

Psicologia Cognitiva e Gestione dei Traumi
Fad ASINCRONO attivo dal 08/05/2026 al 07/05/2027

Obiettivi formativi e razionale

Il corso si propone di:

- Fornire una solida base teorica di psicologia cognitiva applicata al trauma
- Comprendere i meccanismi cognitivi e neuropsicologici implicati nelle risposte traumatiche
- Sviluppare competenze cliniche per la valutazione e la gestione terapeutica del trauma
- Promuovere consapevolezza sul trauma vicario e sulla cura del professionista

Inquadramento clinico del trauma

Il trauma viene inquadrato secondo i principali sistemi diagnostici internazionali, tra cui il DSM-5-TR e l'Organizzazione Mondiale della Sanità (ICD-11), evidenziandone criteri, manifestazioni e comorbidità.

Ruolo della psicologia cognitiva nella pratica terapeutica

La psicologia cognitiva fornisce strumenti fondamentali per comprendere come l'esperienza traumatica modifichi processi di attenzione, memoria, attribuzione di significato e regolazione emotiva, influenzando schemi di sé e del mondo.

INDICE

1. Introduzione al corso

Il trauma psicologico rappresenta oggi uno degli ambiti clinici più rilevanti nella pratica psicologica e psicoterapeutica. L'elevata incidenza di eventi traumatici, sia acuti sia cronici, e il loro impatto trasversale sul funzionamento cognitivo, emotivo e relazionale rendono necessaria una formazione specifica e integrata.

2. Fondamenti di psicologia cognitiva

Processi cognitivi di base

Analisi dei meccanismi attraverso cui l'individuo acquisisce, elabora e utilizza le informazioni.

Percezione, attenzione e memoria

Particolare attenzione è dedicata ai sistemi attentivi e mnestici, centrali nella comprensione della memoria traumatica e dei fenomeni intrusivi.

Emozioni e cognizione

Esplorazione dell'interazione bidirezionale tra stati emotivi e processi cognitivi, con riferimento ai contributi di Aaron T. Beck e Albert Ellis.

3. Modelli cognitivi della psicopatologia

Schemi cognitivi e credenze di base

Il trauma può alterare schemi profondi relativi a sicurezza, fiducia, controllo e valore personale.

Bias cognitivi

Analisi delle distorsioni cognitive tipiche nei disturbi post-traumatici: catastrofizzazione, ipergeneralizzazione, lettura del pensiero.

Modelli cognitivi dello stress e del trauma

Approfondimento del modello transazionale dello stress di Richard Lazarus e dei modelli cognitivi del PTSD di Anke Ehlers e David M. Clark.

4. Trauma psicologico: definizione e classificazione

Evento traumatico ed esperienza soggettiva

Distinzione tra evento oggettivo e significato soggettivo attribuito all'esperienza.

Trauma singolo, complesso e cumulativo

Analisi delle differenze tra traumi acuti, traumi relazionali cronici e traumi dello sviluppo.

Trauma e sviluppo

Impatto delle esperienze avverse precoci sullo sviluppo cognitivo ed emotivo.

5. Neuropsicologia e neurobiologia del trauma

Sistemi di risposta allo stress

Approfondimento dell'asse ipotalamo–ipofisi–surrene e del sistema nervoso autonomo.

Memoria traumatica

Distinzione tra memoria esplicita e implicita, con riferimento ai contributi di Bessel van der Kolk.

Integrazione mente–corpo

Il trauma viene considerato come esperienza che coinvolge simultaneamente dimensioni cognitive, neurobiologiche e somatiche.

6. Funzionamento cognitivo nel trauma

Alterazioni di attenzione e memoria

Iperattivazione selettiva verso stimoli minacciosi e frammentazione della memoria autobiografica.

Ipervigilanza e ruminazione

Meccanismi di mantenimento del disturbo post-traumatico.

Dissociazione e frammentazione cognitiva

Analisi dei processi dissociativi come strategie difensive estreme.

7. Emozioni e trauma

Paura, vergogna, colpa

Le emozioni traumatiche vengono analizzate nel loro ruolo adattivo e disfunzionale.

Regolazione e disregolazione emotiva

Studio dei deficit di modulazione affettiva nei pazienti traumatizzati.

Evitamento esperienziale

Comprensione delle strategie di evitamento cognitivo ed emotivo che mantengono la sintomatologia.

8. Relazione terapeutica e trauma

Alleanza terapeutica

Costruzione di una relazione basata su sicurezza, prevedibilità e validazione.

