



PROGETTO FORMATIVO

Percorso Prime

Controllo del peso e prevenzione cardiovascolare

➔ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
➔ <i>Data:</i>	23 giugno – 31 ottobre 2026
➔ <i>Sede:</i>	Studio Medico Dei Santi Via Pavoni 28-30 25128 Brescia
➔ <i>Tipologia:</i>	FSC – Gruppo di miglioramento
➔ <i>Obiettivo:</i>	Promuovere la consapevolezza tra i MMG sull'importanza di considerare l'obesità non come una semplice condizione, ma come una malattia cronica che richiede interventi terapeutici mirati e un modello organizzativo multidisciplinare dedicato.
➔ <i>Responsabili scientifici:</i>	Cesare Liberali Alberto Magni
➔ <i>Relatore:</i>	Alberto Magni
➔ <i>Tutor:</i>	Michela Bariselli Luca Falchetti Marco Rota
➔ <i>Destinatari:</i>	N° 10 Medici Chirurghi (Medicina Generale)
➔ <i>Durata (ore/giorni):</i>	10 ore formative – 10 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il sovrappeso rappresenta una condizione clinica ad elevata prevalenza e costituisce una fase precoce del continuum adiposità-malattia cardiometabolica. Nella Medicina Generale esso assume un ruolo centrale quale finestra temporale di intervento prima della progressione verso quadri di obesità conclamata e complicanze strutturate.

Numerose evidenze dimostrano che già nella fase di sovrappeso sono presenti alterazioni fisiopatologiche significative, quali:

- insulino-resistenza

- disfunzione endoteliale
- stato infiammatorio cronico di basso grado
- alterazioni del metabolismo lipidico
- accumulo ectopico di grasso, in particolare epatico (MASLD)

Il sovrappeso, pertanto, non rappresenta una semplice condizione antropometrica ma una condizione clinicamente attiva, associata a un incremento progressivo del rischio di diabete tipo 2, ipertensione arteriosa, dislipidemia e malattia cardiovascolare aterosclerotica.

Nel contesto della Medicina Generale risulta fondamentale adottare un corretto percorso diagnostico-terapeutico che preveda:

- identificazione precoce del sovrappeso e valutazione della distribuzione adiposa;
- stratificazione del rischio cardiometabolico globale;
- ricerca sistematica delle comorbidità correlate al peso;
- definizione di obiettivi clinici realistici e personalizzati;
- integrazione di interventi nutrizionali, comportamentali e, ove appropriato, terapeutici secondo criteri di appropriatezza e linee guida.

Il corso intende fornire strumenti aggiornati per strutturare un percorso clinico coerente, evidence-based e applicabile nella pratica quotidiana, con particolare attenzione alla prevenzione della progressione di malattia.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

23 GIUGNO 2026

- | | |
|-----------|--|
| Ore 19.00 | Apertura segreteria e registrazione partecipanti |
| Ore 19.30 | Introduzione e obiettivi del gruppo
Alberto Magni |
| Ore 19.40 | Sovrappeso come condizione clinica: inquadramento fisiopatologico e rilevanza epidemiologica
Alberto Magni |
| Ore 20.00 | Valutazione del paziente con sovrappeso: anamnesi mirata, esame obiettivo e stratificazione del rischio cardiometabolico
Alberto Magni |
| Ore 20.20 | Percorso diagnostico-terapeutico nel sovrappeso ad alto rischio <ul style="list-style-type: none">• criteri di identificazione delle comorbidità• definizione degli obiettivi clinici• interventi sullo stile di vita• appropriatezza delle opzioni terapeutiche secondo linee guida Alberto Magni |
| Ore 20.40 | Organizzazione del follow-up nella Medicina Generale: monitoraggio, rivalutazione e continuità assistenziale |



Alberto Magni

- Ore 21.00 Sessione interattiva
Discussione di esperienze condivise in tema di gestione del paziente con sovrappeso e comorbidità cardiometaboliche
Alberto Magni
Michela Bariselli, Luca Falchetti, Giovanni Gambirasio, Elisa Inselvini, Marta Minella, Donatella Novali, Marco Giuseppe Palumbo, Laura Perego, Anna Pezzotti, Nicola Pezzucchi Taraborelli, Daniele Platania, Marco Rota, Maria Stefanini
- Ore 21.30 Sessione interattiva
Discussione di esperienze in tema di gestione del paziente con cardiopatia ischemica, ad alto rischio cardiovascolare, con steatosi epatica e con artrosi
Alberto Magni
Michela Bariselli, Luca Falchetti, Giovanni Gambirasio, Elisa Inselvini, Marta Minella, Donatella Novali, Marco Giuseppe Palumbo, Laura Perego, Anna Pezzotti, Nicola Pezzucchi Taraborelli, Daniele Platania, Marco Rota, Maria Stefanini
- Ore 22.00 Presentazione del percorso di Formazione Sul Campo
Michela Bariselli, Luca Falchetti, Marco Rota
- Ore 22.30 Chiusura dei lavori

FORMAZIONE SUL CAMPO

SVOLGIMENTO: ambulatorio

DURATA: 7 ore (inclusa riunione di monitoraggio)

MODALITÀ: individuale

ATTIVITÀ: dopo il primo incontro i partecipanti saranno invitati a rivedere criticamente la propria esperienza nella gestione dei pazienti con sovrappeso, con particolare attenzione:

- alle modalità di identificazione precoce;
- alla valutazione delle comorbidità associate;
- alla definizione degli obiettivi clinici condivisi con il paziente;
- alla programmazione del follow-up.

Tale attività avverrà compilando il documento predisposto dal provider su piattaforma web dedicata.

A conclusione sarà redatto un rapporto di progetto che documenti l'attività svolta durante il percorso formativo e la valutazione delle ricadute di miglioramento professionale stabilite a monte della progettazione e identificate negli obiettivi. Tale documento è previsto e obbligatorio da normativa ECM per procedere all'attribuzione del punteggio in crediti e alla valutazione della qualità complessiva.

ACRONIMI:

MASLD: Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease



TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Alberto Magni	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale presso Desenzano del Garda
Michela Bariselli	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina generale presso ASST Spedali Civili di Brescia
Luca Falchetti	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina generale presso ASST Spedali Civili di Brescia
Marco Rota	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina generale presso ASST Spedali Civili di Brescia
Elisa Inselvini	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina generale presso ASST Spedali Civili di Brescia
Marta Minella	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina generale presso ASST Spedali Civili di Brescia
Donatella Novali	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina generale presso ASST Spedali Civili di Brescia
Marco Giuseppe Palumbo	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina generale presso ASST Spedali Civili di Brescia
Laura Perego	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Medico di Medicina generale presso ASST Spedali Civili di Brescia
Anna Pezzotti	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina generale presso ASST Spedali Civili di Brescia
Nicola Pezzucchi Taraborelli	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina generale presso ASST Spedali Civili di Brescia
Daniele Platania	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina generale presso ASST Spedali Civili di Brescia
Maria Stefanini	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina generale presso ASST Spedali Civili di Brescia