

PACCHETTO FISIOTERAPIA

Corso di formazione a distanza

Disponibile dal 06 Maggio 2026 al 6 Dicembre 2026

Provider: IRFID srl N. 5816

Tipologia evento: FAD

Durata dell'attività formativa: M1 15 ore – M2 7 ore – M3 5 ore

Numero crediti ECM: 27

Destinatari: Fisioterapista, Medico Chirurgo

Obiettivi formativi: Linee guida – protocolli - procedure

N. pax: 500

Docente e Responsabile scientifico: Giuseppe Fiorentino, Noemi Russo, Fabrizio D'Urso, Lucia Giordano

Programma

M1 – Riabilitazione del pavimento pelvico

Il corso base di riabilitazione del pavimento pelvico si propone di fornire conoscenze teoriche e pratiche fondamentali per la valutazione e il trattamento delle principali disfunzioni pelviche.

Attraverso un approccio integrato e multidisciplinare, il corso guida il discente alla comprensione dell'anatomia funzionale del pavimento pelvico, della sua fisiologia e delle alterazioni che possono comprometterne il corretto funzionamento.

L'obiettivo è formare professionisti in grado di riconoscere e gestire i disturbi pelvici più comuni, migliorando la qualità di vita del paziente attraverso strategie terapeutiche mirate e basate sull'evidenza scientifica.

OBIETTIVI

1. Conoscere l'anatomia e la fisiologia del pavimento pelvico
2. Inquadrare il paziente attraverso un'anamnesi dettagliata e una valutazione interna ed esterna specifica
3. Conoscere e trattare le principali disfunzioni dell'area genito-urinaria-anale sia nell'uomo che nella donna
4. Conoscere e trattare i meccanismi neuropatologici alla base del dolore pelvico persistente
5. Trattare le principali disfunzioni pelviche

Modulo 1:

• Introduzione

Durata stimata del video: 1h

• Valutazione

Durata stimata del video: 2h

• Sfera urologica

Durata stimata del video: 2h

• Dolore

Durata stimata del video: 2h

• Sfera proctologica

Durata stimata del video: 2h

- **Sfera ginecologica e sussuologica**

Durata stimata del video: 2h

- **Lesioni midollari**

Durata stimata del video: 2h

- **Trattamento**

Durata stimata del video: 2h

M2 – Fisioterapia Respiratoria

Il Corso si pone l'obiettivo di approfondire le conoscenze nel campo della fisioterapia respiratoria fornendo nozioni di anatomia e fisiologia del respiro, illustrare i campi di applicazione nelle più comuni patologie respiratorie e offrire una descrizione delle tecniche più usate in tale ambito.

La Fisioterapia Respiratoria è una branca specialistica della fisioterapia dedicata alla valutazione e alla diagnosi funzionale del sistema respiratorio. Attraverso tecniche terapeutiche mirate, interviene per favorire lo sblocco delle vie aeree, la rieducazione del respiro e il riadattamento allo sforzo.

Non sostituisce la terapia medica farmacologica, ma la integra e la potenzia, contribuendo a renderla più efficace e, in molti casi, a ridurre la necessità o il dosaggio dei farmaci. All'interno del più ampio percorso di Riabilitazione Polmonare, rappresenta una componente fondamentale per ottimizzare la salute respiratoria e mantenere o recuperare la capacità funzionale, sia nelle patologie acute sia in quelle croniche.

OBIETTIVI

- promuovere l'espansione toracica
- favorire la rimozione delle secrezioni bronchiali
- rinforzare i muscoli respiratori
- migliorare la ventilazione polmonare e gli scambi gassosi
- ridurre la dispnea
- aumentare la tolleranza all'esercizio

In termini pratici, il trattamento aiuta a liberare le vie aeree, rieducare la respirazione e accompagnare il paziente nel recupero della propria autonomia funzionale.

Modulo2:

- **Introduzione**

Durata stimata del video: 30m

- **Anatomia e fisiologia del respiro**

Durata stimata del video: 1h

- **Valutazione del paziente Respiratorio**

Durata stimata del video: 1h

- **Principali tecniche di riabilitazione respiratoria**

Durata stimata del video: 1h

- **Principali categorie di Patologie respiratorie**

Durata stimata del video: 30m

- **Esercizio terapeutico in riabilitazione polmonare**

Durata stimata del video: 1h

- **Principali patologie e programmi di intervento**

Durata stimata del video: 1h

- **La riabilitazione respiratoria e la chirurgia**

Durata stimata del video: 30m

- **La fisioterapia respiratoria in terapia intensiva**

Durata stimata del video: 30m

M3 - Protesi e Osteosintesi d'Anca : Protocolli Riabilitativi Evidence –Based nei primi 60 giorni

Il corso offre un percorso formativo specialistico dedicato alla gestione riabilitativa del paziente anziano sottoposto a chirurgia dell'anca, analizzando la delicata fase di transizione dall'ospedale al territorio. L'approccio proposto si distingue per l'enfasi sulla fisioterapia empatica, intesa come strumento clinico indispensabile per abbattere la kinesiofobia e ricostruire la fiducia del paziente fragile. Attraverso un protocollo di esercizi progressivi e una comunicazione efficace, il corso delinea il percorso verso il pieno recupero delle autonomie quotidiane, trasformando il fisioterapista in una figura di riferimento capace di garantire al paziente un ritorno alla vita domestica e sociale sicuro, dignitoso e funzionale.