Sicurezza e stabilizzazione

Centralità della fase di stabilizzazione nei modelli di trattamento trauma-informed.

Gestione delle rotture relazionali

Riconoscimento e riparazione delle fratture nell'alleanza come elemento terapeutico trasformativo.

9. Trauma vicario e cura del professionista

Impatto del trauma sul clinico

Riconoscimento del trauma vicario e della traumatizzazione secondaria.

Prevenzione del burnout

Strategie organizzative e personali per la prevenzione dell'esaurimento emotivo.

Strategie di autoregolazione

Promozione di supervisione clinica, mindfulness e pratiche di autocura per garantire sostenibilità professionale.

Conclusione

Il corso integra teoria cognitiva, neuroscienze e pratica clinica con l'obiettivo di fornire strumenti concreti per comprendere e trattare il trauma psicologico in modo scientificamente fondato e clinicamente sensibile.

La prospettiva cognitiva permette di leggere il trauma non solo come evento, ma come trasformazione profonda dei sistemi di significato, offrendo al terapeuta strumenti per facilitare processi di integrazione, ristrutturazione e resilienza.

PROVIDER: IDEAS GROUP SRL – ID:352

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE: DOTT. NICOLA GUGIANA

N. CREDITI: 50

OBIETTIVO: 12 - Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

PER TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE

PIATTAFORMA: WWW.ECMJMIDEAS.IT

INFORMAZIONI PERSONALI

NICOLA GUGIANA



Via Piero Collina, 8 22100 COMO

+39 340 7638441

nico.gug@libero.it

Sesso M | Data di nascita 17/04/1982 | Nazionalità Italiana

TITOLO DI STUDIO

Psicoterapeuta in formazione Sistemica al Terzo Anno
Dottorando di Ricerca (Phd) in Bioetica, Neuroetica e Neuroscienze
Master di Secondo livello in Management delle Aziende Sanitarie
Laurea specialistica in Psicologia Cognitiva e Comportamentale (LM-51)
Laurea specialistica in Scienze Cognitive e Processi Decisionali (LM-55)
Master in Coordinamento delle professioni sanitarie
Master in Infermieristica legale e forense
Master in Criminologia, Scienze Investigative e della Sicurezza
Laurea in Scienze Infermieristiche

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

Novembre 2025 – alla data attuale

Psicologo con Funzione di Responsabile di Reparto
Istituti Riuniti AIROLDI e Muzzi – Via Airoidi e Muzzi, 2 Lecco (LC)

Ruolo gestionale e di supervisione, che include la progettazione di interventi, la gestione del team di operatori, la supervisione delle attività, la formazione del personale e il collegamento con le famiglie e i servizi esterni.

- Coordinamento del servizio e gestione del personale, con responsabilità organizzative delle attività psicologiche nel reparto, collaborando con gli altri professionisti sanitari (medici, infermieri, fisioterapisti, assistenti sociali, educatori) con responsabilità clinica sull'intervento dei pazienti intervenendo sui loro bisogni psicologici e fornendo supporto durante il ricovero e dopo le dimissioni
- Progettazione e valutazione dei servizi con la definizione e la verifica della qualità e dell'adeguatezza dei programmi educativi o terapeutici, assicurandosi che siano coerenti con i bisogni degli utenti.
- Gestione e coordinamento del team organizzando le attività, definendo i metodi di lavoro, programmazione riunioni di equipe, formazione del personale e valutazione delle competenze dei singoli operatori.
- Relazione con le famiglie curando le modalità di inserimento dei nuovi utenti e gestendo la relazione con le famiglie tramite colloqui, riunioni e altri momenti di confronto.
- Supervisione e supporto psicologico agli operatori, dove offro spazi di riflessione e confronto sulle dinamiche relazionali e professionali.
- Coordinamento con altri servizi come referente per interventi specialistici e di interfaccia con altri servizi del territorio.
- Intervento di diagnosi e terapia con l'esecuzione di attività di diagnosi, valutazione, trattamento e riabilitazione per le problematiche psicologiche, neuropsicologiche e relazionali dei pazienti.

Agosto 2025 – alla data attuale

Supervisore Scientifico in qualità di Membro Esperto per Elaborati/Progetti/Tesi nelle tematiche di Neuroscienze, Neuroetica, Bioetica e Psichiatria.

International Neuroethics Society 6955 Willow Street NW Washington, DC 20012

Area di Esperienza: Neuroetica, Neuroscienze, Bioetica, Psicologia, Psichiatria.

