

Nutraceutica, Fitoterapia e Aromaterapia per il Supporto alla Nutrizione

Ricerca, innovazione ed applicazioni operative

Programma

ore 9.00 registrazione partecipanti e welcome coffee

ore 9.30 apertura dei lavori e saluti istituzionali

Fitoterapia e diabete-insulinoresistenza (moderatore C. Verga Falzacappa)

ore 10.00 Update della ricerca nel diabete mellito di tipo 2 e nell'insulino-resistenza, F. Sciarra

ore 10.20 Fitoterapia e metabolismo glucidico, A.R. Bilia

ore 10.40 Caso clinico, L. Borro

ore 11.10 discussione

Aromaterapia e infezioni urogenitali femminili (moderatore M. Di Vito)

ore 11.40 Dalla ricerca in aromaterapia all'aromatogramma, M. Mariotti

ore 12.00 Aromaterapia, M. Valussi

ore 12.30 Nutrizione ed oli essenziali nella gestione di cistiti ricorrenti, A. De Cinti

ore 12.50 discussione

Pranzo Libero

Nutraceutica e sport (moderatore R. Businaro)

ore 15.00 Nutrizione funzionale e sport, F. Armeli

ore 15.20 Dall'allenamento al substrato energetico, M. Caponera

ore 15.40 Gestione di un'atleta vegana di ultradistanza, S.F. Mastrolemba Barnà

ore 16.10 discussione

ore 16.40 discussione

ore 17.10 test ECM e chiusura dei lavori

Con il patrocinio di

Martedì 16 giugno 2026

Aula Formazione

Ordine dei Biologi del Lazio e dell'Abruzzo

viale della Piramide Cestia, 1C Roma



Razionale Scientifico

Il crescente interesse scientifico verso nutraceutica, aromaterapia e fitoterapia richiede un approccio rigoroso e basato sulle evidenze, in grado di integrare tali ambiti all'interno delle strategie nutrizionali rivolte alla promozione della salute e alla prevenzione.

L'evoluzione della letteratura scientifica e la crescente disponibilità di dati su composti bioattivi di origine vegetale rendono necessario un aggiornamento continuo da parte dei professionisti sanitari e una valutazione critica delle evidenze disponibili.

Il congresso si propone come momento di confronto interdisciplinare tra professionisti della salute, finalizzato ad analizzare il ruolo di nutraceutica, aromaterapia e fitoterapia a supporto della nutrizione, con particolare attenzione alle applicazioni operative nella pratica professionale, alla luce di un uso razionale ed evidence-based, anche attraverso la discussione di casi clinici e fornendo un aggiornamento sulla ricerca scientifica. In questa prospettiva, la collaborazione tra diverse competenze rappresenta un elemento centrale per lo sviluppo di modelli di intervento efficaci e sostenibili. L'evento formativo si colloca inoltre nel quadro dell'approccio One Health, che riconosce l'interconnessione tra salute umana, ambiente e risorse naturali, promuovendo un utilizzo consapevole e scientificamente fondato delle sostanze bioattive di origine vegetale.

Faculty

Dr. Federica Armeli, Biologo PhD Contratto di ricerca (Sapienza Università di Roma)

Prof. Anna Rita Bilia, Professore associato (Università degli Studi di Firenze), presidente della Società Italiana di Fitochimica

Dr. Luca Borro, Biologo (Ospedale Pediatrico Bambino Gesù)

Prof. Rita Businaro, MD PhD Professore Ordinario (Sapienza Università di Roma)

Dr. Marco Caponera, Chinesiologo (libero professionista)

Dr. Andrea De Cinti, Biologo Nutrizionista (libero professionista) e Consigliere OBLA

Dr. Maura Di Vito,

Dr. Melinda Mariotti,

Dr. Sandro Francesco Mastrolemba Barnà, Biologo Nutrizionista (libero professionista)

Dr. Francesca Sciarra, Biologo ricercatore RTD-A (Sapienza Università di Roma)

Dr. Marco Valussi,

Dr. Cecilia Verga Falzacappa, Biologo Nutrizionista (libero professionista), Consigliere Segretario OBLA

Responsabile Scientifico Dr. Maura Di Vito

Referente OBLA Dr. Andrea De Cinti

Evento, accreditato ECM, riservato ai Biologi iscritti ad OBLA (massimo 45).
Iscrizione obbligatoria e gratuita.

Segreteria Organizzativa:

Omnia Congressi ed Eventi s.r.l. (Provider ECM 3887)
Via Filippo Marchetti n. 19 - 00199 Roma
telefono 3515534692 mail info@omniacongressi.com