

CORSO ECM

“Equilibri instabili: l’arte di ricucire esistenze fragili”

Provider ID: 7964 – Training Academy S.r.l

Sede: Auditorium della tecnica Confindustria, in Viale Umberto Tupini 65 – Roma

Durata: seminario di 1 ora

Responsabile scientifico: Luigi Calabrese

Destinatari: tutte le professioni

In occasione di Vesta 2026, il workshop di Training Academy, l'accademia della formazione, brand di G&A Holding, propone una riflessione profonda sulla gestione della cronicità, spostando il focus dalla semplice patologia alla complessità della persona. In questo seminario ECM di un'ora, uno psicologo e un infermiere dialogheranno per mappare la vulnerabilità non solo come dato clinico, ma come esperienza di isolamento e perdita di autonomia.

Il percorso mira a fornire strumenti per difendere l'identità del paziente oltre la diagnosi, prevenendo la regressione psicologica e restituendo dignità alla sua storia personale. Attraverso l'integrazione delle competenze tra le due figure professionali e la costante interazione con la platea, esploreremo come costruire una reale alleanza terapeutica, capace di trasformare la fragilità in un nuovo punto di partenza per la cura.

Il seminario si concluderà con la somministrazione del test ECM e del questionario di gradimento.

10:50	Saluti Istituzionali	
11:00	Elisa Pappacena Psicologa	Mappe della vulnerabilità, non solo patologie ma isolamento e perdita di autonomia.
11:10	Luigi Calabrese Infermiere	Clinica della vulnerabilità, gestualità paziente cronico + interazione e dibattito con la platea.
11:20	Alice Zanotti	L'identità oltre la diagnosi, affermazione dell'identità del paziente e prevenzione della

ROMA
Via Francesco Antolisei, 6 - 00173

VITERBO
Via dell'Agricoltura, 8 - 01100

FROSINONE
Via Aldo Moro, 146 - 03100

ALBANO LAZIALE
Via P. Sannibale, 1/3 - 00041

GENZANO DI ROMA
Via Chatillon, 10 - 00045

ROMA - ACILIA
Viale Enrico Ortoleni, 65 - 00125

GUIDONIA MONTECELIO
Via delle Genziane, 13 - 00012

BRUXELLES
Rue du congres, 37
1000 Bruxelles

@ info@tracademy.it

📞 0692099154

📄 P.IVA 14738501007
C.F. 96025590637

www.tracademy.it





TrainingAcademy
L'ACCADEMIA DELLA FORMAZIONE

	Psicologa	regressione
11:30	Elisa Pappacena – Luigi Calabrese	L'alleanza terapeutica + interazione e dibattito con la platea.
11:40	Test ECM	
12:00	Chiusura dei lavori.	

ROMA
Via Francesco Antolisei, 6 - 00173

VITERBO
Via dell'Agricoltura, 8 - 01100

FROSINONE
Via Aldo Moro, 146 - 03100

ALBANO LAZIALE
Via P. Sannibale, 1/3 - 00041

GENZANO DI ROMA
Via Chatillon, 10 - 00045

ROMA - ACILIA
Viale Enrico Ortolani, 65 - 00125

GUIDONIA MONTECELIO
Via delle Genziane, 13 - 00012

BRUXELLES
Rue du congres, 37
1000 Bruxelles

@ info@tracademy.it

☎ 0692099154

i P.IVA 14738501007
C.F. 96025590637

www.tracademy.it



PIC: 888226285



ISO 9001
LL-C (Certification)

**Formato europeo
per il curriculum
vitae**



Informazioni personali

Nome	LUIGI CALABRESE
Indirizzo	Via Capri 11, Genzano di Roma
Telefono	3669905277
E-mail	louis.90@hotmail.it

