



41° Convegno Internazionale di NeuroPsicosomatica Evolutiva

I DISTURBI PSICOLOGICI DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA

Dalle cause dell'ADHD e dello stress, all'integrità neuropsicosomatica

30-31 Maggio 2026 – BAGNI DI LUCCA (LU)

CASINO' MUNICIPALE - Via Casinò Municipale 66 - Ponte al Serraglio e GAIA HALL di Villa Demidoff - Viale Demidoff, snc

Programma del Convegno

Sabato Mattina – NEUROSCIENZE ED EPIGENETICA: LE RADICI DEI DISTURBI EVOLUTIVI E PSICOSOMATICI

- 9.00 - Apertura e presentazione delle finalità del Convegno.
- 9.10 - Filmato: "L'Evoluzione della Coscienza".
- 9.30 - Dott. **Nitamo Montecucco** (Presidente IUP): **Le basi neuropsicosomatiche ed epigenetiche dei disturbi evolutivi.**
- 10.00 - Prof.ssa **Silvia Ghiroldi** (Psicoterapeuta, Direttrice Scuola IUP): **La privazione della relazione nello sviluppo. Psicosomatica e la progressiva diminuzione del contatto genitoriale.**
- 10.30 - Prof. **A. Uccula** (Docente di psicol. dello sviluppo, univ. di Sassari): **ADHD nell'adulto e comorbidità**
- 11.00 - Dott.ssa **Laura Garnerone** (già Univ. di Novara): **L'epigenetica transgenerazionale nei disturbi dell'infanzia.**
- 12.00 - WORKSHOP: **Esperienze di bodyscan e mindfulness psicosomatica.**
- 13.00 - Pausa Pranzo

Sabato Pomeriggio – PSICOTERAPIA: I DISTURBI EVOLUTIVI E L'APPROCCIO CORPOREO, EMOTIVO E DEL SÉ

- 14.30 - Dott. **Nitamo Montecucco** (Presidente Scuola IUP): **L'approccio neuropsicosomatico ai disturbi evolutivi: dalle basi genetiche all'approccio del Protocollo Mindfulness Psicosomatica.**
- 15.00 - Prof.ssa **Daniela Lucangeli** (Prof. ordinario Univ. Europea, Roma, psichiatra e psicoterapeuta): **Neurosviluppo ed emozioni.**
- 15.40 - Prof.ssa **Silvia Ghiroldi** (Psicoterapeuta, Direttrice Scuola IUP): **Genitorialità e consapevolezza.**
- 16.10 - Prof. **Ciro Conversano** (Psicoterapeuta, prof. associato in Psicologia dinamica, univ. di Pisa): **La mindfulness nell'approccio clinico ai disturbi evolutivi.**
- 16.40 - Dott.ssa **Cristiana Milla** (psicoterapeuta, didatta IUP): **L'intervento clinico neuropsicosomatico nella fase adulta.**
- 17.45 - WORKSHOP: **Esperienze di mindfulness psicosomatica e consapevolezza delle emozioni.**
- 19.00 - Pausa cena
- 20.30 - SERATA DI MEDITAZIONE DANZATA CON MUSICA DAL VIVO

Domenica Mattina – IL PROGETTO GAIA, LA MINDFULNESS E L'APPROCCIO PSICOSOMATICO INTEGRATO AI BAMBINI

- 9.00 - **Esperienze vive del Progetto Gaia: Dr.ssa Luisa Colapinto** (educatrice): **Il lavoro con bambini, adolescenti e genitori.**
- 9.30 - **Ginevra Sanguigno**: **Esperienze di "Clown Therapy" con Patch Adams e con bambini di tutto il mondo (con filmati e interviste).**
- 10.00 - Dott. **Sandro Casini** e Dott.ssa **Chiara Curti** (psicologi clinici): **Esperienza diretta della Nascita Consapevole.**
- 10.20 - Dott.ssa **Laura Barazzetta** (psicologa clinica): **Progetto Gaia: lo stress e il ruolo della mindfulness in gravidanza.**
- 10.40 - **Esperienze dirette del Progetto Gaia: Dr.ssa Barbara Davanzati** (psicologa): **L'esperienza delle materne di Prato.**
- 11.00 - Pausa
- 11.30 - WORKSHOP: **Esperienze di mindfulness psicosomatica, clown therapy, e consapevolezza delle emozioni.**
- 13.00 - Pausa pranzo

