

Titolo: CONTROVENTO: DENTRO LA RELAZIONE FRA RAGIONE ED EMOZIONE

Data inizio: 11 GIUGNO 2026

Data fine: 11 GIUGNO 2026

Durata corso totale ore: 8

Sede: IEO – Istituto Europeo di Oncologia

Responsabile Scientifico: Elisa indelicato

Numero totale partecipanti: 20

Destinatari: Tutte le professioni

Area degli obiettivi formativi di processo - Obiettivo nazionale: 12. Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

FASCIA ORARIA	CONTENUTI	METODO INSEGNAMENTO	SPEAKER/SOSTITUTI
9.00-9.30	Presentazione del programma	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i	ELISA DESSY
9.30-10.30	La relazione tra la ragione e l'emozione Quale equilibrio?	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto	
10.30-11.15	Le emozioni e loro funzione	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto	
11.15-11.45	Consapevolezza di sé: la nostra mappa della vita	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto	
11.45-12.30	Formulazione di obiettivi smart	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	
12.30-13.00	Dentro la relazione Esempi pratici e rilascio	Role-Playing	
14.00-14.30	Ripresa contenuti	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto	
14.30-15.00	La mente e il suo utilizzo: il self talk	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto	
15.00-15.45	Riconoscere i sabotatori interni convinzioni-pensieri limitanti, giudizi di impossibilità	Lavoro a piccoli gruppi su casi con produzione rapporto finale da discutere con esperto/docente	
15.45-16.15	La ristrutturazione cognitiva	Lavoro a piccoli gruppi su casi con produzione rapporto finale da discutere con esperto/docente	
16.15-17.15	La Resilienza	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto e video didattico	
17.15-18.00	Riepilogo della giornata e implementazione	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto	
18.00-18.30	Valutazione dell'apprendimento		

Tabella CV Relatori

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA / LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Elisa Dessy	Formazione e coaching	Comunicazione	Elisa Dessy Consulting	Dal 1990 ad oggi in qualità di formatrice progetto ed erogo corsi di formazione su misura in ambito sanitario: corsi pluri-edizioni rivolti ai medici, infermieri, oss, biologi, ostetriche, direttori di dipartimento, triage, pronto soccorso, medicina d'urgenza, reparto. Ambito aziendale: Interventi formativi in qualità di formatrice in aziende private a livello nazionale. Docenze universitarie, Convegni e Conferenze su territorio nazionale