

IV Congresso Regionale FIMeG-ETS Campania

La Sarcopenia: il nuovo fronte della Geriatria

Napoli, sala congressi Ospedale C.T.O., 12-13 giugno 2026

Presidenti del Convegno: Teresa D'Amato e Alfonso Ilardi

Razionale

Il Gruppo di lavoro europeo sulla Sarcopenia negli anziani (EWGSOP) definisce tale condizione come una sindrome geriatrica, caratterizzata da una perdita graduale della massa muscolare e della forza dei muscoli scheletrici, che tende a manifestarsi durante il normale processo di invecchiamento.

Per effetto di questa perdita, gli anziani sono maggiormente esposti al rischio di morbidità (cadute, istituzionalizzazione) e mortalità.

Sono stati individuati molti meccanismi alla base della Sarcopenia: ad esempio, è stato identificato il ruolo degli ormoni, sono state descritte le interferenze esercitate dai mediatori infiammatori, è stata analizzata la perdita di proteostasi, il folding proteico, il traffico e la degradazione delle proteine associati spesso ad un deficit nutrizionale.

Alcuni studi hanno inoltre rilevato che la Sarcopenia è associata a una maggiore suscettibilità apoptotica mitocondriale; ovvero, la perdita di massa muscolare, osservata nella sarcopenia, potrebbe essere spiegata dall'attivazione di un programma di morte cellulare apoptotica.

Sotto il profilo epidemiologico, acquisendo i dati del National Health and Nutrition Examination Survey del 1999-2004, la Sarcopenia è stata diagnosticata in circa il 23-30% degli adulti di età ≥ 60 anni. Questo dato concorda con quello emerso da un altro studio, il BASE-II, che ha mostrato una prevalenza di Sarcopenia di circa il 24%, sulla base della misurazione della massa magra appendicolare.

Tuttavia, considerando i criteri EWGSOP, in contrapposizione a quanto detto prima, la Sarcopenia è risultata presente solo nel 2-4% dei pazienti in esame in quanto la riduzione della funzione muscolare (stimata attraverso la riduzione della forza dell'hand grip o dalla limitazione della mobilità) non era sempre accompagnata da una riduzione della massa muscolare scheletrica. Per chiarire meglio questi dati un gran numero di strumenti di valutazione delle prestazioni fisiche sono stati convalidati e alcuni di essi sono stati ampiamente condivisi dagli esperti. In chiave di trattamento, poi, vanno considerati in primo luogo l'intervento nutrizionale e l'allenamento muscolare ed a seguire il trattamento farmacologico nel quale ambito tanto si sta studiando per cercare, quanto meno, di ridurre questo fenomeno ineluttabile legato all'invecchiamento. In questo convegno i migliori esperti del settore cercheranno di far chiarezza su tutti questi aspetti enunciati utilizzando quanto al momento ci fornisce la letteratura nazionale ed internazionale su questo argomento nella speranza di consentire ai nostri Soci-uditori di affrontare al meglio tale problematica che sta sempre più emergendo con l'invecchiamento della popolazione e che oggi rappresenta il nuovo fronte di battaglia per la Geriatria.

Responsabile scientifico: Francescosaverio Caserta

Comitato scientifico: Antonio Colin, Carmela Costagliola, Annalisa Di Palma, Margherita Majello, Raffaele Pagliuca, Lorenzo Renzulli.

Segreteria scientifica: Nunzia Silvestri, Franco Cappelli.

PROGRAMMA

VENERDI' 12 GIUGNO 2026

8.30 Registrazione dei partecipanti

9.00 Introduzione al corso e saluti autorità: Teresa D'Amato e Alfonso Ilardi

9.30 LETTURA MAGISTRALE

Introduce: **Antonio Colin**

La Sarcopenia: nuova sfida da affrontare - [Francescosaverio Caserta](#)

I SESSIONE: EPIDEMIOLOGIA E DIAGNOSTICA

Moderatori: Gina Varricchio – Maria Rosaria Rizzo

9.50 Epidemiologia e classificazione - [Margherita Majello](#)

10.10 Screening della Sarcopenia: find case, assess, confirm - [Lidia Santarpia](#)

10.30 Severità della Sarcopenia: valutazione della performance fisica (SPPB) ¹

[Sara Liguori](#)

