

Formazione Residenziale

L'ASSISTENZA ALLA GRAVIDANZA, TRA SALUTOGENESI E LINEE GUIDA MINISTERIALI

**Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di
Savona
Savona, 19 Maggio 2026**

PROGRAMMA

09.00: Introduzione al Corso. L'assistenza alla gravidanza, tra salutogenesi e linee guida ministeriali

Silvia Garelli (Cuneo)

10.00: La linea guida ministeriale sull'assistenza alla gravidanza fisiologica (ISS 2017).

Silvia Garelli (Cuneo)

11.00: Il primo aggiornamento della LG (ISS 2023): informazioni alle donne; screening delle malattie infettive.

Silvia Garelli (Cuneo)

12.00: Il secondo aggiornamento della LG (ISS 2025): organizzazione dell'assistenza, esami clinici e di laboratorio, screening dei problemi ematologici, problemi psicosociali.

Silvia Garelli (Cuneo)

13.00: Pausa

14.00: Il terzo aggiornamento della LG (ISS 2026): diagnosi prenatale e anomalie fetali strutturali, datazione della gravidanza, valutazione della crescita e del benessere fetale.

Silvia Garelli (Cuneo)

15.00: Lettura salutorfisiologica degli esami della gravidanza.

Silvia Garelli (Cuneo)

16.00: Lavoro in piccoli gruppi di lettura ematochimici.

Silvia Garelli (Cuneo)

17.00: Chiusura del Corso e verifica dell'apprendimento ECM

Silvia Garelli

Ostetrica Silvia GARELLI
Via Cervetto 44
12020 VILLAR SAN COSTANZO (CN) Italia
CF GRLSLV82D51L219U
P.IVA 04019600040
Tel. 335371677
e-mail silviagarelli.ostetrica@gmail.com

DATI PERSONALI

Stato Civile: Coniugata
Nazionalità: Italiana
Data di nascita: 11 Aprile 1982
Luogo di nascita: Torino (TO)
Residenza: Villar San Costanzo (CN), Via Cervetto 44

ISTRUZIONE

Liceo Scientifico “G. Peano”
Cuneo
MATURITÀ SCIENTIFICA

dal 1996 al 2001
punteggio 90/100

Conseguimento del titolo
Istruttore di Nuoto di Base presso la FIN

nel 1999

Università degli studi di Torino
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Ostetricia
Torino
SUPERAMENTO DELL'ESAME DI STATO
LAUREA IN OSTETRICIA

dal 2001 al 2004
20 Ottobre 2004
punteggio 109/110

DISCUSSIONE DELLA TESI DI LAUREA

“Attività fisica e tecniche complementari in gravidanza: bisogni, benefici ed evidenze.”

ISCRIZIONE ALL'ALBO PROFESSIONALE PRESSO IL COLLEGIO PROVINCIALE DELLE
OSTETRICHE DI CUNEO

24 Novembre 2004

Scuola Elementale di Arte Ostetrica
Firenze

Diploma in
LA CONTINUITÀ DELL'ASSISTENZA

Educazione e assistenza alla gravidanza e al parto fisiologico spontaneo.
SUPERAMENTO DELL'ESAME

dal 2009 al 2011
12-13 Dicembre 2011
punteggio “preparata”

II LIVELLO “LA SALUTOFISIOLOGIA OSTETRICA”

I quattro pilastri della salute e strumenti per la loro armonizzazione.

marzo-ottobre 2014

Università degli studi internazionali di Roma
Master Universitario di I Livello in
Management e Funzioni di Coordinamento delle Professioni Sanitarie
DISCUSSIONE DELLA TESI DI MASTER

dal 2015 al 2017

“Proposta di riprogettazione organizzativa della SC di Ostetricia per la pianificazione di un Centro Nascita *alongside* all’interno dell’ospedale SS. Annunziata di Savigliano (CN)- ASLCN1”

