

GLP-1RA E DIETOTERAPIA CHETOGENICA

Formazione a Distanza

10 crediti ECM

Data inizio 18/5/2026 – Data fine 31/3/2027

Durata: 10 ore (7 ore lettura + 3 ore approfondimento)

Materiale didattico: documentazione scientifica in pdf

Professioni accreditate: Tutte le professioni sanitarie

Responsabile scientifico: Dr. Piero Labate

Obiettivo formativo: SICUREZZA E IGIENE ALIMENTARI, NUTRIZIONE E/O PATOLOGIE CORRELATE

Le nuove terapie farmacologiche per l'obesità non sostituiscono il nutrizionista. Al contrario, ne rendono il ruolo ancora più necessario e centrale. Le terapie incretiniche sono oggi uno strumento estremamente efficace: inducono una perdita di peso significativa e aprono scenari terapeutici impensabili fino a pochi anni fa.

Tuttavia, il farmaco da solo non è sufficiente. Non insegna al paziente a mantenere nel tempo il risultato raggiunto, non garantisce automaticamente la preservazione della massa magra, non previene i meccanismi di adattamento metabolico e non gestisce il rischio di rebound dopo la sospensione o nel lungo periodo. È proprio qui che entra in gioco il Biologo nutrizionista. Il suo intervento diventa determinante per trasformare un calo ponderale indotto farmacologicamente in un percorso strutturato, qualitativamente corretto e sostenibile.

Questo corso è pensato per i professionisti che vogliono comprendere davvero cosa accade al metabolismo durante una terapia incretinica, imparare a gestire la qualità del dimagrimento e prevenire il weight regain. È dedicato a chi desidera integrare la dietoterapia chetogenica con un solido razionale fisiologico e a chi vuole trasformare la terapia farmacologica in un'opportunità professionale concreta, acquisendo competenze avanzate nella gestione nutrizionale del paziente in trattamento.

Perché la vera domanda non è se i GLP-1 funzionano. La vera domanda è: chi li sa gestire davvero?

PROGRAMMA

- GLP-1 Receptor Agonists e Chetosi Nutrizionale: Meccanismi Integrati di Regolazione Energetica *Claudia Venturini*
- GLP-1RA e Sistema Energetico: Il Nutrizionista come Elemento Indispensabile della Terapia *Giovanni Scapagnini*
- Gestione Nutrizionale Avanzata degli Effetti Gastrointestinali nelle Terapie con GLP-1RA *Maurizio Tommasini*
- Weight Regain, Perdita di Massa Magra e Strategie di Mantenimento: Modelli Integrati Farmaco-Nutrizione *Piero Labate*

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
LABATE	PIERO	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; PROFESSORE DI DISCIPLINE SANITARIE presso Istituti di istruzione superiore a Foligno e Gualdo Tadino; Tesoriere e componente del Consiglio Direttivo dell'Ordine dei Biologi della Toscana e dell'Umbria
SCAPAGNINI	GIOVANNI	MEDICO CHIRURGO	NEUROBIOLOGIA	Università degli Studi del Molise	Professore Ordinario di Nutrizione Clinica SSD MED 49 Scienze tecniche dietetiche applicate Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute
TOMMASINI	MAURIZIO	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; AUTORE DI PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE
VENTURINI	CLAUDIA	MEDICO CHIRURGO	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE	INRCA – IRCCS Ancona	Dirigente Medico U.O.S.D. NUTRIZIONE CLINICA Centro di Riferimento Regionale per la Nutrizione Artificiale Domiciliare
Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000: - di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM); - di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;					

Dott. Piero Labate

Profilo Professionale

Piero Labate è un professionista multidisciplinare con una solida esperienza nei settori della **nutrizione**, della **didattica sanitaria** e della **psicologia**. Attualmente ricopre il ruolo di docente di ruolo per discipline sanitarie (Gnatologia, Anatomia, Fisiologia e Igiene) presso istituti di istruzione superiore a Foligno e Gualdo Tadino. Parallelamente all'attività accademica, opera come Biologo Nutrizionista a Perugia, specializzandosi nella gestione di patologie complesse come l'obesità bariatrica e le disfunzioni glicometaboliche.

Formazione Accademica

Il dott. Labate possiede un curriculum accademico d'eccellenza, caratterizzato da un approccio integrato alla salute:

- **Dottorato di Ricerca (PhD):** Ha conseguito il titolo in Medicina Clinica e Molecolare presso l'Università degli Studi di Perugia, focalizzandosi sul metabolismo del colesterolo e sui regimi dietetici chetogenici.
 - **Lauree Magistrali:** È laureato in **Psicologia** (Università Unicusano) con una tesi sullo stigma dell'obesità e in **Scienze della Nutrizione Umana** (Università di Perugia). Possiede inoltre una laurea in **Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria**.
 - **Specializzazioni:** Ha completato un Master in Posturologia a Firenze e un corso di perfezionamento sulle buone pratiche nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare (DCA) presso l'AUSL Umbria 1.
-

Esperienze Chiave e Competenze

Oltre all'attività clinica e d'insegnamento, Labate riveste ruoli di responsabilità istituzionale e sociale:

- **Incarichi Istituzionali:** È Tesoriere e componente del Consiglio Direttivo dell'**Ordine dei Biologi della Toscana e dell'Umbria**.
- **Docenza Universitaria:** Collabora come docente per il Master in Scienza dell'Alimentazione presso UNILINK a Roma, dove insegna moduli sulle diete chetogeniche.
- **Esperienza Militare e Sociale:** Ha affinato le proprie doti di leadership e gestione dello stress come Ufficiale del Corpo Militare EI-SMOM e attraverso l'impegno nel Lions International.
- **Competenze Tecniche:** È esperto in bioimpedenziometria, valutazione dello stato nutrizionale e gestione di programmi alimentari per collettività.

Altre Informazioni

Dotato di ottime competenze digitali (specialmente in grafica e multimedia) , Piero Labate parla fluentemente l'**inglese** (livello B2). Tra i suoi interessi personali figurano le immersioni subacquee e il paracadutismo militare.