



PROGETTO CONNECT

10 settembre 2026
NH Parco degli Aragonesi
Viale Presidente Kennedy, 95121 Catania CT

Responsabile Scientifico: Prof. Scicali Roberto

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le malattie cardiovascolari continuano a rappresentare la principale causa di morbidità e mortalità a livello globale. La gestione dell'ipercolesterolemia, e in particolare la riduzione intensiva e precoce del colesterolo LDL (LDL-C), costituisce uno dei pilastri fondamentali della prevenzione cardiovascolare.

L'update 2025 delle Linee Guida 2019 della Società Europea di Cardiologia (ESC) e della European Atherosclerosis Society (EAS) rafforzano ulteriormente il concetto che "lower is better" e, soprattutto, che "earlier and longer are better": il rischio cardiovascolare è infatti direttamente proporzionale all'esposizione cumulativa a livelli elevati di LDL-C nel tempo. Ne deriva la necessità di strategie terapeutiche tempestive, intensive e sostenibili nel lungo periodo.

In questo scenario, il paziente con Sindrome Metabolica, in cui rientrano i pazienti dislipidemici e diabetici, rappresenta un modello paradigmatico di rischio cardiovascolare globale aumentato, in cui la stratificazione accurata deve tradursi rapidamente in decisioni terapeutiche concrete. Parallelamente, nuove evidenze dalla prevenzione primaria, come quelle generate dallo studio VESALIUS-CV, aprono prospettive rilevanti nell'anticipare l'intervento ipolipemizzante prima del primo evento cardiovascolare.

Particolare attenzione deve essere rivolta ai pazienti ad altissimo rischio - arteriopatia periferica (PAD), diabete mellito di tipo II, malattia renale cronica - nei quali il tempo rappresenta un determinante prognostico cruciale: ogni ritardo nell'ottimizzazione terapeutica si traduce in un aumento dell'esposizione al rischio e in una maggiore probabilità di eventi maggiori (MACE).

Le evidenze consolidate con inibitori di PCSK9 dimostrano come sia possibile ottenere riduzioni rapide, profonde e mantenute di LDL-C, con beneficio clinico documentato sia nel breve sia nel lungo termine. Questo impone un cambio di paradigma: non più una intensificazione tardiva e sequenziale, ma una strategia precoce, personalizzata e orientata al raggiungimento tempestivo del target, nell'ambito della strategia terapeutica "strike early and strike strong".

L'ottimizzazione degli outcome cardiovascolari richiede infine un modello di gestione multidisciplinare integrato, capace di superare l'inerzia terapeutica e di tradurre le raccomandazioni delle Linee Guida in pratica clinica quotidiana.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 15.00-15.30 Registrazione dei partecipanti
15.30-15.40 Apertura e presentazione del corso
R. Scicali
15.40-16.00 Stratificazione del rischio cardiovascolare nel paziente diabetico: quando la prevenzione secondaria è presente senza evento cardiovascolare acuto
M. Anzaldi
16.00-16.20 Arteriopatia periferica (PAD) nel paziente diabetico: rischio estremo, intervento immediato
R. Baratta
16.20-16.40 Discussione plenaria su argomenti trattati
16.40-17.00 Management dell'ipercolesterolemia alla luce dell'update 2025 delle Linee Guida ESC/EAS 2019
A. Di Pino
17.00-17.20 Prevenire il primo evento cardiovascolare: le evidenze dello studio VESALIUS LDL-C
R. Scicali
17.20-17.40 Il costo/beneficio delle terapie ipolipemizzanti nell'ambito della medicina di precisione
A. D'Agata
17.40-18.00 Discussione plenaria su argomenti trattati
18.00-18.20 Real life experiences
- Paziente diabetico con multipli fattori di rischio (G. Pennisi)
- il paziente con ateromasi pluridistrettuale (V. Oteri)

Durante questa sessione non saranno presentati casi clinici ma esperienze reali derivanti dalla gestione del paziente diabetico e con ateromasi. Si tratta quindi di un confronto circa le eventuali problematiche e necessità derivanti dalla gestione multidisciplinare di tali pazienti.

- 18.20-18.40 Discussione plenaria su argomenti trattati e messaggi chiave per la pratica clinica
All Faculty
18.40-19.00 I percorsi da condividere e l'alleanza multidisciplinare per ottimizzare gli outcomes cardiovascolari
All Faculty
19.00 Chiusura dei lavori e questionario ECM

Faculty

Anzaldi Massimiliano, Catania
Baratta Roberto, Catania
D'Agata Maria Anna, Catania
Di Pino Antonino, Catania
Oteri Vittorio, Catania
Pennisi Giovanni, Catania
Scicali Roberto, Catania



INFORMAZIONI GENERALI

Provider ECM (181) e Segreteria Organizzativa
DYNAMICOM EDUCATION
Viale Decumano, 36 - 20157 Milano
Daniela.bomba@dynamicom-education.it
www.dynamicom-education.it

Date e Sede del Corso

10 settembre 2026
NH Parco degli Aragonesi
Viale Presidente Kennedy, 95121 Catania CT

ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

L'evento "Progetto CONNECT" verrà inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2026 del Provider accreditato DYNAMICOM EDUCATION (cod.ID 181).

Categoria accreditata: Medico Chirurgo

Discipline principali: Cardiologia; Medicina interna; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Endocrinologia

Numero massimo di partecipanti: 30

Obiettivo formativo: n. 3 documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – Profili di Cura.

Ore formative: 3

FACULTY

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	RUOLO
ANZALDI MASSIMILIANO	MEDICINA E CHIRURGIA	Medicina Interna	Dirigente Medico Medicina Interna U.O.C. Malattie Endocrine A.O.E. Cannizzaro Catania	RELATORE
BARATTA ROBERTO	MEDICINA E CHIRURGIA	Endocrinologia e Malattie del ricambio	Dirigente Medico U.O.C. di Endocrinologia, U.O.S. di Diabetologia, Obesità e Dietologia Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale e di Alta Specializzazione Garibaldi Catania	RELATORE
D'AGATA MARIA ANNA	FARMACIA	Microbiologia biofarmaceutica	Direttore U.O.C. Vigilanza Farmaceutica ed Ispezioni - Dipartimento del Farmaco ASP Catania	RELATORE
DI PINO ANTONINO	MEDICINA E CHIRURGIA	Medicina Interna	Professore Associato Medicina Interna Dipartimento Medicina Clinica e Sperimentale Università degli Studi di Catania	RELATORE



OTERI VITTORIO	MEDICINA E CHIRURGIA	ND	Medico Chirurgo Diabete e tecnologia Endocrinologia Catania, Specializzando presso U.O.C. Endocrinologia, P.O. Garibaldi Nesima Catania	RELATORE
PENNISI GIOVANNI	MEDICINA E CHIRURGIA	ND	Medico Chirurgo Specializzando presso U.O. Medicina Interna Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale e di Alta Specializzazione Garibaldi Catania	RELATORE
SCICALI ROBERTO	MEDICINA E CHIRURGIA	Medicina Interna	Professore Associato Medicina Interna Dipartimento Medicina Clinica e Sperimentale Università degli Studi di Catania	RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATORE