

Fisioterapia Ecoguidata: Corso Introduttivo – utilizzo dell’ecografia nella valutazione funzionale e nel trattamento riabilitativo.

Tipologia evento: Formazione Residenziale (RES) – corso teorico-pratico

Durata: 5 ore

Orario: 08:30 – 13:30

Data Evento: 9 maggio 2026

Metodologia didattica: Lezione frontale interattiva + discussione guidata + dimostrazione live + esercitazioni pratiche in piccoli gruppi

Numero massimo partecipanti: 25

Sede: Aula UNIMED via Fogazzaro xx Fasano(BR)

Finalità: **La diagnosi medica è di esclusiva competenza del medico e rimane estranea alle finalità di questo corso.** L’obiettivo formativo è lo sviluppo della **valutazione funzionale ecoguidata**, intesa come supporto al ragionamento clinico riabilitativo, al monitoraggio dei tessuti durante il trattamento e all’individuazione di eventuali “red flags” da riferire tempestivamente al medico:

Provider ECM: ECMED (ID 5152)

Responsabile Scientifico: Dott.ssa Annunziata Amati; Medico Fisiatra Dir. S. Annunziata Taranto

Docenti: Dott. Mario Ortino Tecnico Radiologo; Presidente A.I.T.R.S. (Associazione Italiana scientifica Tecnici Radiologi Sonographers)

Dott. Giuseppe Barletta Fisioterapia

RAZIONALE SCIENTIFICO

La fisioterapia moderna richiede strumenti di valutazione e monitoraggio sempre più oggettivi, ripetibili e integrabili con il ragionamento clinico. L’impiego dell’ecografia in ambito fisioterapico, intesa come metodica di imaging dinamico in tempo reale, consente di osservare strutture muscolo-tendinee, articolari, vascolari e nervose in condizioni statiche e funzionali, riducendo l’incertezza diagnostica e migliorando la precisione del trattamento riabilitativo. È fondamentale sottolineare che l’ecografia, nell’ambito fisioterapico, non sostituisce né integra la diagnosi medica, che rimane di esclusiva competenza del medico.

La fisioterapia ecoguidata rappresenta un’evoluzione della pratica clinica, poiché integra l’esame obiettivo e i test funzionali con informazioni morfologiche e dinamiche. L’ecografia permette inoltre un feedback visivo immediato al paziente, favorendo l’alleanza terapeutica, aumentando la compliance e ottimizzando la progressione del percorso riabilitativo.

Il corso nasce dall’esigenza di fornire ai professionisti sanitari competenze operative e criteri clinici per l’utilizzo dell’ecografo come strumento di supporto nella valutazione, nel trattamento mirato e nel follow-up dei principali quadri muscolo-scheletrici, sia in fase acuta che cronica, con particolare attenzione alla riproducibilità dei parametri osservati e all’integrazione con i protocolli riabilitativi.

DESTINATARI ECM

- **Fisioterapista**
- **Medico Chirurgo**
- **Tecnico Radiologo**
- **Massofisioterapista ex Art. 5**

PROGRAMMA DIDATTICO

09:00 – 09:30 | Introduzione e panoramica

- Accoglienza e breve ice-breaker: esperienze dei partecipanti sull'uso dell'ecografia in fisioterapia
- Definizione di fisioterapia ecoguidata e ambiti di applicazione
- Cenni storici ed evoluzione recente dell'ecografia MSK in riabilitazione
- Obiettivi del corso e struttura della giornata
- **Attività interattiva:** sondaggio rapido sull'utilizzo dell'ecografo nella pratica clinica

09:30 – 10:30 | Necessità del mezzo ecografico in fisioterapia

- Principi fisici: ultrasuoni, sonde, imaging in tempo reale
- Ruolo clinico dell'ecografia: cosa aggiunge rispetto ai test clinici
- Visualizzazione di strutture non palpabili: muscoli, tendini, articolazioni, vasi e nervi
- Riduzione dell'errore clinico e miglioramento del ragionamento clinico riabilitativo (N.B.: il termine "diagnostico" si riferisce qui al ragionamento clinico del fisioterapista, non alla diagnosi medica)
- Indicazioni principali: lesioni acute, patologie croniche, follow-up post-trauma
- **Attività:** discussione guidata su criticità cliniche senza ecografo (lombalgia, cervicalgia, spalla, ginocchio)

10:30 – 10:45 | Pausa

Networking informale.

10:45 – 11:45 | Benefici clinici della fisioterapia ecoguidata

- Vantaggi: valutazione integrata, trattamento mirato, monitoraggio sessione per sessione
- Benefici per il paziente: feedback visivo, compliance, riduzione tempi di recupero
- Benefici per il fisioterapista: maggiore accuratezza, personalizzazione del trattamento
- Cenni alle evidenze scientifiche: riduzione dolore, miglioramento funzionale
- Impatto a lungo termine: integrazione nei protocolli e potenziale riduzione dei costi sanitari
- **Attività:** analisi di 2–3 case study clinici (reali o simulati)

11:45 – 13:00 | Applicazioni pratiche e dimostrazioni (hands-on)

- Applicazioni cliniche: lesioni muscolari, tendinopatie, lombalgia, cervicalgia, fascite plantare, disturbi di spalla e ginocchio
- Dimostrazione live con ecografo: valutazione guidata (es. spalla o ginocchio)
- Mini-pratica supervisionata dei partecipanti

- Integrazione con la terapia: esercizio terapeutico, terapia manuale, educazione e follow-up
- **Attività:** esercitazioni pratiche in piccoli gruppi (se disponibili ecografi e setting idoneo)

13:00 – 13:45 | Discussione, Q&A e conclusione

- Tavola rotonda: criticità e opportunità (costi, formazione, implementazione nello studio)
- Q&A aperta
- Take-home messages e indicazioni operative per implementazione clinica
- Questionario di gradimento e test finale (se ECM)