



Provider: **Health Meetings Group srl – ID 6083**

Tipologia Corso: **RES**

Titolo: **Integrated approaches to Nutrition and Metabolism in IBD**

Luogo: **Hotel St. Martin Via S. Martino della Battaglia, 58, 00185 Roma**

Data di svolgimento: **10 settembre 2026, dalle ore 10:00 alle ore 17:15**

Crediti ECM: **6**

Professioni: *Medico Chirurgo*

Discipline: *Gastroenterologia, Medicina Interna, Chirurgia Generale, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Pediatria, Pediatria (Pediatri di Libera Scelta), Scienza dell’Alimentazione e Dietetica*

Obiettivo formativo: *18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere*

Responsabile Scientifico: **Prof. Edoardo Vincenzo Savarino**

RAZIONALE

Le malattie infiammatorie croniche intestinali (IBD) rappresentano una condizione clinica complessa in cui la gestione nutrizionale e metabolica riveste un ruolo centrale nel percorso diagnostico-terapeutico. La malnutrizione, inclusi deficit nutrizionali, sarcopenia e obesità, è frequente nei pazienti con IBD ed è associata a peggiori esiti clinici e aumento delle complicanze. Le evidenze più recenti sottolineano l'importanza di uno screening nutrizionale precoce e di un approccio multidisciplinare, con integrazione di interventi nutrizionali personalizzati lungo tutto il percorso di cura. Particolare rilievo assume la gestione perioperatoria, l'impiego della nutrizione artificiale e l'utilizzo appropriato di alimenti a fini medici speciali. L'evento si propone di fornire un aggiornamento sulle principali evidenze in tema di nutrizione e metabolismo nelle IBD, attraverso lezioni frontali e discussione di casi clinici, al fine di favorire l'applicazione pratica delle conoscenze e migliorare la gestione integrata del paziente.

PROGRAMMA

Giovedì 10 settembre 2026

10.00-10.10 Greetings and introduction
F. Castiglione, L. Laterza, A. Lezo

Session 1 Malnutrition in IBD

Chairs: L. Laterza, A. Lezo

10.10-10.30 Lecture
Meta-Inflammation at the Crossroads of Nutrition, Metabolism and Chronic Disease
A. Gasbarrini

10.30-10.50 Screening and assesement of nutritional status: an integral part of the care pathway
M.C. Fantini

10.50-11.20 Current management of obesity and clinical-therapeutic implications for IBD patients
Tandem Talk: D. Masi, L. Laterza

11.20-11.50 Improve nutrition for better surgical outcomes: the importance of pre-habilitation
Tandem talk: L. Gentilini, V. Zurlo

11.50-12.30 Expert comments
C. Baruffi, G. Becherucci, L. Bertin, A. Buda, P. Caprino

12.30-13.30 Lunch

Session 2 Diet in IBD

Chairs: A. Diamanti, A. Mascheroni

13.30-13.50 Evidence-based nutrition in IBD: guidelines and grey zones
M. Cappello

- 13.50-14.10 Clinical case: persistent symptoms beyond inflammation
L. Loy, L. Pozzi
- 14.10-14.30 Clinical case: sarcopenia in IBD patients: how to manage it?
D.G. Ribaldone, A. Chiarotto
- 14.30-14.50 Clinical case: nutritional challenge in pediatric IBD
P. Alvisi, A.S. Sasdelli
- 14.50-15.10 Clinical case: Refractory UC and obesity: how to treat the patient?
L. Bertani, C. Fiorindi
- 15.10-15.30 Expert comments
E. Banci, A. Ciliberto, P. Gandullia, A. Costantino, A.D. Guarino

Session 3 When nutrition is the cure

Chairs: M. Aloï, F. Castiglione

- 15.30-16.00 Enteral and parenteral nutrition in children and adults
Tandem talk: S. Arrigo, G. Bodini
- 16.00-16.20 Clinical and nutritional management of short bowel syndrome
S. Mazzuoli
- 16.20-16.40 Alimenti a fini medici speciali. Integratori calorico proteici: When and How?
L. Santarpia
- 16.40-17.00 Expert comments
C. Baruffi, L. Lacitignola, A. Monteleone, M. Patturelli, A. Viola
- 17.00-17.15 Closing remarks and CME tests
F. Castiglione, L. Laterza, A. Lezo

TABELLA FACULTY

Tit.	Cognome	Nome	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	PROV.
Prof.ssa	Aloï	Marina	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Professore Associato – Direttore SC Pediatria – Gastroenterologia, Epatologia, Trapianto epatico e Fibrosi Cistica Università degli Studi di Milano IRCCS Cà Granda Policlinico Maggiore di Milano	Milano
Prof.ssa	Alvisi	Patrizia	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Dirigente Medico di Pediatria. Responsabile di programma di Gastroenterologia Pediatrica presso AUSL Bologna	Bologna
Dott.ssa	Arrigo	Serena	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Dirigente Medico U.O. Pediatria III, Gastroenterologia ed Endoscopia digestiva Istituto Gaslini Genova	Genova
Dott.ssa	Banci	Elena	Dietistica	Scienze dell'Alimentazione	Scienze dell'Alimentazione	Firenze
Dott.ssa	Baruffi	Carla	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione e Della Dietetica	Responsabile UOS Nutrizione Artificiale Azienda AULSS2 della Marca Trevigiana	Treviso
Dott.ssa	Becherucci	Guia	Dietistica	Medico in formazione specialistica in Scienze della Nutrizione Umana	Dietista di ricerca in malattie infiammatorie croniche intestinali	Roma
Dott.	Bertani	Lorenzo	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia	Dirigente medico presso ASL Toscana Nord Ovest - PO Valdera, Ospedale Lotti	Pontedera (PI)

Dott.ssa	Bertin	Luisa	Medicina e Chirurgia	Medico in formazione specialistica in Gastroenterologia	Department of Surgery, Oncology and Gastroenterology, University of Padova	Padova
Prof.ssa	Bodini	Giorgia	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia	Professore Associato presso Università degli Studi di Genova – Facoltà di Medicina e Chirurgia. Di.M.I. Dipartimento di Medicina Interna Scuola di Specialità in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Genova
Dott.	Buda	Andrea	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Direttore U.O.C. Gastroenterologia, ULSS 1 Dolomiti, Presidio Ospedaliero di Feltre	Feltre (BL)
Dott.ssa	Cappello	Maria	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna, Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Dirigente Medico UO di Gastroenterologia ed Epatologia AOU Policlinico Palermo "Paolo Giaccone"	Palermo
Dott.ssa	Caprino	Paola	Medicina e Chirurgia	Chirurgia Generale	Responsabile di Unità Operativa Semplice di "Chirurgia delle Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali" UOC di Chirurgia Addominale presso la Fondazione Policlinico A. Gemelli, IRCCS"	Roma
Prof.ssa	Castiglione	Fabiana	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Professore Associato in Gastroenterologia, Università "Federico II" di Napoli	Napoli
Dott.ssa	Chiarotto	Alessia	Dietistica	Scienze dell'alimentazione	Dietista presso A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino, SS Dietetica e Nutrizione Clinica, Presidio OIRM (Infantile)	Torino
Dott.ssa	Ciliberto	Ambra	Dietistica	Scienza dell'Alimentazione	Dietista presso INCO – Istituto Nazionale per la Cura dell'Obesità – (responsabile Dott. Alessandro Giovannelli) - Ospedale Galeazzi-Sant' Ambrogio, Milano	Milano
Dott.	Costantino	Andrea	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia	Dirigente Medico presso l'UOC di Gastroenterologia ed Endoscopia della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano	Milano
Dott.ssa	Diamanti	Antonella	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Responsible for Artificial Nutrition Unit and Coordinator of Dietetic Service Children's Hospital Bambino Gesù	Roma
Prof.	Fantini	Massimo Claudio	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Professore di Gastroenterologia, Università degli studi di Cagliari, Dip. Di Scienze Mediche e Salute Pubblica, Cittadella Universitaria di Monserrato – Monserrato (CA)	Monserrato (CA)
Dott.ssa	Fiorindi	Camilla	Dietistica	Scienze dell'alimentazione	Dietista presso Azienda Ospedaliera Universitaria Careggi di Firenze	Firenze
Dott.	Gandullia	Paolo	Medicina e Chirurgia	Pediatria, Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Direttore UOC di Gastroenterologia ed Endoscopia, IRCCS G.Gaslini	Genova
Prof.	Gasbarrini	Antonio	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Direttore Scientifico presso la Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS	Roma
Prof.	Gentilini	Lorenzo	Medicina e Chirurgia	Chirurgia Generale	Dirigente Medico Dip. Medico Chirurgico delle Malattie Digestive epatiche ed endocrino-metaboliche Policlinico di Sant'Orsola	Bologna

