

Corso Residenziale
Data 18/05/2026 Durata: 4h

TITOLO: SINDROMEMETABOLICA: UPTODATE 2026

PROVIDER e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Gruppo Dream Srl, I.D. 5942 Piazza Delle Crociate, 2 Roma (RM)

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA:

Medicina Interna, Cardiologia, Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo, Geriatria, Medicina Generale (MMG), Medicina dello Sport, Nefrologia (per correlazioni con rischio cardio-metabolico), Dietista, Biologo (nutrizionista), Farmacista (ospedaliero e territoriale), Fisioterapista, Tecnico della Riabilitazione, Terapista Occupazionale, Infermiere, Infermiere specializzato in area medica o cardiovascolare, Infermiere di Famiglia e Comunità.

Obiettivo formativo: n° 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

Responsabile scientifico: Claudio Letizia

Crediti: 4,5

Sponsor: no

Numero partecipanti: 90

Costo del corso per partecipante: € 0,00

RAZIONALE

La sindrome metabolica rappresenta una delle principali sfide della medicina moderna, con un impatto crescente sulla salute pubblica globale. È caratterizzata da un insieme di fattori di rischio interconnessi: adiposità viscerale, ipertensione arteriosa, insulino-resistenza, diabete mellito di tipo 2 e dislipidemie (riduzione del colesterolo HDL e ipertrigliceridemia). Questi elementi concorrono ad aumentare significativamente il rischio cardiovascolare.

Il convegno "Sindrome Metabolica: Up to Date 2026" nasce con l'obiettivo di offrire una piattaforma multidisciplinare per lo scambio di conoscenze, l'aggiornamento clinico e la disseminazione di approcci terapeutici innovativi. Verranno affrontati i più recenti sviluppi in ambito farmacologico, nutrizionale e riabilitativo, con particolare attenzione al ruolo dell'organo adiposo, del grasso epicardio e delle nuove molecole attivatrici dei recettori GLP-1 e SGLT2. Saranno inoltre presentati modelli di esercizio fisico personalizzato come strumento terapeutico e preventivo.

PROGRAMMA

SINDROME METABOLICA: UP TO DATE 2026

Presidente del Convegno

Prof. Claudio Letizia

Moderatori

Prof. Antonio Franchitto – Professore Ordinario di Anatomia, Università “Foro Italico”, Roma

Prof. Gino Iannucci – Professore Associato di Medicina Interna, Università “Sapienza”, Roma

09:30

Apertura lavori e saluti istituzionali

10:00

Organo adiposo e sindrome metabolica

Prof. Luigi Petramala

10:30

Sindrome metabolica e genere

Prof.ssa Susanna Sciomer

11:00

Grasso epicardico e sindrome metabolica

Prof. Claudio Letizia

11:30

Trattamento farmacologico

Prof. Giovambattista Desideri

12:00

Fitness metabolica nella terapia della sindrome metabolica

Prof. Stefano Balducci

12:30

Conclusioni

FACULTY

Prof. Claudio Letizia Direttore dell'Unità Operativa Dipartimentale di Ipertensione Arteriosa – Policlinico Umberto I, Roma Dirigente Medico – Dipartimento di Medicina Interna e Specialità Mediche, Policlinico Umberto I
Professore Ordinario di Medicina Interna, Università “Sapienza”, Roma

Prof. Giovambattista Desideri Vicepresidente della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa – Professore Ordinario di Medicina Interna, Università “Sapienza”, Roma

Prof. Luigi Petramala Attualmente, oltre all'impegno accademico, il Professor Petramala è attivo come specialista in Medicina Interna presso la Clinica Arsbiomedica di Roma – Professore Associato di Medicina Interna, Università “Sapienza”, Roma. È membro dello staff medico dell'Unità di Medicina d'Urgenza del Policlinico Umberto I di Roma

Dott.ssa . Susanna Sciomer Medico Chirurgo, Specialista in Cardiologia, Ricercatore Confermato / Professore Universitario .
Coordinatrice Area Medicina di Genere SIC

Prof. Stefano Balducci - Presidente Associazione Fitness Metabolica O.N.L.U.S

Prof. Antonio Franchitto Professore Ordinario di Anatomia Umana presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

Prof. Gino Iannucci Professore Associato f.r. di Medicina Interna: Università degli Studi di Roma "La Sapienza". Direttore dell'U.O. Day Hospital/Day Service di Medicina Interna: Azienda Policlinico Umberto I di Roma. Presidente del Corso di Laurea in Assistenza Sanitaria: Facoltà di Medicina e Odontoiatria, Sapienza Università di Roma.

