

PROGRAMMA PRELIMINARE

20 giugno 2026 Torino | NH Collection Torino Santo Stefano

Il valore dei sistemi CGM insieme per il paziente diabetico. Percorso interattivo di formazione professionale: i sistemi CGM nella gestione del diabete di tipo 2

RAZIONALE

Il ruolo del professionista sanitario che si prende cura delle persone con diabete mellito si è evoluto velocemente nel corso dell'ultimo decennio, di pari passo alla rivoluzione tecnologica della diabetologia contemporanea. Tra i diversi strumenti tecnologici oggi a disposizione delle persone con diabete mellito di tipo 2, sicuramente i sensori per il monitoraggio in continuo della glicemia sono tra i più usati. Difatti, le linee guida italiane di diabetologia aggiornate al 2025 raccomandano, sulla base di solide evidenze scientifiche, l'uso del CGM anche nel diabete di tipo di tipo 2. E' quindi fondamentale per l'infermiere moderno così come per il dietista avere una piena padronanza dei sensori per il CGM: dalle modalità di applicazione alla visualizzazione ed interpretazione dei dati, dalla comprensione dei bisogni di educazione del paziente alla gestione delle barriere psicologica all'utilizzo della tecnologia.

Se da un lato la disponibilità di queste nuove tecnologie rappresenta un'opportunità per migliorare la qualità della cura, dall'altro pone nuove sfide sia per i pazienti sia per gli operatori sanitari. Questo corso è stato sviluppato con l'obiettivo di fornire agli operatori sanitari coinvolti nella cura del diabete conoscenza teorica e applicata per renderli in grado di supportare quotidianamente i pazienti con diabete mellito all'uso consapevole ed efficace dei sistemi di monitoraggio glicemico e delle tecnologie ad essi integrate.

L'iniziativa è strutturata in **5 workshop**. Ogni sessione vedrà il coinvolgimento di 50 partecipanti, ripartiti in piccoli gruppi da 10 persone.

- **Workshop 1:** *Il ruolo dell'infermiere nella gestione del diabete tipo 2: dall'educazione terapeutica all'uso dei sensori CGM*

Relatore: Valentina Espis

Argomento principale: Posizione e competenza dell'infermiere nel team diabetologico analizzando anche il suo ruolo nell'educazione terapeutica e nel monitoraggio del paziente con diabete tipo 2, con particolare riferimento al ruolo nella gestione dei sensori

Obiettivi formativi:

- Comprendere quali sono le competenze richieste al personale infermieristico nel team diabetologico che prende in carico persone con diabete che fanno uso di tecnologie
- Assumere la consapevolezza del ruolo centrale dell'infermiere nella terapia educativa
- Sviluppare skills pratiche per l'utilizzo dei sensori della glicemia

➤ **Workshop 2:** *Benefici del monitoraggio in continuo della glicemia alla luce delle nuove linee guida*

Relatore: Lucia Briatore

Argomento principale: Ruolo del CGM nella gestione del diabete di tipo 2 secondo l'ultimo aggiornamento delle linee guida italiane

Obiettivi formativi:

- Conoscere l'aggiornamento delle linee guida italiane circa l'utilizzo del CGM nel diabete di tipo 2
- Sviluppare capacità pratiche per la gestione di situazioni complesse che possono creare barriere all'utilizzo efficace del sensore

➤ **Workshop 3:** *Dispositivi e analisi dati: interpretazione avanzata dei report*

Relatore: Alessandra Clerico

Argomento principale: Interpretazione dei report e definizione delle metriche del glucosio lavorando su casi clinici interattivi circa la gestione infermieristica di casi clinici complessi (ipoglicemie inavvertite; lag time; reazioni cutanee, scarsa accettazione del sensore etc)

Obiettivi formativi:

- Sviluppare capacità per la gestione del flusso dei dati (scarico, confronto, discussione con team)
- Riconoscere gli aspetti critici nell'interpretazione dei dati CGM

➤ **Workshop 4:** *Stile di vita e strategie personalizzate: micro-coaching nutrizionale e attività fisica*