Luglio 2024 – alla data attuale

Membro Esperto in Neuroscienze e Neuroetica

International Neuroethics Society 6955 Willow Street NW Washington, DC 20012

Area di Esperienza: Neuroetica, Neuroscienze, Bioetica, Psicologia, Psichiatria.

Luglio 2024 – alla data attuale

Psicologo Cognitivo e Comportamentale - libero professionista

Iscrizione Albo Psicologi Lombardia n° 28615

Giugno 2024 – alla data attuale

Ricercatore Membro del Gruppo di Ricerca ARSS, Arte, Salute e Società

Campus L.U.de.S.– Via dei Faggi, 6 LUGANO

Giugno 2024 – alla data attuale

Docente Universitario a contratto di Psicologia Cognitiva

Bachelor of Science Degree in Psychology – Presov University Program - Campus L.U.de.S.– Via dei Faggi, 6 LUGANO

Febbraio 2024 – alla data attuale

DOCENTE A CONTRATTO CORSO OPERATORE SOCIO SANITARIO

FLA Medical Academy – Viale Monza, 265, 20126 Milano

Docente a contratto Area Sanitaria e Area Psicologica.

Maggio 2023 – Dicembre 2023

DOCENTE A CONTRATTO CORSO OPERATORE SOCIO SANITARIO

Fondazione ENAIP Sede di Morbegno

Docente a contratto per il modulo di: Responsabilità professionale, Etica della professione, Legislazione sanitaria

Marzo 2023 – Luglio 2023

DOCENTE A CONTRATTO PERCORSO INFERMIERI REFERENTI PER L'INSERIMENTO DI OSS CON FORMAZIONE COMPLEMENTARE

Fondazione Clerici Via Montecuccoli 44/2 Milano

Docente a contratto per il modulo di:

- Responsabilità professionale

Gennaio 2023 – Ottobre 2024

DOCENTE A CONTRATTO CORSI OPERATORE SOCIO SANITARIO CON FORMAZIONE COMPLEMENTARE

Formawork Via Londonio, 2 Milano

Docente a contratto per i moduli di: Prevenzione all'utilizzo di misure di contenimento e Responsabilità nelle somministrazioni e prescrizioni terapeutiche nelle attività sanitarie.

Settembre 2021 – Ottobre 2025

ACCREDITAMENTO E QUALITÀ POLO IRCCS DI BOSISIO PARINI E DELLE 12 SEDI PRESENTI IN REGIONE LOMBARDIA

Associazione La Nostra Famiglia – Bosisio Parini (LC) – Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

DIREZIONE ORGANIZZAZIONE E SISTEMI

UFFICIO REGIONALE QUALITÀ E ACCREDITAMENTO

- Sviluppo e Gestione del Sistema di Controllo e di Assicurazione della Qualità con particolare attenzione a garantire l'unicità dei sistemi presenti nell'Associazione (accreditamento istituzionale, accreditamento all'eccellenza, ecc.).
- Supporto della Direzione Organizzazione e Sistemi, per la stesura delle procedure generali dell'Associazione, per il monitoraggio dell'efficienza-efficacia delle attività inerenti la Qualità, controllo dell'osservanza delle norme interne e della loro

regolazione.

- Coordinamento delle attività volte all'assicurazione e al miglioramento continuo della Qualità dei servizi dell'Associazione.
- Supervisore come membro dell'Ufficio Qualità dell'Associazione, alle verifiche programmate.
- Formazione e supporto metodologico per l'introduzione e la gestione dei sistemi di Qualità.
- Attività di verifica della conformità delle procedure e relativi percorsi alla struttura organizzativa dell'Ente.
- Rilevazione e analisi degli indicatori di competenza finalizzati alla valutazione della Qualità.
- Gestione e governo del sistema di programmazione e controllo della qualità dei servizi, verificandone la congruenza con quanto previsto dalle norme internazionali per il controllo e l'assicurazione di qualità.
- Stimolo delle funzioni operative relative al miglioramento continuo delle prestazioni al fine di eliminare gli aspetti critici dei servizi riscontrati dagli utenti.
- Diffusione della cultura della Qualità all'interno dell'Associazione e le buone prassi elaborate nella gestione del Servizio Gestione della Qualità ai vari livelli organizzativi dell'Associazione.
- Formazione e supporto metodologico per l'introduzione e la gestione del sistema Qualità.
- Competenza ed esperienza avanzate in ambito di processi e sistemi di accreditamento regionale all'interno del Servizio Sanitario Nazionale, per le strutture private che erogano servizi in Unità di Offerta sanitarie e socio sanitarie;
- Competenza avanzata nell'ambito dell'organizzazione dei processi aziendali al fine di favorire il miglioramento continuo dell'attività;
- Competenza nelle tecniche di conduzione di audit interni e di partecipazione ad audit svolti da Enti terzi;
- Competenza nei processi di gestione e analisi del rischio aziendale e per i vari ambiti di processo e attività;
- Capacità di supporto alle direzioni ai vari livelli aziendali per la stesura e la verifica delle regole di funzionamento e della normativa interna, al fine di garantire omogeneità e coerenza tra i processi dei diversi ambiti aziendali.
- Conoscenza dei principi e dei requisiti previsti dalla normativa UNI EN ISO 9001, in riferimento al Sistema di Gestione per la Qualità applicato all'attività sanitaria e socio sanitaria e del relativo processo di certificazione, conoscenza dei sistemi Privacy in applicazione al GDPR 679/2016 e di Responsabilità amministrativa degli enti in applicazione al D. Lgs. 231/2001.

