

*Corso ECM***"PAVIMENTO PELVICO"****PROGRAMMA DIDATTICO**

- *Fisiologia Applicata: Approfondimento della biomeccanica del pavimento pelvico durante il periodo gestazionale e il travaglio.*
- *Valutazione Clinica: Come eseguire una visita funzionale del perineo in gravidanza e nel post-partum immediato/tardivo.*
- *Screening e Red Flags: Identificare tempestivamente situazioni limite o patologiche (incontinenza grave, prolassi, dolore cronico).*
- *Percorsi Terapeutici: Criteri di invio alle colleghe specializzate in riabilitazione pelvica e gestione del lavoro multidisciplinare.*
- *Prevenzione del Danno: Strategie per limitare i traumi perineali e favorire un parto fisiologico rispettoso.*

**OBIETTIVO: 18 – CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, DI CIASCUNA SPECIALIZZAZIONE E DI CIASCUNA ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA, IVI INCLUSE LE MALATTIE RARE E LA MEDICINA DI GENERE.**

**PROFESSIONI: TUTTE LE PROFESSIONI**

**PARTECIPANTI: 100**

**DURATA DEL CORSO: 5 ORE**

**CREDITI FORMATIVI: 5 (CINQUE)**

**RESPONSABILE SCIENTIFICO: BELLI MARTINA – OSTETRICA**

**DOCENTI:**

**BELLI MARTINA – OSTETRICA**

**DATA INIZIO: 13 MAGGIO 2026**

**DATA FINE: 13 MAGGIO 2026**

**SEDE: CONVENTO DEI FRATI CAPPUCCINI – VARESE, VIALE LUIGI BORRI 109**

**QUOTA PARTECIPAZIONE DEL CORSO: € 600,00; IL CORSO È GRATUITO PER GLI ISCRITTI UIL FPL.**

**PROVIDER ECM:**

**EFFEPIELLE LAB** Via San Crescenziانو, 25 ROMA

**ID EVENTO: 267-486146**



# MARTINA BELLI

## OSTETRICA

### ISTRUZIONE

#### - ITPA Via Nuccia Casula Varese

Perito aziendale corrispondente in lingue estere, diploma superiore conseguito nell'anno 2002

**Voto: 76/100**

Campo di studio:

- Contabilità
- Partita doppia
- Inglese
- Tedesco
- Spagnolo

#### - LAUREA IN OSTETRICIA ABILITANTE ALLA PROFESSIONE OSTETRICA.

Presso università dell'Insubria Varese

**Voto di Laurea: 110**

Iscrizione al Collegio delle Ostetriche della provincia di Varese, nr. 917

- TESI "Allattamento in gravidanza e tandem: evidenze scientifiche, vissuti delle mamme e informazione corretta".

*A seguito dello studio effettuato per la tesi di laurea ho sviluppato un opuscolo informativo intitolato "Allattamento in gravidanza e tandem, linee guida per le mamme", patrocinato dal collegio ostetriche/ci della provincia di Varese.*

#### - CENTRO EUROPEO DI FORMAZIONE OSTETRICA E FORENSE MASTER ON LINE I LIVELLO ANNO 2019/2020

- PERINEO - LA PORTA DEL TEMPIO FEMMINILE. Preparare il pavimento pelvico al parto, proteggerlo durante il periodo espulsivo, rieducarlo nel dopo parto. L'Ostetrica e la competenza in perineal care in Ostetricia

- L'OSTETRICA E LE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO: progetto riabilitativo con inquadramento diagnostico, impostazione terapeutica, follow up ambulatorio/domicilio.

- L'OSTETRICA E LA RIABILITAZIONE DELLE DISFUNZIONI COLON-PROCTOLOGICHE

- MASTER BIENNALE INTERNAZIONALE DI I LIVELLO IN SESSUOLOGIA CLINICA – Università degli studi Milano Bicocca – Novembre '23  
Dicembre '25



### PROFILO

Ostetrica specializzata nella riabilitazione del pavimento pelvico, con un approccio centrato sulla salute integrata sessuale in tutte le fasi della vita: gravidanza, post partum, menopausa e oltre. Grazie ad una formazione specifica in riabilitazione pelvi-perineale e a una esperienza diretta sul campo, accompagno le pazienti in un percorso personalizzato volto al recupero funzionale e al benessere globale.

