

Programma da caricare in Agenas in fase di accreditamento (IST. 02)

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl – 5606
- Titolo ed eventuale edizione: **Programma Mind Matters – Ed. 2027**
- Sedi di svolgimento dell’evento: PIATTAFORMA MULTIMEDIALE
- Responsabile scientifico dell’evento: ANTONIO ANTEFERMO
- Destinatari dell’offerta formativa: Tutte le professioni
- Obiettivi formativi e area formativa: 10

IL PROFESSIONISTA ACQUISIRÀ COMPETENZE TECNICO-PROFESSIONALI RELATIVE AL PROGRAMMA DI MINDFULNESS MATTERS E SARÀ IN GRADO DI CONDURRE E GESTIRE SESSIONI DI PRATICA RIVOLTE A BAMBINI E ADOLESCENTI PER MIGLIORARE LE LORO COMPETENZE SOCIO-EMOTIVE E LA LORO CONSAPEVOLEZZA

- Programma dettagliato delle diverse sessioni:

Data	Orario	Argomento	Docente
Martedì 04/05/2027	18:00/20:00	<i>Stress in età evolutiva</i> <i>Struttura del programma</i> Seduta I - Presentazione e contratto - Calmo e attento come una ranocchia - Consapevolezza del respiro	Dott. Antefermo
Martedì 11/05/2027	18:00/20:00	Seduta II - Allenare l’attenzione con i 5 sensi - Mangiare con consapevolezza - Meditazione “Mindful eating” Seduta III - Consapevolezza al corpo - Fuori dalla testa e dentro al corpo - Meditazione “spaghetto cotto”	Dott. Antefermo
Martedì 18/05/2027	18:00/20:00	Seduta IV - Che tempo che fa dentro di voi - Riconoscimento delle emozioni - Accettare il tempo che fa	Dott. Antefermo

		Seduta V - Gestire le emozioni difficili - Uscire dal vortice - Meditazione “premi il tasto pausa”	
Martedì 25/05/2027	18:00/20:00	Seduta VI - Osservare i pensieri – La scatola dei pensieri - Meditazione “la fabbrica dei pensieri” Seduta VII - È bello essere gentili” - La gentilezza amorevole - Meditazione “il segreto della stanza del cuore”	Dott. Antefermo
Martedì 08/06/2027	18:00/20:00	Seduta VIII - Pazienza, fiducia e capacità di mollare la presa - Quando i desideri non si realizzano – Lasciare andare - Meditazione “l’albero dei desideri” - Evidenze che testimoniano adattabilità ed efficacia	Dott. Antefermo

– Numero dei crediti riconosciuti: 15

– Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Antonio Antefermo	Psicologo	Psicologia	Libero professionista	Psicologo clinico, counselor e trainer di protocolli Mindfulness-Based, è il Presidente e Fondatore del Centro Mindfulness Puglia, realtà attraverso cui promuove da anni la diffusione della mindfulness applicata al benessere psicologico. È esperto in ACT (Acceptance and Commitment Therapy) e in Analisi Comportamentale (certificazione FACS) e ha sviluppato MUSHIN, un metodo che integra arti marziali e mindfulness per favorire concentrazione, autoregolazione emotiva e resilienza nei più giovani. Il suo lavoro si rivolge in particolare

				all'età evolutiva, con interventi dedicati a bambini e adolescenti volti a sostenere la gestione dell'attenzione, degli impulsi e delle emozioni, attraverso attività rivolte a scuole, famiglie e gruppi. Nella pratica clinica integra protocolli mindfulness-based, tra cui MBCT, e laboratori di Mindful Eating per il trattamento dell'ansia e il potenziamento delle performance scolastiche e sportive.
--	--	--	--	---

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;