Febbraio 2016 – alla data attuale

DOCENTE UNIVERSITARIO - Corso di Laurea in Fisioterapia

Semmelweis University – Campus L.U.De.S – Via dei Faggi, 6 LUGANO - CH

Corso di Laurea in Fisioterapia per i moduli di:

- Sanità pubblica ed Epidemiologia
- Gestione della Sanità
- Simulazione Clinica
- Studio e Simulazione di casi infermieristici
- Utilizzo Apparecchi Medicali
- Prevenzione e Pedagogia Sanitaria I e II

Giugno 2008 – alla data attuale

PRESIDENTE/COMMISSARIO ESPERTO in tematiche sanitarie della Direzione Generale della Sanità – Regione Lombardia

Enti formativi Accreditati Regione Lombardia corsi Area Sanitaria

NOMINA DI PRESIDENTE/COMMISSARIO ESPERTO AGLI ESAMI FINALI DI ABILITAZIONE A OPERATORE SOCIO SANITARIO

Luglio 2020 – Settembre 2021

ACCREDITAMENTO, QUALITÀ E GESTIONE DEL RISCHIO CLINICO
Area Gestionale ed Operativa organizzativa e funzionale della Direzione SanitariaAZIENDA SOCIO SANITARIA SANTI PAOLO E CARLO
Via di Rudini, 8 – 20142 MILANO

- Gestione del processo di Accreditamento Regionale all'interno del Servizio Sanitario Nazionale.
- Progettazione di protocolli, procedure e istruzioni operative a livello aziendale nell'ottica del miglioramento della qualità e della prevenzione degli errori in sanità.
- Organizzazione dei processi aziendali volti al miglioramento della sicurezza e qualità dei servizi erogati.
- Conduzione di Audit Clinici interni/esterni alle Unità Operative orientati ad individuare le azioni di miglioramento con la ROTT CAUSE ANALYSIS.
- Analisi del Rischio con il metodo FMECA e FMEA.
- Analisi e Gestione dei processi del rischio aziendale complessi.
- Utilizzo del processo di Decision Making in ambito Medico-Sanitario.
- Collaborazione al programma di Risk Management volto alla qualità e sicurezza del paziente.
- Analisi della corretta compilazione della documentazione sanitaria.
- Gestione del Sistema di Incident Reporting e monitoraggio degli indicatori di performance. (azioni di miglioramento).
- Attuazione Progetto Regionale per la qualità dell'assistenza e sicurezza del paziente.
- Raccolta ed analisi dei dati relativi al Piano Integrato di Miglioramento della Qualità.
- Collaborazione nell'attuazione del programma regionale "Standard di Autovalutazione".
- Collaborazione al programma di Risk Management qualità e sicurezza del paziente.

Gennaio 2017 – Luglio 2020

UNITÀ OPERATIVA COMPLESSA MIGLIORAMENTO, QUALITÀ E RISK MANAGEMENT**Area Gestionale ed Operativa.**AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE LARIANA
Via Napoleona, 60 - 22100 Como

- Conduzione di Audit a seguito di segnalazione di eventi avversi.
- Rilevazione e analisi della corretta compilazione del Foglio Unico di Terapia, Check List di Sala Operatoria, Scala di Humpty Dumpty area pediatrica, Scala di Conley, Check List conta garze e strumentario chirurgico.
- Gestione Sistema Incident Reporting e monitoraggio azioni di miglioramento.
- Progettazione della documentazione clinica e assistenziale (procedure, protocolli, PDTA).
- Attuazione Progetto Regionale per la qualità dell'assistenza e sicurezza del paziente.
- Raccolta ed analisi dei dati relativi al Piano Integrato Miglioramento della Qualità.
- Attuazione nel programma regionale "Standard di Autovalutazione".
- Collaborazione al programma di Risk Management qualità e sicurezza del paziente.

