



PROVIDER N.126

IL BENDAGGIO NELLO SPORTIVO

Corso Residenziale

20 GIUGNO 2026

CENTRO RIABILITATIVO MEDICAL LAB VINOVO

P.za Luigi Rey snc, 10048 Vinovo TO

Responsabili Scientifici

Dott. Diego Contro

Direttore Tecnico Medical Lab Vinovo

Dott. Stefano Suraci

Responsabile Scientifico per la Formazione Medical Lab

PARTECIPAZIONE PREVISTA: n. 60 discenti

ORE FORMATIVE: 8

CREDITI ASSEGNATI: 8

TARGET DI RIFERIMENTO:

Professione: Medico Chirurgo

Discipline: Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina dello Sport; Medicina Generale (Medici di Famiglia) Ortopedia e Traumatologia; Reumatologia

Professione: Massofisioterapista Iscritto all'Elenco Speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 Agosto 2019

Discipline: Iscritto nell'elenco Speciale ad esaurimento Ex Art. 5 D.M. 09.08.2019

Professione: Tecnico Ortopedico

Discipline: Tecnico Ortopedico

Professione: Fisioterapista

Discipline: Fisioterapista; Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

CONTATTO S.r.l.

Sede Legale: via Vincenzo Lancia, 27 - 10141 Torino (Italy) - ECM ID N° 126 - AICA ID ALLF0001 - Sede esami qualificata ICDL - EIPASS - PEKIT

Tel. +39 011 71393 / +39 011 715 210 - Fax: +39 011 726 115 - Sito web: www.contatto.tv - email: info@contatto.tv

P.IVA 04868100010 - Cap. Sociale € 95.000,00 - Reg. Trib. Torino N° 4186/85 - CCIAA 667685



RAZIONALE:

Il corso si propone di fornire ai partecipanti una comprensione completa del bendaggio funzionale, dalle basi teoriche alle applicazioni pratiche. Verranno approfondite le diverse tipologie di bendaggio, le loro caratteristiche e le indicazioni cliniche, con un focus sul razionale di utilizzo nei vari contesti riabilitativi e sportivi. Ampio spazio sarà dedicato alla gestione post-lesione muscolare, con particolare attenzione alla scelta delle tecniche più appropriate. Le sessioni teoriche saranno integrate da momenti di discussione interattiva tra relatori e partecipanti, al fine di favorire il confronto clinico. Le esercitazioni pratiche permetteranno di acquisire competenze manuali nell'applicazione delle diverse bende. Saranno trattate applicazioni specifiche per distretti corporei quali fascia plantare, caviglia, anca, ginocchio e spalla. L'approccio didattico privilegia l'apprendimento esperienziale e la trasferibilità immediata nella pratica clinica.

OBIETTIVO FORMATIVO DI SISTEMA

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM – EBN – EBP).

OBIETTIVO FORMATIVO

Il corso mira a migliorare la capacità decisionale nella scelta del bendaggio più idoneo. Con particolare enfasi sulla prevenzione degli infortuni e sull'ottimizzazione del recupero funzionale. Al termine, i partecipanti avranno acquisito competenze teorico-pratiche avanzate e immediatamente applicabili.

CONTATTO S.r.l.

Sede Legale: via Vincenzo Lancia, 27 - 10141 Torino (Italy) - ECM ID N° 126 - AICA ID ALLF0001 - Sede esami qualificata ICDL - EIPASS - PEKIT

Tel. +39 011 71393 / +39 011 715 210 - Fax: +39 011 726 115 - Sito web: www.contatto.tv - email: info@contatto.tv

P.IVA 04868100010 - Cap. Sociale € 95.000,00 - Reg. Trib. Torino N° 4186/85 - CCIAA 667695



PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 09:00-09:10 Introduzione al corso
Diego Contro; Stefano Suraci
- 09:10-10:00 Il Bendaggio Funzionale: Tipologie, Modalità e Razionale di utilizzo. Caratteristiche e Applicazione dei diversi tipi di benda
Fabiano Bonati
- 10:00-10:10 Discussione sul Bendaggio Funzionale
Panel Relatori
- 10:10—10:30 Bendaggio Funzionale Post-Lesione Muscolare
Fabiano Bonati
- 10:30-11:00 Prove pratiche sulle modalità di utilizzo delle diverse tipologie di bende
Fabiano Bonati, Giorgia Valetto
- 11:00-11:20 Bendaggio Funzionale della Fascia Plantare
Giorgia Valetto
- 11:20-11:30 Discussione sul Bendaggio Funzionale della Fascia Plantare
Panel Relatori
- 11:30-12:30 Prove pratiche sul Bendaggio Funzionale della Fascia Plantare
Fabiano Bonati, Giorgia Valetto
- 12:30-13:30 Pausa
- 13:30-14:00 Bendaggi Funzionali di Caviglia
Fabiano Bonati
- 14:00-14:30 Prove Pratiche sui Bendaggi Funzionali di Caviglia
Fabiano Bonati, Giorgia Valetto
- 14:30-15:00 Bendaggi Funzionali di Anca
Giorgia Valetto

CONTATTO S.r.l.

Sede Legale: via Vincenzo Lancia, 27 - 10141 Torino (Italy) - ECM ID N° 126 - AICA ID ALLF0001 - Sede esami qualificata ICDL - EIPASS - PEKIT

Tel. +39 011 71393 / +39 011 715 210 - Fax: +39 011 726 115 - Sito web: www.contatto.tv - email: info@contatto.tv

P.IVA 04868100010 - Cap. Sociale € 95.000,00 - Reg. Trib. Torino N° 4186/85 - C.C.I.A.A. 667695



- 15:00-15:30 Prove Pratiche sui Bendaggi Funzionali di Anca
Fabiano Bonati, Giorgia Valetto
- 15:30-16:00 Bendaggi Funzionali di Ginocchio
Fabiano Bonati
- 16:00-16:30 Bendaggi Funzionali di Spalla
Giorgia Valetto
- 16:30-17:30 Prove Pratiche sui Bendaggi Funzionali di Ginocchio e di Spalla
Fabiano Bonati, Giorgia Valetto
- 17:30-18:00 Take Home messages
Diego Contro, Stefano Suraci

Questionario ECM on-line

CONTATTO S.r.l.

Sede Legale: via Vincenzo Lancia, 27 - 10141 Torino (Italy) - ECM ID N° 126 - AICA ID ALLF0001 - Sede esami qualificata ICDL - EIPASS - PEKIT

Tel. +39 011 71393 / +39 011 715 210 - Fax: +39 011 726 115 - Sito web: www.contatto.tv - email: info@contatto.tv

P.IVA 04868100010 - Cap. Sociale € 95.000,00 - Reg. Trib. Torino N° 4186/85 - CCIAA 667685



LISTA RELATORI

COGNOME NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
BONATI Fabiano	Fisioterapia	/	Libero Professionista, Torino
VALETTO Giorgia	Massofisioterapista	/	Massofisioterapista Fenera Chieri 76

CONTATTO S.r.l.

Sede Legale: via Vincenzo Lancia, 27 - 10141 Torino (Italy) - ECM ID N° 126 - AICA ID ALLF0001 - Sede esami qualificata ICDL - EIPASS - PEKIT

Tel. +39 011 71393 / +39 011 715 210 - Fax: +39 011 726 115 - Sito web: www.contatto.tv - email: info@contatto.tv

P.IVA 04868100010 - Cap. Sociale € 95.000,00 - Reg. Trib. Torino N° 4186/85 - CCIAA 667685