



CONSULTING s.r.l.

Consulenza e Formazione

C.so Garibaldi, 48 – Altavilla Irpina (AV) tel 0825.991303/fax 0825.994418 P. IVA
02759560648

Titolo del programma formativo: TRATTAMENTO DEL DISTURBO OSSESSIVO-COMPULSIVO
NELL'INTEGRAZIONE TRA ANALISI TRANSAZIONALE E GESTALT

Programma

Il Disturbo Ossessivo-Compulsivo (DOC) rappresenta una delle condizioni cliniche più complesse sul piano del controllo, dell'ansia e dei meccanismi di rigidità del Sé. Questo corso di perfezionamento propone un modello integrato di intervento che unisce i contributi dell'Analisi Transazionale e della Gestalt Integrata, offrendo ai clinici una chiave di lettura multilivello del funzionamento ossessivo.

L'approccio formativo si concentra sulla comprensione dei processi di copione, dei meccanismi di svalutazione e controllo, e delle interruzioni del contatto tipiche del DOC, integrandoli con il lavoro esperienziale su consapevolezza, regolazione emotiva e ripristino della funzione dell'Adulto. Particolare attenzione sarà dedicata al dialogo interno critico, alle polarità controllo/perdita di controllo e agli aspetti corporei e fenomenologici dell'ansia ossessiva.

Attraverso vignette cliniche, esercitazioni esperienziali e strumenti operativi, i partecipanti acquisiranno competenze per intervenire su rituali, pensieri intrusivi e dinamiche relazionali sottese, favorendo flessibilità, integrazione del Sé e ampliamento della capacità di contatto.

Parte prima: venerdì 8 maggio ore 15.00-17.00 - Dott.ssa Chiara Scognamiglio

1. Introduzione e inquadramento
2. Comprendere il DOC: fenomenologia ed esperienza del paziente
3. Dalla diagnosi DSM-5 alla formulazione del caso in chiave gestaltica
4. Il trattamento del DOC in un'ottica gestaltica integrata

Parte seconda: venerdì 8 maggio ore 17.00- 19.00 - Dott.ssa Valeria Cioffi

5. Il DOC in AT
6. Il copione ossessiva
7. Dinamica ossessione-compulsione
8. Diagnosi differenziale
9. Strategie di trattamento in AT

Parte Terza **sabato 9 maggio ore 9.00-14.00 - Dott.ssa Chiara Scognamiglio Dott.ssa Valeria Cioffi**

10. Casi clinici e role play

Sede del Corso di aggiornamento:

SIPGI – Via V. Veneto, 240 – Torre Annunziata (NA)

Professioni destinatarie: Medico psicoterapeuta/psichiatra - Psicologo

Ore di formazione: 10

Crediti formativi: 10

Docenti:

COGNOME e NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Valeria Cioffi	Psicologa	Psicoterapeuta	ISM Clinica s.r.l.	Attività di ricerca
Chiara Scognamiglio	Psicologa	Psicoterapeuta	ISM Clinica s.r.l.	Responsabile del centro e Psicoterapeuta