

DIABETE, OBESITÀ, SINDROME CARDIO NEFRO METABOLICA E RISCHIO CARDIOVASCOLARE: NUOVI APPROCCI TERAPEUTICI

FAD Sincrona - 10 luglio 2026

Indirizzo Piattaforma: <https://www.fad.fisioair.it>

Indirizzo fisico: Viale Vaticano 79 – 00165 Roma

Responsabile Scientifico: **Dott.ssa Memoli Pasqualina**

Razionale

La "Diabesità" rappresenta una delle sfide cliniche più rilevanti del nostro tempo. Secondo l'OMS, l'obesità mondiale è quasi triplicata dal 1975, con oltre 1,9 miliardi di adulti in sovrappeso nel 2016, di cui 650 milioni obesi. In Italia, le proporzioni sono significative: 1 persona su 3 è sovrappeso, 1 su 10 obesa, 1 su 20 diabetica. Inoltre, oltre il 66,4% dei pazienti con diabete tipo 2 presenta concomitante sovrappeso o obesità.

La relazione tra questi due disturbi è moltiplicativa e pericolosa. L'eccesso di tessuto adiposo determina insulino-resistenza periferica, con conseguente iperinsulinemia inefficace nel controllo glicemico. Questa condizione favorisce l'insorgenza di complicanze cardiovascolari (infarto, ictus, ipertensione), danno renale ed epatico, e aumentata incidenza di neoplasie. Oltre il 20% dei soggetti obesi sviluppa diabete tipo 2.

La combinazione di obesità e diabete, in particolare con distribuzione addominale, risulta strettamente correlata con un aumento dell'incidenza di malattie cardiocerebrovascolari e compromissione metabolica multi-organo.

Questa FAD si propone di fornire un aggiornamento scientifico di alto livello sulla gestione integrata del diabete, dell'obesità e del rischio cardiovascolare, affrontando l'evoluzione dello scenario epidemiologico, la patofisiologia dell'insulino-resistenza, e il positioning dei nuovi farmaci nel trattamento della "Diabesità". L'obiettivo è fornire ai clinici strumenti evidence-based per ottimizzare la stratificazione del rischio e le scelte terapeutiche nei pazienti con comorbidità metaboliche.

Programma

Moderatrice: **Pasqualina Memoli**

- 17:00 Presentazione della FAD
Pasqualina Memoli
- 17.15 Obesità e diabete: epidemiologia e determinanti sociali
Rossella D'Urso
- 17.55 Fattori di rischio cardiovascolare: diabete, obesità e dislipidemie
Antonella Tropiano
- 18.15 La nota 100 e le linee guida SID AMD
Giuseppina Raele
- 18.35 Le incretine nel diabete: ruolo dell'agonismo duale GIP-GLP1 nello scenario attuale per la gestione del compenso glicemico.
Francesco Forte
- 18.55 Nuovi orizzonti nella prevenzione cardiovascolare nel paziente diabetico: SURPASS CVOT
Andrea Renzullo
- 19.15 Uso delle Gliflozine nel paziente diabetico di tipo 2: la doppia inibizione SGLT2-SGLT1
Luciana Giovagnoli

