

PROVIDER: **VINCERE IL DOLORE ONLUS – 1291**

Ed. 01

Evento n°

N° crediti:

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA:

MEDICO CHIRURGO (cardiologia - medicina fisica e riabilitazione – medicina dello sport – medicina interna – medicina generale – pediatria – radiologia - radiodiagnostica)

FISIOTERAPISTA

INFERMIERE

INFERMIERE PEDIATRICO

OBIETTIVO FORMATIVO: documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi - profili di assistenza e profili di cura

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Prof. Giorgio Galanti

ORE DI FORMAZIONE EROGATE: 6

**Importanza dell'Attività fisico-sportiva e
Stile di Vita nelle Malattie Croniche non trasmissibili
Pistoia Nursery Campus - 13 Giugno 2026**

PROGRAMMA SCIENTIFICO

8.30 Registrazione dei partecipanti

8.45 Saluto delle Autorità

Introduzione alle tematiche – R. Barbieri, G. Galanti, L. Magni

I° Sessione

Moderatori: Roberto Barbieri - Angelo Pizzi

9.00 Il ruolo del Medico di famiglia - Giuseppe Pace

9.20 Il ruolo del pediatra - Giovanni Calabri

9.40 Nutrizione, stile di vita e attività fisica - Giovanni Gravina

10.00 Il ruolo del preparatore atletico e dell'osteopata – Filippo Magni, Francesca Magni

10.30 il ruolo del farmacista Colesterolo terapia o integrazione – Alessia Bardazzi, Giacomo Cicalini

10.45 Discussione interattiva

11.00 Coffee break

II° Sessione

Moderatori: Silvia Favilli - Patrizia Lo Sapio

- 11.30 L'importanza dell'imaging avanzato - Silvia Pradella
- 11.50 TAC cuore e coronarica: vantaggi e limiti – Francesco Zoppi
- 12.10 CAD stile di vita e attività fisica - Anna Toso
- 12.30 Reumatologia attività fisico, sportiva e stile di vita - Serena Guiducci
- 12.50 Discussione interattiva

- 13.30 Pausa pranzo

III° Sessione

Moderatori: Carlo Giammattei - Luca Magni

- 14.20 Dopo i 50 anni operare o non - Massimo Fioriti
- 14.40 Ipertensione stile di vita e attività fisica - Giorgio Galanti
- 15.00 Diabete stile di vita e attività fisica – Giovanni Antonio Silverii
- 15.20 Miocardiopatia, stile di vita e attività fisica - Alberto Marchi
- 15.40 Discussione interattiva

- 16.30 Chiusura del Convegno

Razionale Scientifico

Lo stile di vita rappresenta il profilo di pensiero e di azione composto, a seconda delle interpretazioni, da tratti di personalità, valori, atteggiamenti, interessi, opinioni, comportamenti, pratiche sociali, variamente combinati tra loro, caratterizzante un singolo individuo o una categoria di individui.

L'inattività fisica aumenta il rischio relativo di coronaropatia del 45%, di ictus del 60%, di ipertensione del 30% e di osteoporosi del 59%. Il nostro stile di vita sedentario causa ogni anno circa 334.000 decessi negli Stati Uniti e oltre 2 milioni di decessi in tutto il mondo, rappresentando una delle 10 principali cause globali di morte e disabilità.

Il concetto di “esercizio fisico come terapia”, nato in America già dal secolo scorso, si identifica con la pratica regolare e costante di questo opportunamente stabilito e dosato come “intensità, frequenza e durata”, all'interno di un atto medico diagnostico terapeutico complesso del quale la Medicina Generale e dello Sport, come disciplina internistica ha la piena competenza insieme ad altre Specialità Mediche. In conclusione, l'esercizio fisico riduce l'incidenza di malattie cardiache e ipertensione di circa il 40%. Riduce il rischio di ictus del 27%. Riduce il rischio di sviluppare diabete di tipo II del 58%. Riduce la mortalità e il rischio di recidiva del cancro al seno di circa il 50%. Riduce il rischio di cancro al colon di oltre il 60%. Riduce il rischio di sviluppare il morbo di Alzheimer di circa il 40%. Può ridurre la depressione con la stessa efficacia del Prozac o della terapia comportamentale. È due volte più efficace nel trattamento del diabete di tipo II rispetto alla prescrizione standard di insulina. Riteniamo quindi che le prove scientifiche oggi a nostra disposizione supportino il concetto che l'inattività fisica sia uno dei più importanti problemi di salute pubblica del XXI secolo, e potrebbe persino essere il più importante.

