

Programma da caricare in Agenas in fase di accreditamento (IST. 02)

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl – 5606
- Titolo ed eventuale edizione: **Master di Specializzazione in Psicologia e Neuropsicologia dello Sport – edizione 2026**
- Sedi di svolgimento dell’evento: PIATTAFORMA MULTIMEDIALE
- Responsabile scientifico dell’evento: ANDREA COLOMBO
- Destinatari dell’offerta formativa: PSICOLOGI - MEDICI
- Obiettivi formativi e area formativa: 10

il Master vuole formare professionisti in grado di unire **rigore scientifico e competenza applicativa**, pronti a operare in modo autonomo e qualificato nei diversi ambiti in cui la mente incontra la performance: dallo sport alla riabilitazione, dalla salute alla crescita personale, fino alla leadership e all’ottimizzazione del potenziale umano.

- Programma dettagliato delle diverse sessioni:

Mar. 06/10/2026	18:00/22:00	Fondamenti di Neuropsicologia dello Sport (1)	Prof. Sironi Vittorio Alessandro	Webinar
Gio. 08/10/2026	18:00/22:00	Fondamenti di Neuropsicologia dello Sport (2)	Prof. Sironi Vittorio Alessandro	Webinar
Sab 24/10/2026	9:30/17:30	Funzioni Cognitive e Performance Sportiva	Dott. Cei Alberto	Webinar
Dom. 25/10/26	9:30/13:00	Neuroscienze e Preparazione Mentale	Dott. Federico Pedrabissi	Webinar
Sab. 14/11/26	9:30/17:30	Neurofisiologia del Movimento e della Coordinazione	Prof. Sironi Vittorio Alessandro	Webinar
Dom. 15/11/26	9:30/17:30	Neuroplasticità e Recupero dagli Infortuni	Dott. Cei Alberto	Webinar
Mar. 24/11/26	18:00/22:00	Gestione dello Stress e dell’Ansia da Prestazione (1)	Dott.ssa Gschwentner	Webinar
Gio. 26/11/26	18:00/22:00	Gestione dello Stress e dell’Ansia da Prestazione (2)	Dott.ssa Gschwentner	Webinar
Mar. 15/12/26	18:00/22:00	Allenamento e performance (1)	Dott. Antonio La Torre	Webinar
Gio. 17/12/26	18:00/22:00	Allenamento e performance (2)	Dott. Antonio La Torre	Webinar

- Numero dei crediti riconosciuti: 50 crediti

– Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Gschwentner Greta	Psicologa	Psicologia	Libera Professionista	Psicologa dello Sport, si è laureata con lode presso l'Università Pontificia Salesiana di Torino con una tesi dedicata alla gestione dell'ansia da prestazione agonistica. Il suo percorso accademico, integrato da un Master di specializzazione in Psicologia dello Sport a Milano, affonda le radici in un passato da atleta di alto livello e in una solida esperienza come tecnico federale di canoa kayak. Esperta in tecniche di Mindfulness e istruttrice certificata per i protocolli di riduzione dello stress, ha focalizzato la sua pratica professionale sull'ottimizzazione della performance e sul benessere psicofisico attraverso il linguaggio dello sport. Attualmente collabora con il settore giovanile dell'AC Milan (Youth Education and Hospitality) e coordina i percorsi di Dual Career presso l'Università di Milano-Bicocca, supportando gli studenti-atleti nella conciliazione tra impegni agonistici e universitari.
Sironi Vittorio	Medico Chirurgo	Neurochirurgia	Libero Professionista	Neurochirurgo, storico e antropologo, rappresenta una figura di riferimento nell'integrazione tra scienze cliniche e discipline umanistiche. Specialista in Neurochirurgia e in Storia della Medicina, ricopre attualmente il ruolo di docente di Storia della Medicina e della Sanità, Antropologia Medica e Storia della Disabilità presso il Dipartimento di Medicina e Chirurgia dell'Università di Milano-Bicocca. Presso il medesimo ateneo, dirige il Centro Studi sulla Storia del Pensiero Biomedico (CESPEB), polo d'eccellenza per l'analisi dell'evoluzione della cultura scientifica. La sua solida esperienza clinica, maturata come neurochirurgo presso l'Ospedale Policlinico di Milano e come docente di neuroscienze all'Università Statale, si è estesa negli anni alla ricerca interdisciplinare e alla neuroetica, di cui è socio fondatore della relativa società italiana.
Cei Alberto	Psicologo	Psicoterapeuta	Libero Professionista	Psicologo dello sport, docente di Coaching all'Università Tor Vergata di Roma e di Psicologia dello Sport e Psicologia applicata al calcio all'Università Telematica San Raffaele di Roma, ha partecipato alle ultime sette Olimpiadi estive collaborando con atleti vincitori di 13 medaglie olimpiche. Laureato in Psicologia a indirizzo applicativo nel 1977 con lode, è iscritto all'Ordine degli Psicologi del

				Lazio e all'Albo degli Psicoterapeuti. Ha completato la formazione in psicoterapia (teoria relazionale, analisi transazionale e Gestalt) e in psicologia dello sport (CONI, Università "La Sapienza" e Regione Lazio). Nel corso della sua carriera ha lavorato con atleti, allenatori, arbitri, manager e giovani talenti aziendali, sviluppando programmi di coaching, leadership e preparazione mentale, e promuovendo progetti di inclusione sportiva per bambini con disabilità, come la fondazione dell'ASD Accademia di Calcio Integrato. Autore di diversi libri, Cei sostiene che l'eccellenza richiede lavoro lungo, costante e consapevole, non solo talento innato o scorciatoie motivazionali.
Pedrabissi Federico	Psicologo	Psicoterapeuta	Libero Professionista	Psicologo e Psicoterapeuta, dopo essersi laureato in Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologica presso l'Università degli Studi di Padova, ha conseguito presso il medesimo ateneo il Master di II livello in Valutazione e Sviluppo delle Risorse Umane. Si è successivamente specializzato in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale presso l'ASCCO di Parma, integrando il proprio profilo clinico con l'utilizzo di metodiche psicofisiologiche avanzate: è infatti Practitioner di III livello in Biofeedback per la Federazione Europea (BFE) ed esperto in variabilità della frequenza cardiaca (HRV) applicata alla psicologia dello sport. Attualmente ricopre l'incarico di Direttore Socio-Educativo presso la Fondazione Occhi Azzurri ETS di Cremona, dove coordina il personale socio-sanitario e si occupa dell'assessment clinico e della stimolazione cognitiva per minori con disabilità.
La Torre Antonio	Laureato In Scienze Motorie	Laureato In Scienze Motorie	Docente	Professore Associato in Metodi e Didattiche delle Attività Sportive, ha conseguito l'Abilitazione Scientifica Nazionale a Professore Ordinario presso l'Università degli Studi di Milano, dove ricopre anche il ruolo di Presidente del Comitato Sportivo. Con una formazione d'eccellenza che include il titolo francese di Maîtrise in Scienze e Tecniche delle Attività Fisiche e Sportive (STAPS) presso l'Università di Borgogna, è una figura di riferimento accademico per la Teoria e Metodologia dell'Allenamento e la valutazione delle capacità motorie.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;