

Corso di Alta Formazione con crediti ECM in Nutrizione e infiammazione: immuno-nutrizione applicata e fake news

DIREZIONE SCIENTIFICA E DOCENZA

Dott.ssa Maria Chiara Anelli, *Farmacista, Biologa Nutrizionista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione*

RAZIONALE

Il corso affronta il tema dell'infiammazione cronica di basso grado come denominatore comune di numerose patologie metaboliche, autoimmuni e gastrointestinali, analizzandone le basi fisiopatologiche, i meccanismi di modulazione immunitaria e il ruolo del microbiota intestinale come terzo attore nel dialogo tra dieta e sistema immunitario.

Vengono approfonditi i principi dell'immuno-nutrizione applicata — dai ligandi recettoriali agli effetti epigenetici dei nutrienti — con particolare attenzione alle evidenze scientifiche disponibili e alla loro corretta interpretazione clinica. Il corso fornisce strumenti pratici per la costruzione di protocolli nutrizionali personalizzati nelle principali condizioni infiammatorie croniche, e dedica una sezione specifica all'analisi critica della disinformazione in ambito nutrizionale, fornendo al professionista le competenze necessarie per riconoscere e comunicare correttamente le fake news al paziente.

OBIETTIVI

Obiettivi formativi tecnico professionali: Approfondire le basi fisiopatologiche dell'infiammazione cronica di basso grado e acquisire competenze sull'impiego clinico dell'immuno-nutrizione, valutandone i meccanismi d'azione, le evidenze scientifiche disponibili e i limiti nell'applicazione pratica, con particolare riferimento al ruolo del microbiota intestinale e dei principali nutrienti immunomodulanti.

Obiettivi formativi di processo: Sviluppare la capacità di costruire protocolli nutrizionali personalizzati nelle principali condizioni infiammatorie croniche — obesità e insulino-resistenza, PCOS, patologie autoimmuni, disturbi gastrointestinali funzionali e malattie cardiovascolari — in relazione al quadro clinico, allo stato metabolico e alle caratteristiche individuali del paziente, integrando la valutazione critica delle evidenze con la comunicazione efficace al paziente.

Obiettivi formativi di sistema: Promuovere un approccio consapevole, aggiornato e critico alla nutrizione clinica applicata all'infiammazione, favorendo il dialogo interdisciplinare tra le diverse figure sanitarie coinvolte e contrastando attivamente la disinformazione nutrizionale attraverso strumenti comunicativi evidence-based.

DESTINATARI

Biologi nutrizionisti, Dietisti, Medici, Farmacisti, Infermieri, Professionisti sanitari interessati alla nutrizione clinica.

Professioni ECM accreditate

Medico chirurgo (codice 1)
Odontoiatra (codice 2)
Farmacista (codice 3)
Biologo (codice 6)
Dietista (codice 10)
Fisioterapista (codice 12)
Infermiere (codice 14)
Infermiere pediatrico (codice 15)

Discipline ECM accreditate

Allergologia ed immunologia clinica (codice 1)
Angiologia (codice 2)
Cardiologia (codice 3)
Dermatologia e venereologia (codice 4)
Endocrinologia (codice 6)
Gastroenterologia (codice 7)
Malattie metaboliche e diabetologia (codice 10)
Medicina fisica e riabilitazione (codice 14)
Medicina interna (codice 15)
Medicina termale (codice 16)
Medicina dello sport (codice 18)
Oncologia (codice 23)
Urologia (codice 41)
Farmacologia e tossicologia clinica (codice 45)
Medicina generale (medici di famiglia) (codice 58)
Odontoiatra (codice 64)
Farmacia ospedaliera (codice 66)
Farmacia territoriale (codice 67)
Biologo (codice 68)
Dietista (codice 81)

Fisioterapista (codice 82)

Infermiere (codice 85)

Scienza dell'alimentazione e dietetica (codice 106)

Medicina di comunità (codice 116)

ISCRITTI

N° 20 Minimo e n° 500 Massimo

TIPOLOGIA FORMATIVA

FAD – Asincrona

PERIODO

15 Maggio 2026 – 19 Aprile 2027

Chiusura iscrizioni: sempre possibili fino al 5/4/2027

DURATA e STRUTTURA

10 ore (7,5 ore videolezioni + 2,5 ore materiali e studio individuale)

MODALITÀ' DI SVOLGIMENTO

L'attività didattica sarà svolta in FAD Asincrono con Videolezioni registrate.