Nazionalità	italiana
-------------	----------

Data di nascita	29 aprile 1990
-----------------	----------------

Esperienza lavorativa

Dal 2011 al 2014	Tirocinio clinico svolto presso Ospedale civile San Giovanni di Dio e Ruggi d'Aragona (salerno)) nei seguenti reparti: Neurologia uomini – Cardiologia –Malattie infettive – Neurochirurgia –Laboratorio Analisi– Osservazione Breve intensiva(Obi) Pronto Soccorso.
Dal 2014 al 2024	Infermiere presso “Istituto San Giovanni Di Dio” Fatebenefratelli-Genzano di Roma
Dal 2020 al 2024	Infermiere a collaborazione presso Laboratorio Imed-Frascati (RM)
Dal 01/01/2024 al 31/12/2024	Collaborazione infermieristica presso “Villaggio Eugenio Litta” provincia romana camilliani
Da maggio 2024 a dicembre 2025	Co-fondatore Laboratorio analisi cliniche Imed Pavona. Responsabile centro
Da febbraio 2025 ad oggi	Docente presso la Training Academy di Albano Laziale

Istruzione e formazione

2009/2010	Diploma di Istituto tecnico commerciale
09/05/2014	Laurea in Scienze Infermieristiche con votazione 96/110 – Università Federico 2” di Napoli, polo distaccato di Salerno
09/03/2022	Laurea triennale in Economia e Commercio (votazione 98/110), università E-Campus

**Capacità e competenze
personali**

*Acquisite nel corso della vita e della
carriera ma non necessariamente
riconosciute da certificati e diplomi
ufficiali.*

Madrelingua	Italiano
-------------	----------

Altre lingua

	francese
• Capacità di lettura	Buono
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Discreta

Capacità e competenze relazionali	Temperamento aperto e socievole, competenza nelle pubbliche relazioni, capacità di lavorare in team, massima serietà.
-----------------------------------	---

Capacità e competenze organizzative	Mente organizzativa, capacità di adattarsi a nuovi contesti, flessibilità.
-------------------------------------	--

Capacità e competenze tecniche	Tutte le competenze richieste per lo svolgimento dei compiti infermieristici.
--------------------------------	---

Capacità e competenze informatiche	Ottima conoscenza del PC: sistemi operativi Windows XP/Vista W7, pacchetto Office (Word, Excel, Outlook, Power Point, Access), navigazione Internet (posta elettronica, web search, applicazioni multimediali, videoconferenze, etc.).
------------------------------------	--

--	--

Patente o patenti	A+B
-------------------	-----

Ulteriori informazioni	
------------------------	--

--	--

Autorizzo l'uso dei miei dati personali secondo ex art. 76 del D.P.R. 445/00 e con finalità di autocertificazioni ai sensi e per gli effetti degli art. 46 e 47 del D.P.R. 445/00.

Aggiornato in data 10/04/2026

In fede,

Luigi Calabrese

Alice Zanotti



Dati personali

- Alice Zanotti
- alicezanotti.terpsi@gmail.com
- 3472293994
- Roma
- 17 marzo 1994
- B
- alicezanottiterp.wixsite.com/alicezanotti
- linkedin.com/in/alice-zanotti-8a8483145

Competenze tecniche

- Pianificazione corsi ●●●●●
- Formazione professionale ●●●●●
- Gestione progetti ●●●●●
- Competenze comunicative ●●●●●
- Empatia e sensibilità ●●●●●
- Analisi dei bisogni ●●●●●
- Lavoro di squadra ●●●●●
- Intervento psichiatrico ●●●●●
- Digital Skills ●●●●●

Profilo

Dott.ssa in Psicologia Clinica e della Riabilitazione e in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica, con esperienza nel **supporto alla persona con sofferenza mentale** e nella progettazione di percorsi terapeutici individuali e di gruppo (PEI, PTR). Mi occupo di **interventi psicoeducativi, gruppi terapeutico-riabilitativi, colloqui di sostegno** e gestione delle crisi in utenti con disturbi psichiatrici complessi, collaborando con servizi residenziali e ambulatoriali. Svolgo il ruolo di **project manager** e di **docente** in percorsi formativi del **Programma GOL** e in numerosi enti di formazione accreditati. Sono inoltre **formatrice aziendale** esperta in **comunicazione, soft e hard skills**, con competenze specifiche in **comunicazione strategica** e **PNL**.