L'esercizio fisico, quindi, ha un campo di azione preciso suscettibile di variazioni nel tempo dovute alla efficacia terapeutica, alle diverse realtà etniche a cui è applicato nonché alle diverse patologie presenti. È necessario recuperare un corretto stile di vita insieme ad una integrazione tra la Medicina dello Sport e Generale, la Cardiologia ed altre Specialità Mediche insieme alla Farmacologia e alla attività motoria. Lo scopo dell'incontro sarà quello di aggiornare le conoscenze e suggerire una serie azioni che possano ridurre queste problematiche.

Elenco Relatori e Moderatori

Cognome e nome	Codice fiscale	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
BARBIERI Pasquale Roberto	BRBPQL60E07G713R	Medicina e Chirurgia	Medicina dello Sport	Medico di Medicina Generale convenzionato con ASL TOSCANA CENTRO, Prato
BARDAZZI Alessia	BRDLSS00R67G999Y	Farmacia	Farmacia	Farmacia della Marina di Calenzano, Firenze
CALABRI Giovann Battista	CLBGNN68R15D612U	Medicina e Chirurgia	Cardiologia Pediatrica	Cardiologia pediatrica Ospedale Meyer AOU di Firenze
CICALINI Giacomo	CCLGCM90S20A564U	Farmacia	Farmacia	Direttore Tecnico COFARDIS Firenze
FAVILLI Silvia	FVLSLV55P66D612R	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Cardiologia pediatrica Ospedale Meyer AOU di Firenze
FIORITI Massimo	FRTMSM58C09D612V	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Dirigente Medico Azienda Usl Centro Toscana di Prato
GALANTI Giorgio	GLNGRG48B08G999D	Medicina e Chirurgia	Cardiologia, Medicina dello Sport	Professore di Medicina Interna Specialista in Malattie Cardiovascolari Medicina Interna e Medicina dello Sport Villa Donatello Sesto F.no (Firenze)

GIAMMATTEI Carlo	GMMCRL 57P01E715U	Medicina e Chirurgia	Medicina dello Sport	Medico Sportivo ASL 2 di Lucca
GRAVINA Giovanni	GRVGNN57M18C351X	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Casa di Cura San Rossore di Pisa
GUIDUCCI Serena	GDCSRN74A60G713S	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Direttore SOD Reumatologia, Azienda Ospedaliera Universitaria Careggi Firenze
LO SAPIO Patrizia	LSPPRZ57D42D612D	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Cardiologia Casa di Cura Villa Donatello di Sesto F.no (Firenze)
MAGNI Francesca	MGNFNC90P43D612A	Fisioterapia	Fisioterapia	Medical Sport di Prato
MAGNI Filippo	MGNFPP93P20D612R	Scienze motorie sport e salute	Scienze motorie sport e salute, chinesioterapia	Centro di Fisiokinesiterapia di Prato
MAGNI Luca	MGNLCU61C06G999R	Medicina e Chirurgia	Medicina dello Sport	Presid. Associazione Medici Sportivi Prato- Direttore Centro di Fisiokinesiterapia di Prato
MARCHI Aberto	MRCLRT86B15G999S	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Ospedale Meyer di Firenze
PACE Giuseppe	PCAGPP79L12G713T	Medicina e Chirurgia	Geriatria	Libero professionista di Monsummano Terme (PT)

PIZZI Angelo Renato	PZZNLR53B11F035U	Medicina e Chirurgia	Medicina dello Sport	Direttore Medicina dello Sport ASL Versilia Resp.Commissione BioMedica FIGC-AIA Professore Corso di Laurea Scienze Motorie Università degli Studi di Pisa
PRADELLA Silvia	PRDSLV74B61D612R	Medicina e Chirurgia	Radiodiagnostica	Radiodiagnostica AOU Careggi di Firenze
SILVERII Giovanni Antonio	SLVGNN87M28A564J	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dipartimento di Scienze Biomediche Sperimentali e Cliniche "Mario Serio" Università degli Studi di Firenze
TOSO Anna	TSONNA65M44E463X	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	AOU Careggi di Firenze
ZOPPI Francesco	ZPPFNC79C20D612W	Medicina e Chirurgia	Radiologia	USL Centro Toscana di Prato