



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE
Via Giulio Tarra 5
20124 Milano
Tel: 02 94.38.28.21
Fax: 02.947.555.96
E-Mail: amministrazione@spazioiris.it
www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING (EMDR) LIV. I

Luogo: Hotel NH Trieste - Corso Camillo Benso Conte di Cavour, 7, Trieste TS

Responsabile scientifico: Carmen Isabel Fernandez Reveles – Psicologa, psicoterapeuta

Destinatari dell'attività formativa: Tutte le professioni sanitarie

Calendario corso:

PROGRAMMA DELLA I GIORNATA – venerdì 15 maggio 2026

08.30-09.00	Registrazione partecipanti
09.00-10.00	Lezioni magistrali: EMDR-metodo evidence-based per i disturbi post traumatici
10.00-11.00	Lezioni magistrali: La Ricerca scientifica sull'EMDR e le linee guida internazionali
11.15-13.00	Lezioni magistrali: Il Modello Adattivo dell'Informazione – Ipotesi sui meccanismi d'azione dell'EMDR
13.00-13.30	Pausa pranzo
13.30-16.00	Lezioni magistrali: Raccolta anamnestica e pianificazione terapeutica – Screening dei disturbi dissociativi e strutturazione del piano su passato/presente/futuro
16.15-18.00	Lezione magistrale: Preparazione del paziente – Spiegazione dell'EMDR e psicoeducazione – Installazione del posto al sicuro

PROGRAMMA DELLA II GIORNATA – sabato 16 maggio 2026

08.30-9.00	Registrazione partecipanti
09.00-11.00	Lezioni magistrali: Fase 3-Assessment e accesso al ricordo traumatico Fase 4-Desensibilizzazione Fase 5- Installazione della Cognizione Positiva Fase 6-Scansione Corporea
11.15-12.00	Lezioni magistrali: Fase 7-Chiusura di Sedute Incomplete e Complete Fase 8-Rivalutazione

**ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE**

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.itwww.spazioiris.it

Certificato N° ES-0326/2017

12.00-13.00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti: Dimostrazione di una seduta di EMDR
13.00-13.30	Pausa pranzo
13.30-14.30	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto. Esercitazione pratica in piccoli gruppi
14.30-16.30	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto. Esercitazione pratica in piccoli gruppi
16.30-18.30	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto. Esercitazione pratica in piccoli gruppi

PROGRAMMA DELLA III GIORNATA – domenica 17 maggio 2026

08.30-9.00	Registrazione partecipanti
09.00-10.00	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto. Esercitazione pratica in piccoli gruppi
10.00-13.00	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto. Esercitazione pratica in piccoli gruppi
13.00-13.30	Pausa Pranzo
13.30-14.30	Lezioni magistrali: Gestione emozioni intense e abreazioni
14.30-15.30	Lezioni magistrali: Gestione blocchi nell'elaborazione - Strategie
15.30-16.30	Lezioni magistrali: Integrazione dell'EMDR nella pratica clinica
16.30-17.30	Lezioni magistrali: L'applicazione dell'EMDR con bambini. L'applicazione dell'EMDR nei casi di lutto. Consegna del questionario di gradimento e di apprendimento



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

Obiettivo formativo: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Numero di crediti riconosciuti: 24 crediti ecm

Relatore:

Isabel Fernandez Carmen: psicologa psicoterapeuta presso libera professionista, presidente Emdr