sovrauso, aspetti per il programma domiciliare, selezione delle tecniche, aspetti di valutazione e rivalutazione.

PRATICA: Procedure per l'esame obiettivo: esame muscoloscheletrico del rachide escluso i movimenti combinati e la differenziazione della dimostrazione funzionale, articolazioni periferiche esclusa la differenziazione della dimostrazione funzionale.

Procedure di trattamento inclusa la progressione del trattamento:

- 1) vertebrale - tecniche di trattamento con i movimenti accessori intervertebrali, trazione spinale, rotazione cervicale, lateroflessione cervicale, rotazione lombare, sacroiliache
- 2) articolazioni periferiche con movimenti accessori e fisiologici usati in gradi e in differenti posizioni fisiologiche secondo le tecniche di insegnamento
- 3) programma domiciliare

TARGET

Medico tutte le discipline, Fisioterapista

CREDITI ECM EROGATI: 50

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Alba Magri, Fisioterapista IBITA Advanced Course Instructor

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

EDUMED SRL

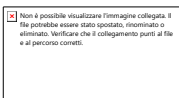
Id provider 6896

Via della Badia, 18 - 25127, Brescia

tel. +39 333 119 8827

info@edumed.it

www.edumed.it



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i)

LISA MANTOVANI

Indirizzo(i)

Telefono(i)

Mobile:

Fax

E-mail

mantovani1981ft@hotmail.com

lisa.mantovani@imta.ch

PEC

lisa.mantovani@arubapec.it

Cittadinanza

italiana

Data di nascita

07.05.1981, Brescia (italia)

Sesso

femmina

**Occupazione
desiderata/Settore
professionale**

Fisioterapista,

MSc Manual Therapy, OMPT DVMT®, COMT, IMTA® Teacher

Esperienza professionale

Date

- Dal 2009 Libera professionista presso Studioerre e dal 2018 Socia presso Poliambulatorio Studioerre srl, via della Badia 18, 25127 Brescia
- Dicembre 2003 collaborazione come fisioterapista libera professionista presso Istituto Clinico "Città di Brescia", via Gualla (BS)
- Dal 7 Gennaio 2004 a Gennaio 2009 collaborazione come dipendente a tempo pieno, mansione fisioterapista presso "Casa di Cura Domus Salutis, via del Lazzaretto (Brescia)
- 2013 conseguimento titolo OMT DVMT®
- 2014 conseguimento Certificate in Orthopaedic Manual Therapy COMT presso Curtin University Perth (WA)
- 2015 conseguimento titolo Teacher IMTA® per l'insegnamento del Concetto Maitland®
- 2020 conseguimento Master of Science Manual Therapy (MSc) presso Sheffield Hallam University (UK)

