

Data di compilazione: 22/04/2026

EVENTO APPROVATO DAL COMITATO SCIENTIFICO
Coordinatore: Nicola Mancini *N. Mancini***CORSO DI IPNOSI CLINICA E AUTOIPNOSI - AUTUNNO 2026****FINALITÀ DEL CORSO**

Il corso a cadenza annuale si occupa della definizione e natura dell'ipnosi, fenomenologia della trance ipnotica, induzione e approfondimento. Durante il corso si effettueranno dimostrazioni di ipnosi diretta ed indiretta con intervento attivo dei partecipanti, in particolare sulle tecniche rapide di induzione.

DATA E SEDE DURATA

03/10/2026 – 13/12/2026

3-4 ottobre, 24-25 ottobre, 7-8 novembre, 28-29 novembre, 12-13 dicembre '26
Sabato ore 8.30-12.30/14.00-18.00, Domenica ore 8.30-12.30/14.00-17.00

Associazione del Labirinto S.R.L. Via Giambellino 84
20146 - Milano

CRITERI PER ASSEGNAZIONE CREDITI

Durata del corso: 75 ore
Formazione interattiva: 30 ore
Numero massimo dei partecipanti: 100
Numero crediti ECM: 50 Crediti ECM
Edizione n.1
Approvato dal responsabile del sistema di qualità (RSQ) in data 22/01/2025
Approvato dal comitato scientifico
Provider n. 45 Albo Nazionale

QUOTA DI PARTECIPAZIONE / SPONSOR

Quota di partecipazione: 1.600,00 €

No Sponsor

Patrocini a titolo gratuito: CMP (Cento Medicina Psicosomatica Pro.Me.Te.O.), SIMP (Società italiana di medicina psicosomatica).

PROFESSIONI E DISCIPLINE

Medico Chirurgo (Tutte le specializzazioni), Psicologi (Psicoterapia, Psicologia),
Odontoiatri

DOCENTE

MAPY CONSULENZA & SERVIZI SAS DI PAOLO MORELLI & C.
Sede Operativa: Via Pietro Maroncelli n. 34/9 50137 Firenze
Tel 055 2342566 fax 0554641420
e-mail info@mapyformazione.it

Data di compilazione: 22/04/2026

COGNOME E NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
SBARDOLINI ALESSANDRA	Psicologo	Psicoterapeuta	Libera professionista	Dal 1996 libera professionista presso studio privato Bergamo, DAL 1998 AL 2005 PSICOLOGA NEL SETTORE DI OUTPLACEMENT PRESSO C.D.A. DI MILANO
Brundusino Giuseppe	Medicina e chirurgia	Medicina generale	ASL Milano 2	Medico di famiglia presso ASL Milano 2 Animatore di formazione in Medicina generale al 1999
Sabatti Efrem	Psicologo	Psicoterapeuta	Libero professionista	Dal 2009 libero professionista presso studio di psicologia Brescia Dal 2010 Responsabile della rubrica "Lo psicologo risponde" in qualità di esperto, Lumezzane (BS)
Emanuele Zacchetti	Medicina e chirurgia	Psicologia clinica, psichiatria	Libero professionista	Dal 1993 libero professionista presso studio medico come psicoterapeuta a Borgosesia (VC) DAL 1985 Medico di famiglia convenzionato con ASL n.11 Vercelli Borgosesia
Cagiada Silvana	Psicologia, pedagogia	Psicologia	Libero professionista	Dal 1 giugno 2001 libero professionista presso studio privato Crema Dal 1999 al 2001 Responsabile del servizio Disabili provinciale della ASL di Cremona
Giovanna Colciaghi	Psicologo	Psicoterapeuta	Libera professionista	Studio privato di psicoterapia a Novate Milanese Dal 1979 relatrice a molti congressi e docente in corsi di formazione
Merati Luisa Maria Giuseppina	Medicina e chirurgia	Allergologia e immunologia, Psicologia clinica, Nefrologia	Libero professionista	Dal 2009 libero professionista presso studio privato Milano 1987 2009 Responsabile centro ambulatoriale di Medicina psicosomatica UO Medicina interna Ospedale s. Carlo Borromeo di Milano
Zivny Petr	Psicologia	Psicologia	(ICEAH), V.le Caterina da Forlì, 58, Milano. Ha ideato il Metodo della Psico-Attivazione Linguistica	Titolare di uno Studio di Psicoterapia e Presidente del Centro Internazionale di Ipnosi Sperimentale e Applicata (ICEAH), V.le Caterina da Forlì, 58, Milano. Ha ideato il Metodo della Psico-Attivazione Linguistica (PALM) per insegnare le lingue straniere. Ha organizzato i corsi di ipnosi applicata in oncologia presso l'Ospedale Trivulzio di Milano e ha ideato delle ipnosuggestioni per il trattamento dei pazienti oncologici e terminali.
BARBAGELTA FLAVIA ANNAMARIA ROSA	Medicina e chirurgia	Allergologia e immunologia clinica	Libero professionista	Dal 1983 libero professionista, medico di medicina generale, Collaborazione continuativa, in ruolo di diagnosi e cura, con il centro ambulatoriale di Medicina psicosomatica dell'ospedale S.

