



CENTRO DI PSICOLOGIA CLINICA

Ist. di Formazione Cognitivo-Comportamentale

Riconosciuto con D.M. n.214 del 16/11/2000 dal M.I.U.R.

O.D.F. riconosciuto dalla Regione Abruzzo con D.D. nr. 74 DPG008/28 Settembre 2016

Via R. Paolini 102 - 65124 Pescara - Tel./Fax 085-4211986

E-mail info@centro-psicologia.it <http://www.centro-psicologia.it>

Posta certificata: centro.psicologia@pec.it

DENOMINAZIONE E ID. DEL PROVIDER	CENTRO DI PSICOLOGIA CLINICA 3378
TITOLO ED EVENTUALE EDIZIONE	CAMBIAMENTO CLIMATICO E CBT: UNA NUOVA FRONTIERA DELLA PRATICA CLINICA
SEDI DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO	PIATTAFORMA ONLINE
RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO	CARLO DI BERARDINO
DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA	PSICOLOGI-PSICOTERAPEUTI
INDICAZIONE OBIETTIVO FORMATIVO	2 – LINEE GUIDA – PROTOCOLLI - PROCEDURE
ORARI DI INIZIO E DI FINE SUDDIVISI PER GIORNATE	WEBINAR FAD ASINCRONO IL 21/05/2026 AL 19/06/2026
CREDITI ECM RICONOSCIUTI	3

NOME E COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERO PROFESSIONISTA	ATTIVITÀ PROFESSIONALE/FORMATIVA
ELENA TOMBA	PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA PROF.SSA UNIV. DI BOLOGNA	PSICOLOGIA CLINICA	UNIVERSITÀ DI BOLOGNA	PSICOLOGIA CLINICA E DINAMICA

ARGOMENTI TRATTATI

Il seminario da me condotto, dal titolo “**Cambiamento Climatico e CBT: una nuova frontiera della pratica clinica**”, offrirà una sintesi degli effetti del cambiamento climatico sulla salute mentale, con particolare attenzione alle eco-emozioni e alle loro implicazioni cliniche. Il seminario fornirà strumenti concettuali e pratici per riconoscere e valutare le eco-emozioni nel setting clinico, nonché per comprendere i processi cognitivi e identitari che modulano la risposta individuale all'emergenza climatica. Verranno inoltre presentati interventi psicologici basati sull'evidenza, tra cui la terapia cognitivo-comportamentale (CBT), le terapie di terza generazione e approcci esperienziali e innovativi. Saranno infine discussi i dati provenienti da studi empirici su eco-ansia e comportamenti alimentari, al fine di comprendere come tali fenomeni si manifestino nella pratica clinica