7 Marzo 2017
punteggio 110/110

**Milton H. Erickson Institute
Torino**

Approvato e riconosciuto da The Milton H. Erickson Foundation Phoenix-Az-USA

Master In Ipnosi Clinica Ad Orientamento Ericksoniano

18 Maggio 2025

PERCORSO PRATICO

- ✓ Nell’ANNO 1999: tirocinio pratico di 50 ore presso Scuola Nuoto Federale per il conseguimento del titolo di Istruttore di Nuoto di Base.
- ✓ GENNAIO 2002-MARZO 2004: tirocinio in area ginecologica ed ostetrica presso l’Ospedale Sant’Anna.
- ✓ LUGLIO-SETTEMBRE 2002: tirocinio in area medica e chirurgica presso l’Ospedale Molinette.
- ✓ 14 OTTOBRE-22 NOVEMBRE 2002: tirocinio presso gli ambulatori di cardiocografia, sala prelievi e medicina interna (ECG).
- ✓ 3-14 FEBBRAIO 2003: tirocinio presso il Consultorio pediatrico di via Monte Ortigara (TO).
- ✓ 17-28 FEBBRAIO 2003: tirocinio presso il Consultorio familiare di via Monte Ortigara e via Avigliana (TO).
- ✓ 5-30 MAGGIO 2003: tirocinio presso l’Accettazione dell’Azienda O.I.R.M S.Anna.
- ✓ 2 GIUGNO-6 LUGLIO 2003: tirocinio presso l’ecografia della Clinica Universitaria S.Anna.
- ✓ 7 LUGLIO-1 AGOSTO 2003: Attività di tirocinio in area neonatale (nido e T.I.N) presso la Clinica Universitaria Sant’Anna.
- ✓ 1 SETTEMBRE-14 NOVEMBRE 2003: tirocinio presso la Sala Operatoria della Clinica Universitaria S.Anna.
- ✓ SETTEMBRE 2003: tirocinio presso l’associazione TAMPEP a Torino.
- ✓ 12 GENNAIO-5 FEBBRAIO 2004: tirocinio presso l’Ambulatorio di Ginecologia ed Ostetricia, presso la Sala Parto e la Colposcopia della Clinica Universitaria S. Anna.
- ✓ MARZO 2004: tirocinio presso l’Ambulatorio del parto a domicilio del S. Anna.
- ✓ 14 GIUGNO-8 LUGLIO 2004: tirocinio in area oncologica presso l’Ospedale San Giovanni Antica Sede di Torino.
- ✓ 3 MAGGIO-26 SETTEMBRE 2004: tirocinio in area ostetrica presso l’Ospedale di Cuneo.
- ✓ Nell’ANNO 2015: attività di affiancamento docenti presso la SEAO di Firenze, durante il “Corso di formazione completa in corsi pre-postnatali e gruppi di donne nei cicli di vita.”

SEMINARI E CORSI

- ✓ BLS (all’interno del percorso universitario)
- ✓ INFORMATICA (all’interno del percorso universitario)
- ✓ RIANIMAZIONE NEONATALE PER ESECUTORE (all’interno del percorso universitario)
- ✓ MALTRATTAMENTO E ABUSO: PREVENIRE SI PUÒ? (Cuneo, 09/11/2002)
- ✓ LA SEDAZIONE PROFONDA NEL MALATO ONCOLOGICO TERMINALE (Cuneo, 30/11/2002)
- ✓ I PROFILI DI CURA COME STRUMENTO DI GESTIONE (Cuneo, 7/12/2002)
- ✓ CORSO PER ASSISTENTE ACQUAMOTRICISTA NEONATALE (Milano, 26/09/2004)
- ✓ DAL FETO AL NEONATO (Bolzano, 24/1/2005)
- ✓ IL SOGNO INFRANTO, IL SOGNO RICOMPOSTO (Bussolengo - VR, 12/02/2005)
- ✓ IL DOLORE È NEL PARTO (Milano, 16/12/2005)
- ✓ PROCREAZIONE MEDICALMENTE ASSISTITA (Bra – CN, 24/03/2006)
- ✓ LA PROMOZIONE DELLA SALUTE E DEL BENESSERE DELLA DONNA (Brescia, 18-19/5/2006)
- ✓ WORKSHOP: PRODUZIONI SCIENTIFICHE: MODALITÀ E STRATEGIE PER LA MIDWIFERY (Brescia, 20/5/2006)