Dott. Stefano De Lillo Membro della Commissione Sanità della Regione Lazio. Membro del Senato della Repubblica. Vicepresidente Ordine dei Medici di Roma

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Claudio Letizia	Medico Chirurgo	Endocrinologia - Medicina Interna N.O.	☑ Direttore dell'Unità Operativa Dipartimentale di Ipertensione Arteriosa - Policlinico Umberto I, Roma ☑ Dirigente Medico - Dipartimento di Medicina Interna e Specialità Mediche, Policlinico Umberto I	Esperienze lavorative e professionali: ☑ Dal 2001 a oggi: Professore Ordinario di Medicina Interna (SSD MED/09) presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" ☑ Dal 2018 a oggi: Vicepresidente del Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia - Facoltà di Medicina e Odontoiatria ☑ Dal 2000 a oggi: Docente presso le Scuole di Specializzazione in Medicina Interna, Nefrologia, Ortopedia, Chirurgia Pediatrica, Medicina d'Urgenza, Chirurgia Generale, Medicina Nucleare, Anestesia e Rianimazione ☑ Dal 2016 a oggi: Coordinatore della Sezione Ateneo "Sapienza" del Corso Internazionale di Dottorato in "Arterial Hypertension and Vascular Biology" ☑ Dal 2011 a oggi: Vicepresidente del Corso di Laurea in Tecniche della Prevenzione dell'Ambiente e nei Luoghi di Lavoro ☑ Dal 2014 a oggi: Docente al Master di II livello in "Malattie Rare" e "Diagnosi e Terapia del Russamento e delle Apnee Notturne del Sonno"

				Formazione: ☑ Laurea in Medicina e Chirurgia – Università “La Sapienza”, Roma (1980) ☑ Specializzazione in Endocrinologia – Università “La Sapienza”, Roma (1983) ☑ Specializzazione in Medicina Interna – Università “La Sapienza”, Roma (1989)
Luigi Petramala	Medico Chirurgo	Medicina Interna (Roma "La Sapienza") - Fisiopatologia E Clinica Dell'apparato Scheletrico (Roma "La Sapienza") Fisiologia Dei Distretti Corporei (Roma "Tor Vergata")	☑ Attualmente, oltre all'impegno accademico, il Professor Petramala è attivo come specialista in Medicina Interna presso la Clinica Arsbiomedica di Roma ☑ È membro dello staff medico dell'Unità di Medicina d'Urgenza del Policlinico Umberto I di Roma	Esperienze lavorative e professionali: • Attualmente, oltre all'impegno accademico, il Professor Petramala è attivo come specialista in Medicina Interna presso la Clinica Arsbiomedica di Roma • È membro dello staff medico dell'Unità di Medicina d'Urgenza del Policlinico Umberto I di Roma Attività di ricerca: Il Professor Petramala è autore di numerose pubblicazioni scientifiche, con particolare interesse per l'ipertensione arteriosa, le patologie surrenaliche e la sindrome cardio-nefro-metabolica. Le sue ricerche si concentrano sull'impatto delle comorbidità cardio-metaboliche, come l'iperaldosteronismo primario, e sulle implicazioni cliniche dell'ipertensione nefrovascolare e nefroparenchimale. Per ulteriori informazioni sulle sue attività didattiche e di ricerca, è possibile consultare il suo profilo accademico sul sito dell'Università “La Sapienza” Formazione: ☑ Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita nel 2003 presso l'Università