Domenica Pomeriggio – LA MINDFULNESS PSICOSOMATICA E LA RIPARAZIONE DEL SÉ

- 14.30 - Dott.ssa **Ambra Bongiovanni** (Psicologa) e **Federica Bregolin**: **La Gaia Summer School di Luglio.**
- 14.45 - Dott.ssa **Letizia Casiraghi** (psicoterapeuta, didatta IUP): **Oltre la pelle, la presenza nel contatto consapevole.**
- 15.15 - **Esperienze dirette del Progetto Gaia BIMBI in Italia**
- 15.45 - **Nino Kapil Pileri** (group leader no-one mindfulness): **Il trauma e la perdita di Sé e i blocchi emotivi.**
- 16.15 - WORKSHOP: **La Mindfulness psicosomatica e il risveglio della consapevolezza psicosomatica.**
- 17.00 - Conclusione convegno

I DISTURBI PSICOLOGICI DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA

Dalle cause dell'ADHD e dello stress, all'integrità neuropsicosomatica

Bagni di Lucca – Casinò Municipale e Gaia Hall Auditorium – 30/31 MAGGIO 2026

RAZIONALE

I disturbi psicologici dell'infanzia e dell'adolescenza sono in rapidissimo costante aumento. Sono causati da una sofferenza psicologica, da esperienze traumatiche che avvengono in età evolutiva, come abusi, trascuratezza o da eccessivo stress, che possono bloccare lo sviluppo neurocognitivo di un individuo. Questo importante convegno rappresenta un'**occasione fondamentale per approfondire le basi scientifiche e psicologiche di questi importantissimi disturbi**, e le pratiche cliniche integrate di **Neuropsicosomatica** utili a comprendere e superare questi disturbi. L'evento è rivolto a tutti, con un focus particolare su **psicologi, psicoterapeuti e studenti** di psicologia, data la rilevanza e la diffusione della dissociazione traumatica come condizione clinica significativa.

Il modello **Neuropsicosomatico** considera l'essere umano come un sistema unitario in costante evoluzione, una rete di informazioni governata dalla coscienza di Sé, che integra corpo, mente, emozioni e coscienza. Il trauma agisce frammentando questa unità neuro-psico-somatica, generando dissociazioni progressivamente più disfunzionali tra corpo, emozioni e mente, e ostacolando il naturale processo di evoluzione e di crescita personale.

Da oltre trent'anni l'Associazione Villaggio Globale, partendo dalle ricerche di neuroscienze sui traumi e sullo stress, ha sviluppato il **Protocollo Mindfulness Psicosomatica (PMP)** che utilizza la *mindfulness* integrandola con numerose pratiche di consapevolezza corporea, emotiva, psicologica e di lavoro sul Sé. Un approccio psicoterapeutico individuale che viene arricchito da **gruppi e percorsi di crescita personale**, esperienze di grande efficacia e profondità, che permettono di superare in modo innovativo i molti aspetti delle problematiche umane.

Le ricerche mostrano con evidenza che l'utilizzo clinico integrato della *mindfulness psicosomatica* nei gruppi di crescita permette un deciso miglioramento dei disturbi dell'evoluzione causati da crisi esistenziali, traumi e dissociazioni o eccesso di stress, riparando la frammentazione dell'unità neuropsicosomatica e offrendo un'esperienza più globale e integra di Sé.

Dall'esperienza di oltre **400.000** ore di gruppi di crescita personale, abbiamo sviluppato il “**Progetto Gaia**”, l'avanzato programma di educazione alla consapevolezza globale e al benessere psicofisico basato sul “Protocollo Mindfulness Psicosomatica”, accreditato dal **MIUR**, il **Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca**, che è stato appreso da oltre **2.000** tra psicologi, psicoterapeuti, medici ed educatori e portato ad oltre **40.000** persone in tutta Italia. Le validazioni scientifiche hanno mostrato efficacia nel miglioramento di diversi repertori emotivo-comportamentali, qualità della vita e riduzione di stress, ansia e aggressività.

INFO EVENTO

Provider Ideas Group srl ID 352

Obiettivo formativo Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Destinatari Tutte le professioni sanitarie

Numero crediti 15

Responsabile scientifico Dr Montecucco Federico

CURRICULA VITAE – RELATORI

41° CONVEGNO NAZIONALE DI NEUROPSICOSOMATICA EVOLUTIVA 30/31 Maggio 2026 – BAGNI DI LUCCA (LU) Casinò Municipale e Gaia Hall Auditorium

MONTECUCCO FEDERICO

COD. FISCALE: MNTFRC52E18I968C

Medico, ricercatore in neurofisiologia degli stati di coscienza, esperto in PNEI e psicosomatica.

