



PROGETTO FORMATIVO

Percorso Prime

Controllo del peso e prevenzione cardiovascolare

- **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- **Data:** **29 giugno – 31 ottobre 2026**
- **Sede:** Studio Medico Fasolis
Via Padova 195
20127 Milano
- **Tipologia:** FSC – Gruppo di miglioramento
- **Obiettivo:** Promuovere la consapevolezza tra i MMG sull'importanza di considerare l'obesità non come una semplice condizione, ma come una malattia cronica che richiede interventi terapeutici mirati e un modello organizzativo multidisciplinare dedicato.
- **Responsabili scientifici:** **Cesare Liberali**
Alberto Magni
- **Relatore:** Cesare Liberali
- **Tutor:** Cristina Baronio
Feda Muhamedagic
- **Destinatari:** N° 7 Medici Chirurghi (Medicina Generale, Neurologia, Reumatologia, Medicina Interna)
- **Durata (ore/giorni):** 10 ore formative – 10 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il sovrappeso rappresenta una condizione clinica ad elevata prevalenza e costituisce una fase precoce del continuum adiposità-malattia cardiometabolica. Nella Medicina Generale esso assume un ruolo centrale quale finestra temporale di intervento prima della progressione verso quadri di obesità conclamata e complicanze strutturate.

Numerose evidenze dimostrano che già nella fase di sovrappeso sono presenti alterazioni fisiopatologiche significative, quali:

- insulino-resistenza

- disfunzione endoteliale
- stato infiammatorio cronico di basso grado
- alterazioni del metabolismo lipidico
- accumulo ectopico di grasso, in particolare epatico (MASLD)

Il sovrappeso, pertanto, non rappresenta una semplice condizione antropometrica ma una condizione clinicamente attiva, associata a un incremento progressivo del rischio di diabete tipo 2, ipertensione arteriosa, dislipidemia e malattia cardiovascolare aterosclerotica.

Nel contesto della Medicina Generale risulta fondamentale adottare un corretto percorso diagnostico-terapeutico che preveda:

- identificazione precoce del sovrappeso e valutazione della distribuzione adiposa;
- stratificazione del rischio cardiometabolico globale;
- ricerca sistematica delle comorbidità correlate al peso;
- definizione di obiettivi clinici realistici e personalizzati;
- integrazione di interventi nutrizionali, comportamentali e, ove appropriato, terapeutici secondo criteri di appropriatezza e linee guida.

Il corso intende fornire strumenti aggiornati per strutturare un percorso clinico coerente, evidence-based e applicabile nella pratica quotidiana, con particolare attenzione alla prevenzione della progressione di malattia.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

29 GIUGNO 2026

- | | |
|-----------|--|
| Ore 19.00 | Apertura segreteria e registrazione partecipanti |
| Ore 19.30 | Introduzione e obiettivi del gruppo
Cesare Liberali |
| Ore 19.40 | Sovrappeso come condizione clinica: inquadramento fisiopatologico e rilevanza epidemiologica
Cesare Liberali |
| Ore 20.00 | Valutazione del paziente con sovrappeso: anamnesi mirata, esame obiettivo e stratificazione del rischio cardiometabolico
Cesare Liberali |
| Ore 20.20 | Percorso diagnostico-terapeutico nel sovrappeso ad alto rischio <ul style="list-style-type: none">• criteri di identificazione delle comorbidità• definizione degli obiettivi clinici• interventi sullo stile di vita• appropriatezza delle opzioni terapeutiche secondo linee guida Cesare Liberali |
| Ore 20.40 | Organizzazione del follow-up nella Medicina Generale: monitoraggio, rivalutazione e continuità assistenziale |



Cesare Liberali

Ore 21.00 Sessione interattiva
Discussione di esperienze condivise in tema di gestione del paziente con sovrappeso e comorbidità cardiometaboliche

Cesare Liberali

Giulia Barbiera, Cristina Baronio, Gianpaolo Ceravolo, Giuseppina Dalla Corte, Cynthia Demian, Giorgia Virginia Levati, Fedra Muhamedagic, Jacopo Rizzo, Chiara Maria Giustina Vaglio

Ore 21.30 Sessione interattiva
Discussione di esperienze in tema di gestione del paziente con cardiopatia ischemica, ad alto rischio cardiovascolare, con steatosi epatica e con artrosi

Cesare Liberali

Giulia Barbiera, Cristina Baronio, Gianpaolo Ceravolo, Giuseppina Dalla Corte, Cynthia Demian, Giorgia Virginia Levati, Fedra Muhamedagic, Jacopo Rizzo, Chiara Maria Giustina Vaglio

Ore 22.00 Presentazione del percorso di Formazione Sul Campo
Cristina Baronio, Fedra Muhamedagic

Ore 22.30 Chiusura dei lavori

FORMAZIONE SUL CAMPO

SVOLGIMENTO: ambulatorio

DURATA: 7 ore (inclusa riunione di monitoraggio)

MODALITÀ: individuale

ATTIVITÀ: dopo il primo incontro i partecipanti saranno invitati a rivedere criticamente la propria esperienza nella gestione dei pazienti con sovrappeso, con particolare attenzione:

- alle modalità di identificazione precoce;
- alla valutazione delle comorbidità associate;
- alla definizione degli obiettivi clinici condivisi con il paziente;
- alla programmazione del follow-up.

Tale attività avverrà compilando il documento predisposto dal provider su piattaforma web dedicata.

A conclusione sarà redatto un rapporto di progetto che documenti l'attività svolta durante il percorso formativo e la valutazione delle ricadute di miglioramento professionale stabilite a monte della progettazione e identificate negli obiettivi. Tale documento è previsto e obbligatorio da normativa ECM per procedere all'attribuzione del punteggio in crediti e alla valutazione della qualità complessiva.

ACRONIMI:

MASLD: Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease



TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Cesare Liberali	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico Di Medicina Generale presso ATS Milano
Cristina Baronio	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico Di Medicina Generale presso ATS Milano
Feda Muhamedagic	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale Ambulatoriale presso Milano
Giulia Barbiera	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Medico di Medicina Generale Ambulatoriale presso Milano
Gianpaolo Ceravolo	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Medico Di Medicina Generale presso ATS Milano
Giuseppina Dalla Corte	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Medico di Medicina Generale Ambulatoriale presso Milano
Cynthia Demian	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico Di Medicina Generale presso ATS Milano
Giorgia Virginia Levati	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico Di Medicina Generale presso ATS Milano
Jacopo Rizzo	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale Ambulatoriale presso Milano
Chiara Maria Giustina Vaglio	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale Ambulatoriale presso Milano