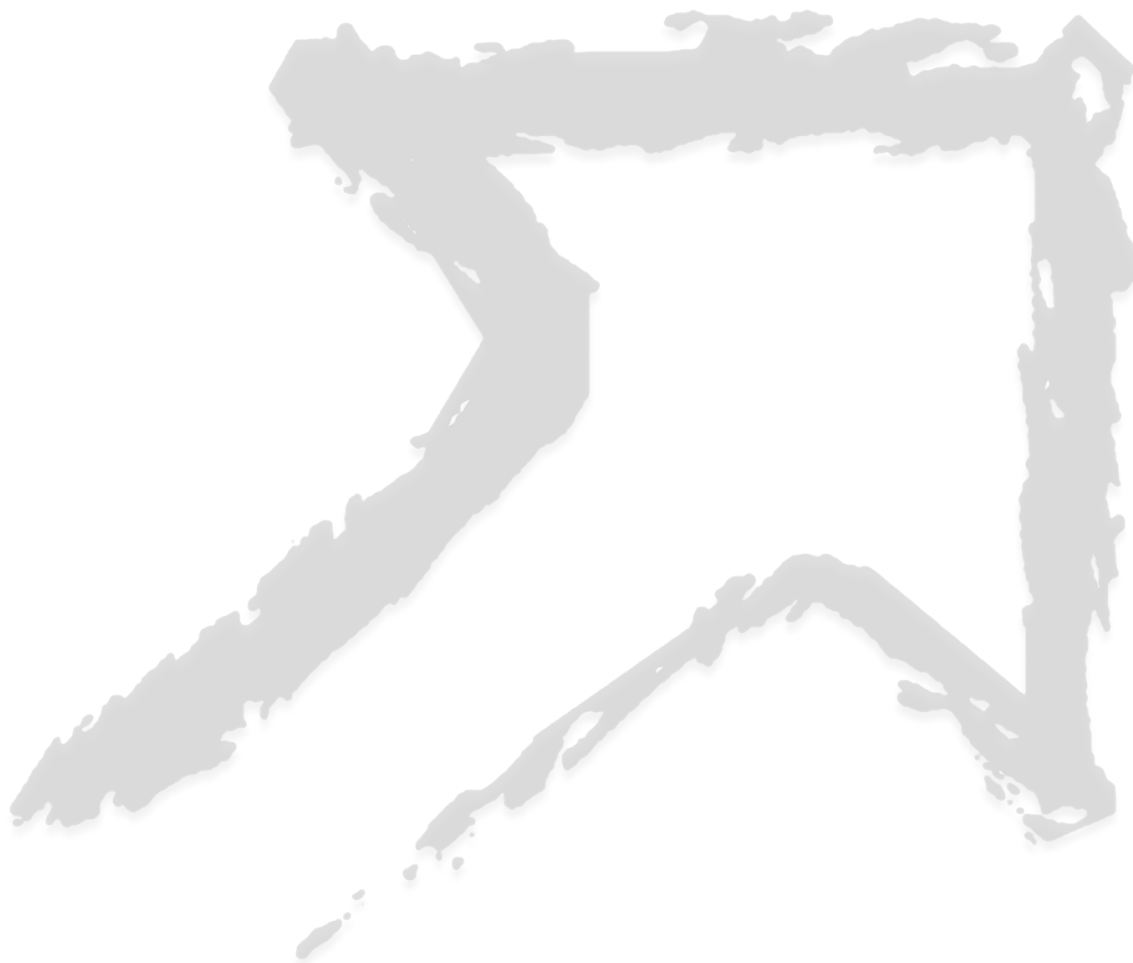
19.35 Il ruolo di Atorvastatina ed Ezetimibe nella gestione del paziente diabetico
Stefania Lucà

19.55 Tavola rotonda - Come abbattere il rischio CV nel paziente Diabetico: quale terapia?
Conduce: **Teresa Barone**
Intervengono: **Martina Errico - Michele Modestino - Gaetana Sessa**