Data di compilazione: 22/04/2026

				Carlo Borromeo di Milano dal 1999
Ercolani Roberto	Laurea in psicologia	Laurea in psicologia	Libera professione	Psicologo psicoterapeuta presso studio privato Da 2001 a 2009 volontario nel centro ambulatoriale di Medicina Psicosomatica e studi di ricerca utilizzati nella ipnosi. Azienda ospedaliera "Ospedale San Carlo Borromeo"

COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO:

Nome e Cognome: Merati Luisa Maria Giuseppina

Professione: MEDICO CHIRURGO

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Associazione del labirinto

Via Rubens n. 19

20148 - Milano

e-mail assoc-labirinto@libero.it

tel. 0248700436 - 024048435 fax 0248715301

Responsabile della segreteria organizzativa: Perini Vittorio

PROGRAMMA DEL CORSO

Data di compilazione: 22/04/2026

TECNICHE

- TECNICHE CLASSICHE
- TECNICHE RAPIDE
- TECNICHE DI FASCIAZIONE
- IPNOSI CONVERSAZIONALE
- IPNOSI ERICKSONIANA
- REGRESSIONE D'ETÀ
- AUTOIPNOSI
- RINFORZO DELL'IO

APPLICAZIONI

- ANALGESIA
- ODONTOIATRIA
- ODONTOFOBIA
- PSICOTERAPIA
- SESSUOLOGIA
- DISTURBI DEL SONNO
- DIPENDENZE
- TRAINING IPNOTICO DI ASSERTIVITÀ

DIREZIONE:

L. Merati medico psicologa clinica psicoterapeuta

DOCENTI:

F. Barbagelata medico psicoterapeuta
 G. Brundusino medico chirurgo
 S. Cagiada psicologa psicoterapeuta
 G. Colciaghi psicologa psicoterapeuta
 R. Ercolani psicologo e psicoterapeuta
 L. Merati medico psicologo clinico psicoterapeuta
 E. Sabatti psicologo e psicoterapeuta
 A. Sbardolini psicologa psicoterapeuta
 E. Zacchetti medico neurologo psicoterapeuta
 P. Zivny psicologo psicoterapeuta

• 3 OTTOBRE	A. SBARDOLINI	8.30-18.00	CENNI STORICI, FENOMENOLOGIA DELLA TRANCE, TECNICHE DIRETTE
• 4 OTTOBRE	E. SABATTI	8.30-12.30	IPNOSI CONVERSAZIONALE
	A. SBARDOLINI	14.00-17.00	IPNOSI, SONNO, INSONNIA
• 24 OTTOBRE	S. CAGIADA	8.30-12.30	AUTOIPNOSI E RINFORZO DELL'IO
	E. ZACCHETTI	14.00-18.00	IPNOSI ERICKSONIANA
• 25 OTTOBRE	F. BARBAGELATA	8.30-17.00	REGRESSIONE D'ETÀ
• 7 NOVEMBRE	G. COLCIAGHI	8.30-18.00	ANALGESIA IPNOTICA, ATTACCHI DI PANICO
• 8 NOVEMBRE	S. CAGIADA	8.30-17.00	PSICOTERAPIA, TRAINING IPNOTICO DI ASSERTIVITÀ
• 28 NOVEMBRE	G. BRUNDUSINO	8.30-18.00	TECNICHE RAPIDE, TECNICHE SHOCK, LUOGO SICURO
• 29 NOVEMBRE	P. ZIVNY	8.30-17.00	SESSUOLOGIA
• 12 DICEMBRE	G. BRUNDUSINO	8.30-12.30	ANALGESIA NELLE MANOVRE INVASIVE, IN ODONTOIATRIA
	L. MERATI R. ERCOLANI	14.00-18.00	DIPENDENZE, LUDOPATIA
• 13 DICEMBRE	L. MERATI	8.30-12.30	BINGE EATING, TABAGISMO
	L. MERATI F. BARBAGELATA	14.00-17.00	PROVA PRATICA

Le presenze verranno verificate attraverso la apposizione di firme di entrata ed uscita ed attraverso le schede di valutazione raccolte al termine del corso.

CURRICULUM FORMATIVI E PROFESSIONALI

Tutti i relatori hanno sottoscritto una certificazione riguardante l'eventuale conflitto di interessi, garantendo la completa indipendenza delle loro relazioni, a prescindere da ogni eventuale conflitto di interessi o rapporto con aziende.

Data di compilazione: 22/04/2026

E' esclusa ogni finalità commerciale, politica, sindacale o, in qualsiasi modo, estranea alla formazione, I docenti, nell'ambito delle proprie competenze, garantiscono che le relazioni svolte, durante il corso, hanno esclusivamente scopo scientifico e di aggiornamento tecnico, normativo o legislativo.