Ogni modulo ha un tempo minimo di fruizione obbligatorio per accedere al successivo. Una volta terminata la fruizione di tutti i moduli sarà possibile effettuare il questionario di qualità percepita e il test di verifica a risposta multipla obbligatori per l'ottenimento dei crediti ECM e l'attestato di partecipazione.

Note sul test di verifica:

30 domande a risposta multipla – 3 risposte errate e una corretta

75% risposte corrette per superamento (obbligatorio per l'ottenimento dei crediti ECM)

5 tentativi da svolgere entro la data di fine del corso.

COSTO

70 €

PROGRAMMA

Argomento	Docente	N°ore

Inflammation: basi fisiopatologiche	Dott.ssa Maria Chiara Anelli	1 ora
Immuno-nutrizione: meccanismi biologici	Dott.ssa Maria Chiara Anelli	2 ore
Microbiota e Immunonutrizione	Dott.ssa Maria Chiara Anelli	1 ora
Inflammation e Patologie: protocolli, scelte alimentari e personalizzazione	Dott.ssa Maria Chiara Anelli	2 ore
Fake news in nutrizione e infiammazione	Dott.ssa Maria Chiara Anelli	1,5 ore

RICONOSCIMENTI

Attestato di partecipazione
10 Crediti ECM

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Cliccare sul link

https://gestionale.jforma.it/jforma/ext/autoreglv?idu=6b97f262-07db-4dd1-9c3e-410c09fb9ded_750_408093_1

allegando copia del pagamento e di un documento di identità

Il costo dovrà essere corrisposto mediante bonifico bancario intestato a:

Consorzio Universitario Humanitas – Intesa San Paolo

Codice IBAN IT34 N030 6905 2381 0000 0002 173 indicando, nella causale, nome, cognome e titolo del corso

CONTATTI

Via della Conciliazione 22 00193 Roma

tel. +39 06 3224818 Lun – Ven 9:00-14:00

e-mail: ecm@consorziohumanitas.com

www.consorziohumanitas.com

CV DOCENTI

MARIA CHIARA ANELLI

Farmacista, Biologa Nutrizionista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione

ESPERIENZA LAVORATIVA

- “Studio Nutrizione Anelli” - Attività di Libero Professionista – P.I. 11493211004 Prestazione Sanitaria Libero Professionale Roma – ONB 065073 Biologo Nutrizionista, Specialista Sc. Alimentazione
- Consulenza sportiva e sanitaria – Roma, via G.Papini 36 00137 Personal Trainer e Pilates trainer. Attività fisica per bambini e adolescenti. Attività fisica in gravidanza. Ginnastica posturale. Applicazione taping posturale e sportivo
- Professoressa Master II livello in Dietologia e Nutrizione, Un. San Raffaele. Consorzio Universitario Humanitas Roma, via della Conciliazione 22, 00193
- Professoressa Master II livello in Erboristeria e Fitoterapia Clinica, Un. San Raffaele. Consorzio Universitario Humanitas Roma, via della Conciliazione 22, 00193
- Professoressa Master II liv. in Medicina Estetica, Un. San Raffaele Materie: Il ruolo dell'alimentazione nella medicina estetica Consorzio Universitario Humanitas Roma, via della Conciliazione 22, 00193
- Professoressa Master II liv. In Scienze della Salute e del Benessere, Consorzio Universitario Humanitas Roma, via della Conciliazione 22, 00193
- Professoressa Master I liv. In Dietologia, Nutraceutica e Nutrigenomica, Un. San Raffaele. Consorzio Universitario Humanitas Roma, via della Conciliazione 22, 00193

FORMAZIONE

- Università “Tor Vergata” – facoltà di Medicina e Chirurgia, Roma Scuola di Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione Post-Laurea Magistrale Qualifica Dottore Specialista in Scienza dell’Alimentazione
- Università “Tor Vergata” – facoltà di Medicina e Chirurgia, Roma Laurea Specialistica in Scienze della Nutrizione Umana
- Università degli studi di Roma “La Sapienza” Laurea in Farmacia quinquennale a ciclo unico

Autorizzo il trattamento dei dati personali presenti nel cv ai sensi del DL 30/06/2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e del GDPR (Regolamento UE 2016/679) per le finalità correlate allo scopo dello stesso curriculum vitae