Essenziale il lavoro in sinergia con altri professionisti come ginecologi, urologi, proctologi ed osteopati per offrire un trattamento multidisciplinare efficace.

L'approccio è basato sempre sull'ascolto l'empatia e sulla personalizzazione degli interventi integrando tecniche manuali, esercizi specifici, TENS, FES, biofeedback ed educazione sanitaria terapeutica.

Le mie aree di intervento includono:

- incontinenza urinaria, ai gas e fecale;
- prolasso organi pelvici;
- disfunzioni sessuali;
- cistiti, vaginosi, vaginiti ricorrenti legate spesso a disbiosi intestinali;
- riabilitazione post partum;
- preparazione al parto (perineale) e recupero funzionale post parto vaginale, cesareo ed episiotomi/lacerazioni I/II/III grado.

### CONTATTO

Via Novello , 11  
Brunello Varese  
Tel. 0039 39 347/3691686  
[bellimartina82@gmail.com](mailto:bellimartina82@gmail.com)  
PEC: [bellimartina82@pec.it](mailto:bellimartina82@pec.it)

## **ESPERIENZE PROFESSIONALI IN ESSERE:**

**Libera professionista presso studio Nascere e studio AISOH a Gallarate**  
**Da Gennaio 2020**

Esperta in riabilitazione e rieducazione perineale attraverso valutazione funzionale, tecniche di chinesiterapia pelvica, educazione alla postura e al core stability, terapie comportamentali e riabilitative, comunicazione empatica e counseling.

**EDUCAZIONE ALLA SESSUALITA'** in collaborazione con associazione no SexPass MILANO, presso scuole secondarie di primo grado ( in particolare solo nelle terze medie) e Scuole superiori (3° - 4° - 5° superiore) a partire dal 2022.

In collaborazione con Consultorio La Casa di Varese, presso molteplici scuole medie di Varese e provincia a partire dall'anno 2025.

**Libera professione presso CAMPUS MEDICO VARESE** esecuzione di Tamponi, pap test, prelievi ematici, riordino materiale medico e farmacologico, sterilizzazione ferri chirurgici con autoclave.

## **ESPERIENZE PROFESSIONALI PASSATE:**

**Studio Ginecologico Sanzeni e Vitelli – OSTETRICA**  
**Marzo 2018 – Dicembre 2020**

- Il campo di attività comprende attività di segretariato, che consiste nel rispondere al telefono ascoltare comprendere la problematica del paziente valutandone urgenza e priorità, fissare appuntamenti, inserimento nuovi pazienti, redigere rapporti, ricette mediche e fatturazione con l'applicativo win med.
- Accoglienza di pazienti in studio, valutazione di parametri vitali, prelievi ematici, infusioni endovenose (Fe e.v. con relativo monitoraggio del paziente), iniezioni intramuscolari (profilassi Rh, Depo Provera, Vaccini);
- esecuzione tamponi vaginali e sostegno nella cura di infezioni vulvari e vaginali, counseling alle pazienti relativo alle malattie sessualmente trasmissibili.
- Assistenza nell'inserimento ed estrazione di IUD, assistenza nell'esecuzione di salpingografia, assistenza ed organizzazione di villocentesi e amniocentesi.
- Esecuzione curve da carico, urinocolture, test di gravidanza, posizionamento di tracciato cardiotocografico in pz. gravide dalla trentesima settimana di gestazione, analisi del Ctg, visite interne in pazienti a termine g., counseling alimentare durante tutto il periodo di gravidanza, corsi di accompagnamento alla nascita e sostegno durante l'allattamento nelle prime settimane post partum.
- Riabilitazione del pavimento pelvico, trattamento di lichen vulvare, dispareunia, atrofia, vulvodinia, (anche attraverso l'utilizzo di un innovativo macchinario "Vagi combi")

### **Centro diagnostico Salus Biosalus srl di Veduggio – OSTETRICA**

Giugno 2017 – Febbraio 2020

Corsi di accompagnamento alla nascita in collaborazione con la psicologa del centro per la parte della salute mentale post partum, del legame della coppia e del legame mamma-bambino. Sostegno delle pazienti nella delicata fase del post partum e allattamento.