OBIETTIVI

- Identificazione delle Tecniche Chirurgiche
- Gestione del Carico e delle Precauzioni
- Integrazione dell'Approccio Empatico
- Ripristino delle Autonomie (ADL)

Modulo3:

- **M1**

Durata stimata del video: 1h + approfondimento individuale

- **M2**

Durata stimata del video: 1h + approfondimento individuale

- **M3**

Durata stimata del video: 1h + approfondimento individuale

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
FABRIZIO D'URSO	FISIOTERAPISTA	Riabilitazione e di Disordini Muscolo-Scheletrici e del Movimento e di Ipnosi nel trattamento del dolore cronico.	Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II di Napoli.	Principali Esperienze e Competenze: • Formazione: Laurea in Fisioterapia presso l'Università degli Studi di Napoli Federico II (2013). • Ruoli Attuali: Fisioterapista presso l'Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II di Napoli. • Specializzazioni: Dolore cronico, riabilitazione dei disordini muscolo-scheletrici, riabilitazione del pavimento pelvico, Ipnosi nel trattamento del dolore cronico. • Attività Accademica: Docente e tutor presso l'Università degli Studi di Napoli Federico II, inclusi master in terapia manuale muscolo-scheletrica e in andrologia/medicina della riproduzione. • Collaborazioni: Collabora o ha collaborato con l'Azienda Ospedaliera S.Anna e S.Sebastiano di Caserta.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Giuseppe Fiorentino	Fisioterapista	Riabilitazion e respiratoria, neurologica e ortopedica	AORN Cardarelli / Università "Luigi Vanvitelli"	Esperienza Professionale: Attualmente Fisioterapista presso il Reparto di Riabilitazione Specialistica dell'AORN Cardarelli (dal 2023), dove gestisce la riabilitazione in fase acuta e post-acuta. Ricopre il ruolo di Tutor Aziendale per il Corso di Laurea in Fisioterapia presso l'Università "Luigi Vanvitelli". Precedentemente Fisioterapista esperto in ambito respiratorio e manuale presso Studio Minelli (2019-2023) e nelle cure domiciliari per COAD (2018-2019). Formazione: Master in Management delle Professioni Sanitarie (2023) , Specializzazione in Terapia Manuale Mulligan Concept (2022) , Master in Fisioterapia Respiratoria (2022) e Laurea in Fisioterapia (2017). Competenze Tecniche: Specialista in Linfodrenaggio (Vodder), massaggio Cyriax e sportivo. Operatore Tecar certificato con utilizzo di Laser, Ultrasuoni, Tens e ionoforesi.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
LUCIA GIORDANO	Coordinatore Fisioterapista / Docente	Scienze della Riabilitazione e Materie Sanitarie	Centro Medico Moscati	Profilo ed Esperienza: Coordinatore Fisioterapista con esperienza ultraventennale nel settore convenzionato S.S.N.. Dal 2000 ricopre il ruolo di Coordinatore presso il Centro Medico Moscati (Cercola), occupandosi di gestione del team, pianificazione terapeutica personalizzata, collaborazione interdisciplinare (medici, psicologi) e compliance normativa. Precedentemente operativa presso il Centro Agro Aversano (1996-2000). Istruzione e Formazione: Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative (2014, Tor Vergata). Specializzazione in "Processo di insegnamento e apprendimento delle discipline sanitarie" (2025, Link University). Master in Management per il coordinamento (2012, Federico II), Pedagogia della capacitazione (2025, eCampus) e Insegnamento dell'Italiano a Stranieri. Competenze e Corsi: Esperta in leadership, problem solving e formazione del personale. Ha frequentato numerosi corsi ECM su: idrokinesiterapia, riabilitazione respiratoria, autismo (ABA), ricerca clinica, privacy (GDPR) e primo soccorso (BLS pediatrico). Lingua Inglese livello C2; ottima conoscenza MS Office e gestione dati clinici.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBER A PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
NOEMI RUSSO	FISIOTERAPISTA	DIAGNOSTICA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO E SPECIALISTA DELLA TECNICA AMERICANA “STRAIN COUNTSTRAIN”		Master Università “Tor Vergata” di Roma in Fisioterapia del Pavimento pelvico Master in 'Diagnostica e Riabilitazione del Pavimento Pelvico' per i disturbi uro-ginecologici e colo-proctologici , presso l’ Università 'Luigi Vanvitelli' di Napoli. Master Universitario di I livello in “Management Sanitario e coordinamento delle professioni sanitarie” presso università Jean Monnet Specialista nella Tecnica Osteopatica Americana "Strain Counterstrain" con titolo rilasciato dalla Jones Institute Europe e Manipolazione Vertebrale. Master in "Diagnostica strumentale e Riabilitazione del Pavimento Pelvico" per i disturbi colo-proctologici e uro-ginecologici, presso l'Università Luigi Vanvitelli di Napoli. Specialista in riabilitazione dei disturbi uro-ginecologico e colo-proctologici (incontinenza urinaria, dolore pelvico, urgenza, vescica iperattiva, vulvodinia). Conseguimento di diversi corsi di formazione e di aggiornamento professionale quali : Drenaggio Linfatico Manuale - Tecnica Vodder, Manipolazione mio-fasciale, Rieducazione posturale - Metodo Mezieres per scoliosi e paramorfismi (cifosi, iperlordosi, ginocchie vare o valghe) della colonna vertebrale nell'adulto e nel bambino. Effettua terapia fisica e strumentale: Laserterapia Yag Alta Potenza, Radiofrequenza (Tecarterapia Capacitivo-resistivo e Veicolazione), Ultrasuonoterapia, Elettroterapia Attivante e Antalgica, Onda d’ urto, radiofrequenza vaginale.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;