

FNOB

Corso Fad

**NUTRACEUTICA
PER IL CAMBIO
DI STAGIONE**

11 e 18 maggio 2026

www.fnob.it

FNOB

Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi



11 maggio 2026

www.fnob.it

PROGRAMMA SCIENTIFICO

14:00 – 14:15 Introduzione – Livia Galletti

Prima sessione – Moderatrice: Arianna Bettiga

14:15 – 14:53 Problemi linfatico/venosi prevenire le conseguenze del caldo durante il cambio di stagione

Cristiana Berlinghieri (30' + 8' domande)

14:53 – 15:31 Nutraceutica e controllo del peso e delle dinamiche metaboliche dopo l'inverno

Giordano Zonzini (30' + 8' domande)

15:31 – 16:00 Discussione finale / Q&A Livia Galletti

FNOB

Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi

18 maggio 2026

www.fnob.it

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Seconda sessione – Moderatore: Roberto Mele

14:00 – 14:38 I Nutraceutici a support della gestione delle allergie stagionali

Serafina Cardaci (30' + 8' domande)

14:38 – 15:16 Preparare la cute all' esposizione solare anche con I nutraceutici

Gabriella Vittoria Durante (30' + 8' domande)

15:16 – 15:54 Spossatezza stagionale e nutraceutica

Martina Abodi (30' + 8' domande)

15:54 – 16:30 Discussione finale / Q&A Livia Galletti

ACCREDITAMENTO FNOB - ID Provider: 6179

ID EVENTO: 486343

NUMERO CREDITI ECM: 7,5

OBIETTIVO FORMATIVO: 23 - Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Berlinghieri Cristiana, Galletti Livia, Zonzini Giordano