- Controllo della salute psicofisica e del benessere generale delle madri durante le consultazioni prenatali e nelle fasi di post parto.
- Promozione dell'allattamento al seno e informazione sulla cura del seno e sul corretto posizionamento del bambino per la poppata.
- Monitoraggio dei segni vitali, verificando il benessere fisico ed emotivo delle madri prima, durante e dopo il parto.
- Pianificazione e conduzione di corsi di accompagnamento alla nascita di gruppo, educando sulla gravidanza, il parto e l'allattamento e includendo lo svolgimento di attività fisiche, esercizi di respirazione e di rilassamento profondo

### **CLINICA SANT'ANNA e Ginecentro Ticino – OSTETRICA**

Febbraio 2017 – Febbraio 2018

(Ginecentro era sito all'interno della Clinica Sant'Anna di Sorengo)

- Accoglienza pazienti in regime di Day Hospital, preparazione per la sala operatoria, strumentazione Pick di ovociti e Transfer embrionali, gestione sterilità ferri, sorveglianza post-operatoria delle pazienti e dimissione.
- Assistenza del chirurgo plastico dottor Med Matteo Malacco in piccoli interventi ambulatoriali e conseguente burocrazia e gestione cartelle cliniche pazienti

Tirocinio professionale presso Ospedale Filippo del Ponte come allieva Ostetrica

2014 –2016

Apprendimento e pratica della Deontologia Professionale - Assistenza a visite a gestanti ed esami prenatali - Assistenza e cura a travagli fisiologici e patologici in supporto al medico - Assistenza al parto fisiologico - Assistenza al parto con pratica di episiotomia - Esercitazione in forma simulata di sutura - Assistenza al neonato fisiologico - Assistenza al neonato patologico nel reparto di terapia intensiva - Assistenza alla gestante/puerpera fisiologica - Assistenza alla gestante/puerpera patologica nel reparto di patologia ostetrica - Assistenza alla paziente ginecologica nel periodo pre e post operatorio - Assistenza strumentale al taglio cesareo - Partecipazione a corsi di accompagnamento alla nascita - Partecipazione all'attività di consultorio - Esecuzione Pap-test .

### **Ferriere di Stabio – IMPIEGATA UFFICIO ACQUISTI**

Gennaio 2010 – Febbraio 2014

- Evasione degli ordinativi e gestione di listini, cataloghi, schede prodotto, lotti e tempi di movimentazione.
- Collaborazione costante con i responsabili di reparto per l'acquisto di merci e materie prime in funzione delle esigenze aziendali.

- Inserimento ordini dei fornitori mediante SAP e gestione dell'iter documentale e logistico fino alla consegna del materiale.
- Monitoraggio dei processi di consegna e dello stato di scorte in magazzino con eventuale gestione delle non conformità.
- Revisione delle richieste di fornitura del reparto ed effettuazione di ordini in base alle necessità e ai fondi disponibili.
- Gestione delle operazioni d'acquisto quotidiane attraverso l'approvvigionamento di beni e servizi, tra cui materie prime e componenti di produzione

Anheuser Busch InBev – IMPIEGATA COMMERCIALE (back office off-trade price analyst)

Gennaio 2008 – Dicembre 2010

Azienda multinazionale nel settore bevande alcoliche e analcoliche.

