



EVENTO ECM

Formazione in Geriatria – 6^a edizione

TIPOLOGIA EVENTO: RES

Hotel Concord, via Lagrange n. 47 - Torino

29 ottobre – 3 dicembre 2026

INFORMAZIONI RELATIVE ALL'EVENTO

Organizzatore: Auxilia Iuris – Provider ECM N. 4914 – Accreditemento Standard

Responsabile della Direzione tecnico-scientifica: Prof.ssa Avv. Giovanna Marzo

Tipologia Evento: Residenziale

Crediti assegnati: 10,0 ECM

Destinatari: Medico Chirurgo (tutte le specializzazioni).

Obiettivo: Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari e socio-assistenziali (22)

Responsabile scientifico dell'evento: prof. Mario BO, dott. Massimo MAO, dott. Andrea PIZZINI.

Docenti: prof. Mario BO, prof.ssa Simona BO, dott. Pier Paolo BOCCHINO, dott. Paolo COTOGNI, dott. Paolo FORNENGO, dott. Davide GRASSONE, dott. Gianluca ISAIA, dott. Gianluca LEONARDI, dott. Massimo MAO, dott. Andrea PIZZINI, dott.ssa Chiara PUGNI, dott.ssa Claudia RAINERI.

RAZIONALE

Le persone anziane rappresentano la fascia di popolazione nella quale più frequentemente si concentrano complessità clinica, fragilità, multimorbilità, politerapia e bisogni assistenziali articolati, con un impatto particolarmente rilevante sull'attività quotidiana del Medico di Medicina Generale e di tutti i professionisti coinvolti nella presa in carico territoriale e ospedaliera. In questo contesto, la gestione del paziente anziano richiede un approccio sempre più integrato, realistico e individualizzato, fondato sulle migliori evidenze disponibili e sulla capacità di adattare i percorsi diagnostico-terapeutici alle condizioni generali, funzionali e prognostiche della singola persona.

La VI edizione di Formazione in Geriatria nasce con l'obiettivo di consolidare ulteriormente il confronto tra Medicina Generale, Geriatria e discipline specialistiche, attraverso un percorso formativo centrato su alcune delle aree oggi più rilevanti nella pratica clinica geriatrica. Il programma affronta infatti temi ad alta prevalenza e forte impatto prognostico, quali la sindrome cardio-nefro-metabolica e la gestione farmacologica del rischio cardiovascolare e renale, la terapia

AUXILIA IURIS Associazione –Ricerca e Formazione in Materia Giuridico-Sanitaria

Provider ECM – accreditamento standard n. 4914

Sede legale: C.so Galileo Ferraris, 18 – 10121 Torino

Tel +39 011 5175535

info@auxiliaiuris.it – www.auxiliaiuris.it

C.F. 97745610010 – P. IVA 11394550013



Cert. N. IT20-02101A

del dolore nel paziente anziano e polipatologico, la sarcopenia con il ruolo della nutrizione e delle strategie terapeutiche, fino ad arrivare a una condizione emergente e ancora troppo spesso sottodiagnosticata come la cardiopatia amiloide ATTR.

Questi argomenti richiamano in modo diretto la necessità di una medicina capace di coniugare appropriatezza prescrittiva, attenzione alla fragilità, valutazione multidimensionale e personalizzazione delle scelte terapeutiche, in una popolazione nella quale la coesistenza di patologie croniche, la vulnerabilità clinica e il rischio di eventi avversi impongono decisioni ponderate e condivise. In questo scenario, il ruolo del MMG si conferma centrale sia nella prevenzione sia nell'identificazione precoce dei quadri a maggior rischio, così come nella continuità della presa in carico e nel raccordo con lo specialista.