Relatore: Franco De Michieli

Argomento principale: Raccomandazioni dietetiche e di attività fisica nel diabete di tipo 2 con particolare riguardo all'impatto di pasti diversi sul profilo glicemico

Obiettivi formativi:

- Imparare i principi base per la costruzione di un pasto sano, con particolare riguardo alla ripartizione dei macronutrienti
- Riconoscere l'impatto di diverse tipologie di pasto sul profilo glicemico

➤ **Workshop 5:** *La Medicina Narrativa: uno strumento per il paziente e per il professionista sanitario*

Relatore: Natalia Piana

Argomento principale: Fondamenti teorici dell'educazione terapeutica del paziente, delle Medical Humanities e della Medicina Narrativa; narrazione e scrittura come strumenti di cura per il paziente; la Medicina Narrativa come strumento di formazione per l'operatore sanitario; strumenti e buone pratiche di Medicina Narrativa nella cura del paziente affetto da diabete tipo 2; storie che curano: condivisione di storie ed esperienze di cura nel diabete tipo 2

Obiettivi formativi:

- Riflettere sull'educazione terapeutica del paziente e la Medicina Narrativa come strumenti efficaci per rispondere alle esigenze di cura della cronicità;
- Acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulla Medicina Narrativa;
- Acquisire competenze educative, narrative e comunicative per rendere più efficace l'intervento terapeutico;

- Integrare la Medicina Narrativa come strumento di cura nei percorsi educativi per pazienti con diabete tipo 2;
- Offrire agli operatori sanitari uno strumento di formazione e cura di sé, che parta dall'ascolto e dalla narrazione di sé e della propria storia professionale e che, grazie alla condivisione con i colleghi, restituisca valore e consapevolezza al proprio ruolo di curanti

DESTINATARI DEL CORSO

Personale infermieristico specializzato nella gestione del paziente affetto da diabete di tipo 2

REGISTRAZIONE

Registrazione gratuita

ACCREDITAMENTO

Il programma di ogni evento verrà accreditato presso il Ministero della Salute e darà diritto a 8 crediti (stimati) ECM

PROVIDER ECM & SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Scientific Seminars International Foundation

Via di Porta Pinciana, 6
00187 Roma

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Lucia Briatore

RELATORI

Lucia Briatore
Alessandra Clerico
Franco De Michieli
Valentina Espis
Natalia Piana

PROGRAMMA, Sabato 20 giugno 2026 dalle 10.00 alle 17.00

Orario	Titolo	Relatore
9.30 – 10:00 (30 min)	Accoglienza e registrazione dei partecipanti	
10:00 – 10:10 (10 min)	Sessione Plenaria: Introduzione al corso	Diabetologa: Lucia Briatore
10.10 – 11.10 Workshop 1 (60 min)		
Titolo	Il ruolo dell’infermiere nella gestione del diabete tipo 2: dall’educazione terapeutica all’uso dei sensori CGM	Infermiera: Valentina Espis
11:10 – 11.25 (15 min)	Pausa Caffé e networking	
11:25 – 12:25 Workshop 2 (60 min)		
Titolo	Benefici del monitoraggio in continuo della glicemia alla luce delle nuove linee guida	Diabetologa: Lucia Briatore
12.25 – 13.25 (60 min)	Lunch break e networking	
13:25 – 14:25 Workshop 3 (60 min)		
Titolo	Dispositivi e Analisi Dati: Interpretazione Avanzata dei Report	Diabetologa: Alessandra Clerico
14:25 – 15:25 Workshop 4 (60 min)		
Titolo	Stile di Vita e Strategie Personalizzate: Micro-Coaching Nutrizionale e Attività Fisica	Dietista: Franco De Michieli
15:25 – 16:35 Workshop 5 (70 min)		
Titolo	La Medicina Narrativa: uno strumento per il paziente e per il professionista sanitario	Pedagogista: Natalia Piana
16.35 – 17.00 (25 min)	Questionari ECM e saluti	