10.50 Discussione sui temi trattati - [Gina Varricchio – Maria Rosaria Rizzo](#)

11.10 PAUSA

II SESSIONE: ELEMENTI ACCESSORI DELLA DIAGNOSTICA

Moderatori: Maria D'Avino - Carmela Costagliola

11.30 Biomarcatori solubili della Sarcopenia: esigenza o utopia? - [Alfonso Ilardi](#)

11.50 Influenza del genere nello sviluppo e nel decorso della Sarcopenia - [Ilaria Ronga](#)

12.10 Il ruolo del dietista nello screening della Sarcopenia- [Manuela Maione](#)

12.30 Discussione sui temi trattati - [Maria D'Avino – Carmela Costagliola](#)

12.50 LETTURA MAGISTRALE

Introduce: **Lorenzo Renzulli**

La domotica domiciliare per il paziente Sarcopenico - [Tiziana Ferrante](#)

13.15 PRANZO

14.30 LETTURA MAGISTRALE

Introduce: **Annalisa Di Palma**

Sarcopenia e deterioramento cognitivo: esiste una relazione causale?

[Daniela Femminella](#)

III SESSIONE: SARCOPENIA E COMORBIDITA'

Moderatori: Pasquale Abete – Luigi Ferrara

14.50 Quando la Sarcopenia incontra l'obesità - [Katherine Esposito](#)

15.10 La Sarcopenia oncologica - [Ileana Parascandolo](#)

15.30 La Sarcopenia nel paziente epatopatico cronico - [Ernesto Claar](#)

15.50 Discussione sui temi trattati - [Pasquale Abete](#) – [Luigi Ferrara](#)

16.10 **LETTURA MAGISTRALE**

Introduce: **Giuseppe Monaco**

Inibizione della miogenesi nella CKD²: come correggerla? - [Carmela Iodice](#)

IV SESSIONE: SARCOPENIA E FRAGILITA'

Moderatori: **Patrizia Bruno - Biagio Campana**

16.30 Rischio di caduta e fragilità muscolo-scheletrica nella malattia di Parkinson

[Mario Di Giovanni](#)

16.50 Il rischio fratturativo nel paziente sarcopenico - [Federico Ruggiero](#)

17.10 Sarcopenia e Malattie reumatiche: non solo infiammazione ed autoimmunità

[Ciro Manzo](#)

17.30 Discussione sui temi trattati - [Patrizia Bruno](#) - [Biagio Campana](#)

17.50 Chiusura dei lavori

SABATO 13 GIUGNO 2026

9.00 **LETTURA MAGISTRALE**

Introduce: **Nicola Vargas**

Sarcopenia e BPCO: un binomio inevitabile? - [Giuseppe Fiorentino](#)

V SESSIONE: GLI INTERVENTI NUTRIZIONALI

Moderatori: **Ciro Fittipaldi – Franco Cappelli**

9.20 La dieta Mediterranea come fattore preventivo di Sarcopenia - [Federica Claar](#)

9.40 La supplementazione orale nel paziente Sarcopenico - [Raffaele Pagliuca](#)

10.00 Il trattamento della Sarcopenia nel paziente disfagico - [Antonio Maddalena](#)

10.20 Il ruolo dell'infermiere nella gestione del paziente sarcopenico - [Gennaro Di Vaio](#)

10.40 Discussione sui temi trattati - [Ciro Fittipaldi](#) – [Franco Cappelli](#)

11.00 PAUSA

11.20 **LETTURA MAGISTRALE**

Introduce: **Alfonso Ilardi**

Modulazione del microbiota intestinale: possibili influenze sul metabolismo
muscolare

[David della Morte Canosci](#)

VI SESSIONE: ATTIVITA' FISICA COME PREVENZIONE E TRATTAMENTO DELLA SARCOPENIA

Moderatori: **Carmela De Cesare – Claudio De Lucia**

11.40 L'Attività Fisica Adattata (AFA) per promuovere l'invecchiamento attivo e prevenire la Sarcopenia e dimostrazione pratica - [Andrea Settembre e Mario Duca](#)

12.10 Tai Chi Chuan: nutrire la propria energia per preservare la salute muscolare
[Daniela Monetti](#)

12.30 Gestione fisica della Sarcopenia: programmi di allenamento muscolare
[Annamaria Ciriello](#)

12.50 Discussione sui temi trattati - **Carmela De Cesare – Claudio De Lucia**

13.10 LETTURA MAGISTRALE

Introduce: **Teresa D'Amato**

Il ruolo delle proteine e della Leucina nel trattamento della Sarcopenia
[Vincenzo Zurlo](#)

13.30 Chiusura dei lavori

13.30 Compilazione e consegna dei questionari ECM

TOTALE ORE FORMATIVE: **11** ore e **15** minuti

¹**SPPB: Short Physical Performance Battery**, uno strumento standardizzato per valutare la performance fisica negli anziani e per classificare la severità della sarcopenia.

²**CKD: Chronic Kidney Disease**, ovvero Malattia Renale Cronica.