

PSICONCOLOGIA NELLA PRATICA CLINICA: DAL MODELLO BIO-MEDICO AL MODELLO BIO-PSICO-SOCIALE**Razionale del corso**

Negli ultimi decenni la cura oncologica ha vissuto una profonda evoluzione, passando da un approccio prevalentemente bio-medico a un modello bio-psico-sociale centrato sulla persona. La complessità dell'esperienza di malattia oncologica richiede oggi una competenza clinica che integri l'aspetto biologico con quello psicologico, relazionale e sociale, in un'ottica di cura globale del paziente e della sua famiglia.

La psiconcologia si configura come disciplina ponte tra oncologia e psicologia clinica, fornendo strumenti per la valutazione e la gestione del disagio emotivo, dello stress e dei disturbi dell'adattamento che spesso accompagnano le diverse fasi della malattia. Il riconoscimento precoce di ansia e depressione, la conoscenza dei meccanismi di coping, del locus of control e della resilienza, così come la capacità di comunicare efficacemente con il paziente, rappresentano competenze fondamentali per tutti i professionisti sanitari coinvolti nel percorso di cura.

L'approccio formativo, di tipo **pratico e multidisciplinare**, consente ai partecipanti di acquisire strumenti operativi utili nella quotidianità clinica e di migliorare la qualità della relazione terapeutica, con l'obiettivo finale di promuovere il benessere del paziente e una migliore adesione ai percorsi di cura.

La partecipazione al corso consente di:

- **acquisire strumenti pratici di valutazione e intervento** nel riconoscimento del disagio psicologico, dello stress e dei disturbi dell'adattamento.
- **migliorare la comunicazione** con il paziente oncologico e i familiari, attraverso tecniche di ascolto attivo e gestione delle emozioni.
- **integrare gli aspetti psicologici e farmacologici** nella presa in carico globale del paziente.
- **rafforzare il lavoro multidisciplinare** tra oncologi, psicologi, infermieri e operatori sanitari, migliorando la continuità assistenziale.
- contribuire a una **qualità di cura più umana e centrata sulla persona**, favorendo resilienza, adattamento e qualità di vita nei percorsi oncologici.

Durata del corso

Dal 11/05/2026 al 10/05/2027

Provider Accreditante: Imagine Srl a socio unico (accreditamento standard ID ECM 6)

Quota di iscrizione: euro 65,00 + IVA

URL CORSO: <https://www.ecm33.it>

SEDE PIATTAFORMA: Elmec Informatica Spa Via Pret 1, Brunello (VA)

Ore formative: 13

Crediti ECM: 13

Professione: Tutti i professionisti sanitari;

Disciplina: Tutte le discipline;

Numero di partecipanti: 500

Obiettivo formativo N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare la medicina di genere.

Responsabile scientifico

Prof. Riccardo Torta

Professore Ordinario di Psicologia Clinica - Dipartimenti di Neuroscienze e Psicologia, Università di Torino

Docenti

Prof. Sandro Barni

Medico oncologo - Direttore Dipartimento Oncologico presso Az. Ospedaliera Treviglio

Dott. Rossana Botto

Psicoterapeuta specializzata in neuroscienze - Dipartimento di Neuroscienze, Università degli studi di Torino

Dott. Andrea Bovero

Psiconcologo

Prof. Riccardo Torta

Professore Ordinario di Psicologia Clinica - Dipartimenti di Neuroscienze e Psicologia, Università di Torino

Programma Scientifico:

Introduzione al corso

A cura di Riccardo Torta e Sandro Barni

Modulo 1 – Dal modello bio-medico a quello bio-psico-sociale: *proms, unmet needs*, centralità del paziente

A cura di Riccardo Torta

Modulo 2 – Come far diagnosi di ansia, stress e depressione: i test di screening ed il colloquio

A cura di Riccardo Torta

Modulo 3 – I tipi di reazione psicologica alla malattia: coping, locus of control, resilienza, il coinvolgimento della famiglia

A cura di Rossana Botto

Modulo 4 – La comunicazione con il paziente: verbale e non verbale, ascolto attivo, modelli comunicativi, le cattive notizie

A cura di Riccardo Torta

Modulo 5 – Gli interventi psicologici: quando e quali consigliare

A cura di Rossana Botto

Modulo 6 – Gli psicofarmaci: quali può gestire da solo l'oncologo? Quali interazioni con le terapie oncologiche?

A cura di Riccardo Torta

Modulo 7 - La gestione del dolore oltre gli analgesici: la componente emozionale e cognitiva

A cura di Riccardo Torta

Modulo 8 - Le terapie integrate: gli interventi fisici, il self management, lo stile di vita

A cura di Riccardo Torta

Modulo 9 - La psiconcologia speciale: aspetti emozionali nelle varie patologie oncologiche

A cura di Sandro Barni

Modulo 10 - La gestione del paziente in stadio avanzato: oncologia e cure palliative

A cura di Andrea Bovero

RESPONSABILE SCIENTIFICO

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	QUALIFICA	SEDE LAVORATIVA
Torta	Riccardo	Medicina e chirurgia	Neurologia e Neuropsichiatria infantile	Docente universitario	Università di Torino

DOCENTI

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	QUALIFICA	SEDE LAVORATIVA
Barni	Sandro	Medicina e chirurgia	Oncologia e Radiologia e Radioterapia	Libero professionista	Macherio (MB)
Botto	Rossana	Psicologia	Psicoterapia cognitiva	Cultore della materia	Università di Torino
Bovero	Andrea	Psicologia	Psicoterapia psicodinamica	Psicologo clinico	AOU Città della salute e della scienza - Torino
Torta	Riccardo	Medicina e chirurgia	Neurologia e Neuropsichiatria infantile	Docente universitario	Università di Torino

I CV completi e firmati sono disponibili in archivio