Formazione

- Master I Livello in Management per le funzioni di coordinamento nell'area delle professioni sanitarie** oggi
[Unipegasò, Roma](#)
Formalmente conforme all'articolo 6 comma 1 lettera b della Legge 1 Febbraio 2006 n.43
 - Master in Percorsi di protezione e di cura con bambini e adulti - Violenza assistita, separazioni traumatiche e maltrattamenti multipli** 2025 dic
[A cura di R. Luperti e C. Grappolini](#)
 - Master TFACT - Modello Trauma Focused ACT** 2025 lug
[Russ Harris](#)
Votazione 72,00/75,00
 - Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Riabilitazione** 2024 dic
[Università degli Studi Niccolò Cusano, Roma](#)
Elaborato di Tesi: Il Metodo GET, un nuovo modello di trattamento per il Disturbo Borderline di Personalità
 - Master in Psicologia Positiva applicata** 2024 lug
[Istituto Europeo di Psicologia Positiva, Genova](#)
 - Corso Responsabile Risorse Umane** 2024 mar
[Corso interno alla Cooperativa](#)
 - Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche** 2023 dic
[Università degli studi Niccolò Cusano, Roma](#)
 - Corso Organizzazione Aziendale** 2023 dic
[Corso interno alla Cooperativa](#)
Con specifiche su temi quali problem solving aziendale, self-efficacy e time management, team-working e leadership
- Ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, dichiaro che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae sono veritiere. Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003 e del Regolamento UE 2016/679

Pubblicazioni

■ PUBLIC HEALTH PRIMARY PREVENTION IMPLEMENTED BY CLINICAL HIGH-RISK SERVICES FOR PSYCHOSIS Schizophrenia Bulletin Oxford University Press | Oxford Research Gate DOI: 10.1038/s41398-022-01805-4

Progetti e collaborazioni

Consulenza formativa per ciclo di incontri su mindfulness, autoregolazione e consapevolezza nella relazione educativa
Progetto Radici, Impresa sociale nel settore della salute mentale, Verbania

Divulgazione scientifica Psicologia, Neuroscienze e Crescita Personale
La Mente Pensante Magazine - TheThinkingMind Coaching Ltd, United Kingdom

Master in Facilitazione Mindfulness Mindfulness Educators, Milano	2023 giu
Master ACT Acceptance and Commitment Therapy Cagliari	2022 lug
Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica Università degli Studi di Pavia, Pavia Tesi: PUBLIC HEALTH PRIMARY PREVENTION IMPLEMENTED BY CLINICAL HIGH-RISK SERVICES FOR PSYCHOSIS	2021 ott
Corso Il Regolamento europeo in materia di protezione dei dati personali Università degli Studi di Pavia, Pavia	2020 set
Diploma di Massofisioterapia e Idroterapia Centro Studi Synapsy, Busto Arsizio	2017 set
Diploma di Maturità Classica Liceo Classico Giorgio Spezia, Domodossola	2013 giu

Esperienze lavorative

Docente in percorsi formativi Atena S.p.A, Brescia	oggi
Docente in percorsi formativi finanziati e autofinanziati sia professionali sia di upskilling/riqualificazione Training Academy - Ente di formazione professionale accreditato nella Regione Lazio, Albano, Genzano, Roma, Guidonia	oggi
Docente in percorsi formativi finanziati e autofinanziati sia professionali sia di upskilling/riqualificazione Istituto G. Meschini - ente di formazione professionale, Roma	oggi
Coordinatrice Comunità Riabilitativa - SRP1 Cooperativa La Clessidra, Gerenzano (VA) - Gestione del personale (+ stage e tirocini) - Organizzazione e supervisione di equipe multidisciplinati (turni e calendari formativi interni) - Supervisione operativa e HR - Ottimizzazione organizzativa (lista d'attesa, budget di cooperativa) - Interventi psicoeducativi e supporto per caregiver - Utilizzo di software gestionali per l'organizzazione di servizi assistenziali	2022 gen - 2024 nov
Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica Cooperativa La Clessidra, Gerenzano (VA) Comunità psichiatrica specifica per il trattamento del disturbo borderline di personalità Conduzione di Gruppi Terapeutici Riabilitativi (mindfulness, rialfabetizzazione	2022 gen - 2024 nov

emotiva e problem solving strategico, gestione della rabbia).

