

Progetto: evento ECM Residenziale**Titolo: Formazione Accreditata EMDR Livello 1 Adulti****Date e orari:** Venerdì 27 novembre 2026, ore 09/13.15 – 14.00/18.00

Sabato 28 novembre 2026 ore 09/13.15 – 14.00/18.00

Domenica 29 novembre 2026, ore 09/13.15 – 14.00/17.30

Sede: FORMA SPAZI Via Cavour 181, 00184, Roma**Piano del corso:**

Come clinici, trattiamo costantemente i sintomi dei nostri pazienti che sono spesso la conseguenza di esperienze o relazioni traumatiche... ma siamo aggiornati su quali siano i più efficaci approcci e aggiornamenti nel campo dello stress traumatico? Siamo in grado di aiutare nel miglior modo i nostri pazienti?

Uno degli approcci più significativi è l'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), indicato dall'OMS come trattamento di elezione per il PTSD in bambini, adolescenti e adulti. La formazione EMDR Livello 1 per adulti insegna ai partecipanti l'applicazione del Protocollo EMDR Standard in 8 fasi, sulla base del modello di Elaborazione Adattiva delle Informazioni che è il fondamento teorico del metodo EMDR, unitamente alle ricerche scientifiche che ne supportano l'efficacia. Durante il Corso EMDR Livello 1 apprenderai a concettualizzare il caso clinico e a pianificare il trattamento in considerazione degli eventi traumatici pregressi (passati o più recenti) correlati all'esordio della patologia e al mantenimento della sintomatologia nella vita attuale del paziente. Il training si divide in una parte teorica e in una pratica durante la quale ti eserciterai nella concettualizzazione del caso, nella pianificazione del trattamento e nell'applicazione del Protocollo standard su tue tematiche personali, in modo da sperimentare personalmente l'efficacia del metodo e consolidare gli apprendimenti teorici.

Programma didattico**1° GIORNO**

09:00 – 11.00 Panoramica e basi della terapia EMDR; il modello eziopatogenetico; il modello di elaborazione adattiva dell'informazione (AIP); i meccanismi d'azione e le linee guida internazionali e la ricerca sull'EMDR.

11:00 – 11:15 Pausa caffè

11:15 – 13.00

Fase 1: Storia del paziente, concettualizzazione e piano terapeutico. Il modello a tre dimensioni temporali: passato, presente, futuro

Fase 2: Preparazione e stabilizzazione.

13.15 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.00 Il posto al sicuro e dimostrazione

15.00 – 18.30 Parte pratica

2° GIORNO

09:00 – 11.00

Fase 3: Assessment - Accedere al ricordo target;

Fase 4: Desensibilizzazione.

Fase 5: Installazione della cognizione positiva.

11:00 - 11:15 Pausa caffè

11.15 – 13.00

Fase 6: Scansione corporea.

Fase 7: Chiusura (seduta completa e seduta incompleta).

Dimostrazione di una seduta EMDR.

13.15 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 18.30 Parte pratica

3° GIORNO

09:00 – 11.00

PESI Italia srl

Via del Baluardo 19, 00048 Nettuno Roma

www.formazionecontinuaainpsicologia.it

P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: evento ECM Residenziale**Titolo: Formazione Accreditata EMDR Livello 1 Adulti**

Fase 8: Rivalutazione;
Strategie di gestione delle emozioni forti (abreazioni) e strategie di gestione dei blocchi;
il modello futuro

11:00 - 11:15 Pausa caffè

11:15 – 13.00

L'applicazione dell'EMDR con i bambini;
Installazione Istantanea di risorse;
Cenni sul protocollo per eventi critici;
Integrare l'EMDR nella pratica clinica

13.15 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 17.30 Parte pratica e chiusura lavori.

Il questionario di apprendimento si svolgerà online

Acquisizione competenze tecnico-professionali

APPRENDERAI A CONCETTUALIZZARE IL CASO CLINICO
E A PIANIFICARE IL TRATTAMENTO IN
CONSIDERAZIONE DEGLI EVENTI TRAUMATICI
PREGRESSI (PASSATI O PIÙ RECENTI) CORRELATI
ALL'ESORDIO DELLA PATOLOGIA E AL MANTENIMENTO
DELLA SINTOMATOLOGIA NELLA VITA ATTUALE DEL
PAZIENTE.

Obiettivi formativi tecnico-professionali

18-Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze)
specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di
ciascuna attività ultra-specialistica, ivi incluse le malattie rare e la
medicina di genere

Quota di Partecipazione 620,00

Destinatari e numero di crediti

ECM: PSICOLOGO: PSICOLOGIA, PSICOTERAPIA; MEDICO CHIRURGO: PSICOTERAPIA;

N. Crediti: 24

Test valutazione Finale:

Questionario ECM a risposta chiusa composto da 66 domande

Responsabile del corso (o responsabile scientifico)

Anna Rita Verardo

Docente

Anna Rita Verardo Anna Rita Verardo, Psicologa e psicoterapeuta, Trainer certificata italiana per adulti ed UNICA Trainer certificata

PESI Italia srl

Via del Baluardo 19,00048 Nettuno Roma
www.formazionecontinuaainpsicologia.it
P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: evento ECM Residenziale**Titolo: Formazione Accreditata EMDR Livello 1 Adulti**

italiana dell'Associazione EMDR Europe per bambini ed adolescenti, ex Membro del comitato europeo per l'applicazione dell'EMDR ai bambini ed agli adolescenti, ha lavorato a diversi progetti di ricerca in collaborazione con l'Università di Tor Vergata, l'Università La Sapienza di Roma.

È autrice di numerose pubblicazioni tra cui Attaccamento traumatico: il ritorno alla sicurezza, Ed. Fioriti, 2016, e tre volumi indirizzati ad adulti e bambini ed accompagnati da illustrazioni con particolare attenzione al linguaggio migliore da adoperare in caso di suicidio di un familiare E quando avrò paura... , Ed Fioriti, 2017, di adozione La giusta distanza, Ed Fioriti, 2014. Coautrice del Manuale teorico-clinico d'integrazione tra Sistemi Motivazionali ed Emdr "Riparare il trauma infantile" Ed. Fioriti, 2020 e nel 2021 ha pubblicato "Io e te" gioco libro sui sistemi motivazionali. Ed. Fioriti
Anna Rita Verardo è terapeuta certificata di Compassion Focused Therapy (CFT)