

CUORE E PSICHE: COME LA MENTE INFLUISCE SULLA SALUTE CARDIACA

Villa Maria Francavilla al Mare

Sabato 10 Ottobre 2026

Responsabile Scientifico : *Dr. Roberto Antonacci*

Programma

ore 8:00 Introduzione: La correlazione fra cuore e psiche nell'evoluzione della mente umana

Dr. Roberto Antonacci, Dr. Domenico Di Clemente

ore 8:30 Comprendere la relazione tra cuore e cervello e come gli stati emotivi possano influenzare la salute cardiovascolare. Dr. Domenico Di Clemente

9:30 Identificare le psicopatologie che contribuiscono al rischio di malattie cardiache, come ansia e depressione. Dr. Roberto Antonacci

10:30 Discussione

11:00 Sviluppare strategie di trattamento per ridurre l'incidenza di aritmie e sindromi coronariche acute e croniche. Dr. Domenico Di Clemente

11:30 Trattamenti Psicoterapici e Farmacologici per la Prevenzione Cardiovascolare

12:00 Applicare approcci psicoterapici e farmacologici nel trattamento delle patologie cardiovascolari. Dr. Roberto Antonacci, Dr. Domenico Di Clemente

*12:30 Brainstorming con gli specialisti : domande dalla platea Conducono .
Dr. Roberto Antonacci, Dr. Domenico Di Clemente*

14:00 Conclusioni

Test ECM

RAZIONALE

Le psicopatologie, in particolare ansia e depressione, giocano un ruolo significativo nella predisposizione a malattie cardiovascolari. Studi scientifici hanno dimostrato che la diagnosi precoce e il trattamento adeguato di queste condizioni emotive sono cruciali per ridurre il rischio di patologie cardiache. Infatti, le psicopatologie devono essere considerate tra le principali cause che influenzano la salute del cuore, come evidenziato nelle più recenti linee guida per il trattamento dei pazienti con cardiopatia ischemica.

La gestione integrata della salute mentale e cardiovascolare è essenziale per prevenire e trattare malattie come la fibrillazione atriale, le aritmie ventricolari e le sindromi coronariche acute e croniche. Il corso approfondisce il ruolo dei trattamenti farmacologici nel ridurre l'incidenza di patologie cardiovascolari, offrendo strumenti pratici per i professionisti sanitari nell'ottica di un miglioramento del benessere del paziente

CREDITI 6

ACCREDITATO PER N.MASSIMO 40 PARTECIPANTI PROFESSORE MEDICO
CHIRURGO SPECIALISTA IN CARDIOLOGIA; CHIRURGIA GENERALE; GERIATRIA;
MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA;
NEUROFISIOPATOLOGIA; NEUROLOGIA; PSICHIATRIA; PSICOTERAPIA;

DOCENTI :

Dr. Roberto Antonacci Psichiatra

Direttore Unità Operativa Semplice Dipartimentale Neurofisiopatologia e patologie neurodegenerative Azienda Sanitaria Locale di Pescara

Dr. Domenico Di Clemente *Dirigente Medico U.O. UTIC e Cardiologia Interventistica*

Gestione Terapia Intensiva Cardiologica

Azienda USL Pescara