- Somministrazione batteria testistica e conduzione di colloqui di riabilitazione e reinserimento sociale.
- Interventi Psicoeducativi e colloqui di orientamento e supporto per caregiver e familiari.
- Comunicazione Strategica
- Televisita e Teleconsulto
- Pianificazione, monitoraggio e valutazione di percorsi terapeutici (PEI e PTR)

**Facilitazione di Gruppi Mindfulness per il
Benessere Psicofisico**

2023 mar - 2023 lug

[Libera Professione, Domodossola](#)

Progettazione, conduzione e monitoraggio di gruppi mindfulness rivolti a giovani adulti e adulti in cerca di strumenti per la regolazione emotiva, la riduzione dello stress e il miglioramento della consapevolezza corporea e mentale. Il gruppo prevedeva incontri settimanali per la durata di 4-5 mesi.

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica

2023

[Cooperativa La Bitta, Domodossola](#)

- Conduzione di interventi psicoeducativi su temi come: gestione del sé, relazioni affettive, autostima, riconoscimento delle emozioni.
- Osservazione e valutazione comportamentale sistematica con strumenti specifici (es. VADO, ICF, schede ABC, etc.).
- Interventi Psicoeducativi e colloqui di orientamento e supporto per caregiver e familiari.

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica

2022 - oggi

[Libera Professione, Teleriabilitazione e Teleconsulto](#)

- Progettazione e conduzione di interventi riabilitativi individuali personalizzati in modalità remota.
- Erogazione di tele-visite riabilitative per il monitoraggio dello stato funzionale e psichico dell'utente.
- Colloqui di **orientamento e supporto ai caregiver**, anche a distanza, con finalità educative e psicoeducative.

Formatrice aziendale e Segretaria Didattica

2017 - 2020

[Scuola di Massofisioterapia Applicata, Lugano \(CH\)](#)

- Lezioni frontali e laboratori pratici

Massofisioterapista e Idroterapista

2017 - 2020

[Libera Professione, Domodossola \(VB\)](#)

- Studio privato
- Squadra di basket Serie D e Serie B
- Riabilitazione in acqua presso poliambulatorio



**PSICOLOGA/PSICOTERAPEUTICA
ELISAPAPPACENA**

Informazioni di contatto

elisa.pappacena74@gmail.com

via Aurelia km 27.7 Torrimpietra

3298555208

30 Gen, 1974

Italiana

<https://www.miodottore.it/elisa-pappacena/psicoterapeuta-psicologo-psicologo-clinico/torrimpietra>

PROFILO PROFESSIONALE

Sono psicologa clinica e psicoterapeuta sistemica con molti anni di esperienza nel settore pubblico e privato.

Faccio regolarmente supervisione cliniche per il mio lavoro psicoterapico perché credo sia fondamentale avere una guida, uno spazio di elaborazione quando si lavora con materiali delicati e complessi come le relazioni con gli essere umani.

LINGUE

Italiano - madrelingua

Inglese - livello base

francese -livello base

ESPERIENZA LAVORATIVA

Docente in materie psicologiche

Gennaio 2020- Attuale

- Svolgimento di docenze in materie psicologiche e psicoterapeutiche, comportamentali.

Psicologa/ Psicoterapeuta

Progetto Mind the G.A.P. a cura di Cosirè APS e Istituti Riuniti del Lazio.

Latina Gen 2023 - Dic 2024

- Trattamento a cura dei giocatori d'azzardo patologici e interventi con le famiglie

Psicologa

Cooperativa Sociale Apriti Sesamo

Roma Dic 2022 - Attuale

- Attività psicoeducative nell'Area Minori in linea con il PTRP dell'utenza per il raggiungimento degli obiettivi terapeutici prefissati

- Parent Training familiare.

