



NOME E ID DEL PROVIDER: Kos Care – ID Provider 3740

## TITOLO: URGENZE E DE-ESCALATION IN PSICHIATRIA

TIPO DI ACCREDITAMENTO: PFA RES

EDIZIONE: 1

DATA: 19/05/26

SEDE DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO: Villa Rosa, V. Fratelli Rosselli 83 - Modena

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA: Tutte le professioni

N° PARTECIPANTI: 25

### OBIETTIVO FORMATIVO E AREA FORMATIVA:

Obiettivi formativi di sistema - Sicurezza del paziente, risk management e responsabilità professionale (6)

ORARIO DI INIZIO E DI FINE (esclusa la verifica di apprendimento): 8.30 – 13.30

### PRESENTAZIONE:

Il corso si prefigge di analizzare il ciclo dell'aggressività e fornire a tutti gli operatori sanitari e socio-sanitari gli strumenti per gestire al meglio situazioni di agitazione ed urgenza attraverso la De-Escalation. Vuole altresì fornire le nozioni più rilevanti in materia di legislazione lato contenimenti (fisico, farmacologico e ambientale) e procedure come i TSO e ASO.

### PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE DIVERSE SESSIONI:

#### Dalle 08:30 alle 09:00

- Definizione di urgenza in psichiatria
- Definizione di agitazione psicomotoria
- Breve discussione di un esempio dei discenti

#### Dalle 09:00 alle 10:30

- Ciclo dell'aggressività
- De-escalation
- Breve discussione di un esempio dei discenti

#### Dalle 10:30 alle 11:30

- Il Contenimento:





- Parte legislativa
- Contenimento farmacologico
- Linee guida
- Contenimento ambientale
- Linee guida
- Contenimento fisico
- Linee guida

Dalle 11:30 alle 12:30

- TSO  
Parte legislativa  
Cosa fare/cosa non fare  
Breve discussione di un esempio dei discenti
- ASO  
Parte legislativa  
Cosa fare/cosa non fare  
Breve discussione di un esempio dei discenti

Dalle 12:00 alle 13:30

- Role-playing

Dalle ore 13:30

- Test Apprendimento

**Docenti:** Dott.Elena Carra (cv Allegato)

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **CARRA ELENA**

Indirizzo **via Salimbeni n. 19, 41124 Modena (MO) - ITALIA**

Telefono **3471213351**

Pec **elena.carra.zwsk@mo.omceo.it**

E-mail **elena.carra@ymail.com**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 10/11/1984

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- 26/8/2024 ad oggi Consulenza Professionale presso Comunità terapeutica riabilitativa "Artemisia" via Morello Confine 1002, 41123 Villanova (MO)
- 8/4/2024 ad oggi Assunzione a tempo indeterminato a 30 ore settimanali in qualità di Medico Assistente (Psichiatra) Villa Rosa (Ospedale Privato Accreditato), via Fratelli Rosselli 83, 41125 MO
- 29/12/2023 ad oggi Consulenza Professionale presso Centro Osservazione Diagnosi "Paride Colfi" strada Borelle 186, 41126 Cognento (MO)
- 1/1/2017 a 20/3/2024 Assunzione a tempo indeterminato a 38 ore settimanali in qualità di Medico Assistente (Psichiatra) Villa Igea (Ospedale privato accreditato), via Stradella 73, Saliceta San Giuliano, 41126 MO

- 24/7/2018 – 31/8/2020      Consulenza Professionale presso Centro di Solidarietà di Reggio Emilia nelle strutture di Centro Osservazione e Diagnosi e Comunità Terapeutica di Bellarosa (RE)
  
- 18/7/2016 - 31/12/2016      Contratto libero professionale a tempo determinato in qualità di Medico Psichiatra  
Villa Igea (Ospedale privato accreditato), via Stradella 73, Saliceta San Giuliano, 41126 MO
  