				“La Sapienza” di Roma. ☐ Specializzazione in Medicina Interna nel 2007 presso la stessa università. ☐ Dottorato di ricerca in Fisiologia dei distretti corporei conseguito nel 2012 presso l'Università “Tor Vergata” di Roma.
Susanna Sciomer	Medico Chirurgo	Cardiologia	Medico Chirurgo, Specialista in Cardiologia Ricercatore Confermato / Professore Universitario . Coordinatrice Area Medicina di Genere SIC	Esperienza formativa: • Laurea in Medicina e Chirurgia, Università “La Sapienza”, Roma (04/11/1980) • Iscrizione all'Albo dei Medici Chirurghi di Roma: 30/12/1980, n. 0000029862 • Abilitazioni scientifiche nazionali: Professore di II fascia, settore concorsuale 06D1, SSD MED 11 (2017) Professore Ordinario I fascia, settore concorsuale 06D1, MEDS – 07/B (2022) • Fellow of the European Society of Cardiology (FESC) Esperienza lavorativa: • Dal 1979 ad oggi: attività continuativa di ricerca ecocardiografica-Doppler e sulla salute cardiovascolare di genere • Dal 1987: dipendente Università “Sapienza”, Roma; Responsabile di laboratori e progetti di ricerca • Assistente (08/04/1988) e Aiuto (01/01/1991), Divisione Malattie Apparato Cardiovascolare I, Policlinico Umberto I • Caporeparto I Cardiologia, “Sapienza” Università di Roma (1997-2000) • Gestione pazienti complessi, tra cui: ○ Scompenso cardiaco ○ Ipertensione polmonare ○ Pazienti trapiantati o candidati a trapianto (fegato, rene, polmone) ○ Pazienti in emodialisi cronica ○ Pazienti con ipertensione secondaria ○ Pazienti affetti da Talassemia Major Attività didattica • Docente di Cardiologia,

				Patologia Integrata 1, Metodologia Medico-Scientifica Integrata 1 nel Corso di Laurea Magistrale • Docente di Cardiologia per il Corso di Laurea in Infermieristica, fino all'AA 2023/2024 • Docente per le Scuole di Specializzazione in: ○ Cardiologia ○ Anestesiologia e Rianimazione ○ Malattie dell'Apparato Respiratorio ○ Geriatria e Gerontologia • Relatrice in numerose sessioni scientifiche su: cuore, cronicità e medicina di genere
Stefano De Lillo	Medico chirurgo	Cardiologo	Membro della Commissione Sanità della Regione Lazio. Membro del Senato della Repubblica. Vicepresidente Ordine dei Medici di Roma	Esperienza Lavorativa • Medico Convenzionato: o Attività per la Medicina Generale nel Servizio Sanitario Nazionale e per il Fondo di Assistenza Sanitaria del Vaticano. • Cardiologo e Medico dello Sport: o Libera professione presso poliambulatori e case di cura private e convenzionate. • Ufficiale Medico di Complemento (1988-1991). • Ruoli istituzionali: o Membro della Commissione Sanità della Regione Lazio. o Membro del Senato della Repubblica. Formazione • Laurea in Medicina e Chirurgia con Lode (1987, Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma). • Specializzazioni: o Cardiologia (1991, con lode, Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma). o Medicina dello Sport (1996, Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma). • Corso biennale di formazione in Medicina Generale (Regione Lazio)
Giovambattista Desideri	Medico Chirurgo	Medicina Interna N.O. Indirizzo Medicina D'urgenza	Vicepresidente della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa	Esperienze lavorative : È Direttore dell'UOC di Geriatria presso il Policlinico Umberto I di Roma, dove si occupa di geriatria clinica e ricerca. • È coinvolto in numerosi progetti di ricerca, con particolare interesse per l'ipertensione arteriosa, la geriatria e le malattie cardiovascolari. • Ha pubblicato numerosi

