

Provider: MP Srl - Id. 2516

Evento n. 486086

Destinatari dell'attività formativa: n. 20 partecipanti

Figure professionali: Medici specialisti in Malattie dell'apparato respiratorio, Pediatria; Fisioterapisti; Infermieri.

Obiettivo formativo tecnico-professionale: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere (18)

N. ore formative: 9

N. crediti: 12

TEST DA SFORZO CARDIOPOLMONARE: DALLA TEORIA ALLA PRATICA**(FOCUS FIBROSI CISTICA)****VERONA, 22-23 MAGGIO 2026****CENTRO FIBROSI CISTICA - OSPEDALE CIVILE MAGGIORE BORGO TRENTO - AOUI VERONA****(PIAZZALE ARISTIDE STEFANI, 1 – 37126)****RESPONSABILI SCIENTIFICI:****DOTT. MARCO CIPOLLI, DOTT.SSA SARA TOMEZZOLI, DOTT. RICCARDO GUARISE****RAZIONALE**

Nella gestione della Fibrosi Cistica, la capacità di esercizio non è solo un indice funzionale, ma un potente predittore prognostico: preservarla significa estendere l'aspettativa di vita dei pazienti. In questo scenario, il CPET emerge come lo strumento diagnostico d'eccellenza, capace di offrire una visione d'insieme della risposta fisiologica allo sforzo e di rilevare precocemente alterazioni cliniche. Il corso si propone di colmare il gap tecnico e interpretativo su questo fondamentale strumento. Attraverso un approccio multidisciplinare, i partecipanti acquisiranno le nozioni necessarie per utilizzare il CPET come base scientifica per programmi di allenamento personalizzati, elevando lo standard qualitativo dell'assistenza offerta al paziente affetto da Fibrosi Cistica.

PROGRAMMA**Venerdì 22 maggio 2026**

Ore

13.30 Registrazione dei partecipanti

13.50 Introduzione al corso e obiettivi formativi
Marco Cipolli**I SESSIONE: FONDAMENTI FISIOLOGICI E CLINICI**

14.00 Fisiologia dell'esercizio – focus metabolico e cardiovascolare
Mariano Bertaiola

- Sistemi energetici (aerobico/anaerobico)
- Risposte cardiovascolari e fisiologia dell'esercizio
- Principi di prescrizione all'esercizio fisico

15.15 Risposta polmonare allo sforzo: meccanismi e implicazioni cliniche
Roberta Poggi

- Risposta ventilatoria allo sforzo: meccanismi fisiologici
- Principali outcomes respiratori (VE/VCO, O pulse, SpO)
- Principali limitanti ventilatorie durante lo sforzo nelle patologie respiratorie croniche

16.15 Coffee break

II SESSIONE: EVIDENZE SCIENTIFICHE

16.30 Esercizio fisico e CPET nella Fibrosi Cistica: stato dell'arte
Riccardo Guarise, Sara Tomezzoli

- Revisione della letteratura più recente
- Ruolo prognostico del CPET nella FC
- Applicazioni cliniche real-life
- Linee guida e raccomandazioni internazionali

18.00 Discussione e Q&A
Tutti i docenti

18.15 Chiusura dei lavori prima giornata

Sabato 23 maggio 2026

III SESSIONE: ASPETTI PRATICI E STRUMENTALI

09.00 Modalità di esecuzione del CPET
Monica Signorini

- Tipologie di test (tapis roulant vs cicloergometro)
- Protocolli di carico
- Setting, calibrazione strumenti
- Sicurezza e criteri di interruzione

10.15 Coffee break

IV SESSIONE: PARTE PRATICA

10.30 Esecuzione pratica del CPET

Mariano Bertaiola, Riccardo Guarise, Monica Signorini

- Dimostrazione completa del test (divisione in 2 gruppi)
- Simulazione su "cavia"
- Acquisizione dati in tempo reale
- Interazione con i partecipanti

12.00 Pausa pranzo

V SESSIONE: INTERPRETAZIONE E PRESCRIZIONE

13.00 Interpretazione degli outcomes del CPET

Mariano Bertaiola

- Analisi dei gas espirati
- Lettura integrata dei parametri
- Identificazione del fattore limitante

14.00 Prescrizione dell'esercizio fisico nella FC

Riccardo Guarise

- Traduzione del CPET in programma di esercizio
- Intensità, frequenza, volume
- Raccomandazioni pratiche
- Proposte di training personalizzato

15.00 Discussione

Tutti i docenti

- Take-home messages
- Confronto multidisciplinare su errori comuni e casi complessi
- Conclusioni

15.30 Chiusura dei lavori

TABELLA RELATORI:

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA
MARIANO BERTAIOLA	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA DELLO SPORT	AOUI VERONA	DIRIGENTE MEDICO
MARCO CIPOLLI	MEDICO CHIRURGO	GASTROENTEROLOGIA; PEDIATRIA	AOUI VERONA	DIRETTORE CENTRO FIBROSI CISTICA
RICCARDO GUARISE	FISIOTERAPISTA	FISIOTERAPIA	AOUI VERONA – UOC FIBROSI CISTICA	FISIOTERAPISTA
ROBERTA POGGI	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA DEL LAVORO	AOUI VERONA	DIRIGENTE MEDICO
MONICA SIGNORINI	INFERMIERA	SCIENZE INFERMIERISTICHE	AOUI VERONA – UOC FIBROSI CISTICA	INFERMIERA
SARA TOMEZZOLI	FISIOTERAPISTA	FISIOTERAPIA	AOUI VERONA – UOC FIBROSI CISTICA	FISIOTERAPISTA