- ✓ AGGIORNAMENTO DELLE COMPETENZE ASSISTENZIALI NELLA GESTIONE DELLE EMERGENZE-URGENZE (Savigliano –CN, 5-6/06/2006)
- ✓ PREVENZIONE E CURA DEI DANNI PERINEALI con A. Manenti e F. Manhic (Savigliano – CN, 26-27-28/10/2006 e 23-24-25 novembre 2006)
- ✓ LA RACCOLTA E LA TRASMISSIONE DEI DATI IN ECOGRAFIA OSTETRICA E GINECOLOGICA: SOLUZIONI TECNICHE E RISVOLTI CLINICI (Vicoforte Mondovì – CN, 1/12/2006)
- ✓ ACQUATICITÀ IN GRAVIDANZA (Abado Terme –PD, 4-5-6 Dicembre 2006)
- ✓ RETRAINING COURSE PER LE TECNICHE DI ATTIVAZIONE DELL'EMERGENZA INTRAOSPEDALIERA E BLS-D (Savigliano, 3/4/2008)
- ✓ MEDICINA BIOLOGICA: POSSIBILITÀ DI UTILIZZO IN OSTETRICIA (Cuneo, 08/05/2008)
- ✓ LA FUNZIONE EROTICA FEMMINILE (Torino, 24/05/2008)
- ✓ LA CORRETTA MOVIMENTAZIONE DI PAZIENTI E CARICHI IN CAMPO SANITARIO (Savigliano –CN, 27/05/2008)
- ✓ RETRAINING: ASPETTI LEGALI E RELAZIONALI (Savigliano –CN, 29/05/2008)
- ✓ CARDIOTOCOGRAFIA: PASSATO, PRESENTE E FUTURO (Vicoforte Mondovì – CN, 6/06/2008)
- ✓ RETRAINING DI TRIAGE OSTETRICO (Savigliano, 2008)
- ✓ NEONATI, ADOTTATI, IMMIGRATI: I BAMBINI DI OGGI PER L'ITALIA DI DOMANI (Novara, 25-26/9/2008)
- ✓ LA MAPPATURA DEL PROFILO DI COMPETENZA DELL'OSTETRICA NELLA SC DI OSTETRICIA DI SAVIGLIANO (Savigliano, 11/2/2009-20/05/2009)
- ✓ ALLATTAMENTO AL SENO, CORSO DI PROMOZIONE E PRATICA PER OPERATORI SANITARI (Cuneo, 5-7/10/2009)
- ✓ CORSO TEORICO PRATICO DI RIANIMAZIONE NEONATALE PER ESECUTORE (Savigliano, 12-13/11/2009)
- ✓ STABILIZZAZIONE E TRASPORTO NEONATO CRITICO (Torino, 29/10/2009)
- ✓ CORSO BIENNALE LA CONTINUITÀ DELL'ASSISTENZA-EDUCAZIONE E ASSISTENZA ALLA GRAVIDANZA E AL PARTO FISIOLÓGICO (Firenze, 2009-2011)
- ✓ RUOLO DELLE PROFESSIONI SANITARIE NELL'EMERGENZA SANITARIA E NEL BLSD (Savigliano, 07/05/2010)
- ✓ AGGIORNAMENTO DI RIANIMAZIONE NEONATALE IN SALA PARTO (Savigliano, 28/03/2011)
- ✓ COMUNICAZIONE E DIAGNOSI DI PATOLOGIA: ABILITÀ DI COMUNICAZIONE E COUNSELLING SISTEMICO IN AREA MATERNO INFANTILE (Cuneo, 18/04/2011)
- ✓ SCOPRIAMO INSIEME LA PARTE MASCHILE DELL'ESSERE UMANO (Sant'Albano Stura 07/07/2011)
- ✓ CORSO GS SAPER GESTIRE LE ENERGIE (Firenze, 14/12/2011)
- ✓ L'UNITÀ DEL SISTEMA MIOFASCIALE NELLE SUE IMPLICAZIONI NELLA GRAVIDANZA E NEL PARTO (Sant'Albano Stura, 07/10/2012, 27/10/2012)
- ✓ URGENZE ED EMERGENZE IN SALA PARTO: COME AFFRONTARE LE SITUAZIONI DIFFICILI (Mondovì, 04/04/2013)
- ✓ CORSO ANTINCENDIO PER ADDETTI ANTINCENDIO IN ATTIVITÀ RISCHIO INCENDIO MEDIO (Savigliano, 14/05/2013)
- ✓ PIANTE MEDICINALI E FITOTERAPIA: UN PERCORSO NATURALE DALLA GRAVIDANZA AL BAMBINO (Torino, 25/9/2013)
- ✓ IL SACRO DEL FEMMINILE. MESTRUAZIONI, DARE NASCITA, MENOPAUSA (Busca, 4-5/10/2013)
- ✓ Corso FAD ITALIAN OBSTETRIC SURVEILLANCE SYSTEM (ItOSS): LA PREVENZIONE E LA GESTIONE DELL'EMORRAGIA DEL POST-PARTUM (01/04/2014)
- ✓ Corso FAD INCENTIVARE L'ALLATTAMENTO AL SENO COME STRATEGIA DI PROMOZIONE DELLA SALUTE, CON OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE E SPECIFICO (05/04/2014)
- ✓ AGGIORNAMENTO OBBLIGATORIO SULLA SICUREZZA E SALUTE DI LAVORO (Savigliano, 11/10/2014)
- ✓ Corso FAD FERTILITÀ A 360°. SPUNTI E NUOVE RIFLESSIONI SULLA PMA (8/12/2014)
- ✓ RETRAINING COURSE PER LE TECNICHE DI ATTIVAZIONE DELL'EMERGENZA INTRAOSPEDALIERA E BLS-D (Savigliano, 1/12/2014)
- ✓ CORSO DI II LIVELLO LA SALUTOFISIOLOGIA OSTETRICA, I QUATTRO PILASTRI DELLA SALUTE E STRUMENTI PER LA LORO ARMONIZZAZIONE (Firenze, marzo-ottobre 2014)
- ✓ Corso FAD IL BOOK DEL PROFESSIONISTA SANITARIO: LA CONOSCENZA FA LA DIFFERENZA (Savigliano, 21/01/2015)
- ✓ Docente per il corso PARTO IN ACQUA: GESTIONE DELL'ASSISTENZA (BI, 22 aprile 2015)
- ✓ MASTER DI I LIVELLO IN MANAGEMENT E COORDINAMENTO DELLE PROFESSIONI SANITARIE (Roma, febbraio 2016-febbraio 2017)
- ✓ LA PRATICA DEL PORTARE COME STRUMENTO DI REBONDING. L'ostetrica negli accoglimenti difficili (Firenze, 25/03/2017)
- ✓ DONNE MIGRANTI, LIBERTÀ DI SCELTA NELLA GRAVIDANZA E NEL PARTO E RESPONSABILITÀ DELLE OSTETRICHE: IL PUNTO DI VISTA DELLA FILOSOFIA MORALE (Savigliano, 4 maggio 2017)

- ✓ Docente per il corso LA LETTURA DEGLI ESAMI IN GRAVIDANZA (Bolzano, 16-18 maggio 2017)
- ✓ CLAMPAGGIO OTTIMALE DEL CORDONE OMBELICALE (Borgo San Dalmazzo, 24 novembre 2017)
- ✓ Corso formativo ECM: MICROBIOMA E ALTERAZIONI DELLA PERMEABILITÀ INTESTINALE: NUOVE EVIDENZE (Boves, 3 febbraio 2018)
- ✓ Docente per il corso LA LETTURA DEGLI ESAMI IN GRAVIDANZA (Bolzano, 26-28 febbraio 2018)
- ✓ Corso DI RINNOVO IN RIANIMAZIONE NEONATALE IN SALA PARTO: APPLICAZIONE DELLE NUOVE LINEE GUIDA (Savigliano, 4 aprile 2018)
- ✓ CHIRURGIA MAMMARIA (Savigliano, 10 ottobre 2018)
- ✓ LE PRIME FASI DELLA VITA: EPIGENETICA, PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA (Savigliano, 5 dicembre 2018)
- ✓ OSSITOCINA – Evidenze, nuovi quesiti, prospettive di salute e di assistenza alla nascita nel millennio dell'ossitocina sintetica (Firenze, 17 novembre 2018)
- ✓ Relatrice per l'evento formativo STRUMENTI E RISORSE NELLA GESTIONE DELLA GRAVIDANZA. RITROVARE FIDUCIA NELLE COMPETENZE OSTETRICHE E RISCOPRIRE IL VALORE AGGIUNTO (Genova, 1 dicembre 2018)
- ✓ Docente per il corso LA LETTURA DEGLI ESAMI IN GRAVIDANZA (Bolzano, 1-3 marzo 2019)
- ✓ Docente per il corso ACCOMPAGNARE LA GRAVIDANZA IN SALUTE: LEGGERE LA FISIOLOGIA, UTILIZZARE GLI STRUMENTI ED ATTIVARE LE COMPETENZE OSTETRICHE SPECIFICHE (Busca, 13-14 aprile 2019)
- ✓ STARE NEL LUTTO: COME POSSIAMO CONDIVIDERE E CONTENERE LE ESPERIENZE DI DOLORE NEI REPARTI MATERNO INFANTILI (Savigliano, 14/5/2019)
- ✓ Corso FAD GDPR - REGOLAMENTO UE 2016/679 - E SICUREZZA INFORMATICA (Savigliano, luglio 2019)
- ✓ Corso FAD: EMERGENZA SANITARIA DA NUOVO CORONAVIRUS SARS COV-2: PREPARAZIONE E CONTRASTO (Savigliano, febbraio 2020)
- ✓ Corso FAD COVID-19: INDICAZIONI PER LA TUTELA DEI LAVORATORI (Savigliano, marzo 2020)
- ✓ Corso FAD: ANTIBIOTICO RESISTENZA ED IL BUON USO DELL'ANTIBIOTICO (Savigliano, aprile 2020)
- ✓ FAD n. 301105: ECOLOGIA DEL MICROBIOTA UMANO: ASPETTI FISIOPATOLOGICI, CLINICI ED INTEGRAZIONE PROBIOTICA DI PRECISIONE (Ottobre 2020)
- ✓ Corso FAD: L'ADERENZA TERAPEUTICA NELLA CONTRACCZIONE ORMONALE (Dicembre 2020)
- ✓ Webinar: L'APPROCCIO DELLA PSICONEUROENDOCRINOLOGIA (PNEI) NELL'ASSISTENZA ALLA MATERNITÀ (16-18 dicembre 2020)
- ✓ Webinar: L'IDENTITÀ PROFESSIONALE DELL'OSTETRICA, "l'ostetrica che vorrei essere", con V. Schmid (31 maggio 2021)
- ✓ Webinar: L'ACIDOSI LATTICA MIOMETRIALE, con A. M. Rossetti (5 Ottobre 2021)
- ✓ Corso FAD: AGGIORNAMENTI IN OSTETRICIA E GINECOLOGIA: IL MICROBIOTA E LE INFEZIONI DELLE VIE UROGENITALI (23 Ottobre 2021)
- ✓ Seminario online: EDUCAZIONE SESSUALE NELLA SCUOLA PRIMARIA: UN TABÙ O UN'OCCASIONE?, con C. Di Chio (5 Novembre 2021)
- ✓ Corso FAD: MENOPAUSA, MICROBIOTA E BENESSERE PSICO-FISICO (14 Dicembre 2021)
- ✓ Corso FAD: REPRESSIONE DELLE EMOZIONI E SALUTE PSICO-FISICA: IL RUOLO DEL MICROBIOTA E DEGLI PSICOBATTERI (22 Gennaio 2022)
- ✓ Corso FAD: PRIME OSSERVAZIONI SUL RAPPORTO TRA MICROBIOTA, COVID-19 E LONG-COVID SYNDROME (15 Febbraio 2022)
- ✓ Seminario online: EDUCAZIONE SESSUALE E EDUCAZIONE AFFETTIVA A SCUOLA: POLARITÀ O INTEGRAZIONE?, con C. Di Chio (17 Febbraio 2022)
- ✓ Webinar di Scuola di Alta Formazione sul Microbiota in età pediatrica: IL MICROBIOTA A 360 GRADI PER LA PRATICA CLINICA PEDIATRICA, AAVV (FEBBRAIO-MARZO 2022)
- ✓ Webinar: IL MENARCA, con C. Sfetez (5 aprile 2022)
- ✓ Webinar: GLI IMPRINTING DELLA SESSUALITÀ FEMMINILE – 50ECM, con P. Frisoli (ottobre 2022-marzo 2023)
- ✓ Webinar IL SANGUE MESTRUALE. Guida pratica per le ostetriche, con C. Sfetez (14 novembre 2022)
- ✓ Webinar LA VALUTAZIONE OSTETRICA DEL NEONATO, con C. Baudino (8, 9, 29, 30 maggio 2023)
- ✓ Webinar IL DOLORE DEL PARTO, con F. Lama (8-12 giugno 2023)
- ✓ ASSISTENZA AL NEONATO E L'USO DELLA MASCHERA LARINGEA – 10.1ECM, (Torino, 14 giugno 2023)
- ✓ LA RISCOPERTA DELLE MANI: MALPOSIZIONI FETALI E ARTE OSTETRICA (Villar S. Costanzo, 29-30 Settembre 2023)
- ✓ Corso FAD: PATOLOGIA DELLA MAMMELLA IN ALLATTAMENTO – 12 ECM (AOGOI, Settembre 2023)
- ✓ E-Vento di fisiologia Seao®: OLTRE IL POF (POSIZIONAMENTO OTTIMALE FETALE). Un inedito approfondimento delle distocie della nascita, con Gail Tully e le Spinning Babies® approved trainers. (FI, Ottobre 2023)
- ✓ Tavola rotonda: LOW DOSE MEDICINE NEL DOLORE PELVICO CRONICO (Marzo 2024)