- 1/11/2014 - 5/7/2016      **Tirocinio professionalizzante come medico in formazione specialistica in Psichiatria presso il Centro di Salute Mentale di Modena Polo Est e la Residenza “Solida Trasparenza” (RTI)**  
Via Paul Harris 165, 41122, Modena  
Responsabile CSM: dr. F. Marchi  
Responsabile Residenza: dr. M. Piccinini  
Attività con alto livello di autonomia/autonomia con supervisione presso il CSM: attività ambulatoriale specialistica formulata su prime visite, urgenti e ordinarie, attività di consulenza urgente e ordinaria ai MMG, visite domiciliari; colloqui allargati a familiari; presa in carico di paziente con formulazione di diagnosi, impostazione e gestione di terapia psicofarmacologica, somministrazione di interventi supportivi/espressivi, valutazione di eventuali comorbidità organiche e di interazioni farmacologiche, predisposizione di ricovero in ambito ospedaliero quando indicato, coordinamento con Servizi Sociali, Psicologia Clinica, Centro Rifugiati; partecipazione alle riunioni d'équipe; collaborazione al coordinamento di terapie gruppali secondo il modello di “Bauleo”.  
Attività in affiancamento a personale medico strutturato presso la Residenza: accogliimento del paziente acuto, gestione della crisi, inquadramento diagnostico, impostazione e gestione della terapia psicofarmacologica, impostazione di programmi terapeutico-riabilitativi, coordinamento con i referenti territoriali (CSM, SerT, SS), gestione di eventuali comorbidità organiche ed interazioni farmacologiche, formulazione di un programma post-dimissione; partecipazione al coordinamento e coordinamento in autonomia di gruppi terapeutici in assetto di gruppo operativo.

• 17 marzo 2014 – 31 ottobre 2014

**Tirocinio professionalizzante come medico in formazione specialistica in Psichiatria con periodo formativo a Londra di 8 mesi presso:**

- **King's College**

De Crespigny Park, SE58AF, London

Attività: ricerca clinica, prevalentemente nell'ambito delle psicosi, mediante creazione di database, elaborazione di dati, stesura di articoli e sottomissione degli elaborati a riviste scientifiche.

- **Maudsley Hospital**

Denmark Hill, SE58AZ, London

Attività: partecipazione a supervisioni di casi clinici della Psychosis Unit.

- **LEO (Lambeth Early Onset) Unit**

190 Kennington Lane, SE115DL, London

Attività: affiancamento di personale medico strutturato presso la LEO Unit (Servizio territoriale rivolto ai pazienti di anni 16-35 con possibile esordio psicotico), nell'attività di diagnosi, psicoterapia, impostazione e monitoraggio di terapia psicofarmacologica, formulazione di un programma riabilitativo; riunioni di équipe; coordinamento con psicologi, case-manager, nutrizionisti, educatori, infermieri.

• Agosto 2013 – 16/3/2014

**Tirocinio professionalizzante come medico in formazione specialistica in Psichiatria presso il Servizio di Consulenza psichiatrica-psicosomatica del Policlinico (MO)**

Via del Pozzo 71, 41124, Modena

Direttore: prof. M. Rigatelli

Responsabile: dr. M. Venuta

Attività con alto livello di autonomia e supervisione da parte di personale medico strutturato: consulenza psichiatrica in pazienti ricoverati presso reparti internistici e chirurgici dell'Ospedale Generale finalizzata a formulare una diagnosi, impostare ed eventualmente monitorare con controlli successivi nel tempo una terapia psicofarmacologica, con particolare attenzione alle possibili interazioni farmacologiche e controindicazioni per possibili comorbidità organiche, eventuale aggancio ai Servizi territoriali (CSM, Psicologia Clinica, SerT, Centro stranieri) o ricovero in ambienti di cura di tipo psichiatrico quando indicato; consulenza ambulatoriale pre-trapianto epatico; consulenza ambulatoriale in pazienti in terapia con Interferone; consulenza ambulatoriale presso l'U.O. di Tossicologia/Centro Cefalee.