Dott.ssa	Guarino	Alessia Dalila	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato digerente	Dirigente Medico Gastroenterologia ASL Caserta presso P.O. Marcianise	Marcianise
Dott.ssa	Lacitignola	Laura	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Dirigente medico dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Meyer, presso il Struttura Operativa Complessa Gastroenterologia e Nutrizione	Firenze
Dott.ssa	Laterza	Lucrezia	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Dottorando di ricerca in Scienze della Nutrizione. Centro Malattie Apparato Digerente presso Ce.MAD, Fondazione Policlinico A. Gemelli IRCCS	Roma
Dott.ssa	Lezo	Antonella	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Dirigente Medico, Responsabile S.S. Dietetica e Nutrizione Clinica presidio OIRM-S. Anna, S.C. Pediatria, Città della Salute	Torino
Dott.ssa	Loy	Laura	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia	Medico Gastroenterologo presso U.O. IBD presso IRCCS Humanitas Research Hospital	Rozzano (MI)
Dott.ssa	Mascheroni	Annalisa Francesca	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Responsabile struttura semplice dipartimentale Dietologia e Nutrizione Clinica ASST Melegnano e della Martesana	Vizzolo Predabissi (MI)
Dott.	Masi	Davide	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Dottorato di Ricerca in Scienze Endocrinologiche Sapienza Università di Roma	Roma
Dott.ssa	Mazzuoli	Silvia	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Dirigente Medico UOC Gastroenterologia e Nutrizione - Ospedale "Di Miccoli" Barletta ASL BAT	Barletta
Dott.ssa	Monteleone	Antonella	Biologia	Biologia della salute e della nutrizione	Biologa nutrizionista autonoma	Palermo
Dott.ssa	Patturelli	Marta	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato digerente	Medico Gastroenterologo presso Ospedale Cardarelli	Napoli
Dott.	Pozzi	Luca	Dietistica	Scienza dell'Alimentazione	Dietista presso il Policlinico di Milano Ospedale Maggiore Fondazione IRCCS Cà Granda	Milano
Prof.	Ribaldone	Davide Giuseppe	Medicina e chirurgia	Gastroenterologia	Professore Associato di Gastroenterologia Dipartimento Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino	Torino
Dott.ssa	Santarpia	Lidia	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Specialista in Medicina Interna e Nutrizione Clinica presso l'Università degli Studi di Napoli Federico II	Napoli
Dott.ssa	Sasdelli	Anna Simona	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Dirigente Medico Scienza dell'Alimentazione SSD Nutrizione Clinica e Metabolismo - Centro di Riferimento Regionale Insufficienza Intestinale Cronica Benigna (Dir. Prof. L. Pironi) Policlinico di Sant'Orsola -IRCCS	Bologna
Dott.ssa	Viola	Anna	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato digerente	Ricercatore in Gastroenterologia presso il Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale - Policlinico Universitario "G. Martino"	Messina
Dott.	Zurlo	Vincenzo	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Responsabile UOSD NAD, ASL NA3 SUD	Napoli

