

LE FRONTIERE DELLA NUTRACEUTICA: DALLA RICERCA ALLA PRATICA CLINICA

Formazione a Distanza

50 crediti ECM

Data inizio 25/5/2026 – Data fine 31/3/2027

Durata: 50 ore (video, slides e documentazione scientifica 34 ore, approfondimento 16 ore)

Responsabile scientifico: Prof. Damiano Galimberti

Obiettivo formativo: APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP)

Professioni accreditate: Tutte le professioni sanitarie

La nutraceutica clinica sta vivendo una fase di straordinaria evoluzione. Le evidenze scientifiche degli ultimi anni hanno ridefinito il ruolo degli integratori alimentari, trasformandoli in strumenti con un preciso razionale fisiopatologico. Orientarsi in questo panorama richiede aggiornamento costante e fonti autorevoli. Con questo obiettivo nasce questo percorso formativo: sei webinar monotematici, ciascuno dedicato a un'area chiave della pratica clinica — dall'immunomodulazione all'healthy aging, dal declino cognitivo alla salute cardiovascolare. Ogni modulo è affidato a docenti di primo piano nel mondo accademico e clinico italiano, chiamati a offrire una sintesi rigorosa delle più recenti acquisizioni scientifiche, con un approccio orientato alla pratica quotidiana.

PROGRAMMA

1) L'equilibrio metabolico: razionale nutraceutico e gestione integrata

(Dott. Roberto Mele)

- Ullah H, Dacrema M, Buccato DG, Fayed MAA, De Lellis LF, Morone MV, Di Minno A, Baldi A, Daglia M. A Narrative Review on Plant Extracts for Metabolic Syndrome: Efficacy, Safety, and Technological Advances. *Nutrients*. 2025; 17(5):877. <https://doi.org/10.3390/nu17050877>
- Muthukuda D, de Silva CK, Ajanthan S, Wijesinghe N, Dahanayaka A, Pathmeswaran A. Effects of *Cinnamomum zeylanicum* (Ceylon cinnamon) extract on lipid profile, glucose levels and its safety in adults: A randomized, double-blind, controlled trial. *PLoS One*. 2025 Jan 24;20(1):e0317904.
- “Insight sull’uso dei nutraceutici per il supporto al metabolismo”

2) Longevità e qualità di vita: il contributo della nutraceutica all'healthy aging

(Prof. Damiano Galimberti)

- Rivero-Segura NA, Zepeda-Arzate EA, Castillo-Vazquez SK, Fleischmann-delaParra P, Hernández-Pineda J, Flores-Soto E, García-delaTorre P, Estrella-Parra EA, Gomez-Verjan JC. Exploring the Geroprotective Potential of Nutraceuticals. *Nutrients*. 2024 Aug 24;16(17):2835.
- Witte AV, Kerti L, Margulies DS, Flöel A. Effects of Resveratrol on Memory Performance, Hippocampal Functional Connectivity, and Glucose Metabolism in Healthy Older Adults. *J Neurosci*. 2014;34(23):7862-7870. doi:10.1523/JNEUROSCI.0385-14.2014.

- “Approfondimento sull’uso dei nutraceutici per favorire un invecchiamento sano”

3) **Rischio cardiovascolare e nutraceutica: dalla fisiopatologia alla supplementazione mirata** (Dott. Davide Terranova)

- Fleenor BS, Carlini NA, Martens CR. Nutraceuticals in the Prevention and Therapeutic Treatment of Cardiovascular and Cerebrovascular Disease. J Cardiopulm Rehabil Prev. 2023 May 1;43(3):162-169.
- Bodea O, Boia ER, Craciun LM, et al. Effect of Coenzyme Q10 Supplementation on Cardiac Function and Quality of Life in Patients with Heart Failure: A Randomized Controlled Trial. J Clin Med. 2025;14(11):3675.
- “Insight sull’uso dei nutraceutici a supporto della salute cardiovascolare”