Lavoro o posizione ricoperti	Fisioterapista
Principali attività e responsabilità	Lavora con pazienti con problemi neuro-muscolo-scheletrici, atleti e sportivi, dolore cronico e bambini. Lavora con Atleti professionisti (Judo, Pallanuoto) di cui alcuni nella squadra nazionale e delle Olimpiadi 2020/2016/2024, atleti amatoriali (running, tennis, arrampicata, crossfit, pallavolo, calcio, sci)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera Professionista presso proprio Poliambulatorio Studioerre (Studioerre srl) www.studioerre.bs.it
Istruzione e formazione	
Date	▪ 2000 Diploma presso il Liceo scientifico "N. Copernico" di Brescia, votazione 83/100 ▪ 14/11/2003 Diploma di Fisioterapista presso l'Università degli Studi di Brescia, Facoltà Medicina e Chirurgia, con votazione 110/110 con lode ▪ da Gennaio 2009 a Gennaio 2015 IMTA Teacher Candidate, Concetto Maitland ▪ 2013 conseguimento titolo OMPT DVMT ® ▪ 2014 conseguimento Certificate in Othopeadic Manual Therapy COMT presso Curtin University, Perth (WA) ▪ 2015 conseguimento titolo IMTA ® Teacher per l'insegnamento del Concetto Maitland ® ▪ 2020 Master of Science in Manual Therapy (MSc) presso Università di Sheffield Hallam (UK)
Corsi di specializzazione	• 2002 "Mobilizzazione del Sistema Nervoso Periferico": tenuto da Harry von Piekartz • 2003, "Approccio riabilitativo al paziente emiplegico adulto", ft Alba Magri n. 38 ECM per l'anno 2003 • 2004, Padova: "Mobilizzazioni del sistema nervoso" tenuto da Harry von Piekartz, 20 E.C.M. per l'anno 2004. • 2004-2005 presso Albenga (SV), Corso Concetto Maitland Livello I, docente Rolf Walter, n. 37 ECM 2004 n. 38 ECM 2005 • 2004, "Valutazione e trattamento del paziente emiplegico adulto e condizioni neurologiche affini. Concetto Bobath", Elia Panturin senior teacher Bobath, assistenti ft Alba Magri e ft Nadia Callino, n. 50 E.C.M. per l'anno 2004. • 2005, presso Casa di Cura Domus Salutis: Corso di Accreditamento all'utilizzo della Scala FIM (Functional Independence Measure) n. 7 ECM 2005 • 2005, Roma: THE SPINE world Congress on Manual Therapy, n. 15 ECM anno 2005 • 2005, Parma: "Corso sulla Mobilizzazione del SNP sensibile Livello 3" David Butler, n. 22 ECM 2005 • 2006 Corso Maitland Livello 2A, con Rolf Walter e Elly Hengeveld n. 37 crediti ECM per l'anno 2006 • 2006 corso Bobath Avanzato "Il trattamento della stabilità dinamica del tronco e componenti prossimali per la preparazione all'attività di manipolazione", docente Susan Ryerson (USA) IBITA senior instructor, n. 43 crediti ECM per l'anno 2006 • 2006 corso "Sindromi da disfunzione del movimento. Valutazione funzionale e trattamento applicati alla colonna lombare e bacino" - concetto Sahrman, ft Guido Barindelli, 16 crediti ECM per il 2006 • 2007 Corso Maitland 2B, Roma, Docenti Pieter Westerhuis e Renate Wiesner IMTA teacher, n. 50 crediti ECM per l'anno 2007-12-09 • 2007 Corso Affolter Docente Hans Sondereggen, 30 ECM • 2008 Corso Maitland livello 3, Roma New Master, Pieter Westerhuis, Renate

- Wiesner, Pierre Jeangros, Dianne Addison, Hugo Stam, Harry von Piekartz
- 2009 Clinical Pilates Parma, Shari Rosenberg
- 2009 NTC: Neuro-connectival taping with John Langedau, Thomas Merkel, Rolf Walter
- 2010 Introduction to the methodology of the clinical research with Gimbe, Nino Cartabellotta, Bologna
- 2010 Evidence Based Physiotherapy with Gimbe, Aldo Ciuro, Michela Bozzolan
- 2010 Differential diagnosis in Physiotherapy with William Boissonnault, Siena
- 2010 Evidence Based Examination and selected intervention for patient with Cervical Spine Disorders, Timothy W. Flynn
- 2010-2013: training OMPT DVMT ®
- 2011: Fascial Release Work around the Thorax with special emphasis on dealing with idiopathic Scoliosis", Robert Schleip, London
- 2012: "Fascia as a sensory organ". Robert Schleip. Brescia Domus Salutis
- 2013: Disordini neuromuscoloscheletrici Piede, ginocchio, anca, Jukka Kangas
- 2013: "Understanding the diagnosis and treatment of the lumbopelvic spine" 12-14 novembre, Andry Vleeming, Milano
- 2013: congresso osteopatia "Forma e Funzione" Centro Humanitas, relatori: R.Schleip, A. Vleeming, F. Willard, L.Chaitow et al., 15-17 novembre, Milano
- 2013: Update Level 3, Pieter Westerhuis, Albenga
- 2014: Certificate in Manual Therapy COMT presso Curtin University, Perth (WA)
- 2015: Manipolazione fasciale © secondo Luigi Stecco, Brescia
- 2015: Corso SMT-1 Osteopractor, Firas Mourad Brescia
- 2016: Corso Tendinopatie Back to full performance Luca Maestroni Brescia
- 2017: Dry Needling docente Ladislao Campos Sanchez- Brescia
- 2017: Groin Pain in the athletes, Enda King – Brescia
- 2017: Medical Screening con Matthew Newton -Brescia
- 2017: Translating Neuroscience into Clinical Practice- Martin Rabey Niahm Moloney
- 2018: The Pain Jigsaw: piecing together complexity in everyday musculoskeletal practice, Martin Rabey Niahm Moloney
- 2018: ACL rehabilitation back to full performance, Enda King
- 2018: Advanced Strength and Conditioning, Anthony Turner
- 2019: CFT Cognitive Functional Therapy, Kjartan Vibe Fersum
- 2019: MI Motivational Interviewing, Stephen Rollnick
- 2019: Agility and Pliometrics, Antony Turner-Brescia
- 2020: Assessing neuropathies, Annina Schmid- Supsi CH
- 2021: Lower limb Advanced Rehabilitation, Enda King- Brescia
- 2021: CFT Cognitive Functional Therapy, Kjartan Vibe Fersum-Brescia
- 2022: Upper and Lower Limb Tendinopathies, Seth O'Neill – Brescia
- 2022: Clinical reasoning Framework, Tim Mitchell – Brescia
- 2023: Hip Impingement and Instability, Tendinopathies of the Hip, Alison Grimaldi-Brescia
- 2024: Dizziness and vestibular rehabilitation, Alan Sealy- Brescia
- 2025: Evolve training Tier 1 and CFT workshop, Peter O'Sullivan- London

Pubblicazioni

- 2020: L. Mantovani, L. Maestroni, F. Bettariga et al. "Does isometric exercise improve leg stiffness and hop pain in subjects with Achilles tendinopathy? A feasibility study", Physical Therapy in Sport 46 (2020) 234e242. <https://doi.org/10.1016/j.ptsp.2020.09.005>
- Bettariga, F., Lopomo, N. F., Civera, F., Lazzarini, S. G., Mantovani, L., & Maestroni, L. (2023). Reliability and validity of hand-held dynamometer and hand-held sphygmomanometer for testing shoulder isometric external and internal rotator muscles strength.

Capacità e competenze personali

Journal of Science in Sport and Exercise. Advance online publication. <https://doi.org/10.1007/s42978-023-00232-1>

Revisioni di articoli:

- [Palpationstests versus Impingement-Tests in den Stadien I und II nach Neer des subakromialen Impingement-Syndroms](#) manuelletherapie, 2017
- [Effekte einer Wirbelsäulenmobilisation auf das sympathische Nervensystem: Systematischer Review](#) manuelletherapie, 2016
- [Sympathische Effekte in den Händen nach einer posterior-anterioren rotatorischen Mobilisationstechnik Grad III bei T4: Eine randomisierte, placebokontrollierte Studie](#) manuelletherapie, 2016
- [Wirksamkeit von Thrust- und Non-Thrust-Manipulationen und Übungen mit und ohne zusätzliche myofasziale Therapie zur Behandlung akuter Inversions-/Supinations-Traumata: Randomisierte klinische Studie](#) manuelletherapie, 2017

Madrelingua(e)

italiana

Altra(e) lingua

Inglese

**Autovalutazione
Livello europeo (*)**

Understanding				Speaking				Writing	
Listening		Reading		Spoken interaction		Spoken production			
C1		C1		C1		C1		C1	

(*) Common European Framework of Reference for Languages

Competenze sociali e capacità

Gestione Poliambulatorio Studioerre come responsabile e rappresentante legale

Esperienza di sport a livello agonistico in pallavolo (fino serie C)