• Aprile 2013 – Agosto 2013

Attività in affiancamento a personale medico strutturato: consulenze urgenti presso il P.S.; consulenze IVG dopo il 90° giorno di gravidanza.

**Tirocinio professionalizzante come medico in formazione specialistica in Psichiatria presso la struttura residenziale e semiresidenziale di Neuropsichiatria Infantile "Il Nespolo", Ospedale Privato Villa Igea (MO)**

Via Stradella 73, 41126, Saliceta San Giuliano (MO)

Responsabile: dr. G. Setti

Attività: affiancamento a personale medico strutturato nella presa in carico del paziente ricoverato e/o frequentatore del Centro Diurno, nella prescrizione e monitoraggio della terapia psicofarmacologica, nello sviluppo di incontri familiari, nell'impostazione di programmi riabilitativi e nel contatto con i Servizi territoriali.

• Giugno 2011 – Aprile 2013

**Tirocinio professionalizzante come medico in formazione specialistica in Psichiatria presso il SPDC del NOCSAE di Baggiovara (MO)**

Via Giardini 1355, 41126, Baggiovara (Modena)

Direttore: prof. M. Rigatelli

Responsabile: dr.ssa Burattini

Attività: iniziale affiancamento di personale medico strutturato e progressiva autonomia nella gestione del paziente acuto rispetto a diagnosi e diagnosi differenziale, gestione della crisi, impostazione monitoraggio della terapia psicofarmacologica, gestione di eventuali comorbidità organiche, costruzione di un programma in rete con i Servizi territoriali (CSM, SS, SerT), elaborazione di un programma post-dimissione. Inoltre affiancamento del dirigente medico in attività di consulenza presso P.S., reparti internistici e chirurgici. Coordinamento di gruppi a stampo cognitivo-comportamentale secondo il modello "Veltro".

• 1/1/2011 – 30/6/2016

Nel contesto del tirocinio presso il NOCSAE sono stati svolti anche tirocini presso l'U.O. di Medicina Metabolica, il P.S., l'O.B.I. e l'U.O. di Neurologia, con attività di affiancamento di dirigenti medici rispetto a diagnosi, terapia e prognosi.

• 12/5/2010 – 31/12/2010

Medico di Continuità Assistenziale presso l'AUSL di Modena, distretto di Sassuolo

Tirocinio professionalizzante come medico in formazione specialistica in Medicina Legale presso U.O. di Medicina Legale del Policlinico di Modena

Via del Pozzo 71, 41124, Modena

Attività: perizie di psichiatria forense in affiancamento a personale medico strutturato, pareri medico-legali di medicina delle assicurazioni con supervisione di personale medico strutturato, medicina necroscopica in autonomia, incarichi del Tribunale con supervisione di personale medico strutturato, allestimento di preparati istologici con lettura e diagnosi al microscopio ottico con supervisione di personale medico strutturato, attività autoptica con supervisione di personale medico strutturato, servizio di consulenza per MMG in autonomia.

- Diploma Diploma di maturità classica con punteggio 96/100 aa. 2002-2003
- Laurea Laurea in Medicina e Chirurgia, conseguita presso l'Università di Modena e Reggio Emilia in data 16/7/2009 con punteggio 110/110, tesi in Neuropsichiatria Infantile dal titolo "I Disturbi della Condotta in età evolutiva: una ricerca epidemiologica nella provincia di Modena" (relatore: Prof. E. Caffo)
- Abilitazione Abilitata all'esercizio della professione nella seconda sessione del 2009 e iscritta all'Ordine Professionale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Modena dal 16/2/2010 al nr. 6395
- Specializzazione Specializzazione in Psichiatria, conseguita presso l'Università di Modena e Reggio Emilia in data 5/7/2016 con punteggio 110/110 con lode, tesi dal titolo "Substance use and psychotic, depressive and anxiety symptoms. A cross-sectional study from the South East London Community Health (SELCoH) survey" (relatore: prof. G. M. Galeazzi; correlatore: dr.ssa M. Di Forti)

