

Titolo del corso:	Shoulder Academy	CORSO FAD	
--------------------------	-------------------------	------------------	--

Docente: **Elena Silvestri**

Responsabile scientifico: **Elena silvestri**

Luogo di svolgimento: CORSO FAD

ECM: 50

Destinatari attività formativa: **Fisioterapisti – Massofisioterapisti iscritto all’elenco speciale - Medicina fisica e riabilitazione**

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

Abstract

Il corso FAD “Shoulder Academy” è progettato per fornire un aggiornamento completo e multidisciplinare sulle principali patologie della spalla, con particolare attenzione alla diagnosi, alla gestione conservativa e alle più moderne tecniche chirurgiche.

Attraverso lezioni teoriche, casi clinici e video chirurgici, i partecipanti acquisiranno competenze pratiche e conoscenze aggiornate basate sulle più recenti evidenze scientifiche

Programma

MODULO 1: Anatomia e biomeccanica della spalla	slide + dispensa – 25 min
MODULO 2: Discinesia scapolo-toracica	slide + dispensa – 25 min
MODULO 3: Instabilità di spalla	slide + dispensa – 30 min
MODULO 4: Tendinopatia della cuffia dei rotatori	slide + dispensa – 30 min
MODULO 5: Frozen shoulder	slide + dispensa – 25 min
MODULO 6: Fratture del terzo prossimale dell'omero – parte 1	slide + dispensa – 25 min
MODULO 7: Fratture del terzo prossimale dell'omero – parte 2	slide + dispensa – 25 min
MODULO 8: Protesi anatomica di spalla	slide + dispensa – 25 min
MODULO 9: Protesi inversa di spalla	slide + dispensa – 25 min

BIBLIOGRAFIA

N°	Eserciziari
1	Bankart Repair 4 ore
2	Latarjet 4 ore
3	Suture di Cuffia 4 ore
4	ORIF 4 ore
5	Protesi anatomica di spalla 4 ore
6	Protesi inversa di spalla 4 ore
7	Frozen shoulder 4 ore
8	Tendinopatie di Cuffia 4 ore
9	Artrite Acromion Claveare 4 ore
10	Artrosi Gleno Omerale 4 ore
11	Instabilità Antero inferiore 4 ore
12	Instabilità Posteriore 4 ore

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i

BIOGRAFIA DEL DOCENTE

Elena Silvestri

fisioterapista specializzata nella riabilitazione dell'arto superiore, con oltre 18 anni di esperienza nella gestione conservativa e post-chirurgica delle patologie della spalla. Ricopre il ruolo di Upper Limb Physiotherapy Manager presso Fizio Point a Roma, dove coordina programmi riabilitativi personalizzati e supervisiona un team di fisioterapisti. Collabora stabilmente con il Dott. Giovanni Di Giacomo, integrando strategie riabilitative con le più moderne tecniche chirurgiche. È co-founder ed Educational Manager di Shoulder Academy, dove si occupa della formazione di fisioterapisti attraverso un approccio integrato tra chirurgia e riabilitazione. Ha partecipato a numerosi corsi e congressi internazionali, tra cui programmi formativi presso lo Shoulder Center of Kentucky. I suoi principali ambiti di interesse includono la biomeccanica della spalla, la riabilitazione post-operatoria e la gestione delle tendinopatie.

Redatto da RPC	Laura Cremona 
Approvato da DG	Laura Cremona 