- ✓ Corso FAD LIVE: TUTTI I COLORI DELLA DONNA: COMPETENZE PRESA IN CARICO DELL'OSTETRICA DEI PRINCIPALI DISTURBI DI OGNI ETÀ –INFEZIONI, con M. Di Martino (2 Dicembre- 30 giugno 2025) – 9 ECM
 - ✓ EMERGENZE NEL PARTO: PREVENIRE E RISOLVERE EFFICACEMENTE, con I. Arena, M. Alosi, S. Nava (Bra, 18-21 Gennaio 2025) – 33,9 ECM
 - ✓ IPNOSI E NEUROSCIENZE, Milton H. Erickson Institute (Torino, 18 Maggio 2025)
-

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- ✓ Dall'AGOSTO 2003 all'APRILE 2005: attività di frequentatrice volontaria presso ostetrica libera professionista.
- ✓ Dal GENNAIO 2005 all'AGOSTO 2005: attività di frequentatrice volontaria presso la sala parto dell'ASO S. Croce e Carle (CN).
- ✓ Dall'AGOSTO 2004 al DICEMBRE 2005: organizzazione e titolarità di corsi di acquaticità per gestanti presso la piscina di Saluzzo (CN).
- ✓ Dal 18 APRILE 2005 al 30 LUGLIO 2005: contratto di assunzione come libera professionista convenzionata presso l'Unità Operativa di Ostetricia dell'Ospedale Beauregard di Aosta (U.S.L. della Val d'Aosta).
- ✓ Dal 01 AGOSTO 2005 al 28 OTTOBRE 2005: contratto di assunzione a tempo determinato presso l'UO di Ostetricia dell'ospedale SS. Annunziata di Savigliano (CN_AS_L n. 17).
- ✓ Dal NOVEMBRE 2005 al NOVEMBRE 2008: triennio da segretaria nel Direttivo del Collegio delle Ostetriche di Cuneo.
- ✓ **Dal 1 GENNAIO 2006 ad oggi: organizzazione e titolarità di corsi di acquaticità per gestanti presso l'ASD Val Maira Piscine di Roccabruna (CN).**
- ✓ Dal 26 MARZO 2006 al 5 APRILE 2006 esperienza di volontariato presso The Primary Health Care Unit, Immunization Program, Nutritional Program, Medical Unit del SARA Project ONLUS nel Villaggio di Dukherpol-INDIA.
- ✓ Dal 28 OTTOBRE 2005 al 31 AGOSTO 2022: contratto di assunzione a tempo indeterminato presso la SC di Ostetricia-Sala Parto dell'ospedale SS. Annunziata di Savigliano (CN_AS_L CN-1).
- ✓ Dall'APRILE 2009 al 31 AGOSTO 2022: conduzione dell'ambulatorio della gravidanza a basso rischio e di rieducazione perineale presso l'Ospedale SS Annunziata di Savigliano (CN).
- ✓ Consulenza professionale in qualità di ostetrica nell'ambito degli incontri del progetto "Cittadella Amica" tenutosi in data 21/22 NOVEMBRE 2011 presso ASSOCIAZIONE PROVINCIALE MIGRANTI di Cuneo.
- ✓ **Dal NOVEMBRE 2014 ad oggi: organizzazione e titolarità di corsi dopoparto per mamma e bebè presso l'ASD Val Maira Sport di Roccabruna (CN).**
- ✓ 22.04.2015: attività di docenza per il corso "PARTO IN ACQUA: GESTIONE DELL'ASSISTENZA" presso l'ASL di Biella.
- ✓ **Dal 2016 ad oggi: docente presso la Scuola Elementale di Arte Ostetrica di Firenze.**
- ✓ 27-28 MAGGIO 2017: Relatrice al Convegno SEAO 2017 "Una nuova ostetricia è possibile. Affrontiamo le aree grigie dell'ostetricia con il modello della Salutofisiologia", Firenze.
- ✓ 1 DICEMBRE 2018: Relatrice al Corso "Strumenti e risorse nella gestione della gravidanza. Ritrovare fiducia nelle competenze ostetriche e riscoprirne il valore aggiunto", Genova.
- ✓ 13-14 Aprile 2019: Relatrice al Corso "Accompagnare la gravidanza in salute: leggere la fisiologia, utilizzare gli strumenti ed attivare le competenze ostetriche specifiche", Busca (CN).
- ✓ 15 FEBBRAIO 2020: Relatrice al Convegno DoraLuce "(In)spiegabilmente triste - Il ruolo degli operatori della maternità nell'insorgenza della depressione perinatale", Vicenza.
- ✓ **Da Febbraio 2021: Formatrice per l'ASL CN1 nel corso "Gli strumenti dell'ambulatorio ostetrico: esami di screening, clinica e manualità dell'ostetrica nella fisiologia" (2021), Evento Formativo Aziendale n.131; nel corso "L'arte ostetrica nel favorire le dinamiche materno-fetali nel parto", Evento Formativo Aziendale n 131-44956 (2023)**
- ✓ **Da Maggio 2021: conduzione di incontri di educazione affettiva e sessuale presso le classi V della Scuola Primaria dell'IC di Dronero (CN).**