L'impostazione del corso rimane fortemente orientata alla pratica clinica: ogni incontro è strutturato per favorire non solo l'aggiornamento scientifico, ma anche la discussione interdisciplinare di casi clinici e il confronto diretto tra relatori e partecipanti. Questo modello risponde all'esigenza, sempre più concreta, di tradurre conoscenze specialistiche in decisioni assistenziali appropriate, sostenibili e applicabili nei diversi contesti di cura, con particolare attenzione alla continuità tra ospedale, territorio e strutture assistenziali.

Il corso è rivolto principalmente ai Medici di Medicina Generale, inclusi i medici in formazione, ma anche agli specialisti e ai professionisti sanitari che operano in ambito geriatrico, internistico, cardiologico, endocrino-metabolico, diabetologico, palliativo e territoriale, e che si confrontano quotidianamente con pazienti anziani fragili o affetti da pluripatologie croniche.

Gli obiettivi della VI edizione sono quelli di promuovere una cultura clinica orientata alla appropriatezza e alla personalizzazione delle cure nella popolazione anziana; condividere percorsi diagnostici, prognostici e terapeutici concreti e aggiornati; migliorare l'identificazione precoce delle condizioni a maggiore impatto su autonomia, qualità di vita e mortalità; razionalizzare il ricorso alle prestazioni specialistiche; e favorire una gestione del paziente anziano che tenga conto non solo della singola malattia, ma dell'equilibrio complessivo tra benefici attesi, rischi terapeutici, fragilità e obiettivi realistici di cura.

Questa nuova edizione si propone quindi come un'occasione di aggiornamento autorevole e confronto operativo tra professionisti, con l'intento di rafforzare una medicina dell'anziano sempre più competente, integrata e centrata sulla persona.

PROGRAMMA DELL'EVENTO FORMATIVO

29 OTTOBRE 2026

La gestione farmacologica della sindrome cardio-nefro metabolica

Moderatore: Mario BO

18.30 Accreditamento partecipanti

19.30 **Il diabete e la gestione del rischio cardiometabolico: focus su SGLT-Is**

Paolo FORNENGO

20.00 **La gestione dell'insufficienza cardiaca nell'anziano**

Mario BO

20.30 **Il paziente cardio-nefro-metabolico e gli indicatori renali eGFR e uACR come predittori del rischio cardiovascolare**

Gianluca LEONARDI

21.00 **Casistica clinica**

"Trattare oltre la glicata"

Paolo FORNENGO

"Gestione multidisciplinare di un paziente con diabete mellito scompensato e iniziale danno renale"

Gianluca LEONARDI

21.20 **Tavola rotonda fra tutti i relatori della sessione ed i partecipanti per discussione ed analisi delle diverse strategie diagnostiche e curative dei casi clinici presentati**

22.00 **Conclusioni finali**

12 NOVEMBRE 2026

Terapia del dolore: benefici ed effetti collaterali

Moderatore: Massimo MAO

18.30 Accreditamento partecipanti

19.30 **La gestione del dolore non oncologico. Focus sulla costipazione indotta da oppioidi**

Davide GRASSONE

20.00 **La gestione del dolore e del fine vita nel paziente oncologico**

Paolo COTOGNI

20.30 **La terapia del dolore multimodale nel paziente polipatologico**

Chiara PUGNI

21.00 **Casistica clinica**

"Improprio utilizzo di oppioidi e costipazione in grande anziana. Percorso di disassuefazione e controllo del dolore".

Davide GRASSONE

"Paziente oncologico palliativo. Si richiede valutazione per dimissione"

Paolo COTOGNI

"Multimodalità nella terapia del dolore: un caso come modello di integrazione"

Chiara PUGNI

- 21.30 **Tavola rotonda fra tutti i relatori della sessione ed i partecipanti per discussione ed analisi delle diverse strategie diagnostiche e curative dei casi clinici presentati**
- 22.00 **Conclusioni finali**

19 NOVEMBRE 2026

La sarcopenia nel paziente anziano: il ruolo della nutrizione e della terapia farmacologica