				articoli scientifici e partecipato a convegni nazionali e internazionali. Ruoli Istituzionali: - È Vicepresidente della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa (SIIA) Il Prof. Desideri è riconosciuto per il suo contributo significativo alla medicina interna e geriatria, sia in ambito accademico che clinico, con un impegno costante nella formazione di nuovi professionisti e nella promozione della salute degli anziani. Formazione : - Laurea in Medicina e Chirurgia: Conseguita nel 1991 presso l'Università "La Sapienza" di Roma, con il massimo dei voti e lode. - Specializzazione in Medicina Interna: Ha ottenuto la specializzazione con lode nel 1998 presso la stessa università. Carriera Accademica e Professionale: - Nel giugno 2000, ha iniziato il suo incarico come Ricercatore presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi dell'Aquila. - Dal marzo 2002 all'ottobre 2006, ha ricoperto il ruolo di Professore Associato presso la stessa università. - Dal novembre 2006, è Professore Ordinario di Medicina Interna e Geriatria presso l'Università "La Sapienza" di Roma.
Stefano Balducci	Medico Chirurgo	Endocrinologia	Presidente Associazione Fitness Metabolica O.N.L.U.S	Esperienza Lavorativa Dal 1993: Medico di Medicina Generale convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale presso ASL RM5 Attività clinica integrata con ricerca scientifica, con focus su medicina

				territoriale ed endocrinologia Attività accademica e titoli 2018: Abilitazione Scientifica Nazionale a Professore di II Fascia nelle aree: - Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport - Endocrinologia, Nefrologia, Scienza dell'Alimentazione e del Benessere Dal 2024: Docente presso la Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo dell'Università Cattolica del Sacro Cuore Formazione - Laurea in Medicina e Chirurgia (1984) presso l'Università di Roma "La Sapienza", con votazione 110/110 - Abilitazione alla professione medica (1985) - Iscrizione all'Albo dei Medici Chirurghi della Provincia di Roma (1985) - Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio (1988) presso "La Sapienza", con votazione 70/70
Antonio Franchitto	Scienze motorie e della Salute	Scienze motorie e della Salute	Professore Ordinario di Anatomia Umana presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico"	Esperienze lavorative e professionali: - Attuale Professore Ordinario presso l'Università di Roma "Foro Italico", con attività di ricerca e didattica nei corsi di Laurea triennale e magistrale in Scienze Motorie e Sportive - Componente della Giunta del Corso di Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport (LM68) - Docente nei principali corsi di Anatomia funzionale e applicata all'attività motoria - Coordinatore e responsabile di progetti di ricerca e cooperazione internazionale nel settore delle scienze motorie Attuale Impiego e Ruoli: - Professore Ordinario presso il Dipartimento di Scienze Motorie Umane e della Salute, Università di Roma "Foro Italico"

				• Docente e responsabile didattico per corsi di laurea triennale e magistrale nelle discipline motorie e sportive • Conduzione di progetti di ricerca scientifica e pubblicazioni su anatomia applicata, traumatologia e rieducazione motoria Formazione: ☑ Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe L22) ☑ Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate (Classe LM67) ☑ Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport (Classe LM68) ☑ Specializzazione e competenze avanzate in Anatomia funzionale e traumatologia dello sport, Posturologia, Traumatologia e Rieducazione neuro-motoria, Anatomia applicata e Antropometria
Gino Iannucci	Medico Chirurgo	Interna / Cardiologia	Professore Associato f.r. di Medicina Interna: Università degli Studi di Roma "La Sapienza". Direttore dell'U.O. Day Hospital/Day Service di Medicina Interna: Azienda Policlinico Umberto I di Roma. Presidente del Corso di Laurea in Assistenza Sanitaria: Facoltà di Medicina e Odontoiatria, Sapienza Università di Roma.	Esperienze lavorative e professionali: ☑ Professore Associato di Medicina Interna: Dal 2000, presso il Dipartimento di Scienze Cliniche Internistiche, Anestesiologiche e Cardiovascolari dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza". ☑ Direttore dell'U.O. Day Hospital/Day Service di Medicina Interna: Azienda Policlinico Umberto I di Roma. ☑ Presidente del Corso di Laurea in Assistenza Sanitaria: Facoltà di Medicina e Odontoiatria, Sapienza Università di Roma. Formazione: ☑ Laurea in Medicina e Chirurgia: Università degli Studi di Roma "La Sapienza", con 110 e lode.

				☑ Specializzazione in Medicina Interna: Università degli Studi di Roma "La Sapienza", con 70/70 e lode
--	--	--	--	--

I CV che superano i 2 MG sono custoditi presso i nostri archivi