4) **Nutraceutica e immunomodulazione: evidenze e applicazioni cliniche** (Dott.ssa Serena Missori)

- Medoro A, Davinelli S, Colletti A, Di Micoli V, Grandi E, Fogacci F, Scapagnini G, Cicero AFG. Nutraceuticals as Modulators of Immune Function: A Review of Potential Therapeutic Effects. Prev Nutr Food Sci. 2023 Jun 30;28(2):89-107.
- Chen SN, Nan FH, Liu MW, Yang MF, Chang YC, Chen S. Evaluation of Immune Modulation by β -1,3; 1,6 D-Glucan Derived from *Ganoderma lucidum* in Healthy Adult Volunteers, A Randomized Controlled Trial. Foods. 2023 Feb 3;12(3):659. doi: 10.3390/foods12030659. PMID: 36766186; PMCID: PMC9914031.
- “Strumenti nutraceutici nella immunomodulazione”

5) **Stress e disturbi dell'umore: target neuroendocrini e intervento nutraceutico** (Dott. Alessandro Colletti)

- Travica N, Teasdale S, Marx W. Nutraceuticals in mood disorders: current knowledge and future directions. Curr Opin Psychiatry. 2023 Jan 1;36(1):54-59.
- Lopresti AL, Smith SJ, Marx W, Díez-Municio M, Morán-Valero MI. An Examination into the Effects of a Saffron Extract (Affron) on Mood and General Wellbeing in Adults Experiencing Low Mood: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. J Nutr. 2025 Jul;155(7):2300-2311.
- “Protocolli di uso degli integratori nei disturbi dell’umore lievi e moderati”

6) **Neuroprotezione e funzione cognitiva: approcci nutraceutici evidence-based** (Prof. Giovanni Scapagnini)

- Guarnieri L, Bosco F, Leo A, Citraro R, Palma E, De Sarro G, Mollace V. Impact of micronutrients and nutraceuticals on cognitive function and performance in Alzheimer's disease. Ageing Res Rev. 2024 Mar;95:102210.
- Queen CJJ, Sparks SA, Marchant DC, McNaughton LR. The Effects of Astaxanthin on Cognitive Function and Neurodegeneration in Humans: A Critical Review. Nutrients. 2024 Mar 14;16(6):826.
- “L’uso dei nutraceutici a supporto della prevenzione e gestione del declino cognitivo”

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
COLLETTI	ALESSANDRO	CHIMICA E TECNOLOGIE FARMACEUTICHE	NUTRACEUTICA	LIBERO PROFESSIONISTA	Segretario nazionale SIFNUT; attività di ricerca clinica e preclinica presso il dipartimento di Scienze e Tecnologie del Farmaco (Università degli studi di Torino) e collabora con diversi centri di ricerca
GALIMBERTI	DAMIANO	MEDICO CHIRURGO	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Professore a contratto Università di Catania
MELE	ROBERTO	BIOLOGO	NUTRIZIONE	IRCCS Ospedale San Raffaele	Coordinamento attività del gruppo Biologia della Nutrizione; ideazione e sviluppo di progetti trasversali clinici, didattici e di ricerca
MISSORI	SERENA	MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Docente corsi di formazione e congressi
SCAPAGNINI	GIOVANNI	MEDICO CHIRURGO	NEUROBIOLOGIA	Università degli Studi del Molise	Professore Ordinario di Nutrizione Clinica SSD MED 49 Scienze tecniche dietetiche applicate Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute
TERRANOVA	DAVIDE	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA; NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Fondatore dell'Associazione Regionale Cardiologi Ambulatoriali (ARCA) del Veneto, è membro di diverse società scientifiche (SIC, SISA, SINU, SIEC) ed è attivo come formatore ECM e divulgatore scientifico

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

EUROPEAN
CURRICULUM VITAE
FORMAT



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Codice fiscale
E-mail
Sito web

DAMIANO GALIMBERTI

Nationalità
Data di nascita
Sesso

Italiana
01-05-1961
Maschile

Studi

Milano (02/6883206) – Bergamo (035-211688 – Roma 06-85301010 – Firenze (338-5639446)
Abano Terme (PD – 049-2969323) – San Benedetto del Tronto (339-2851053)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Data
- Sede
- Settore
- Occupazione o posizione
- Principale attività svolta

Dal 2015 ad oggi
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CATANIA
ISTITUTO DI BIOCHIMIA CLINICA
PROFESSORE A CONTRATTO
PROFESSORE IN "MEDICINA ANTIAGING E NUTRIGENOMICA"

- Data
- Sede
- Settore
- Occupazione o posizione

Dal 2019 al 2020
ETTORE MAJORANA FOUNDATION – CENTRE FOR SCIENTIFIC CULTURE
INTERNATIONAL SCHOOL OF NUTRIGENOMIC & EPIGENETIC
PROFESSORE A CONTRATTO E DIRETTORE DELLA SCUOLA

• Principale attività svolta	PROFESSORE IN "EPIGENETICA E NUTRIGENOMICA"
Data	Dal 2022 a oggi
Sede	CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS - ROMA
*Settore	MASTER IN DIETOLOGIA E NUTRIZIONE
*Occupazione o posizione	PROFESSORE A CONTRATTO
*Principale attività svolta	DOCENTE IN NUTRIGENOMICA E EPIGENETICA
Data	Dal 2023 a oggi
Sede	UNIVERSITA' EUROPEA - ROMA
*Settore	MASTE RUNIVERSITARIO II° LIVELLO P.N.E.I. della Nutrizione
*Occupazione o posizione	PROFESSORE A CONTRATTO
*Principale attività svolta	DOCENTE IN ALIMENTAZIONE E INFLAMMAGING
Data	Dal 1999 al 2000
Sede	UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BARI
*Settore	ISTITUTO DI OFTALMOLOGIA
*Occupazione o posizione	PROFESSORE A CONTRATTO
*Principale attività svolta	PROFESSORE IN "STORIA DELLA MEDICINA"
Data	Dal 1999 al 2002
Sede	UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BARI - FOGGIA
*Settore	ISTITUTO DI GINECOLOGIA E OSTETRICIA
*Occupazione o posizione	PROFESSORE A CONTRATTO
*Principale attività svolta	PROFESSORE IN "BIOFISICA E TECNOLOGIE BIOMEDICHE"
Data	Dal 2017 a oggi
Sede	UNIVERSITA' DI CAMERINO
*Settore	MASTER DI MEDICINA ESTETICA
*Occupazione o posizione	PROFESSORE A CONTRATTO
*Principale attività svolta	PROFESSORE IN "NUTRIGENOMICA E SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE"
Data	Dal 2005 a oggi
Sede	SCUOLA POSTUNIVERSITARIA DI MEDICINA ESTETICA AGORA'
*Settore	SCUOLA QUADRIENNALE DI MEDICINA ESTETICA
*Occupazione o posizione	PROFESSORE A CONTRATTO
*Principale attività svolta	PROFESSORE IN "NUTRIGENOMICA E MEDICINA ANTIAGING"
Data	Dal 2009 a oggi
Sede	SCUOLA POSTUNIVERSITARIA DI MEDICINA ANTIAGING A.M.I.A.
*Settore	CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN MEDICINA ANTIAGING E NUTRIGENOMICA
*Occupazione o posizione	PROFESSORE A CONTRATTO
*Principale attività svolta	PROFESSORE IN "NUTRIGENOMICA E MEDICINA ANTIAGING"
Data	Dal 2015 al 2017
Sede	UNIVERSITA' DI GENOVA
*Settore	MASTER IN MEDICINA POTENZIATIVA
*Occupazione o posizione	PROFESSORE A CONTRATTO
*Principale attività svolta	PROFESSORE IN MEDICINA ANTIAGING E NUTRIGENOMICA
Data	Dal 2009 al 2016
Sede	EUROPEAN SOCIETY OF ANTIAGING MEDICINE
*Settore	MEDICINA PREVENTIVA E RIGENERATIVA
*Occupazione o posizione	PRESIDENTE
*Principale attività svolta	CHAIRMAN

Data	Dal 2004 a oggi
Sede	ASSOCIAZIONE ITALIANA MEDICI ANTIAGING
*Settore	MEDICINA PREVENTIVA E RIGENERATIVA
*Occupazione o posizione	PRESIDENTE
*Principale attività svolta	CHAIRMAN

Istruzione e Formazione

• Data	1987
• Sede	UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO MEDICINA E CHIRURGIA
• Qualifica conseguita	LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA
• Votazione	110/110 con lode
• Data	1991
• Sede	UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO
• Qualifica conseguita	SPECIALISTA IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE INDIRIZZO DIETOLOGICO
• Votazione	70/70 con lode
*Data	1990
*Sede	HOMOTRONIC MILANO
*Scuola	SCUOLA DI LASERTERAPIA
*Qualifica conseguita	DIPLOMA IN LASERTERAPIA ANTALGICA

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	
• Autovalutazione	INGLESE OTTIMO

CAPACITÀ E COMPETENZE COMUNICATIVE

ECCELLENTI

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

DIRETTORE SCIENTIFICO DEGLI “INTERNATIONAL CONGRESS OF ANTI-AGING MEDICINE”– dal Maggio 2006 a oggi

COORDINATORE DEL BOARD SCIENTIFICO DEL “TAVOLO MODA E SALUTE” DELL’ASSESSORATO ALLA SALUTE DEL COMUNE DI MILANO fino al 2010

DIRETTORE SCIENTIFICO DEL “2° ECOPRAM – EUROPEAN CONGRESS OF PREVENTIVE AND RIGENERATIVE ANTIAGING MEDICINE”. MILANO, marzo 2010

DIRETTORE SCIENTIFICO DEL “3° ECOPRAM – EUROPEAN CONGRESS OF PREVENTIVE AND RIGENERATIVE ANTIAGING MEDICINE”. ISTANBUL – Maggio 2012

DIRETTORE SCIENTIFICO DELLA “SCUOLA DI MEDICINA ANTIAGING,

RIGENERATIVA E NUTRIGENOMICA” A.M.I.A. dal 2005 a oggi

DIRETTORE SCIENTIFICO DEL CORSO DI “MEDICINA POTENZIATIVA”
PATROCINATO DALL’ORDINE DEI MEDICI DI MILANO dal 2017 a oggi.

MEMBRO DEL COMITATO SCIENTIFICO DELLA SOCIETA’ DI MEDICINA
ESTETICA AGORA’ DI MILANO

MEMBRO DEL COMITATO SCIENTIFICO DEL MASTER IN ALIMENTAZIONE
MULTIDISCIPLINARE – UNIVERSITA’ MARCONI

MEMBRO DEL COMITATO SCIENTIFICO DELL’ASSOCIAZIONE MEDICI
ITALIANI ANTIAGING

RESPONSABILE DELLA FORMAZIONE MEDICO-SCIENTIFICA DELLA
EUROPEAN SOCIETY OF ANTIAGIG MEDICINE

VICE PRESIDENTE AFFWA (Accademia Funzionale del Fitness-Wellness-
Antiaging)

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

BUONE

ULTERIORI INFORMAZIONI

Realatore presso vari Congressi nazionali e internazionali

Autore di molteplici volumi divulgativi per il grande pubblico

Autore del trattato universitario
“La medicina dell’Aging e dell’Antiaging” – Edra edizioni 2016

Autore del trattato universitario
“Nutrigenomica ed Epigenetica: dalla biologia alla clinica” – EDRA
edizioni 2017

Autore del volume per farmacisti
“Genetica del microbiota” – Edra edizioni 2018

Autore di pubblicazioni scientifiche internazionali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in
materia di protezione dei dati personali, inclusa la pubblicazione sul sito Agenas ECM.

Firma
Damiano Galimberti