

**L'ACT nella depressione, nell'autolesionismo e nella suicidalità
Milano, 16/ 17 maggio 2026**

NOME E ID PROVIDER: IDEAS GROUP SRL – FIRENZE N. 352

DESTINATRI: MEDICO CHIRURGO, PSICOLOGO

OBIETTIVO FORMATIVO: 1

CREDITI: 15

RESPONSABILE SCIENTIFICO: PRESTI GIAMBATTISTA MARIA LINO

Panoramica

IESCUM è lieto di ospitare a Milano il secondo workshop in Italia di Russ Harris, una delle figure di maggior rilievo nel panorama dell'Acceptance and Commitment Therapy.

Durante questo workshop avanzato di 2 giorni i partecipanti approfondiranno il modello ACT e svilupperanno competenze pratiche e strategie efficaci per lavorare su depressione, ideazione suicidaria e comportamenti autolesivi.

Il workshop includerà lavoro pratico a coppie, video di sedute terapeutiche e un'ampia gamma di esercizi esperienziali.

Durante queste due giornate intensive i partecipanti approfondiranno:

- Formulazione del caso e pianificazione del trattamento in modo chiaro ed efficace
- Interventi su comportamenti problematici, evitamento del dolore e motivazione dei pazienti
- Gestione di depressione, disperazione, senso di vuoto, suicidalità e autolesionismo con un approccio compassionevole
- Sviluppo di self-compassion, accettazione e strategie basate sui valori
- Utilizzo di mindfulness ed esercizi esperienziali per favorire cambiamento e alleviare la sofferenza

Conduttore:

Russ Harris – Medico e ACT Trainer Peer Reviewed

È uno dei più noti autori e divulgatori nel mondo dell'ACT. Medico e Peer Reviewed Trainer ACT è da sempre interessato agli aspetti psicologici della salute e del benessere degli individui. Attraverso i suoi libri ha contribuito alla diffusione dell'ACT tra i professionisti ma soprattutto tra i "non addetti ai lavori" e all'affermarsi di questo modello nel trattamento della sofferenza psicologica.

Programma Giorno 16/05/2026

9.30 - 13.00

La prima giornata sarà dedicata all'introduzione e all'approfondimento del modello ACT applicato alla depressione, all'autolesionismo e alla suicidalità, attraverso un'esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratica e tecniche. Verranno presentati modelli di formulazione del caso e strategie di pianificazione del trattamento, accompagnati dalla discussione di casi clinici in seduta plenaria.

14.00 - 18.00

Nel pomeriggio il focus si sposterà sulle strategie di intervento, con particolare attenzione alla gestione dell'evitamento esperienziale, della fusione cognitiva e della motivazione al cambiamento. I partecipanti saranno coinvolti in esercitazioni pratiche ed esperienziali, role-playing, con momenti di restituzione e confronto in gruppo.

Programma Giornata 17/05/2026

9.30 - 13.00

La seconda giornata si aprirà con un approfondimento del lavoro clinico nei casi più complessi, con particolare attenzione alla gestione della depressione grave, della disperazione, del senso di vuoto e del rischio suicidario. Verranno presentati casi clinici e discusse strategie di intervento basate su accettazione, valori e self-compassion, attraverso un lavoro in piccoli gruppi su problemi e casi clinici.

14.00 - 18.00

Nel pomeriggio i partecipanti lavoreranno sull'applicazione integrata del modello ACT, attraverso un'esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratica e tecniche e analisi di casi clinici. Sarà dato spazio al confronto e alla discussione finale, con l'obiettivo di consolidare le competenze apprese e favorire il trasferimento nella pratica clinica.