PARTECIPANTI PREVISTI: 100

CORSO COSTO IN EURO: 50 ü

DESTINATARI: Biologi

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Martina Abodi	Biologo	Nutrizione e fertilità/PMA	Libera professionista; Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico; IVI Milano/Livet Torino; MoveMed S.r.l.	Dal gennaio 2025 è biologa nutrizionista in partita IVA presso la SC Pronto Soccorso e Accettazione Ostetrico Ginecologica e PMA della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, con responsabilità nella valutazione dello stato nutrizionale e nell'intervento dietetico dello studio randomizzato del progetto Horizon Europe 'EUMETRIOSIS'. Dal 2023 svolge attività di nutrizionista per fertilità e PMA presso IVI Milano e Livet Torino e dal 2022 collabora con MoveMed S.r.l. per la salute della donna e la fertilità. È dottoranda in Scienze della Nutrizione presso l'Università degli Studi di Milano ed è autrice di pubblicazioni scientifiche e relatrice in eventi dedicati a nutrizione, fertilità, microbiota ed endometriosi.
Giordano Bruno Zonzini	Biologo	Nutrizione, nutraceutica e dietetica applicata	Libero professionista; Università degli Studi di Urbino Carlo Bo; Domus Medica; Odon San Marino	È biologo nutrizionista libero professionista, attivo dal 2019 presso studi e strutture a San Marino, Novafeltria e Bologna, con attività di consulenza nutrizionale, nutraceutica, integrazione sportiva e formazione personale. Negli anni accademici 2022/2023 e 2023/2024 è stato docente universitario a contratto presso l'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo per l'insegnamento di Valutazione Antropometrica e laboratorio di dietetica applicata. Dal 2020 collabora come consulente con Aquaviva S.r.l. e ha conseguito master universitari in nutrizione, nutraceutica, dietetica applicata e utilizzo delle diete chetogeniche nella pratica clinica. È autore di pubblicazioni scientifiche su nutrizione, microbiota, nutraceutica e dieta chetogenica.
Arianna Bettiga	Biologo	Nutrizione in oncologia e onco-nefrologia	Casa di Cura La Madonnina; Ospedale San Raffaele; DUAM; Ordine Biologi Lombardia	Dal marzo 2024 è biologa nutrizionista presso la Casa di Cura La Madonnina di Milano e dal luglio 2020 è consulente biologo nutrizionista presso l'Ospedale San Raffaele, dove è responsabile dell'ambulatorio di nutrizione in ambito onco-nefrologico. Dal 2017 svolge attività libero-professionale presso DUAM - Discipline Urologiche Andrologiche Milanesi. Dal 2010 collabora con l'Urological Research Institute dell'Ospedale San Raffaele come consulente ricercatore in linee di ricerca di base e traslazionale nel campo urologico, funzionale e oncologico, con particolare riferimento a studi clinici e nutrizionali. Ha conseguito il Dottorato di Ricerca in Biochimica e master universitari in nutrizione oncologica, nefrologica e fitoterapia.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Gabriella Vittoria Durante	Biologo	Nutrizione clinica e dermatologica	Studio di Nutrizione e Dimagrimento Dott.ssa Durante;	È biologa nutrizionista presso lo Studio di Nutrizione e Dimagrimento Dott.ssa Durante a Leverano, dove svolge valutazioni nutrizionali, definisce piani alimentari personalizzati e segue pazienti con patologie metaboliche, alterazioni endocrinologiche e bisogni di prevenzione cardiovascolare. Dal 2016 è presidente di Scienzintasca, con attività di coordinamento di gruppi di lavoro, progettazione di contenuti scientifici e digitali, gestione di eventi e campagne formative. Dal 2016 collabora inoltre con Enervit S.p.A. come Enervit Nutritionist Specialist, anche in qualità di relatrice in corsi su nutrizione sportiva e controllo glicemico. Ha maturato esperienze in nutrizione dermatologica, docenza e divulgazione scientifica.
Serafina Cardaci	Biologo	Alimentazione e nutrizione umana	Libera professionista - Studio in Via Mazzini, Novi Ligure	Dal febbraio 2017 svolge attività di biologa nutrizionista come libera professionista a Novi Ligure, occupandosi di presa in cura e follow-up dei pazienti, educazione alimentare per adulti, bambini e anziani, valutazione della composizione corporea tramite bioimpedenziometria e predisposizione di piani dietetici personalizzati. Ha esperienza nella gestione nutrizionale di soggetti in condizioni fisiologiche e patologiche, con intolleranze o allergie alimentari, vegetariani, vegani, sportivi, donne in gravidanza, allattamento e menopausa. In precedenza ha svolto tirocinio presso l'Unità di Dietetica e Nutrizione Clinica del San Martino di Genova e attività di tecnico di laboratorio in ambito agro-alimentare.
Cristiana Berlinghieri	Biologo	Nutrizione clinica e nutraceutica	Libera professionista; FNOB; Ordine dei Biologi della Lombardia	È biologa nutrizionista libera professionista a Roma e Milano dal 2009, con oltre venti anni di esperienza nel settore sanitario e attività di gestione nutrizionale di pazienti con condizioni patologiche, fragilità, disabilità e patologie croniche. Ha un background in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche e competenze in nutraceutica, interazioni farmaco-alimento, educazione alimentare e counseling nutrizionale. Dal 2021 svolge attività di tutor per l'esame di Stato per biologi presso FNOB e nel 2022 ha ricoperto incarichi istituzionali come consigliere e segretario dell'Ordine dei Biologi della Lombardia. È membro del CNBN e della CCEPS.
Roberto Mele	Biologo	Nutrizione clinica e oncologica	IRCCS Ospedale San Raffaele - Direzione Sanitaria; Università Vita-Salute San Raffaele	Dal luglio 2022 è coordinatore dell'area Biologia della Nutrizione presso l'IRCCS Ospedale San Raffaele, Direzione Sanitaria, dove coordina il gruppo di Biologia della Nutrizione e sviluppa progetti clinici, didattici e di ricerca. Dal 2014 al 2022 è stato biologo

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
				nutrizionista senior presso la stessa struttura, occupandosi di valutazione della composizione corporea, consulenze nutrizionali, valutazione dei fabbisogni in reparto e sviluppo di progetti intraospedalieri, tra cui un progetto di nutrizione oncologica gestito da biologi nutrizionisti. È docente ospite e cultore della materia Nutrizione presso l'Università Vita-Salute San Raffaele e ha svolto docenza presso l'Università La Sapienza nel master in Biologia della Nutrizione per la Riproduzione Umana.