- Inserimento e archiviazione sicura e protetta dei dati dei clienti, dei fornitori e delle ordinazioni di acquisto e vendita tramite l'uso degli strumenti informatici e di appositi software gestionali.
- Gestione delle trattative commerciali negoziando le condizioni di vendita migliori tramite l'individuazione e l'elaborazione di soluzioni personalizzate in base alla tipologia di cliente e dei bisogni rilevati.
- Gestione operativa delle attività di back office , occupandosi dell'organizzazione di riunioni e meeting di vendita.
- Presa in carico di reclami e richieste di rimborso o sostituzione, collaborando alla rapida risoluzione della problematica e fornendo supporto e assistenza in modo tale da garantire la soddisfazione e la fidelizzazione del cliente.
- Pianificazione di viaggi e trasferte di lavoro sul territorio italiano.
- Redazione di report settimanali sulle attività commerciali delle reti di vendita, riportando dati e indicatori di performance al fine di rivedere o modificare gli obiettivi aziendali di medio/lungo termine e contribuire a stabilire urgenze o priorità.
- Monitoraggio periodico, mensile, trimestrale e annuale, dei volumi di vendita realizzati e/o degli appuntamenti conclusi con successo con eventuale elaborazione di report finali

#### COMPETENZE

- Possiedo buone competenze comunicative acquisite negli anni durante le differenti esperienze lavorative.
- Capacità specifiche: Counseling preconcezionale - Affiancamento e sostegno della donna/coppia durante la gravidanza parto e puerperio fisiologici - Educazione all'allattamento al seno – Assistenza al neonato – Educazione sanitaria/sessuale alla donna/famiglia- Riabilitazione pavimento pelvico – Prevenzione e accertamento dei tumori della sfera genitale femminile – Conoscenza del percorso diagnostico-terapeutico della coppia infertile - Professionalità nel trattare i pazienti –

- Familiarità con l'inserimento/rimozione Catetere Foley – Assistenza alla terapia insulinica – Esperta di venipuntura/prelievo del sangue – Adeguato inserimento/rimozione del catetere- Formazione in BLS (Basic Life Support) – Capacità di mantenere la calma sotto pressione – Capacità di digitazione di più di 65 parole al minuto.
- Ottima esperienza rapporto con clienti e fornitori acquisita nei ruoli ricoperti – emissione e registrazione fatturazione clienti e fornitori .

#### Corsi di formazione (più significativi)

- Morte in Culla e Alte (Dottorressa Laura Nosetti)
- La sutura: Dalla teoria alla pratica. (Dottor Maurizio Serati in collaborazione con il collegio delle ostetriche di Varese)
- **Il pavimento pelvico in gravidanza, parto e puerperio (prevenire, rieducare, riabilitare) Tenuto da Ester Veronesi (Ostetrica e Fisioterapista) e Francesca Resca (Ostetrica specializzata nella riabilitazione del pavimento pelvico)**  
**Corso teorico pratico della durata di 40 ore**
- Diastasi Addominale: Dall'inquadramento diagnostico al trattamento. Tenuto da Ester Veronesi (Ostetrica e Fisioterapista) e Francesca Resca (Ostetrica specializzata nella riabilitazione del pavimento pelvico)  
**Corso teorico pratico della durata di 16 ore**
- Covid 19 - Gravidanza parto e allattamento (www.saepe.it)
- Il percorso multidisciplinare nella gestione delle gravidanze con malformazione fetale. (www.saepe.it)
- Microbiota vaginale e intestinale in gravidanza: fisiologia e disbiosi.
- Cardiotocografia . Punti chiave, interpretazione e gestione.
- **RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO LIVELLO AVANZATO –** Tecniche manuali esterne e manipolazioni endocavitarie.  
**Corso teorico pratico della durata di 16 ore**
- Donna e fibroma uterino, dalla conoscenza al management strategico.
- Nutraceutica in Ginecologia.
- Microbiota e fluttuazione ormonale durante la transizione climaterica verso la menopausa: nuove evidenze.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Varese, 10.1.2026