Moderatore: *Andrea PIZZINI*

- 18.30 **Accreditamento partecipanti**
- 19.30 **Sarcopenia legata all'invecchiamento e alla malnutrizione**
Mario BO
- 20.00 **Osteoporosi e osteosarcopenia**
Gianluca ISAIA
- 20.30 **La nutrizione nell'anziano e nel paziente sarcopenico**
Simona BO
- 21.00 **Casistica clinica**
"Il polifratturato sarcopenico"
Gianluca ISAIA
"L'anziano malnutrito"
Simona BO
- 21.20 **Tavola rotonda fra tutti i relatori della sessione ed i partecipanti per discussione ed analisi delle diverse strategie diagnostiche e curative dei casi clinici presentati**
- 22.00 **Conclusioni finali**

03 DICEMBRE 2026

La cardiopatia amiloide ATTR

Moderatore: *Mario BO*

- 18.30 **Accreditamento partecipanti**
- 19.30 **La cardiopatia ATTR: epidemiologia, sospetto clinico e diagnosi**
Claudia RAINERI
- 20.00 **La terapia della cardiopatia ATTR**
Pier Paolo BOCCHINO
- 20.30 **Il paziente anziano con cardiopatia ATTR**
Mario BO
- 21.00 **Casistica clinica**
Chiara RAINERI
"Amiloidosi cardiaca nell'anziano: uno scenario complesso"
Pier Paolo BOCCHINO

Il “solito” caso di insufficienza cardiaca nell’anziano?

Mario BO

21.30 Tavola rotonda fra tutti i relatori della sessione ed i partecipanti per discussione ed analisi delle diverse strategie diagnostiche e curative dei casi clinici presentati

22.00 Conclusioni finali e compilazione questionari ECM

AFFILIAZIONE RELATORI

COGNOME E NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA’ PROFESSIONALE/FORMATIVA
Mario BO	Medicina e Chirurgia	Geriatria	AOU Città della Salute e della Scienza, Torino Università degli Studi di Torino	Direttore SCU Geriatria, AOU Città della Salute e della Scienza, Torino. Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino.
Simona BO	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna / Endocrinologia	Università degli Studi di Torino	Professore Associato, Medico Dipartimento di Scienze Mediche Università di Torino
Pier Paolo BOCCHINO	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato cardiovascolare	AOU Città della Salute e della Scienza di Torino	Dirigente Medico SC Cardiologia U, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino.
Paolo COTOGNI	Medicina e Chirurgia	Anestesia e Rianimazione	AOU Città della Salute e della Scienza di Torino	Direttore SC Terapia del Dolore e Cure Palliative, Dipartimento di Anestesia, Rianimazione ed Emergenza AOU Città della Salute e della Scienza di Torino
Paolo FORNENGO	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Città della Salute e Della Scienza di Torino	Dirigente Medico SCU Medicina Interna 3 U, Città della Salute e Della Scienza di Torino

Davide GRASSONE	Medicina e Chirurgia	Geriatria e Gerontologia	Istituto di Candiolo IRCCS	Dirigente Medico Servizio di Terapia del Dolore e Cure Palliative, Istituto di Candiolo IRCCS
Gianluca ISAIA	Medicina e Chirurgia	Geriatria	AOU Città della Salute e della Scienza di Torino.	Dirigente Medico, SCU Geriatria, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino.
Gianluca LEONARDI	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	ASL TO 5	Direttore SC Nefrologia, ASL TO 5
Massimo MAO	Medicina e Chirurgia	Geriatria	ASL Città di Torino	Medico di Medicina Generale, ASL Città di Torino
Andrea PIZZINI	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Scuola Piemontese di Medicina Generale	Medico di Medicina Generale, Direttivo SIMG Torino, Segretario Scuola Piemontese di Medicina Generale
Chiara PUGNI	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	ASL Città di Torino	Medico di Medicina Generale, ASL Città di Torino
Claudia RAINERI	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	AOU Città della Salute e della Scienza di Torino	Dirigente Medico SC Cardiologia U, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino