

FAD ECM SINCRONA

MINDFULNESS E DIPENDENZE

Mindfulness Based Relapse Prevention oggi nella clinica e nella formazione dei Servizi per le Dipendenze

Lectio Magistralis con Sarah Bowen e presentazione del percorso di Teacher Training MBRP

giovedì 21 maggio 2026 Orario: 18.00 – 20.00

Razionale

Nelle ultime due decadi gli interventi basati sulla mindfulness hanno trovato una collocazione sempre più strutturata nel trattamento dei disturbi da uso di sostanze e dei comportamenti di dipendenza. Fra questi, la Mindfulness Based Relapse Prevention (MBRP), sviluppata da Sarah Bowen e colleghi presso l'Università di Washington, costituisce oggi uno dei protocolli più solidi sul piano della ricerca clinica e dell'applicazione nei servizi. Il programma integra i principi della prevenzione delle ricadute di matrice cognitivo-comportamentale con le pratiche di consapevolezza derivate da MBSR e MBCT, offrendo ai pazienti strumenti concreti per riconoscere craving, trigger e pattern automatici e per rispondervi con maggiore flessibilità.

L'incontro si propone due obiettivi. Primo, offrire ai professionisti dei Servizi per le Dipendenze e della salute mentale un aggiornamento clinico di alto livello sullo stato dell'arte della MBRP, direttamente dalla voce di chi l'ha ideata e ne ha accompagnato le evoluzioni negli anni, aggiornando il pubblico italiano sull'evoluzione del protocollo stesso e sui recenti adattamenti. Secondo, presentare il percorso di teacher training in MBRP che prenderà avvio a settembre 2026 e sarà il primo programma italiano strutturato per la formazione di istruttori, in linea con le linee guida di UCSD e sviluppato in collaborazione con la Prof.ssa Bowen, pensato per professionisti che desiderano integrare il protocollo nella propria pratica clinica.

Questo evento segna di fatto l'esordio delle proposte formative elaborate dal Gruppo Psicoterapia di FeDerSerD.

COD. Ob. 3 — Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Responsabile scientifico: Stefano Burattini

Programma

18.00	<i>Introduzione e Moderazione</i> Dott.ssa Roberta Balestra – Dott. Stefano Burattini
	Prima Parte
18.15	<i>A Mindfulness-Based Approach to Treatment of Addictive Behaviors</i> <i>Un approccio basato sulla mindfulness al trattamento dei comportamenti di dipendenza</i> Prof.ssa Sarah Bowen

	Seconda Parte
19.15	<i>Q&A e Tavola rotonda</i> Prof.ssa Sarah Bowen – Dott. Stefano Burattini – Dott. Alessandro Giannandrea <i>Moderazione: Dott.ssa Roberta Balestra</i>
19.55	<i>Take home message e chiusura dei lavori</i> Dott.ssa Roberta Balestra – Dott. Stefano Burattini
20.00	<i>Fine dei lavori</i>