

Workshop: costruire un piano riabilitativo efficace

Modena

26 maggio 2026

DESTINATARI: Ostetriche, Ginecologi, Fisioterapisti

ORE FORMATIVE: 8

PARTECIPANTI: 25

RESPONSABILI SCIENTIFICI DEL CORSO: Dr.ssa Francesca Resca,

PROVIDER ID 1530

Sede del corso: Modena, Studio Ametista

Responsabile scientifico: Francesca Resca

Docenti: Francesca Resca (Ostetrica) Dott. Andrea Trincossi

PROGRAMMA

DAL QUADRO CLINICO AL PIANO RIABILITATIVO

Strutturare l'intervento riabilitativo

- Im postazione della presa in carico terapeutica
- Integrazione dei dati valutativi nella definizione del piano riabilitativo
- Scelta delle priorità terapeutiche in base al quadro clinico
- Adattamento del trattamento nel tempo e follow-up

FINALITÀ FORMATIVA: sviluppare un ragionamento clinico organizzato per costruire piani riabilitativi efficaci e sostenibili dalla presa in carico alla conclusione del percorso di terapia.

PRATICA CLINICA SUPERVISIONATA

Valutazione e trattamento

- Dimostrazione pratica di una valutazione addomino-perineale completa su modella

- Applicazione della terapia manuale esterna ed endocavitaria
- Selezione e progressione degli esercizi di fisiokinesiterapia
- Scelta sull'utilizzo dei dispositivi e degli elettromedicali

FINALITÀ FORMATIVA: della valutazione del pavimento pelvico alla programmazione in un intervento riabilitativo strutturato e personalizzato

ESERCITAZIONI PRATICHE GUIDATE NELLE DIVERSE DISFUNZIONI (facoltative, per chi lo desidera)

- Prove pratiche di valutazione addomino-perineale
- Applicazione degli esercizi terapeutici
- Tecniche manuali esterne ed endocavitarie

FINALITÀ FORMATIVA: consolidare le competenze acquisite in un contesto guidato e sicuro mediante prove pratiche

RAGIONAMENTO CLINICO SU CASI REALI

Analisi di casi clinici e percorsi di terapia

- Analisi e discussione di casi clinici di diversa complessità
- Simulazioni e role-playing
- Scelte terapeutiche, criticità ed errori frequenti
- Confronto tra diversi approcci riabilitativi

FINALITÀ FORMATIVA: presentazione di casi clinici reali e discussione sulle possibili scelte terapeutiche al fine di allenare il processo decisionale nell'ambito della terapia riabilitativa.

MODALITÀ DIDATTICA

Le giornate di formazione sono interamente dedicate alla pratica clinica, attraverso:

- Dimostrazioni su modella
- Esercitazioni pratiche tra partecipanti (facoltative)
- Supervisione e confronto su casi clinici

Non sono previste lezioni teoriche frontali.

È previsto uno spazio strutturato per domande e approfondimenti sui casi clinici di varia complessità.

CV DOCENTI

CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM OST. **FRANCESCA RESCA**

Nata a Bologna il 16/03/1984 CF: RSCFNC84C56A944K P.IVA 03375650367

TELEFONO 3396034125

STUDIO: Strada Saliceto-Panaro n.7 Modena SITO INTERNET: www.francescaresca.it

MAIL: ostetrica@francescaresca.it

2003 Maturità scientifica.

2003 – 2007 Università degli Studi di Bologna, Facoltà di Farmacia

LAUREA IN INFORMAZIONE SCIENTIFICA SUL FARMACO (Votazione 105/110)

Tesi di laurea relativa al management del rischio di errore nella somministrazione dei farmaci in ospedale.

2007 – 2010 Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Facoltà di Medicina e Chirurgia

LAUREA IN OSTETRICIA (Votazione 110 e lode)

Tesi di laurea relativa al management del parto nella gravidanza fisiologica in due realtà europee, italiana e belga. 2010 Programma **Socrates-Erasmus** Università "Artesis Hogeschool Antwerpen" (Belgio)

2012-2014 ASPIC Modena

DIPLOMA IN COUNSELLING PROFESSIONALE

Formazione di tipo teorico-applicativo basata sull'approccio centrato sulla persona di Karl Rogers e quello espressivo della Gestalt di Fritz Perls.

2012-2014 **MIPA Centro Studi**

Corsi di aggiornamento professionale:

Acquaticità in gravidanza. Acquaticità per bambini 0-12 mesi.

Allattamento al seno-corso base e livello avanzato.

Metodologia di conduzione degli incontri di accompagnamento alla nascita, movimento e visualizzazioni. Dopo la nascita.

Massaggio al bambino. Perineo.

2014 Corso di aggiornamento professionale:

GUIDA AL PERINEO: STRATEGIE DI ATTENZIONE E CURA

2016 EDI Academy

MASTER INTERNAZIONALE RIABILITAZIONE PERINEALE

2016-2017 Scuola Elementale di Arte Ostetrica, percorso annuale post laurea

BASI PRATICHE PER UN'ASSISTENZA FISIOLOGICA IN GRAVIDANZA PARTO E PUERPERIO

Dal 2011 ad oggi esercito in libera professione offrendo assistenza ostetrica in gravidanza, parto, puerperio e allattamento, conduco gruppi di accompagnamento alla nascita e dal 2014 mi occupo di riabilitazione del pavimento pelvico.

CV ANDREA TRINCOSSI

Informazioni personali

Nome e Cognome

Andrea Trincossi

Indirizzo

Via Sant'Alberto 127/e, 48123, Ravenna, Italia

Telefono

+39 349 7223017

E-mail

andrea.trincossi@gmail.com

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

18/01/1989

Sesso

Maschio

Posizione ricoperta

Dal 2009 al 2012

Tirocinio clinico presso strutture convenzionate con l'università di Ferrara durante la formazione in Fisioterapia

Da gennaio 2013

Libero professionista: fisioterapista, osteopata

Da gennaio 2019

Docente di Psiconeuroendocrinoimmunologia, docente tecniche osteopatiche per il pavimento pelvico, docente di anatomia e fisiologia in corsi formativi per professioni sanitarie e sportive.

Da gennaio 2021

Docente presso Adaptive Academy (sport adattato alla disabilità)

CrossFit coach presso Accademia militare di Modena

Insegnante di meditazione metodo PneiMed

Dal 2017 al 2020

Tirocinio clinico presso il CMO di Firenze sotto la supervisione del Dott. Nicola Barsotti

Istruzione e formazione

2009

Diploma di maturità scientifica presso il liceo A. Oriani di Ravenna

2012

Laurea in Fisioterapia

2013/2014

Diploma di Manipolazione Fasciale secondo Stecco di I,II e III livello

2018/2019

Diploma presso Barral Institute Italia in VM1, VM2, VM3, VM4

Corso di dissezione anatomica presso facoltà di medicina De Cartes di Parigi

2020

Diploma di osteopatia presso il Collegio Italiano di Osteopatia (CIO) di Bologna

Docente DisCo Pnei e metodo PneiMed

Assistente all'insegnamento presso Collegio Italiano di Osteopatia (CIO) di Bologna
2021

Iscritto al secondo anno di facoltà in Medicina e Chirurgia presso Università di Parma

Competenze personali

Madrelingua Italiana

Altra lingua

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Associazioni e Società Scientifiche

Membro associazione DisCo Pnei e SIPNEI

Dal 2020

Membro comitato scientifico del provider UNIKA

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Modena, lì 29 novembre 2025 Firma
