

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: MINDFULNESS PSICOSOMATICA - ED. AUTUNNO 2026
- Sedi di svolgimento dell'evento: SPAZIO PIN, Viale Sondrio, 5 -Milano – Sala Conferenze
- Responsabile scientifico dell'evento: Romeo Barbieri
- Destinatari dell'offerta formativa: Generale – Tutte le professioni
- Obiettivi formativi e area formativa: 31 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni di sistema
- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate e programma dettagliato delle diverse sessioni:

Data	Orario	Lezione	Docente
Sab. 28/11/26	09:00/18:00	Il concetto di Body-Mind; Corpo ed Emozioni; Regolazione emotiva e movimento corporeo consapevole; le 2 consapevolezze; teoria e pratica Facilitazione dello "Stato mindful" attraverso il modello PNEI; esercizi del Triangolo della Salute; teoria e pratica	Dott. Romeo Barbieri
Dom. 29/11/26	09:00/13:00	Pratiche primarie: Emotional Stress Release e punti neuroemotivi; body scan psicosomatico, respiro dei 5 sensi, "cross crawling consapevole"; esercizi della calma.	Dott. Romeo Barbieri

- Numero dei crediti riconosciuti: 12
- Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Romeo Barbieri	Psicologo	Psicologia	Libera professione	Psicologo clinico, ipnologo e psicosomatista, è esperto in tecniche di regolazione emotiva e integrazione mente-corpo. È ideatore del metodo AET (Advanced Emotional Tapping) e del percorso internazionale in Mindfulness Psicosomatica, ed è socio fondatore di Federmindfulness nonché membro del Comitato Scientifico del Gruppo Sperling. Dal 2005 è titolare di uno studio di Psicologia Integrata, dove unisce la pratica clinica a discipline bio-naturali come kinesiologia e tecniche cranio-sacrali. Specializzato in ipnosi clinica, counseling psicologico e Mindfulness, è abilitato alla conduzione di programmi

				MBSR/MBCT e di Training Autogeno, oltre a ideare corsi FAD per la classe medica, tra cui Medical Coaching e Training Autogeno. Collabora come docente e formatore in corsi e master presso APL e Atenei, trattando temi quali Mindfulness, PNEI, Psicosomatica, Psicologia del Benessere e tecniche psico-corporee. È inoltre docente di Kinesiologia Energetica e Analitica, AuricoloTerapia e Medicina Energetica Cinese presso la Scuola per Naturopati “La Via della Natura” di Mattie (TO). Le metodologie da lui utilizzate integrano Psicologia Clinica e tecniche neurodinamiche psico-corporee, rappresentando un approccio innovativo applicato anche da professionisti internazionali in USA, Regno Unito e Australia.
--	--	--	--	--

Il provider, ai sensi dall’ art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall’art. 76, dichiara:

- di aver fornito all’interessato l’informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 “La formazione continua nel settore salute”- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l’Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l’interessato che il programma dell’evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall’ente accreditante;