20.15 Wrap up della giornata: sintesi dei punti chiave
Teresa Barone

20.30 Conclusione
Pasqualina Memoli

20.40 Test ECM e chiusura dei lavori



Evento ECM n° 649-48

Ore formative 3

Crediti ECM: 4,5

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA, ANATOMIA PATOLOGICA, ANESTESIA E RIANIMAZIONE, ANGIOLOGIA, AUDIOLOGIA E FONIATRIA, BIOCHIMICA CLINICA, CARDIOCHIRURGIA, CARDIOLOGIA, CHIRURGIA GENERALE, CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE, CHIRURGIA PEDIATRICA, CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA, CHIRURGIA TORACICA, CHIRURGIA VASCOLARE, CONTINUITÀ ASSISTENZIALE, CURE PALLIATIVE, DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA, DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO, EMATOLOGIA, ENDOCRINOLOGIA, EPIDEMIOLOGIA, FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA, GASTROENTEROLOGIA, GENETICA MEDICA, GERIATRIA, GINECOLOGIA E OSTETRICIA, IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE, IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA, LABORATORIO DI GENETICA MEDICA, MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO, MALATTIE INFETTIVE, MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA, MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE, MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO, MEDICINA DELLO SPORT, MEDICINA DI COMUNITÀ, MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA, MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE, MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA), MEDICINA INTERNA, MEDICINA LEGALE, MEDICINA NUCLEARE, MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA, MEDICINA TERMAL, MEDICINA TRASFUSIONALE, MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA, NEFROLOGIA, NEONATOLOGIA, NEUROCHIRURGIA, NEUROFISIOPATOLOGIA, NEUROLOGIA, NEUROPSICHIATRIA INFANTILE, NEURORADIOLOGIA, OFTALMOLOGIA, ONCOLOGIA, ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE, ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA, OTORINOLARINGOIATRIA, PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA), PEDIATRIA, PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA), PSICHIATRIA, PSICOTERAPIA, RADIODIAGNOSTICA, RADIOTERAPIA, REUMATOLOGIA, SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA, UROLOGIA,

Elenco dei Docenti/Relatori dell'evento

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
D'URSO ROSSELLA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	AUSL MODENA
ERRICO MARTINA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	CENTRO DIAGNOSTICO BATTIPAGLIESE, BATTIPAGLIA (SA)
FORTE FRANCESCO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	ASL SALERNO
GIOVAGNOLI LUCIANA	MEDICINA E CHIRURGIA	SPECIALIZZANDA IN ENDOCRINOLOGIA	ASL SALERNO
MEMOLI PASQUALINA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	ASL SALERNO

RAELE GIUSEPPINA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	ASL SALERNO
RENZULLO ANDREA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	CENTRO THE NURSE POLIAMBULATORIO, CAMPOSANO (NA)
SESSA GAETANA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	OSPEDALE SAN GIOVANNI DI DIO E RUGGI D'ARAGONA, SALERNO
TROPIANO ANTONELLA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	AORN OSPEDALE DEI COLLI MONALDI, NAPOLI

ACRONIMO	SIGNIFICATO
AMD	ASSOCIAZIONE MEDICI DIABETOLOGI
CV	CARDIOVASCOLARE
GIP	GASTRIC INHIBITORY PEPTIDE
GIP	GLUCOSE-DEPENDENT INSULINOTROPIC POLYPEPTIDE
GLP-1	GLUCAGON-LIKE PEPTIDE 1
SGLT1	SODIUM/GLUCOSE COTRANSPORTER 1
SGLT2	SODIUM/GLUCOSE COTRANSPORTER 2
SID	SOCIETÀ ITALIANA DIABETOLOGIA
SURPASS CVOT	SURPASS CARDIOVASCULAR OUTCOMES TRIAL

SURPASS CVOT (SURPASS Cardiovascular Outcomes Trial)

È uno studio clinico internazionale di fase avanzata progettato per valutare la sicurezza e l'efficacia cardiovascolare di **tirzepatide**, un agonista duale dei recettori **GIP/GLP-1**, nei pazienti con diabete mellito di tipo 2 e alto rischio cardiovascolare.

L'obiettivo principale è confrontare tirzepatide con un trattamento standard (in particolare **insulina glargine**) nella riduzione degli eventi cardiovascolari maggiori (MACE), come infarto miocardico, ictus e morte cardiovascolare.

Lo studio fa parte del programma SURPASS e mira a chiarire se questo nuovo approccio terapeutico, oltre a migliorare il controllo glicemico e il peso corporeo, possa offrire un beneficio concreto anche nella prevenzione delle complicanze cardiovascolari.