Direttore medico scientifico dell'Istituto di Psicosomatica PNEI, scuola di formazione, centro di studi e di ricerche scientifiche e centro clinico-terapeutico del Villaggio Globale di Bagni di Lucca. È stato invitato a presentare le sue ricerche e i suoi studi in diversi atenei di tutta Italia, tra cui: Univ. di Trento, Univ. la Sapienza di Roma, Univ. di Milano, Univ. di Bologna, Univ di Siena, Univ. di Cosenza.

E' autore dei libri: "Psicosomatica Olistica" (Ed. Mediterranee, 2010), "L'energia Vitale" (Riza Scienze), "Politica e Zen" (Feltrinelli), "Le divisioni del cervello e l'unità della coscienza" (Ceratti Ed.), "Cyber la Visione Olistica" (Ed. Mediterranee) e numerosi articoli scientifici e divulgativi sulla stampa italiana ed estera.

GHIROLDI SILVIA

COD. FISCALE: GHRSLV68L42B157C

Psicologa Clinica (laurea presso l'Università di Cesena), Counselor Relazionale (Master presso l'Università di Siena e Arezzo), Counselor in Psicosomatica Olistica (formazione presso il Villaggio Globale di Bagni di Lucca) e genetista (laurea presso l'Università degli Studi di Milano e formazione post laurea negli U.S.A.). Tiene sessioni individuali utilizzando tecniche di respiro, di rilassamento, di meditazione e di counseling, finalizzate a sviluppare la consapevolezza, le competenze individuali di relazione, di comunicazione e gestione delle relazioni.

Ha svolto attività di ricerca in collaborazione con l'Università degli Studi di Siena-Arezzo e svolge attività didattica presso il Villaggio Globale di Bagni di Lucca (LU).

Tiene incontri e gruppi con diverse tecniche di counseling relazionale e tecniche ad approccio corporeo, lavorando sulla consapevolezza del corpo, la meditazione e le relazioni come elemento per trasformare e promuovere il modo di percepire, di percepirsi e di relazionarsi con il mondo.

PILERI NINO

COD. FISCALE: PLRNNI60L27B378F

Formazione in Craniosacrale e Somato Emotional Release. Insegnante dal 2000 in diverse scuole. Presso l'Associazione Villaggio Globale di Bagni di Lucca dal 2006. Socio fondatore dell'ASSOCIAZIONE CULTURALE MU, con sedi dei corsi in Toscana, Veneto e Lombardia. Insegnante riconosciuto dall'Associazione Italiana Craniosacrale. Docente in Intensive Awareness dal 2003. Conduce i ritiri zen di tre e sette giorni dal titolo "Chi sono io?", "Who is in?" e "Satori" dal 2003 presso scuole e centri di meditazione. Ha creato il percorso "Buddha to Buddha" basato sulla comunicazione appresa nel lavoro degli Intensivi di Consapevolezza. Docente in Essenza "Le dimensioni dell'essere" dal 2005. Un lavoro di origine sufi sul riconoscimento delle qualità universali che si manifestano nell'unicità di ogni essere umano. Insegna parti di questo lavoro dal 2012 dopo anni di tutoraggio nei training di formazione. www.integralbeing.com Formazione nel lavoro sul Giudice Interiore di cui conduce i gruppi "Conoscere il Giudice Interiore" e "Immagine di sé e spazio" all'interno di percorsi di formazione per Counselor e in diversi centri di meditazione

MILLA CRISTIANA

COD. FISCALE: MLLCST71C46H501Y

Psicologa – psicoterapeuta ad orientamento psicosintetico, docente della Scuola di Counselling psicosintetico (S.I.P.T.). Iscritta all'Albo e Ordine degli Psicologi della Regione Lazio dal 2005 (numero di iscrizione 13480). Specializzata alla Scuola quadriennale della Società Italiana di Psicosintesi Terapeutica (S.I.P.T.) a Firenze e Master in Psicosomatica PNEI, meditazione (Mindfulness psicosomatica) e crescita personale.

GARNERONE LAURA

COD. FISCALE: GRNLRA65D46G535W

Biologo Nutrizionista Esperto in Medicina Naturale.

Laurea in Scienze Biologiche, Specializzazione Scienze dell'Alimentazione .