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### **MADRELINGUA**

**ITALIANA**

#### **ALTRE LINGUE**

##### **INGLESE**

- |                                 |            |
|---------------------------------|------------|
| • Capacità di lettura           | eccellente |
| • Capacità di scrittura         | buono      |
| • Capacità di espressione orale | buono      |

##### **FRANCESE**

- |                                 |            |
|---------------------------------|------------|
| • Capacità di lettura           | elementare |
| • Capacità di scrittura         | elementare |
| • Capacità di espressione orale | elementare |

## TITOLI

- Evento "Disturbi bipolari – terapia di stabilizzazione con litio", Parma, 7/6/2017
- IV Incontro Nazionale dei Giovani Psichiatri "Psicopatologia, farmacologia e neuroscienze: incontri possibili", Roma, 5-6/5/2016
- Angelini IX edizione 'campus psichiatria', Roma, 3-4/2/2016
- Convegno "BUA (Biopsychosocial Update on Analgesia) 2.0 Dolore, Depressione, Somatizzazione: universi paralleli, dimensioni intrecciate", Modena, 25/11/2015
- Convegno "Il disturbo grave della personalità. Modelli di trattamento a confronto", Modena, 13/11/2015
- Giornata di formazione "L'uso della WAIS IV: struttura, somministrazione, scoring e interpretazione clinica", 30/9/2015
- Evento formativo "Benessere fisico e Salute Mentale: la necessità di intervenire precocemente", III Giornata Scientifica Nazionale AIPP, Modena, 21/10/2013
- Evento formativo "Prevenzione delle condotte suicidarie in ospedale", Modena, 24/9/2013
- Il Incontro nazionale dei giovani psichiatri della Società Italiana di Psichiatria, "Riconoscimento e prevenzione del rischio suicidario", Roma, 11/4/2013
- Il Incontro nazionale dei giovani psichiatri della Società Italiana di Psichiatria, "La psichiatria tra pratica clinica e responsabilità professionale", Roma, 11-12/4/2013
- Aggiornamento "la relazione come strumento di lavoro e come risorsa di un'équipe", Modena, 19/3/2013
- Seminario "L'io e le sue parti nel transfert dell'adolescente", Bologna, 26/1/2013
- Convegno "Disturbi psichici ed alcolismo comorbidità o complicità?", Modena, 19/12/2012
- Seminario "La valutazione della pericolosità sociale nella prassi quotidiana", Cesena, 29/11/2012
- 4° Convegno Modenese "I disturbi del comportamento alimentare (DCA) evidence-based therapies nel trattamento dei DCA", Modena, 10/10/2012
- Evento "Psicopatologia della post-modernità. Le trasformazioni del disagio psichico e l'adeguamento degli strumenti di comprensione clinica", Modena, 14/5/2012
- Seminario "Implementazione delle scale di valutazione per il miglioramento dell'appropriatezza nel trattamento del ricovero", Modena, 29/3/2012
- Evento formativo "La gestione del trattamento Sanitario Obbligatorio da parte del Medico di Continuità assistenziale", Modena, 22/12/2011
- Convegno modenese "I disturbi del comportamento alimentare (DCA) approccio interdisciplinare e terapia psico-nutrizionale nel trattamento dei DCA", Modena; 14/11/2011
- Convegno "Le acuzie in psichiatria dalla neurobiologia al trattamento", Modena, 26/11/2011
- Convegno "Adolescenti. Così uguali. Così diversi", Modena, 28/10/2011
- Evento formativo "Dalla A alla V di voci", Modena, 27/10/2011
- Convegno "Psicosi e sostanze d'abuso", Modena, 30/9/2011
- Evento "Sesta giornata di informazione indipendente sugli psicofarmaci", Verona, 23/9/2011
- Evento formativo "Gli antipsicotici: clinica, farmacologia e farmacodinamica", Modena 22/9/2011

MODENA, 28/8/2023

Firma

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.