- ✓ **Da gennaio 2022: conduzione di incontri di educazione affettiva e sessuale presso le classi III della Scuola Secondaria di primo grado dell'IC di Dronero (CN).**
 - ✓ **Da settembre 2022: titolare di P. IVA per attività libero professionale.**
 - ✓ Ha scritto per la rivista "D&D, Il giornale delle ostetriche", per la quale è stata membro del Comitato di Redazione nel 2022.
 - ✓ **Membro del Comitato di Redazione di Archimetra, la rivista internazionale di salutogenesi in ostetricia dal 2023.**
 - ✓ 3 MARZO 2023: Relatrice al Convegno "Il dolore in ostetricia e ginecologia:strategie per diagnosi precoci e terapie efficaci", Livorno.
 - ✓ 27 SETTEMBRE 2024: Relatrice al Convegno "Torniamo a parlare di fisiologia in gravidanza", Savigliano (CN).
 - ✓ 10-11 OTTOBRE 2025: Relatrice al convegno "Riflessioni intorno alla nascita", Civitanova Marche (MC)
 - ✓ **Da Novembre 2025: incarico di docenza per l'Università degli Studi di Milano-Bicocca nell'ambito del Master di I livello "L'Ostetrica di famiglia e di comunità" con il Seminario "L'assistenza ostetrica in gravidanza"**
 - ✓ **Da Dicembre 2025: Formatrice per l'ASL CN1 nel corso "Oltre il tempo: riconoscere il vero termine di gravidanza e saper intervenire in ottica salutogenica" (2021), Evento Formativo Aziendale n°. 52953**
-

ALTRE ESPERIENZE

- ✓ Istruttrice di nuoto e acquagym nella piscina di Saluzzo (CN).
 - ✓ Barista.
 - ✓ Segretaria presso società Gestel (Saluzzo, CN).
 - ✓ Attività di sostegno privato.
-

PUBBLICAZIONI

- ✓ Collaboratrice al numero 61 di D&D: "L'alimentazione in gravidanza" nella rubrica Posta dei Lettori con "A Lorena ed Emanuela".
- ✓ Collaboratrice al numero 69 di D&D: "La donna al centro, implicazioni per la pratica" con l'articolo "Informiamo la donna: un esempio in Piemonte".
- ✓ Collaboratrice al numero 73 di D&D: "Nascere lascia il segno" con l'articolo "Partorisco... e poi?"
- ✓ Collaboratrice al numero 76 di D&D: "Ostetriche insieme" con l'articolo "L'ostetrica strutturata e l'attività privata".
- ✓ Collaboratrice al numero 77 di D&D: "Il periodo dilatante" con l'articolo "Dall'ostacolo alla risorsa".
- ✓ Collaboratrice al numero 79 di D&D: "Il valore dell'accoglienza" con l'articolo "Dall'istinto di accudimento ad una società accudente".
- ✓ Collaboratrice al numero 80 di D&D: "Le fasi di transizione" con l'articolo "Uniformare o personalizzare?"
- ✓ Collaboratrice al numero 81 di D&D: "Il secondo trimestre di gravidanza" nella rubrica Le emozioni dell'ostetrica con "Prima di tutto non ci puoi credere".
- ✓ Collaboratrice al numero 82 di D&D: "L'ostetrica si propone" con l'articolo "Savigliano: l'Ambulatorio di Gravidanza e Puerperio Fisiologici".
- ✓ Collaboratrice al numero 83 di D&D: "Il terzo trimestre di gravidanza" con l'articolo "Prevenire e Curare lo Stress" e gli approfondimenti "Gli ultimi 10 giorni: come riconoscere il termine di gravidanza" e "Evidenze Scientifiche".

