

File UNICO Evento ECM
1° CONGRESSO NAZIONALE SME
MANAGEMENT LESIONI MUSCOLARI, TENDINEE E LCA
3 OTTOBRE 2026
ROCCO B COMMISSO VIOLA PARK – FIRENZE

Programma scientifico

8.45 Saluti istituzionali – *A. Ferrari, L. Pengue*

09.00 Apertura dei lavori – *N. Gori, L. Pengue, D. Vassalli*

I SESSIONE

LE TENDINOPATIE

Moderatori: *A. Corsini, F. Pigozzi*

09.10 Lectio magistralis: Le tendinopatie a 360 - *H.W. Muller Wohlfahrt*

09.40 La valutazione radiologica nelle tendinopatie: quando e quale - *S. Giannini*

10.00 La terapia rigenerativa con PRP nelle tendinopatie (con casi clinici) - *M.T. Pereira Ruiz*

10.20 RTP e RPE nelle tendinopatie: quale percorso - *F. Fronzoni*

10.40 Discussione

10.50 Coffee break

II SESSIONE

11.00 **FOCUS ON:** Lca dal campo al campo nell'adulto e nell'adolescente - *P. P. Mariani, E. Monaco, S. Dainelli*

Moderatori: *L. Pengue, F. Fronzoni*

12.10/13.00 MSK Imaging in Sports Medicine: From Diagnosis to Clinical Decision-Making – *A.P. Boesen, M. Boesen, P. Minafra*

13.00 Lunch

III SESSIONE

LE LESIONI MUSCOLARI

Moderatori: *S. Giannini, R. Canonico*

14.20 Le lesioni muscolari nello sportivo: esperienza nell'alto livello - *L. Pengue*

14.40 L'utilità dell'esame ecografico nelle lesioni muscolari - *D. Vassalli*

15.00 Quale trattamento infiltrativo nelle lesioni muscolari dello sportivo - *N. Gori*

15.20 Quando e in quali lesioni la chirurgia - *L. Perticarini*

15.40 RTP e RPE nelle lesioni muscolari: quale percorso - *F. Perondi*

16.00 Discussione

16.20/17.50 TALK SHOW

Moderatori: *G. Bianchi, A. Florenzi, M. Marianella, L. Pengue, A. Pintus*

18.00 CONCLUSIONE DEI LAVORI

Razionale:

Le patologie muscolo-tendinee e le lesioni del legamento crociato anteriore (LCA) rappresentano una delle principali sfide cliniche nella medicina dello sport moderna, coinvolgendo professionisti di diverse discipline e richiedendo un approccio integrato, aggiornato e multidimensionale. L'elevata incidenza negli atleti, sia professionisti sia amatoriali, unita al rischio di recidiva e all'impatto funzionale a lungo termine, impone una gestione basata su evidenze scientifiche, criteri oggettivi e condivisione di competenze. La sessione dedicata alle tendinopatie affronta il tema in modo sistemico, a partire da una lectio magistralis di inquadramento globale, fino alla valutazione radiologica, alla terapia rigenerativa con PRP supportata da casi clinici e alla definizione dei criteri di Return to Play (RTP) e Return to Performance/Participation (RPE). L'obiettivo è fornire strumenti pratici per una gestione personalizzata del paziente, integrando diagnosi, trattamento e monitoraggio funzionale. Il focus sul LCA – dal campo al campo nell'adulto e nell'adolescente approfondisce l'intero percorso clinico, dalla dinamica traumatica iniziale alla ricostruzione, fino al ritorno allo sport. Particolare attenzione è rivolta alle differenze tra atleta adulto e giovane atleta, ai criteri decisionali, agli aspetti riabilitativi e ai fattori prognostici che influenzano gli outcome clinici e funzionali. La sessione pomeridiana sulle lesioni muscolari analizza la gestione dell'atleta di alto livello, l'utilità dell'ecografia nella fase diagnostica e nel follow-up, le opzioni infiltrative, le indicazioni chirurgiche e i criteri di RTP e RPE. L'approccio proposto integra esperienza clinica, evidenze scientifiche e casi reali, con l'obiettivo di ridurre i tempi di recupero e minimizzare il rischio di re-infortunio.

Il workshop interattivo e il talk show multidisciplinare completano il percorso formativo, favorendo il confronto diretto tra specialisti e la discussione di modelli decisionali condivisi, elemento fondamentale per uniformare la pratica clinica e migliorare gli standard assistenziali. Il Congresso si propone quindi di:

- aggiornare i professionisti sulle più recenti evidenze in ambito muscolare, tendineo e legamentoso;
- integrare competenze ortopediche, radiologiche, riabilitative e di medicina dello sport;
- fornire criteri oggettivi per il Return to Play e il Return to Performance;
- promuovere strategie di prevenzione primaria e secondaria;
- migliorare gli outcome clinici e funzionali attraverso un approccio multidisciplinare.

INFORMAZIONI

Iscrizioni: a pagamento

Medici specialisti

• € 240,00 (€ 180,00 + iva) per iscrizioni registrate entro il 26/06

• € 269,00 (€ 220,00 + iva) per iscrizioni registrate dal 27/06

Medici in formazione/fisioterapisti/Infermieri/preparatori atletici

• € 183,00 (€ 150,00 + iva) per iscrizioni registrate entro il 26/06

• € 232,00 (€ 190,00 + iva) per iscrizioni registrate dal 27/06

La quota dà diritto a: partecipazione ai lavori del Congresso, coffe break del 3 ottobre, light lunch del 3 ottobre, attestato di partecipazione, certificato con i crediti Ecm (secondo normativa), certificato EFC.

