



FAD ASINCRONA **Patologie dell'apparato muscolo-scheletrico: dall'epidemiologia alla gestione integrata**

FAD ASINCRONA 9 maggio 2026 al 8 maggio 2027

Sede di svolgimento: Milano, Viale Decumano 36 20157 Milano
www.dynamicomeducation.it

Questo corso è una sessione formativa remota attraverso una piattaforma multimediale dedicata, fruibile tramite connessione ad Internet.

Per partecipare a questa sessione gli utenti dovranno accedere al corso attraverso la piattaforma web del Provider <http://dynamicomeducation.it>.

Al termine della Sessione ogni utente dovrà completare l'iter sulla piattaforma www.dynamicomeducation.it compilando il questionario di apprendimento e il test di gradimento per poter concludere l'evento e scaricare l'attestato ECM di partecipazione, maturando il numero di crediti formativi previsti e riconosciuti da Age.Na.S per il corso in oggetto.

L'ottenimento dei crediti è inoltre subordinato al raggiungimento del 75% di risposte esatte al test di valutazione finale.

Tutte le indicazioni per accedervi saranno presenti sulla piattaforma FAD del Provider (www.dynamicomeducation.it)

La piattaforma di erogazione ha sede a Milano in Viale Decumano, 36.

Razionale

Le patologie dell'apparato muscolo-scheletrico rappresentano una delle principali cause di dolore cronico, disabilità e riduzione della qualità di vita nella popolazione generale, con un impatto crescente legato all'invecchiamento demografico e agli stili di vita. La gestione di queste condizioni richiede un approccio integrato e multidisciplinare, che coinvolga diverse figure sanitarie e che tenga conto della complessità clinica, funzionale e terapeutica del paziente.

Il corso si propone di fornire un aggiornamento strutturato lungo tutto il continuum clinico — dall'epidemiologia alla prevenzione — con l'obiettivo di migliorare le competenze nella diagnosi precoce, nell'appropriatezza terapeutica e nella gestione a lungo termine. Particolare attenzione è rivolta all'integrazione tra approcci farmacologici, riabilitativi e, quando necessario, chirurgici, al fine di ottimizzare gli esiti clinici e funzionali.



Questo percorso formativo risponde quindi all'esigenza di uniformare e aggiornare le conoscenze dei professionisti sanitari, favorendo una presa in carico più efficace e personalizzata del paziente con patologie muscolo-scheletriche.

Obiettivo formativo: Fornire un aggiornamento completo e multidisciplinare sulle principali patologie muscolo-scheletriche, con focus su inquadramento clinico, diagnosi e strategie terapeutiche integrate.

Responsabile scientifico e relatore: Giacomo Putaggio

PROGRAMMA SCIENTIFICO

♦ **Modulo 1 – Epidemiologia e impatto clinico (1,5 ore)**

- Diffusione delle patologie muscolo-scheletriche
- Principali condizioni: osteoartrosi, osteoporosi, lombalgia, artriti
- Impatto su qualità di vita e disabilità
- Fattori di rischio: età, obesità, sedentarietà, lavoro, genetica

♦ **Modulo 2 – Anatomia funzionale e fisiopatologia (1,5 ore)**

- Struttura dell'apparato muscolo-scheletrico
- Meccanismi fisiopatologici principali
- o Degenerazione cartilaginea
- o Perdita di massa ossea
- o Infiammazione articolare
- Ruolo di infiammazione, carico meccanico e metabolismo

♦ **Modulo 3 – Le principali patologie (2 ore)**

- Osteoartrosi: caratteristiche cliniche e sedi principali
- Osteoporosi: rischio fratturativo
- Lombalgia: forme acute e croniche
- Artrite reumatoide: inquadramento sistemico

♦ **Modulo 4 – Diagnosi e valutazione clinica (2 ore)**

- Inquadramento clinico: anamnesi ed esame obiettivo
- Diagnostica strumentale: RX, RMN, TAC, ecografia
- Esami di laboratorio
- Scale di valutazione del dolore e della funzione



- ◆ **Modulo 5 – Terapia farmacologica (1,5 ore)**
 - Farmaci analgesici e antinfiammatori
 - Terapie per artrite reumatoide (DMARDs e biologici)
 - Trattamento dell'osteoporosi
 - Principi di appropriatezza e personalizzazione terapeutica
- ◆ **Modulo 6 – Approccio chirurgico (0,75 ore)**
 - Indicazioni alla chirurgia
 - Principali procedure (protesi, artroscopia, chirurgia vertebrale)
 - Complicanze e follow-up
- ◆ **Modulo 7 – Riabilitazione e recupero funzionale (0,75 ore)**
 - Obiettivi del percorso riabilitativo
 - Esercizio terapeutico e fisioterapia
 - Terapie fisiche
 - Integrazione nel percorso di cura
- ◆ **Modulo 8 – Prevenzione e gestione a lungo termine (0,5 ore)**
 - Attività fisica e stili di vita
 - Controllo dei fattori di rischio
 - Prevenzione delle complicanze
 - Screening dell'osteoporosi

INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

FAD ASINCRONA 9 maggio 2026 al 9 maggio 2027

<https://dynamicomeducation.it/>

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: **500**

TEMPO TOTALE DI STUDIO: **630 MINUTI (10 h 30m)**

TEMPO TOTALE FAD: **600 MINUTI (10 ORE)**

TOTALE NUMERO CREDITI ECM: **10**

OBIETTIVO FORMATIVO: **n.3**

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181

Sede Legale e Operativa: MIND DISTRICT –The Hive/H2 Viale Decumano 36,

Provider ECM n° 181 | **Dynamicom Education S.r.l.** Società Unipersonale Direzione e Coordinamento **medu**space **Meduspace S.p.A.** Società Benefit - Via Privata della Passerella, 4 - 20122 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



L'Evento fa parte del nostro piano formativo



ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.*

Categoria accreditata: Medico Chirurgo, Farmacista

Discipline principali: Geriatria; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Interna; Oncologia; Reumatologia; Ortopedia e Traumatologia; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Anestesia e Rianimazione, Medicina dello Sport, Medicina del Lavoro, Igiene e Medicina Preventiva; Farmacista territoriale, farmacista ospedaliero

FACULTY

Cognome e Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	RUOLO
PUTAGGIO GIACOMO	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	MEDICO SPECIALISTA ORTOPEDIA TORINO	RELATORE E RESPONSABILE SCIENTIFICO