- ✓ Collaboratrice al numero 84 di D&D: “Gli allattamenti difficili” con l’articolo “Frida la forte e Alma la tenace: storia di un allattamento che sembrava impossibile”.
- ✓ Collaboratrice al numero 85 di D&D: “L’arresto di travaglio” con l’articolo “HANS ON-HANDS OFF. La sottile linea tra il fare e il non fare. Cos’è indicato nell’arresto di travaglio?”
- ✓ Collaboratrice al numero 87 di D&D: “Donne & Ostetriche DIRITTI Ostetriche & Donne” nella rubrica “Il Personaggio, Marsden Wagner”
- ✓ Collaboratrice al numero 88 di D&D: “Chi controlla la gravidanza?” con l’articolo “Chi controlla chi? L’appropriatezza come chiave di integrazione”
- ✓ Collaboratrice al numero 89 di D&D: “Le competenze del bambino” con l’articolo “Il bagaglio del bambino”
- ✓ Collaboratrice al numero 90 di D&D: “Padri sì – padri no” con l’articolo “Padri sì, padri no. Pareri di esperti a confronto”
- ✓ Collaboratrice al numero 92 di D&D: “I rischi della posizione supina” con l’articolo “Oltre il parto supino verso la salute”
- ✓ Collaboratrice al numero 93 di D&D: “Maternità e paternità surrogate” con l’articolo “Il mercato dei bambini. Ieri come oggi sotto il patriarcato”
- ✓ Collaboratrice al numero 94 di D&D: “Mestruazioni ON- OFF” con l’articolo “Il vero prezzo della libertà”
- ✓ Collaboratrice al numero 95-96 di D&D: “Il puerperio in ombra” con l’articolo “Curare la madre, gli elementi della natura nella fisiologia del puerperio”
- ✓ Collaboratrice al numero 97 di D&D: “Le situazioni limite in gravidanza” con l’articolo “Gli asterischi negli esami. Segni di benessere, di attenzione o di allarme?”
- ✓ Collaboratrice al numero 99 di D&D: “Lotus Birth” con l’articolo “L'accoglimento lento: ritardare il taglio del cordone per preservare la salute. Un'opportunità all'interno dell'ospedale”
- ✓ Collaboratrice al numero 100 di D&D: “Da oltre 25 anni insieme” con l’articolo “Il ragazzo della cicatrice. Storia di un bambino resiliente e della sua accogliente famiglia”
- ✓ Collaboratrice al numero 101 di D&D: “La sostenibilità in ostetricia” con l’articolo “Ostetriche e sostenibilità”
- ✓ Collaboratrice al numero 103 di D&D: “Perineo, il recupero dopo il parto” con l’articolo “Il dolore in puerperio”
- ✓ Collaboratrice al numero 106 di D&D: “Le manovre di Leopold” con l’articolo “Leopold al femminile. Le storiche manovre in ottica ostetrica”
- ✓ Collaboratrice al numero 107 di D&D: “Estrogeni” con l’articolo “Intuito ed estrogeni. Il femminile empirico dell’arte ostetrica”
- ✓ Collaboratrice al numero 108 di D&D: “Il pianto del neonato” con gli articoli “Caccia al tesoro attraverso la percezione materna, nella continuità” e “Indovina il pianto”
- ✓ Collaboratrice al numero 110 di D&D: “Il progesterone” con l’articolo “Il gesto del progesterone. Come stimolare il progesterone attraverso i comportamenti”
- ✓ Collaboratrice al numero 112 di D&D: “L’accrescimento fetale” con l’articolo “Seconda chance. Salutofisiologia in crisi”
- ✓ Collaboratrice al numero 113 di D&D: “I gemelli” con l’articolo “In gravidanza biologicamente connessa”
- ✓ Collaboratrice al numero 114 di D&D: “Creare salute” con l’articolo “Le donne e i bambini...dopo! Quando cadono i veli e il sistema mostra la sua disumanità”
- ✓ Collaboratrice al numero 115 di D&D: “L’ossitocina” con l’inserto di approfondimento “La danza ormonale. Interrelazioni e modulazioni tra l’ossitocina e gli altri ormoni”
- ✓ Collaboratrice al numero 116 di D&D: “I mal posizionamenti nel parto” con l’articolo “Training multisensoriale. I sensi nascosti dalle procedure anti-covid”
- ✓ Collaboratrice al numero 116 di D&D: “I mal posizionamenti nel parto” con “10 minuti di stretching al giorno in gravidanza”
- ✓ Collaboratrice al numero 117 di D&D: “La diagnosi di posizione circolare” con l’articolo “Malposizioni: valutazione clinica”