Altre Posizioni con Delibera del Direttore Generale nei seguenti gruppi di lavoro:

- Componente GRUPPO AZIENDALE CADUTE.
- Componente GRUPPO OPERATIVO COMITATO INFEZIONI OSPEDALIERE.
- Componente GRUPPO COMMISSIONE FARMACI AZIENDALE.
- Componente COMITATO VALUTAZIONE SINISTRI.
- Componente supplente del COMITATO UNICO DI GARANZIA.
- Componente del GRUPPO di COORDINAMENTO AZIENDALE PER LA QUALITÀ E LE ATTIVITÀ DI RISK MANAGEMENT.

Settembre 2015 – Dicembre 2016

COLLABORATORE PRESSO LA DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO
AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE LARIANA

Via Napoleona, 60 - 22100 COMO

- Governance dei parametri igienico sanitari
- Supervisione Centrale di Sterilizzazione
- Gestione delle funzioni connesse alla Donazione di Campione di sangue Cordonale destinato alla conservazione presso Banche dati di Sangue Regionali
- Gestione delle funzioni connesse alla Certificazione per l'esportazione di Campioni di sangue Cordonale Autologo
- Movimentazione Documentazione sanitaria, Controllo di conformità/completezza documentale, Socializzazione dati
- Governance Polizia mortuaria

Dicembre 2007 – Settembre 2015

COLL. PROF. SANITARIO UNITÀ OPERATIVA ANESTESIA/RIANIMAZIONE

Ass. Inf. Specialistica rivolta a pazienti critici

AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE LARIANA

Via Napoleona, 60 - 22100 COMO

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2024 – alla data attuale
(conclusione dicembre 2027)

Scuola di Psicoterapia Sistemico familiare

Marzo 2023 – alla data attuale
(conclusione dicembre 2026)

Dottorato di ricerca (PhD) in Bioetica

UNIVERSITA' PONTIFICIA REGINA APOSTOLORUM - ROMA

Area di ricerca: *Implicazioni Bioetiche legate agli Organoidi Cerebrali*

Giugno 2024

ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO

Specializzazione in Psicologia Comportamentale e Cognitiva Applicata

Ottobre 2023

Laurea Magistrale di Secondo Livello in Psicologia Comportamentale e Cognitiva Applicata (LM-51)

UNIVERSITA' GIUSTINO FORTUNATO - BENEVENTO

Marzo 2019

Executive Master Universitario di Secondo Livello in Management delle Aziende Sanitarie

LUISS GUIDO CARLI - BUSINESS SCHOOL - ROMA

Luglio 2017

Laurea Magistrale di Secondo Livello in Scienze Cognitive e Processi Decisionali (LM-55)

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO - Facoltà di Medicina e Chirurgia

Ottobre 2013

Master Universitario di Primo Livello in Criminologia, Scienze Investigative e della Sicurezza

UNIVERSITA' LA SAPIENZA – ROMA

Marzo 2012

Master Universitario di Primo Livello in Infermieristica Legale e Forense

UNIVERSITA' PEGASO – NAPOLI

Dicembre 2010

Master Universitario di Primo Livello in Coordinamento delle Professioni Sanitarie

UNIVERSITA' CARLO CATTANEO – LIUC – Castellanza (VA)

Ottobre 2007

Corso di Laurea di Primo Livello in Scienze Infermieristiche
 UNIVERSITA' DEGLI STUDI di VARESE

Luglio 2003

Diploma di Maturità per Attività Sociali – Dirigente di Comunità
 Istituto Tecnico per Attività Sociali – Dante Alighieri – Como

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
FRANCESE	C1	C1	C1	C1	C1
INGLESE	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative ELEVATE CAPACITA' COMUNICATIVE ED ESPOSITIVE

Competenze organizzative e gestionali CAPACITA' AD ESSERE LEADER NEL GRUPPO DI LAVORO
 ELEVATE CAPACITA' ORGANIZZATIVE E GESTIONALI
 ATTITUDINE AL COORDINAMENTO DEL PERSONALE

Competenze professionali GESTIONE DELLE SITUAZIONI COMPLESSE
 ALTA RESISTENZA A SITUAZIONI STRESSANTI

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
utente avanzato	utente avanzato	utente avanzato	utente avanzato	utente avanzato

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

Patente di guida B – automunito

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Como, 01.01.2026

