

Programma da caricare in Agenas in fase di accreditamento (IST. 02)

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl – 5606
- Titolo ed eventuale edizione: **Master di Specializzazione in Psicologia e Neuropsicologia dello Sport**
- Sedi di svolgimento dell’evento: PIATTAFORMA MULTIMEDIALE
- Responsabile scientifico dell’evento: ANDREA COLOMBO
- Destinatari dell’offerta formativa: PSICOLOGI - MEDICI
- Obiettivi formativi e area formativa: 10

il Master vuole formare professionisti in grado di unire **rigore scientifico e competenza applicativa**, pronti a operare in modo autonomo e qualificato nei diversi ambiti in cui la mente incontra la performance: dallo sport alla riabilitazione, dalla salute alla crescita personale, fino alla leadership e all’ottimizzazione del potenziale umano.

- Programma dettagliato delle diverse sessioni:

Sab. 16/01/27	9:30/17:30	Sonno e Recupero nella Performance Sportiva	Dott.ssa Sara Bizzozero
Mar. 26/01/27	18:00/22:00	Neuroscienze e Sport di Squadra vs. Sport Individuali (1)	Dott. Bigotto Francesco
Gio. 28/01/27	18:00/22:00	Neuroscienze e Sport di Squadra vs. Sport Individuali (2)	Dott. Bigotto Francesco
Sab. 13/02/27	9:30/17:30	Neurotecnologie per il Potenziamento Cognitivo e Sportivo	Dott. Bocci Francesco
Dom. 14/02/27	9:30/17:30	Mindfulness e Neuroperformance Sportiva	Dott.ssa Gschwentner
Sab. 13/03/27	9:30/13:30	Nutrizione e Neuroscienze dello Sport	Dott.ssa Baroncini Giulia
Dom. 14/03/27	9:30/17:30	Neuroscienze e Gaming per la Performance Sportiva	Dott. Bocci Francesco

- Numero dei crediti riconosciuti: 50 crediti
- Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Gschwentner Greta	Psicologa	Psicologia	Libera Professionista	Psicologa dello Sport, si è laureata con lode presso l’Università Pontificia Salesiana di Torino con una tesi dedicata alla gestione dell’ansia da prestazione agonistica. Il suo percorso accademico, integrato da un Master di specializzazione in Psicologia dello Sport a Milano, affonda le radici in un passato da atleta di alto livello e in una solida esperienza come

				tecnico federale di canoa kayak. Esperta in tecniche di Mindfulness e istruttrice certificata per i protocolli di riduzione dello stress, ha focalizzato la sua pratica professionale sull'ottimizzazione della performance e sul benessere psicofisico attraverso il linguaggio dello sport. Attualmente collabora con il settore giovanile dell'AC Milan (Youth Education and Hospitality) e coordina i percorsi di Dual Career presso l'Università di Milano-Bicocca, supportando gli studenti-atleti nella conciliazione tra impegni agonistici e universitari.
Bizzozzero Sara			Ricercatrice	Laureata in Scienze Motorie, avendo completato sia il percorso triennale sia quello magistrale, e attualmente sta svolgendo un dottorato di ricerca presso la Vrije Universiteit Brussel (VUB), nel dipartimento di Physical Education and Physiotherapy. Lavora presso il Laboratory of Movement and Sport Science dell'IRCCS Ospedale Galeazzi-Sant'Ambrogio di Milano, dove conduce attività di ricerca dedicate allo studio del movimento umano e della performance sportiva. I suoi principali interessi scientifici riguardano l'analisi del sonno in diverse popolazioni — tra cui atleti, anziani e chirurghi — considerato un determinante chiave nei processi di recupero e di ottimizzazione della prestazione. Inoltre, il laboratorio si focalizza sull'indagine dei processi di invecchiamento muscolare e sul declino delle capacità atletiche nella popolazione anziana.
Bocci Francesco	Psicologo	Psicoterapeuta	Libero Professionista	Psicoterapeuta Adleriano e Giudice Onorario presso il Tribunale per i Minorenni di Brescia, è un pioniere di calibro internazionale nella Video Game Therapy® e nel Digital Mental Health. La sua attività si concentra sull'integrazione di strumenti digitali, gamification e therapeutic gaming per il trattamento di patologie complesse e la prevenzione del disagio giovanile, collaborando con una vasta rete di ASST e poli sanitari italiani. Esperto in EMDR e Psicotraumatologia, affianca alla pratica clinica un'intensa attività accademica come docente presso l'Istituto Alfred Adler e l'Università Cattolica, formidabile supervisore di équipe multidisciplinari in contesti di psichiatria e dipendenze. La sua figura rappresenta una sintesi d'avanguardia tra rigore clinico, innovazione tecnologica e tutela giuridica, finalizzata a un approccio integrale alla salute mentale nell'era digitale.
Bigotto Francesco	Psicologo	Psicologia	Libero Professionista	Psicologo clinico e dello sport, ha completato

				numerosi Master e certificazioni internazionali, è abilitato come Preparatore Mentale per il tennis e Allenatore UEFA Grassroots C. Attualmente è Psicologo dello Sport per la Superlega Maschile della Mint Vero Volley Monza e collabora con l'Università degli Studi di Milano-Bicocca come Tutor Dual Career e ricercatore a contratto presso l'Istituto Auxologico Italiano. La sua formazione clinica include un tirocinio presso il centro Spazio FormaMentis di Milano, con esperienza in benessere psicologico, colloquio clinico, psicodiagnosi e regolazione emotiva. Ha sviluppato competenze specifiche in Mindfulness applicata alla psicologia e in psicologia dello sport, concentrandosi su mental training, gestione dello stress e potenziamento della performance per atleti, team e allenatori.
Baroncini Giulia	Biologa	Nutrizionista	Libero professionista	Biologa Nutrizionista e Sport Nutritionist di fama internazionale, opera nell'integrazione tra nutrizione per l'alto rendimento e medicina funzionale. Laureata in Scienze della Nutrizione Umana presso l'Università degli Studi di Milano e diplomata con licenza del Comitato Olimpico Internazionale (IOC), vanta un'esperienza d'eccellenza nel panorama dello sport d'élite mondiale. Attualmente ricopre il ruolo di Director of Nutrition per l'Olimpia Milano Basket (EA7 Emporio Armani) e coordina l'area nutrizionale per i settori giovanile e femminile dell'AC Milan. La sua carriera l'ha portata a collaborare con oltre 200 atleti professionisti in diverse discipline, tra cui calcio, NBA, canottaggio e atletica leggera a livello di campionati mondiali, oltre a prestare la propria consulenza per la FIGC (Federazione Italiana Giuoco Calcio). Esperta nell'ottimizzazione della performance atletica attraverso strategie nutrizionali d'avanguardia, coniuga il rigore della biochimica nutrizionale con un approccio olistico volto al benessere e al recupero fisico, promuovendo modelli alimentari personalizzati che rappresentano oggi uno standard di riferimento nel settore sportivo e sociosanitario d'alto livello.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;