

IPERTENSIONE NELLA SINDROME CARDIONEFROMETABOLICA: FENOTIPI CLINICI E STRATEGIE TERAPEUTICHE PERSONALIZZATE

Roma, 26 giugno 2026

Responsabili scientifici: Luca Di Lullo; Francesco Summaria.

RAZIONALE SCIENTIFICO

La gestione dell'ipertensione arteriosa si è progressivamente evoluta da un approccio centrato sul valore pressorio a un modello integrato orientato alla protezione d'organo. In questo contesto, la sindrome cardionefrometabolica rappresenta un paradigma clinico emergente, in cui coesistono e si potenziano reciprocamente danno cardiovascolare, renale e metabolico. La presenza di comorbidità quali diabete mellito, malattia renale cronica e sindrome metabolica impone un approccio terapeutico personalizzato, basato sull'identificazione di specifici fenotipi clinici. In tale scenario, la scelta del trattamento antipertensivo deve considerare non solo l'efficacia nel controllo dei valori pressori, ma anche l'impatto su funzione renale, rigidità arteriosa e profilo metabolico. I calcio-antagonisti di ultima generazione, e in particolare la lercanidipina, si caratterizzano per un favorevole profilo farmacodinamico e di tollerabilità, con evidenze di efficacia nel miglioramento del controllo pressorio e nella protezione cardiorenale. L'obiettivo dell'incontro è quello di fornire ai partecipanti strumenti pratici per una gestione fenotipo-guidata del paziente iperteso, attraverso l'analisi di scenari clinici rappresentativi.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

12.30 Registrazione Partecipanti

12.45 Apertura dei lavori e presentazione del corso
Luca Di Lullo (Albano Laziale)

SESSIONE I – INQUADRAMENTO CLINICO

MODERATORI: *Francesco Summaria (Roma), Luca Di Lullo (Albano Laziale)*

13.00 La sindrome cardionefrometabolica e l'ipertrigliceridemia: un nuovo paradigma clinico alla luce delle nuove opportunità terapeutiche
Luca Di Lullo (Albano Laziale)

14.00 Ipertensione e comorbidità: dal controllo pressorio alla protezione d'organo
Francesco Summaria (Roma)

SESSIONE II – FENOTIPI CLINICI DEL PAZIENTE IPERTESO

MODERATORI: *Francesco Summaria (Roma), Luca Di Lullo (Albano Laziale)*

15.00 Fenotipo 1: paziente iperteso con sindrome metabolica
Elio Vitaliano (Roma), Fabrizio D'Errico (Roma)

15.30 Fenotipo 2: paziente iperteso con diabete e nefropatia iniziale
Paola Peverini (Albano Laziale), Natale Di Belardino (Albano Laziale)

16.00 Fenotipo 3: paziente anziano con ipertensione sistolica e rigidità arteriosa
Elio Vitaliano (Roma), Fabrizio D'Errico (Roma)

16.30 Fenotipo 4: paziente iperteso con malattia renale cronica

Paola Peverini (Albano Laziale), Natale Di Belardino (Albano Laziale)

SESSIONE III – DISCUSSIONE INTERATTIVA

17:00 Tavola rotonda: terapia antipertensiva nel paziente complesso

Francesco Summaria, Luca Di Lullo, Natale Di Belardino, Paola Peverini, Fabrizio D'Errico, Elio Vitaliano

- Dalla linea guida alla pratica clinica
- Condivisione di esperienze

Partecipano: tutti i docenti

18.00 Take home messages

18:30 Termine dei lavori

INFORMAZIONI GENERALI

Sede dell'evento

Hotel Mediterraneo Via Cavour, 15, 00187 Roma RM

Responsabili scientifici

Dottor Luca Di Lullo: Direttore UOC Nefrologia – Dialisi, Azienda USL Roma 6

Dottor Francesco Summari: Dirigente Medico, Disciplina Cardiologia, Ospedale Sant'Eugenio Roma

Durata evento: 6 ore

Costo ISCRIZIONE: gratuito

Numero partecipanti: 15

OBIETTIVI FORMATIVI:

Linee guida, protocolli e procedure

ACQUISIZIONE COMPETENZE DI SISTEMA:

fornire ai partecipanti strumenti pratici per una gestione fenotipo-guidata del paziente iperteso, attraverso l'analisi di scenari clinici rappresentativi

Tipologia Evento: Formazione residenziale classica

Rilevanza dei docenti/relatori NAZIONALE

Metodo di Insegnamenti: serie di relazioni e prove pratiche

Verifica presenza dei partecipanti: SISTEMA ELETTRONICO A BADGES

Verifica apprendimento dei partecipanti: QUESTIONARIO A RISPOSTA MULTIPLA ONLINE

Segreteria Organizzativa: Fenicia Events & Communication SRL

Via Tor de' Conti, 22 – 00184 Roma

Tel. + 39 06.87671411 - Fax + 39 06.62278787 - WhatsApp 342.8211587

info@fenicia-events.eu

PROVIDER ID 5288

Philoikos Srl

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Fabrizio D'Errico	MEDICINA E CHIRURGIA	Cardiologia	Ospedale Sant'Eugenio Roma	Università di Roma Tor Vergata Medicina e Chirurgia, Medicina e Chirurgia 1990 – 1996 Specializzazione in Cardiologia Specializzazione in Cardilologia, Tor vergata 1996 – 2000 Cardiologo Emodinamista Ospedale Sant'Eugenio Roma giu 2013 - Presente
Natale Di Belardino	MEDICINA E CHIRURGIA	Cardiologia	Ospedale di Anzio	1979 - 15/07/1985 Laurea in Medicina e Chirurgia 110 Università La Sapienza Roma Italia 26/10/1989 - 10/07/1993 Specializzazione in Cardiologia 50/50 e lode Università Cattolica Sacro Cuore Roma Italia Incarico attuale Direttore UOC Facente Funzioni
Luca Di Lullo	MEDICINA E CHIRURGIA	Nefrologia	Ospedale dei Castelli	17/10/1994 - Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi "La Sapienza" di Roma 06/11/1998 - Specializzazione in Nefrologia conseguita presso la 2° Scuola di Specializzazione in Nefrologia della Facoltà di Medicina e Chiurgia dell' Università degli Studi di Roma "La Sapienza" 04/01/2024 Direttore UOC Nefrologia – Dialisi, Azienda USL Roma 6
Paola Peverini	MEDICINA E CHIRURGIA	Nefrologia	Ospedale dei Castelli	16/09/2024 ad oggi Dirigente Medico presso UOCA Nefrologia e Dialisi Azienda USL Roma 6 con incarico professionale di tipo IP3B OTTOBRE 1996 Laurea con Lode in Medicina e Chirurgia

				Università degli Studi di Roma "La Sapienza" NOVEMBRE 2001 Specializzazione con Lode in Nefrologia Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
Francesco Summaria	MEDICINA E CHIRURGIA	Cardiologia	Ospedale Sant'Eugenio	25-07-1995 Laurea in Medicina e Chirurgia Università Cattolica del Sacro Cuore-Roma 07-11-2000 Specializzazione in Cardiologia Università Cattolica del Sacro Cuore-Roma Cardiologo Interventista Ospedale San Eugenio apr 2001 - Presente
Elio Vitaliano	MEDICINA E CHIRURGIA	Nefrologia	Asl Roma 2 – Ospedale Sandro Pertini	1989 LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA CON LA VOTAZIONE DI 110 SU 110 E LODE PRESSO L'UNIVERSITÀ DI ROMA "LA SAPIENZA" • 1994 SPECIALIZZAZIONE IN NEFROLOGIA CON LA VOTAZIONE DI 70/70 E LODE PRESSO LA II SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN NEFROLOGIA MEDICA DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA" dal 2000 DIRIGENTE MEDICO PRESSO L'U.O. DI NEFROLOGIA, DIALISI E LITOTRISSIA DELL'OSPEDALE "SANDRO PERTINI" DI ROMA ATTUALMENTE IN SERVIZIO

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;