Corso di Perfezionamento in Tecnologie Biomediche e Medicina Naturale;

Esperto in Medicina Naturale del C.R.B.B.M.N. – Università degli Studi di Milano (n° registro 278/ del 7 ottobre 2006)

CONVERSANO CIRO

COD. FISCALE: CNVCRI66B02E205Q

Psicologo clinico *Ospedale Santa Chiara, Pisa.*

Professore a Contratto del Corso di Laurea in Scienze e Tecniche di Psicologia della Salute, Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica e Terapia Occupazionale della Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Pisa.

Dottore di ricerca in neurobiologia - terapeuta cognitivo comportamentale - ipnosi - consulente sessuologo - pnl - mindfulness - schema therapy - esperto nel trattamento per disturbo ossessivo compulsivo (doc) e attacchi di panico.

Psicologo - Psicoterapeuta - Specialista in Psicologia Clinica; Perfezionato in "Neuropsicologia e Psicodiagnostica Forense"; Consulente Tecnico d' Ufficio (CTU) in qualità di Psicologo presso il Tribunale di Pisa; Consulente Tecnico di Parte (CTP); Già Giudice Onorario presso la Corte di Appello del Tribunale dei Minori di Firenze; Iscritto nell'elenco esperto in Psicologia ed in Criminologia Clinica art. 80 Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria - Provveditorato Regionale per la Toscana.

CASINI SANDRO

COD. FISCALE: CSNSDR86E02A564W

Psicologo Clinico, Master in Neuropsicosomatica, Dottore in Comunicazione, Trainer in Psicosomatica Olistica presso l'Associazione Villaggio Globale di Bagni di Lucca.

Esperto in disturbi d'ansia e dell'umore, attacchi di panico, dipendenze affettive, supporto alla genitorialità e alla famiglia. Conduce gruppi per la crescita personale, lo sviluppo della consapevolezza e della spontaneità.

BARAZZETTA LAURA**COD. FISCALE: BRZLRA85C42M052Q**

Laura Barazzetta, laurea in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia (Università di Milano-Bicocca) e Master triennale in Psicosomatica e Crescita Personale (Istituto di Psicosomatica Pnei di Bagni di Lucca), è iscritta presso l'ordine degli psicologi della Lombardia, sezione A, n. 159973. Collabora con l'Associazione Villaggio Globale nella co-conduzione di seminari e nella formazione degli operatori del "Progetto Benessere-Gaia", finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.

Lavora come psicologa libero-professionista nella provincia di Milano e Monza dove si occupa di attività clinica, di formazione presso vari enti e scuole e dove conduce laboratori e seminari di Mindfulness e crescita personale.

Ha inoltre maturato esperienza nell'ambito della psicologia transculturale, presso il Centro delle donne immigrate dell'Ospedale S. Carlo di Milano e attraverso interventi psicoeducativi per adolescenti stranieri ricongiunti della provincia di Milano. (Progetto Cornici, Coop. Crinali).

BONGIOVANNI AMBRA**COD. FISCALE: BNGMBR87H65G393S**

Conseguita la laurea a Padova in psicologia Clinico-Dinamica nel 2014, ho iniziato la collaborazione con il CAT Centro Armonico Terapeutico entrando a fare parte come socia della Cooperativa LUNEnuove. Operatrice in IAA - Pet Therapy Relazionale Integrata®.

Conduce gruppi per la crescita personale, lo sviluppo della consapevolezza, team building e percorsi di sostegno psicologico per minori.

BREGOLIN FEDERICA**COD. FISCALE: BRGFRC96D50L219V**

Esperta in psicologia sistemico-relazionale, Psicopatologia, Psicologia della sessualità, Psicomotricità, Tecniche psicodiagnostiche strutturate, Tecniche psicodiagnostiche proiettive, Tecniche psicodiagnostiche dell'età evolutiva, Progettazione di interventi nei contesti scolastici.

CASIRAGHI LETIZIA**COD. FISCALE: CSRLTZ81B51F133R**

PSICOTERAPEUTA abilitata all'attività da novembre 2012 e iscritta all'elenco degli Psicoterapeuti da dicembre 2012. PSICOLOGA iscritta dal 15 maggio 2008 alla sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia n. 03/11940. Tiene sessioni individuali nelle aree di Psicologia; Psicoterapia; Psicosomatica; Crescita personale; Mindfulness; Benessere psico-fisico; Salute Mentale; Servizi Sociali.