Sport praticati attualmente: Running, windsurf, sci e snowboard, equitazione

Capacità e competenze tecniche

Competenze nella Formazione

- Dal 2015 Docente Internazionale IMTA ® Concetto Maitland e Membro del Comitato Educativo IMTA dal 2019
- 2019/2020 Docente a Contratto presso Università degli Studi di Brescia, Corso di Laurea in Fisioterapia, Corso di Cinesiologia e
- 2020/21 Docente a Contratto Università degli Studi di Brescia, Corso di Laurea in Fisioterapia, Corso Analisi del Cammino e del Gesto
- Dal 2019 Docente modulo Elettivo su Ragionamento Clinico in ambito Neuromuscoloscheletrico, IMTA ® Concetto Maitland presso Università Degli Studi di Milano Bicocca, sede Bergamo
- 2019 Docente Modulo Arto Inferiore presso Università SUPSI (CH) nel MAS Avanzato
- 2021 Docente Modulo Arto Inferiore presso Università SUPSI (CH) nel MAS Avanzato
- Competenze Andragogiche nella formazione dell'adulto sviluppate durante la Laurea Magistrale MSc Sheffield Hallam University, con un modulo specifico "Concepts of Learning and Teaching".

Competenze nella Lingua Inglese:

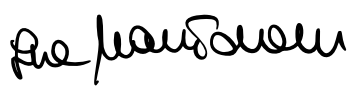
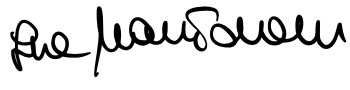
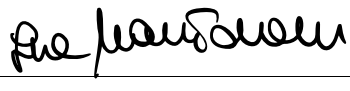
- 2000 Trinity The international Examination Board Grade 9 Spoken English for speakers of other languages

Capacità e competenze
informatiche

Patente

- 2008 TOEFL lev. B2, 87 pts
- 2015 IELTS lev C1, level 7
- Da oltre 15 anni traduce corsi per fisioterapisti e medici in traduzione consecutiva dall'inglese
- Utilizzo elementare del computer (Windows, internet, word, ppt, excell)

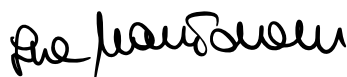
Patente B Europea

Dichiarazione di assenza di conflitto di interesse	Ai sensi dell'art. 3.3 sul Conflitto di Interessi, pag. 18,19 dell'Accordo Stato-Regione del 19 Aprile 2012, dichiaro che negli ultimi due anni né io né i miei parenti e affini fino al 2° grado abbiamo avuto rapporti anche di finanziamento con soggetti portatori di interessi commerciali in campo sanitario. Data _____ Firma: 
Dichiarazione di veridicità dei dati	Consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del DPR n. 445/2000, dichiaro che le informazioni contenute nel presente Curriculum Vitae sono veritiere Data _____ Firma: 
Autorizzazione al trattamento dei dati	Dichiaro di essere informata ai sensi e per gli effetti dell'art. 13 del D.lgs 196/2003, che il presente curriculum verrà utilizzato per fini interni all'organizzazione del corso e a tal fine presto il consenso al trattamento dei dati personali ivi contenuti Data _____ Firma 

Brescia 28/01/2026

in fede

Lisa Mantovani



INFORMAZIONI PERSONALI



Massimo Sanna

Indirizzo Via XX Settembre 2, 16121 Genova (Italy)

Telefono 0039 3488029309

Email massimosanna.fisio@gmail.com

Data di nascita 28/02/84

Nazionalità Italiana

PROFESSIONE Fisioterapista

ESPERIENZA
LAVORATIVA

MARZO 2018-IN CORSO **Assistente ai corsi per la International Maitland Teachers Association (IMTA)**
Ho concluso due Corsi di livello 1 nel Concetto Maitland come assistente dei docenti Lisa Mantovani (Provider: Rehablab. Località: ST Di Riva (ME) Date: quattro settimane Aprile 2018 - Gennaio 2019) e Thomas Horre. (Provider: OrtoKursy Sp. z o.o. Località: Danzica. Date: quattro settimane aprile-dicembre 2021)