Tecnico comportamentale

Stepps ABA Valmontone (RM) Ott 2019 - Mar 2020

- Intervento ABA con bambini con diagnosi di autismo e ritardo mentale

Psicologa

Progetto IV PIANO – Carcere di Poggioreale - Gescio/ ASL NA/1

Poggioreale (NA) Gen 2020 - Attuale

- Facilitatore gruppi skill training; valutazione e preparazione alle misure alternative dei detenuti con diagnosi di tossicodipendenza Attività psicoeducative ai sensi dell'art. 17 O.P

Psicoterapeuta

Centro Gledhill Marino (RM) Dic 2018 - Gen 2023

Italia <http://www.comunitagledhill.it/> - Gruppi terapeutici - Attività psicoeducative - Trattamento delle dipendenze da sostanze e comportamentali - Utilizzo, somministrazione e interpretazione dei test diagnostici

Tirocinio in qualità di Tutor ABA

Centro Gledhill Cava de' Tirreni (SA) Dic 2018 - Gen 2023

EUREKABA, Cava de' Tirreni (SA) Italia <https://www.eurekaba.it/> - Affiancamento in interventi riabilitativi con adulti affetti da sindrome autistica.

Educatore/animatore sociale

Consorzio di cooperative Gesco Napoli (italia) Mag 2010 - Attuale

www.gescosociale.it/site/ Inserimento nel Progetto Mamacoca in appalto dalla ASL NA/1 Centro - Servizio innovativo per i consumatori di cocaina. Principali mansioni svolte - Analisi dei bisogni - Progettazione e Partecipazione alla campagna di sensibilizzazione - Accoglienza e valutazione dei casi - Consulenze sul consumo di sostanze stupefacenti.

Psicologa Coordinatrice

Associazioni partner Saman Ceis. Lazio Mag 2011- Dic 2016

Coordinatrice nel Progetto Regionale Lazio "Rien ne va plus" (Associazioni partner Saman Ceis Roma Don Mario Picchi - <https://www.ceisroma.it>) per il trattamento delle dipendenze senza sostanze

- Progettazione e Partecipazione alla campagna di sensibilizzazione e prevenzione sul territorio di Roma e Latina
- Costruzione di una rete di intervento intorno alle Nuove Dipendenze e soprattutto alle situazioni problematiche legate al gioco patologico
- Accoglienza e valutazione dei casi/ Psicoterapie individuali, familiari e di coppia/ Consulenze psicologiche.

Psicologa della salute

Sportello GAP del Comune di Latina in appalto a Saman Servizi cooperativa sociale

Latina Set 2016- Dic 2017

- Orientamento e prevenzione del gioco d'azzardo patologico

Presidente/Coordinatrice

Cooperativa sociale Ambiente e Cultura Onlus Portici (NA) Mar 2009- Lug 2012

- Organizzazione eventi - Supervisione operatori - Progettazione di interventi di reinserimento lavorativo per persone svantaggiate - Educazione ambientale nei Comuni dell'Area vesuviana - Didatta nel Progetto Riaccendiamo l'Ambiente - Tutor didattico nei PON misura C3 per le scuole di Sarno (SA) e Portici (NA) - Tutor per studenti svantaggiati

Psicologo/psicologa

Comunità Saman La Stella (convenzionata Asl Na)

Napoli (Italia) Apr 2005- Mag 2010

<https://www.saman.it/> - Colloqui di orientamento alla cura, sostegno psicologico e mediazione familiare con famiglie e pazienti affetti da dipendenze patologiche. - Progettazione e coordinamento interventi terapeutici individualizzati ambulatoriali e residenziali in comunità terapeutica. - Coordinamento del Progetto Elios per detenuti e famiglie nel Carcere di Secondigliano. - Valutazione delle competenze genitoriali nel Progetto I Figli Crescono in collaborazione con il Consultorio Toniolo ed il Tribunale dei minori di Napoli.