COLAPINTO LUISA**COD. FISCALE: CLPLSU82H67H727K**

Educatrice Professionale Socio-Sanitaria, operatrice Gaia, formatrice nella Metodologia Pedagogia dei Genitori, Consulente Perinatale, referente del Centro per le Famiglie e Ludoteca per famiglie "La casa sull'albero" di Savigliano (CN). Da oltre vent'anni lavora con genitori, bambini, ragazzi e adolescenti, in progetti di prevenzione del disagio, promozione del benessere psico-emotivo con le famiglie e con le scuole del territorio. E' partner dell'International Kindness Reset, di Seattle, associazione che si occupa, a livello internazionale, di Educazione alla Gentilezza.

SANGUIGNO GINEVRA**COD. FISCALE: SNGGVR56T45F205Q**

Studia Arte e si diploma come maestra d'Arte. Lavora come grafica per la pubblicità. Incontra il teatro e la danza. Il teatro nel sociale diventa la scelta di vita e lavoro, le competenze artistiche una preziosa fonte di ispirazione.

Dal 1997 al 2000 Studia e partecipa come attrice / performer, alle sessioni annuali dell'Università del Teatro Eurasiano, una delle più importanti realtà di teatro internazionale. Nel 1998 entra a far parte dello staff educativo del "Gesundheit Institute", l'associazione umanitaria di Patch Adams, e con il suo patrocinio fonda, nel 2000, **Clown One Italia Onlus**.

LUCANGELI DANIELA**COD. FISCALE: LCNDNL65H45G224G**

Psicologa italiana, attiva nell'ambito della psicologia dello sviluppo e dell'apprendimento. Si è laureata in Filosofia nel 1988, e nel 1991 ha conseguito una seconda laurea in Psicologia, entrambe presso l'Università di Padova[3]. Nel 1997 ha conseguito un dottorato di ricerca in Neuroscienze dello Sviluppo presso l'Università di Leida grazie al Programma Socrates. Dopo il dottorato è entrata all'Università di Padova come ricercatrice di Psicologia dello Sviluppo per poi diventare professoressa associata nel 2001 e ordinaria nel 2005.

I suoi studi vertono principalmente sui disturbi dell'apprendimento, a cui ha dedicato numerose pubblicazioni accademiche anche per riviste specializzate come *Journal of Learning Disabilities*¹, *Journal of Experimental Child Psychology* e *Journal of Educational Psychology*, in particolare sulla discalculia. È stata componente del Comitato Tecnico Scientifico, presso il Ministero della Pubblica Istruzione che ha contribuito ad elaborare la Legge 170/2010 sulle "Norme in materia di disturbi specifici di apprendimento in ambito scolastico".

DAVANZATI BARBARA**COD. FISCALE: DVNBBR63A56G999G**

Psicologa (Regione Toscana - Albo n. 9869), Pedagogista e Mediatrice Familiare con esperienza ultraventennale nella gestione di servizi complessi e nel supporto alla persona. Socio fondatore e membro del CDA della Coop Kepos, coordina il servizio TIDA per la disabilità e dirige da oltre venti anni il Servizio Cipi Inclusione del Comune di Prato, specializzandosi in inclusione scolastica e BES. Esperta in approccio sistemico-relazionale e neuropsicosomatica clinica, (Master in crescita personale basato sul protocollo Mindfulness Psicosomatica). È inoltre operatore certificato per i protocolli Gaia e Gaia Bimbi (Villaggio Globale di Bagni di Lucca). Svolge attività clinica, di counseling, formazione per insegnanti e genitori e supervisione per operatori sociali, integrando competenze pedagogiche, psicologiche e pratiche di consapevolezza per il benessere psicofisico di individui, coppie e gruppi.

CURTI CHIARA**COD. FISCALE: CRTCHR99L48D205U**

Psicologa Clinica, Psicosomatista e Istruttrice Mindfulness. Si occupa principalmente di adulti, giovani adulti e adolescenti, con un approccio integrato che unisce i due grandi ambiti della formazione, l'orientamento psicodinamico e quello umanistico psico-corporeo.

UCCULA ARCANGELO**COD. FISCALE: CCLRNG63L23F979J**

Laurea in Psicologia (Università di Roma – La Sapienza). Ph.D. in Psicologia (Università di Pavia). Assistente presso il Dipartimento di Storia, Scienze Umane e dell'Educazione dell'Università di Sassari.

Autore di numerosi testi scientifici.