GENNAIO 2018-IN CORSO **Libero Professionista presso proprio Studio Privato in Genova sito in Via XX Settembre 2/16**

GENNAIO 2012- IN CORSO **Fisioterapista Libero Professionista presso Synlab-II Baluardo di Genova.**
(<https://www.ilbaluardo.it/gruppo/>)
Pazienti con problematiche neuromuscoloscheletriche.

GIUGNO 2010 - DICEMBRE 2011	Collaborazione a contratto presso l' Hospice Maria Chighine dell'Ospedale Policlinico S. Martino di Genova.
GENNAIO 2008 – MAGGIO 2010	Fisioterapista Libero Professionista presso studio privato in Genova. Pazienti con problematiche neuromuscoloscheletriche.
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
2019 SETTEMBRE-IN CORSO	Master of Advanced Studies in Fisioterapia Neuromuscoloscheletrica (SUPSI-Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana)
2019 FEBBRAIO-MAGGIO	Linea Verde 2 nd Ed. Winter school. Workshops di formazione per Formatori Junior. SIPeM (Società Italiana di Pedagogia Medica).Docenti: F. Conforti, A.Lotti.
2017 SETTEMBRE	Esame Conclusivo per diventare fisioterapista accreditato IMTA (International Maitland Teacher Assotiation)
2017 MAGGIO	Update Maitland Concept livello 3: problemi di spalla e colonna cervicale Teacher: Pieter Westerhuis
2016 SETTEMBRE	Update Maitland Concept livello 3: problemi di anca e colonna lombare Teacher: Pieter Westerhuis
2008 SETTEMBRE- 2015 MAGGIO	Training nel Concetto Maitland level 1, 2A, 2B, 3 Docenti: Rolf Walter, Renate Wiesner, Di Addison, Hugo Stam, Elly Hengeveld, Pierre Jeangros, Harry von Piekartz, Pieter Westerhuis. Promomed, Albenga, Italy
2016 FEBBRAIO- MAGGIO	Linfodrenaggio Manuale metodo Vodder: Corpo Intero, Terapia I Docente: Monica Coggiola Promomed, Albenga, Italy
2012 NOVEMBRE	Concetto S. Sahrmann: Movement System Impairment Syndrome, Quadrante Superiore: Spalla Teacher: Rosanna Baroni New Master, Milano, Italy
2011 GIUGNO	La Deambulazione Docente: Honorè Verneti Mansin Promomed, Albenga, Italy
2010 MARZO	Kinetic Control Concept Course (Introduzione al concetto) Docente: Francesco Cantarelli Assfer s.a.s., Padova, Italy
2009 MARZO-NOVEMBRE	Functional Elastic Taping – NTC Docenti: Thomas Metzger, John Langendoen Promomed, Albenga, Italy
2007 NOVEMBER 21 ST	Laurea in Fisioterapia presso l'Università degli Studi di Genova (110 con lode)

COMPETENZE
PERSONALI

LINGUA MADRE Italiano

ALTRE LINGUE

	COMPRENSIONE		LINGUA PARLATA		LINGUA SCRITTA
	LISTENING	READING	SPOKEN INTERACTION	SPOKEN PRODUCTION	
English (self assessment)*	B2 INDEPENDENT USER	B2 INDEPENDENT USER	B2 INDEPENDENT USER	B2 INDEPENDENT USER	B2 INDEPENDENT USER

* Common European Framework of Reference for Languages

SPORT E ATTIVITÀ FISICA

Danza (Modern Jazz, Dance Theatre)
Corsa
Contact Improvisation

DIGITAL SKILLS (SELF
ASSESSMENT)

Basic User

PATENTE DI GUIDA

A1, B

Genova, 18/01/2022

