

TIPOLOGIA: ECM BLENDED (RES + FAD)

TITOLO: IL PAZIENTE CRM: DALLA MEDICINA GENERALE ALLA GESTIONE SPECIALISTICA

DATA: 30 GIUGNO 2026 CORSO RESIDENZIALE

27 OTTOBRE 2026 FORMAZIONE A DISTANZA

SEDE: 30 GIUGNO 2026 DoubleTree by Hilton Brescia - Viale Europa 45, 25133 Brescia

27 OTTOBRE 2026 PIATTAFORMA: <https://infocongress.it/>

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER:

InfoCongress Srl

Provider n. 6897

Via Argiro, 7 - 70122 Bari

Filippo.parisi@infocongress.it

www.infocongress.it

RESPONSABILI SCIENTIFICI: PROF. STEFANO CARUGO, PROF. CARLO MARIO LOMBARDI

DESTINATARI DELL' INIZIATIVA: n. 20 Medici Chirurghi specialisti in Cardiologia e Medicina generale (Medici di Famiglia)

N. ORE 7

N. CREDITI 9,5

N. ECM 485743

RAZIONALE SCIENTIFICO:

Il paziente cardio-reno-metabolico rappresenta una delle condizioni cliniche a maggiore complessità e impatto prognostico nella pratica quotidiana, sia in ambito territoriale sia specialistico. La frequente coesistenza di patologie cardiovascolari, malattia renale cronica e alterazioni del metabolismo glucidico determina un aumento significativo del rischio clinico, richiedendo un approccio diagnostico e gestionale integrato e multidisciplinare. Il Medico di Medicina Generale svolge un ruolo fondamentale nell'identificazione precoce del rischio, nello screening e nel monitoraggio longitudinale del paziente, mentre il cardiologo è chiamato a definire le strategie diagnostico-terapeutiche nei quadri a maggiore complessità e instabilità clinica. Una collaborazione strutturata e continua tra territorio e ambito specialistico rappresenta pertanto un elemento chiave per garantire appropriatezza, continuità di cura e ottimizzazione delle risorse sanitarie.

L'evento formativo si propone di offrire una visione condivisa del paziente cardio-reno-metabolico, integrando le più recenti evidenze fisiopatologiche e cliniche con strumenti pratici di immediata applicazione. Particolare attenzione sarà dedicata alla valutazione della funzione renale attraverso GFR e UACR, alla stratificazione del rischio cardiovascolare, ai criteri di monitoraggio e ai momenti appropriati di invio e presa in carico specialistica. Attraverso il confronto tra Medici di Medicina Generale e cardiologi e la discussione di casi clinici real-life, il corso mira a favorire l'allineamento dei percorsi assistenziali e la costruzione di un modello operativo condiviso, in grado di migliorare l'integrazione tra i diversi livelli di cura. Obiettivo dell'evento è supportare i discenti nello sviluppo di competenze cliniche e organizzative avanzate, utili a migliorare la qualità della gestione del paziente cardio-reno-metabolico e a promuovere un approccio realmente multidisciplinare e sostenibile.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

30 GIUGNO 2026 CORSO RESIDENZIALE

14.15 – Registrazione dei partecipanti

14.30 – Apertura dei lavori: Razionale, obiettivi formativi e ruolo del Medico di Medicina Generale
Stefano Carugo, Carlo Mario Lombardi

14.45 – CRM: Le basi fisiopatologiche essenziali per la pratica clinica
Luca Arrigoni

15.15 – Malattia renale cronica e rischio cardiovascolare: Perché riconoscerla precocemente
Elio Gorga

15.45 – GFR e UACR: quando misurarli, come interpretarli e come usarli nel follow-up territoriale
Riccardo Inciardi

16.15 – Discussione sugli argomenti precedenti
Luca Arrigoni, Stefano Carugo, Elio Gorga, Riccardo Inciardi, Annalisa Jager, Carlo Mario Lombardi

16.30 – Pausa

16.45 – La gestione integrata del paziente complesso: il ruolo del MMG e il momento corretto dell'invio allo specialista
Annalisa Jager

17.15 – Il paziente cardio-reno-metabolico nella pratica quotidiana

- Il paziente con malattia cardiovascolare e malattia renale cronica
Carlo Mario Lombardi
- Il paziente con malattia cardiovascolare, diabete e malattia renale
Riccardo Inciardi
- Il paziente con scompenso cardiaco HFrEF e malattia renale cronica
Elio Gorga
- Il paziente con scompenso cardiaco HFpEF e malattia renale cronica
Luca Arrigoni

18.00 – L'intelligenza artificiale applicata alla pratica clinica
Riccardo Inciardi

18.15 – Dalla teoria alla pratica: Proposta di un modello operativo condiviso per il territorio
Carlo Mario Lombardi

18.45 – Discussione plenaria: criticità, soluzioni e percorsi possibili
Annalisa Jager

19.15 – Take home messages
Stefano Carugo, Carlo Mario Lombardi

19.45 – Chiusura dei lavori

APPROFONDIMENTO POST-EVENTO

Al fine di favorire il consolidamento dei contenuti appresi durante l'evento residenziale, ai partecipanti verrà messa a disposizione un applicativo digitale di valutazione clinica, utilizzabile nella propria pratica quotidiana per il paziente cardio-reno-metabolico.

Lo strumento avrà esclusivamente finalità formative e di riflessione personale.

Eventuali dati raccolti dal Provider saranno trattati in forma anonima e aggregata, senza alcun vincolo di partecipazione attiva da parte dei discenti.

27 OTTOBRE 2026 WEBINAR DI APPROFONDIMENTO

17.00 – Analisi dei dati aggregati di valutazione

Luca Arrigoni, Stefano Carugo, Elio Gorga, Riccardo Inciardi, Annalisa Jager, Carlo Mario Lombardi

17.30 – Esperienze cliniche a confronto:

- Il punto di vista dei MMG
Annalisa Jager
- Il punto di vista del cardiologo
Riccardo Inciardi

18.30 – Take home messages

Stefano Carugo, Carlo Mario Lombardi

19.00 – Chiusura dei lavori

ACRONIMI

HFpEF Heart Failure with preserved Ejection Fraction

HFREF Heart Failure with reduced Ejection Fraction

MMG Medici di Medicina Generale

GFR Estimated Glomerular Filtration Rate

UACR Urinary Albumin-to-Creatinine Ratio

CRM Sindrome Cardio Renale Metabolica

FACULTY

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA	CITTA'
STEFANO CARUGO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	UNIVERSITÀ DI MILANO	PROFESSORE ORDINARIO	MILANO
ELIO GORGA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	ASST SPEDALI CIVILI	MEDICO SPECIALISTA	BRESCIA
RICCARDO INCIARDI	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	ASST SPEDALI CIVILI	MEDICO SPECIALISTA	BRESCIA
ANNALISA JAGER	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE	ASST SPEDALI CIVILI	MEDICO SPECIALISTA	BRESCIA
CARLO MARIO LOMBARDI	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	UNIVERSITÀ DI BRESCIA	PROFESSORE ORDINARIO	BRESCIA
LUCA ARRIGONI	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	ASST SPEDALI CIVILI	DIRIGENTE MEDICO	BRESCIA