- ✓ Collaboratrice al numero 117 di D&D: “La diagnosi di posizione circolare” con l’articolo “Il partogramma OMS. Osservazioni integrative”
- ✓ Collaboratrice al numero 118 di D&D: “Esogestazione e salute” con l’articolo “Mamma immunità. La modulazione del sistema immunitario del neonato in esogestazione”
- ✓ Collaboratrice al numero 118 di D&D: “Esogestazione e salute” con l’articolo “I bisogni della diade”
- ✓ **Autrice del libro: “Gli esami in gravidanza. Manuale degli esami clinici e degli screening per la gravidanza, con approfondimenti in ottica PNEI, integrati con il modello della Midwifery Care”, ed Seao, 2019**
- ✓ Collaboratrice al numero 119 di D&D: “Maternità ed empowerment” con l’articolo “Le scelte scomode. La visualizzazione come strumento per una scelta saturata”
- ✓ **Autrice del libro: “La visualizzazione in salutogenesi. Strumenti di integrazione del corpo-mente nella Midwifery Care”, ed Seao, 2022**
- ✓ Collaboratrice al numero 1 di Archimeta: “La gravidanza prolungata. Le induzioni prima del termine fisiologico” con l’articolo “Prolunghi o protrai? La clinica della gravidanza a termine”
- ✓ Collaboratrice al numero 2 di Archimeta: “Pattern individuali di travaglio. Oltre la cultura dell’ossitocina sintetica” con l’articolo “La chiave della nascita: il sistema parasimpatico”
- ✓ Collaboratrice al numero 3 di Archimeta: “I saperi del sangue” con gli articoli “I sanguinamenti in gravidanza” e “Clampaggio ritardato del cordone, esiti sul secondamento”
- ✓ Collaboratrice al numero 4 di Archimeta: “Il sistema perineo” con l’articolo “La visualizzazione perineale”
- ✓ Collaboratrice al numero 5 di Archimeta: “Il perineo nel parto”, con l’articolo “Personalizzare la cura”
- ✓ Collaboratrice al numero 6 di Archimeta: “Il parto in acqua”, con l’articolo “Espulsivo in acqua”
- ✓ Collaboratrice al numero 7 di Archimeta: “La placenta umana”, con l’articolo “Il cervello della nascita”
- ✓ Collaboratrice al numero 8 di Archimeta: “La rottura delle membrane”, con l’articolo “La lettura complessa di un evento semplice”
- ✓ Collaboratrice al numero 9 di Archimeta: “L’incontro. Il vero terzo tempo del parto”, con l’articolo “Epigenetica dell’incontro”
- ✓ Collaboratrice al numero 10 di Archimeta: “Allattamento. Una questione femminista e salutogenica”, con l’articolo “Dal co-sleeping al breastfeeding”
- ✓ Collaboratrice al numero 11 di Archimeta: “Menopausate. Dai saperi rivendicati ai contenuti rimossi”, con l’articolo “Prepararsi alla trasformazione. Conferire consapevolezza , profondità e valore alla menopausa attraverso il rituale”

CONOSCENZE ED ESPERIENZE

Conoscenza discreta della lingua francese e inglese con soggiorno studio di un mese a Malta.
Buona padronanza nell’uso del computer in ambiente Windows e programmi associati del pacchetto Office, navigazione in Internet e gestione della posta Elettronica.

PARTECIPAZIONE A CONCORSI PUBBLICI

- ✓ Partecipazione al concorso pubblico per la copertura di: n. 1 posto di collaboratore professionale sanitario - ostetrica - (cat.D) presso l’ASL 18 di Alba: 11[^] in graduatoria.
- ✓ Partecipazione al concorso pubblico per la copertura di: n. 2 posti di collaboratore professionale sanitario - ostetrica - (cat.D) presso l’ASL 3 di Torino: 8[^] in graduatoria.
- ✓ Partecipazione al concorso pubblico per la copertura di: n. 6 posti di collaboratore professionale sanitario - ostetrica - (cat.D) presso l’ASL 19 di Asti: 26[^] in graduatoria.

- ✓ Partecipazione al concorso pubblico per la copertura di: n. 5 posti di collaboratore professionale sanitario - ostetrica - (cat.D) presso l'ASO OIRM – S.ANNA di Torino: 22[^] in graduatoria.
- ✓ **Partecipazione al concorso pubblico per la copertura di: n. 1 posto di collaboratore professionale sanitario - ostetrica - (cat.D) presso l'ASL 17 di Savigliano: 5[^] in graduatoria.**
- ✓ **Partecipazione al bando di idoneità all'incarico di coordinamento, indetto dall'ASL CN1 il 10 aprile 2017, con esito di idoneità in graduatoria.**
- ✓ **Vincitrice dell'avviso per la selezione e reclutamento di personale per il conferimento di incarico ad esperto esterno in ostetricia per l'attuazione di un percorso di educazione sessuale classi terze scuola secondaria di primo grado per l'a.s. 2021/2022, 2022/2023, 2023/2024, 2024/2025, 2025/2026.**

P A T E N T E

B, AUTOMUNITA

14 GENNAIO 2026

Silvia Garelli