Educatrice

Comunità Saman Le Vergini Nuove (convenzionata ASL LT) Latina Gen 2000 - Gen 2004

-Organizzazione e gestione delle attività riabilitative e socio-lavorative della struttura - Sostegno psicologico

Psicologa/Educatrice

ANFFANS Salerno (Italia) Lug 1997 - Nov 1999

- Educatrice in centri estivi e progetti riabilitativi con bambini ed adulti diversamente abili.

ISTRUZIONE

Attestato di qualifica di Tecnico

Associazione EUREKABA

Corso di tutor ABA con la dott.ssa Rosaria Benincasa (BCBA)

Diploma di specializzazione in Psicoterapia

IEFCOS (Istituto di Formazione e Consulenza sistemica) Roma Set 2003 - Ott 2009

<https://scuolapsicoterapiaroma.it/>

Training di specializzazione in Psicoterapia Sistemica - individuale, familiare e della coppia

Diploma conseguito in data 09/07/2009 a pieni voti c/o Iefcos (Scuola di Formazione riconosciuta con DM del 29/09/94 e pubblicato sulla G.U.246 del 20/10/94)

Psicoterapeuta abilitata Iscrizione Ordpsicamp sez A n.1588

Laurea magistrale in Psicologia Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli

Campania Nov 1994 Lug 2011

www.unicampania.it

Laurea in Psicologia conseguita il 14/12/1999 con vot. 106/110

Certificazione 24 CFU in discipline antropo psico pedagogiche dell'Università Vanvitelli

Piano di studi integrato c/o L'Università di studi di Reggio Calabria (www.formazonedocenti.it) per la classe di insegnamento A-18 di Scienze Umane

b) Abilitazione alla professione ed iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Regione Campania col n.1588.

Qualifica di esperta in Psicologia delle Emergenze

Centro Alfredo Rampi Roma Set 2009 - Set 2010

<https://www.centrorampi.it/>

Master di alta specializzazione in Psicologia delle Emergenze

Diploma

Diploma liceale Liceo classico T.L.Caro Set 1989 - Lug 1994

<http://liceosarno.it/>

Diploma di liceo classico con votazione finale 58/60

COMPETENZE

- Buone competenze comunicative acquisite nei miei molteplici anni di lavoro a contatto con le persone nei servizi assistenziali
- Ottime competenze relazionali con i bambini acquisite durante la mia esperienza di campi estivi in varie associazioni
- Competenze organizzative e - buone competenze organizzative acquisite durante la mia esperienza di educatrice ed animatore gestionali sociale in strutture assistenziali convenzionate
- Leadership e coordinamento

- Sviluppate capacità di problem solving (sviluppato nelle varie esperienze lavorative)
- Competenze professionali competenze cliniche acquisite per studio ed esperienza competenze di mentoring (come tutor e formatore / psicologo)
- Competenze di coordinamento in èquipe multidisciplinare
- Capacità di lavorare in gruppo
- Competenze digitali AUTOVALUTAZIONE
- Elaborazione
- Creazione di
- Risoluzione di
- Comunicazione Sicurezza
- Contenuti problemi
- Informazioni
- Utente avanzato
- Utente autonomo Utente autonomo
- Utente base
- Utente autonomo
- Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione
- Buona padronanza del pacchetto office e di wordpress
- Patente di guida B1 , B

Referenze

Dr. Aldo Lombardo - Direttore scientifico Centro R. Gledhill, tel 06/97249441
 Prof. Maurizio Coletti e prof.ssa Vera Allocati Docenti Iefcos di Roma Via Lovanio, 11, tel. 06/8555131
 Prof. Luigi Cancrini Centro Studi di Terapia Familiare, tel. 06/85305635
 Dott.ssa Chiara Cicala Responsabile del Centro Mamacoca ASL NA/1 Centro, tel.081/7617658
 Dott.ssa Luisa Gallo Presidente Associazione EUREKABA, tel. 329/7194040
 Dott.ssa Marinella Scala Dirigente e Coordinatrice Progetto IV Piano, tel. 081/2128067

del paragrafo

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del DLgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali

ROMA 01/10/2024

Dott.ssa Elisa Pappacena