Metodo di insegnamento:

Serie di relazioni su tema preordinato; confronto/dibattito tra il pubblico e l'esperto; talkshow (tavola rotonda).

Verifica apprendimento partecipanti

con questionario online

Durata effettiva dell'attività formativa

8,20

Tipologia Evento

Corso Teorico Residenziale

Responsabili scientifici

Niccolò Gori, Luca Pengue, Donato Vassalli

Faculty:

Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Ente	città	Codice fiscale	RUOLO
Bianchi	Giuseppe	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Medico Dirigente, presso la Clinica Ortopedica e Traumatologia IV a Prevalente Indirizzo Oncologico.	Bologna	BNCGPP70P29H199S	Moderatore
Boesen	Anders Ploug	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	University of Copenhagen - Department of Nutrition, Exercise and Sports	Copenhagen	Straniero	Relatore
Boesen	Mikael	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Professor at University of Copenhagen, Bispebjerg and Frederiksberg Hospital	Copenhagen	Straniero	Relatore
Canonico	Raffaele	Medicina e Chirurgia	medicina dello sport, fisiatria e nutrizione	responsabile dello staff sanitario della SSC Napoli	Napoli	CNNRFL76H09B963T	Moderatore
Corsini	Alessandro	Medicina e Chirurgia	Medicina dello Sport	Responsabile staff sanitario Genoa calcio	Genova	CRSLSN80B20B157L	Moderatore
Dainelli	Stefano	Fisioterapista	Fisioterapista	Preparatore Atletico Professionista F.I.G.C.	Firenze	DNLSFN64E18D612K	Relatore

Epis	Oscar Massimiliano	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Ospedale Niguarda	Milano	PSESRM68D02A794I	Relatore
Fronzoni	Francesco	Fisioterapista	Fisioterapista	Responsabile dei fisioterapisti della Federazione Italiana	Pistoia	FRNFNC87C28G713E	Relatore
Giannini	Silvana	Medicina e Chirurgia	Radiodiagnostica	Medico Radiologo Responsabile del Servizio di Radiologia della Casa di Cura Villa Stuart Roma	Roma	GNNSVN56M62H501B	Relatore e Moderatore
Gori	Niccolò	Medicina e Chirurgia	Medicina dello sport e dell'esercizio fisico	Libero professionista	Prato	GRONCL86M29D612G	Relatore
Mariani	Pier Paolo	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e traumatologia	Complesso sanitario Villa Stuart	Roma	MRNPPL46C20H501X	Relatore
Minafra	Paolo	Medicina e Chirurgia	Medicina dello Sport	Libero professionista	Torino	MNFPLA70S15G273B	Relatore
Monaco	Edoardo	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e traumatologia	UOC Ortopedia e Traumatologia dell'Ospedale Sant'Andrea di Roma	Roma	MNCDRD76E18H501S	Relatore
Muller Wohlfahrt	Hans-Wilhelm	Medicina e Chirurgia	ortopedia	Medico presso Praxis für Orthopädie & Sportmedizin	Monaco	Straniero	Relatore
Pengue	Luca	Medicina e Chirurgia	Anestesia e Rianimazione e in Medicina dello Sport	Responsabile Sanitario ACF Fiorentina	Firenze	LCUPNG76H09A783A	Relatore e Moderatore
Perondi	Francesco	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Preparatore atletico professionista FIGC. S&C Coach Nazionale Italiana Femminile di Calcio. Certified Strength Conditioning Specialist (NSCA)	Mantova	PRDRLF47R09F205R	Relatore
Perticarini	Luca	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e traumatologia	Responsabile della Traumatologia dello Sport presso la Fondazione Poliambulanza Istituti Ospedalieri di Brescia	Brescia	PRTLRS80C12G920B	Relatore
Pigozzi	Fabio	Medicina e Chirurgia	Medicina dello sport Cardiologia	Professore Ordinario Dipartimento di Scienze Motorie Umane e della Salute	Roma	PGZFBA58T22H501V	Moderatore
Pintus	Antonio	Scienze motorie	Scienze motorie	preparatore atletico Real Madrid	Madrid	PNTNTN72P26L219R	Moderatore
Ruiz Pereira	Maria Teresa	Medicina e Chirurgia	Medicina fisica e della riabilitazione	c/o Casa di Cura Villa Montallegro c/o Studio CSMA c/o Syntab Il Baluardo Area Porto Antico	Genova	Straniero	Relatore
Vassalli	Donato	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Libera professionista	Siena	DNTVSL62D18L274Y	Relatore

Professioni da accreditare:

Medico Chirurgo - Tutte le discipline
Fisioterapista - Fisioterapista
Infermiere - Infermiere

Luogo di Svolgimento

ROCCO B COMMISSO VIOLA PARK
Via Pian di Ripoli
50012 Bagno a Ripoli (FI)

Crediti assegnati

Il progetto formativo nr 4695- **xxxxxx** è stato accreditato con n. **xx** crediti ECM

Provider ECM n. 4695

FOR.MED. Srl

Segreteria Organizzativa

Cantiereventuno srls

Via Bernardino Ramazzini, 33 - 50135 Firenze

tel.: 0557323160

cantiere21@blu.it