

Progetto:	RMA/01E – Evento 411- 485835
Titolo	DIAGNOSI E TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE

Metodo didattico:

Lezioni Frontali in aula, Confronto, dibattito, presentazione di casi e di problemi in plenaria

Piano del corso:

Le linee guida internazionali per la cura e la riabilitazione in campo dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) indicano, nel trattamento integrato e multidisciplinare, il fattore principale di successo del percorso terapeutico, evidenza emersa anche nel Rapporto ISTISAN della Conferenza di Consensus dell'Istituto Superiore di Sanità del 2012 e dalle Linee di Indirizzo del Ministero della Salute.

Il Corso di Formazione “Diagnosi e trattamento dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione”, in tal senso, intende formare i biologi nutrizionisti sul riconoscimento e sul trattamento dei DNA, restituendo al contempo la coraltà delle discipline che concorrono alla diversità degli interventi terapeutici con un approccio a 360 gradi.

Lo Scopo del corso di formazione è quello di migliorare la competenza del biologo nutrizionista nel riconoscimento del paziente a rischio di sviluppo di DNA o che mostra sintomi riconducibili ad un disturbo già conclamato, fornendo indicazioni terapeutiche sia per quanto concerne il suo ruolo con il paziente, ma anche nel rapporto con le altre figure terapeutiche necessarie nel trattamento multidisciplinare integrato.

Il corso di formazione intende permettere l'acquisizione delle più recenti informazioni scientifiche nell'ambito diagnostico e terapeutico e di conoscere le più accreditate procedure terapeutiche, al fine di implementare le competenze dei professionisti.

In tal senso, saranno presentate tutte quelle teorie e delineati tutti quei procedimenti, necessari alla comprensione della patologia e alle modalità d'intervento assistenziale nelle differenti fasi del trattamento clinico, supportate dalle più autorevoli evidenze scientifiche internazionali (Linee guida) e nazionali (in particolare al Rapporto ISTISAN della Conferenza di Consensus dell'Istituto Superiore di Sanità del 2012 e i Quaderni del Ministero in ambito dei DNA).

Il comitato scientifico e docente afferisce dalle varie discipline implicate nel trattamento terapeutico proponendo un modello di intervento adeguato a ciò che la letteratura scientifica indica come modello efficace di cura.

Il programma, inoltre, abbraccia l'insieme delle discipline che concorrono alla diversità degli interventi terapeutici (raggruppati in tre macro aree: psicologica, nutrizionale, clinica).

Obiettivi del corso:

CIASCUNA SPECIALIZZAZIONE E DI CIASCUNA ATTIVITÀ ULTRASPECIALISTICA, IVI INCLUSE LE MALATTIE RARE E LA MEDICINA DI GENERE (18)

Programma (dettagliato con orari/durata):

HOTEL UNIVERSO - VIA PRINCIPE AMEDEO, 5 - ROMA

Durata 16 ore (di cui 4 interattive) nei giorni 22/05/2026 e 23/05/2026, come da programma.

Progetto: RMA/01E – Evento 411- 485835

Titolo DIAGNOSI E TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL’ALIMENTAZIONE

GIORNO	ORARIO	LEZIONE	DOCENTE
PRIMA GIORNATA			
	8.30 – 9.00	Registrazione Partecipanti	
	9.00 – 9.30	Saluti Istituzionali	
	9.30 – 11.30	Binge Eating Disorder: dalla diagnosi al trattamento	Laura Dalla Ragione
	11.30 – 12.30	Archeologia dell’Obesità	Marta Borsellini
	12.30 – 13.30	Light Lunch	
	13.30 – 14.30	Il trattamento multidisciplinare del Binge Eating Disorder	Marta Borsellini
	14.30 – 16.30	Trattamento nutrizionale del BED nei diversi livelli di assistenza	Lucrezia Cipolla
	16.30 – 16.45	Coffee Break	
	16.45 – 18.00	Lavori di gruppo: Casi clinici	Dalla Ragione, Borsellini, Cipolla
SECONDA GIORNATA			
	8.30 – 9.00	Registrazione Partecipanti	
	9.00 – 11.00	Riconoscere i DNA sottosoglia e le nuove manifestazioni (Ortoressia, Bigoressia)	Maria Vicini
	11.00 – 12.00	La dispercezione corporea nei DNA	Ilaria Di Noia
	12.00 – 13.00	Light Lunch	
	13.00 – 14.00	La dispercezione corporea nei DNA	Ilaria Di Noia
	14.00 – 16.00	Laboratori nutrizionali individuali e di gruppo	Valentina Benfatti
	16.00 – 16.15	Coffee Breack	
	16.15 – 18.00	Laboratorio nutrizionale esperienziale	Benfatti, Vicini, Di Noia

Modera: Dott.ssa Romina Carinci Obla

Progetto:	RMA/01E – Evento 411- 485835
Titolo	DIAGNOSI E TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE

Bibliografia scientifica di riferimento:

1. American Psychiatric Association, DSM-5 Development. Disponibile all'indirizzo www.dsm5.org
2. Ministero della Sanità. Commissione di studio per l'assistenza ai pazienti affetti da Anoressia e Bulimia Nervosa. Annali della Sanità Pubblica (Nuova Serie), 1998;III(1,2,3):9-20.
3. ISS (a cura di Giovanni De Virgilio, Daniela Coclite, Antonello Napoletano, Donatella Barbina, Laura Dalla Ragione, Giovanni Spera e Teresa Di Fiandra) Rapporti Istisan 13/6, Conferenza di consenso Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) negli adolescenti e nei giovani adulti, Istituto Superiore di Sanità, 2013
4. Ministero della Sanità. Commissione di studio per l'assistenza ai pazienti affetti da Anoressia e Bulimia Nervosa. Annali della Sanità Pubblica (Nuova Serie), 1998;III(1,2,3):9-20
5. Preti A, Girolamo Gd, Vilagut G, Alonso J, Graaf Rd, Bruffaerts R, Demyttenaere K, Pinto-Meza A, Haro JM, Morosini P; ESEMeD-WMH Investigators. The epidemiology of eating disorders in six European countries: Results of the ESEMeD-WMH project. J Psychiatr Res 2009;43(14):1125-32.
6. Preti A, Rocchi MB, Sisti D, Camboni MV, Miotto P. A comprehensive meta-analysis of the risk of suicide in eating disorders. Acta Psychiatr Scand 2011;124(1):6-17

Risultati Attesi:

La finalità del Corso di Formazione è di implementare le conoscenze e qualificare i biologi nutrizionisti alla prevenzione, osservazione, rilevazione e riabilitazione in campo DNA attraverso l'utilizzazione di metodologie multidisciplinari volte alla:

- acquisizione di competenze finalizzate alla prevenzione dei DNA in campo alimentare
- acquisizione di competenze generali e specifiche per i biologi nutrizionisti nel riconoscimento e nel trattamento dei DNA
- acquisizione di strumenti e abilità personali e interpersonali per il lavoro integrato in equipe multidisciplinare

Quota di partecipazione (costo massimo):

Prezzo: 150 €

Numero totale di partecipanti previsto:

Minimo: 50

Massimo: 150

Destinatari e numero di crediti ECM (se previsti)

Biologi

11,2 crediti

Test di Valutazione finale:

TEST ONLINE A RISPOSTA MULTIPLA

	Programma e cv brevi	Provider ECM standard Nazionale
		Id. 411 pag. 4/ 4

Progetto:	RMA/01E – Evento 411- 485835
Titolo	DIAGNOSI E TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL’ALIMENTAZIONE

NOME COGNOME	PROFESSI ONE	ENTE DI APPARTENZA / LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITÀ PROFESSIONALE / FORMATIVA
LAURA DALLA RAGIONE	Psichiatra Direttore Scientifico Docente Univ.	Centro DNA Palazzo Francisci, Nido delle Rondini di Todi e Centro DAI di Città della Pieve – USL Umbria 1 Campus Biomedico di Roma	Direttore scientifico rete DCA e progetti CCM; docente universitario e master; consulente istituzionale e autore di numerose pubblicazioni scientifiche sui disturbi della nutrizione e dell'alimentazione. Laurea in Medicina e Chirurgia, Specializzazione in Psichiatria, formazione psicoterapeutica e master in management sanitario
MARTA BORSELLINI	Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica	USL Umbria 1	Esperta in disturbi del comportamento alimentare, attività clinica multidisciplinare, docenza ECM e universitaria, tutoraggio e coordinamento servizi; Laurea in Riabilitazione Psichiatrica (110 e Lode), Master in Management sanitario e Criminologia Clinica, formazione in counseling psicoanalitico
LUCREZIA CIPOLLA	Biologa Nutrizionista	Libera professionista; Centro DAI e Obesità (Città della Pieve)	Attività clinica su disturbi alimentari e obesità in equipe multidisciplinare; educazione alimentare e piani nutrizionali; esperienza in contesti residenziali e ambulatoriali; docenza su DCA; Laurea Magistrale LM-61, abilitazione e iscrizione Albo Biologi
ILARIA DI NOIA	Psicologa, Psicoterapeut a	Libera professionista; Cultrice della materia presso Sapienza Università di Roma	Attività clinica in psicoterapia individuale, familiare e di coppia; esperienza in disturbi alimentari in contesti residenziali e ambulatoriali; attività di docenza universitaria e progetti di prevenzione e supporto psicologico. Specializzazione in Psicoterapia relazionale integrata; Laurea magistrale in Psicologia Clinica; Master in Psicodiagnostica
VALENTINA BENFATTI	Biologa Nutrizionista	Centro DNA Palazzo Francisci / Libera professione	Attività clinica su DCA (residenziale e ambulatoriale), prevenzione nelle scuole, docenza e supervisione professionisti; esperienza in startup centri e formazione internazionale; LM Scienze dell’Alimentazione e Nutrizione Umana Master nutrizione sportiva e formazione specialistica in nutrizione e counseling
MARIA VICINI	Biologa Nutrizionista	Libera professionista; USL Umbria 1 (Centro DCA “Palazzo Francisci”, Todi)	Esperta in Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione (DNA), con attività clinica, docenza ECM, tutoraggio e supervisione in contesti multidisciplinari; ampia esperienza in progettazione/formazione sanitaria, ricerca e linee guida; Laurea magistrale in Scienze dell’Alimentazione (110 e lode), Master DCA, iscrizione Ordine Biologi
ROMINA CARINCI	Biologo Nutrizionista	Libera professionista (Pescara); collaborazione con Ordine Nazionale dei Biologi e Università dell’Aquila	Attività clinica nutrizionale; già analista microbiologia alimenti/acque; docente a contratto e commissario esami di Stato; incarichi istituzionali (consigliere e vice delegato regionale); ampia formazione ECM su nutrizione, microbiota, genetica e prevenzione. Laurea in Scienze Biologiche – Univ. Urbino